



SERIE
Conociendo el Espiritismo
POR EVELYN FREIRE DE CARVALHO

La Inmortalidad del Alma

 Letra Espírita

Copyright © 2026
Evelyn Freire de Carvalho
1ª Edición - Febrero 2026

Portada: Yana Borghi

Ilustración:: Jackelline Furuuti

Proyecto editorial: Gabriela Dias

Traducción y revisión gramatical: Magdiel Santana

Análisis doctrinario: Murilo Viana

Contacto y pedidos:

vendas@letraespirita.com.br
+55 22 99820-3332

Evelyn Freire de Carvalho

La Inmortalidad del Alma – Serie “Conociendo el Espiritismo” / Evelyn
Freire de Carvalho/ Editorial Letra Espirita - Campos dos Goytacazes - RJ;2019

1. Espiritismo. 2. Estudio del espiritismo.
3. Principios básicos.
- I. Carvalho, Evelyn Freire de. II. Título.

CDD 133.9

Es prohibida la reproducción total o parcial sin la autorización previa
de “Letra Espirita”.

Dedicación



A mis hijos Natalia y Carlos Eduardo, amores de mi vida.

Agradecimientos

A mi familia, por el apoyo en los trabajos desarrollados a favor de la difusión del espiritismo.

Al equipo “Conociendo el Espiritismo”, sin el cual no sería posible realizar este sueño.

A Dios y a los amigos espirituales por la confianza e inspiración diaria.

Evelyn Freire de Carvalho

Contenido

PREFACIO

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO 1

REENCARNACIÓN

- 1.** ¿Qué es la reencarnación y cuál es su propósito?
- 2.** ¿Cómo puede haber reencarnación si la Biblia sólo habla de resurrección?
- 3.** ¿Cuáles son los tipos de reencarnación?
- 4.** ¿En qué momento el alma se une al cuerpo?
- 5.** En el embarazo, ¿cómo ocurre la reencarnación y cuándo comienza la vida?
- 6.** ¿Por qué el olvido del pasado?
- 7.** ¿Es posible saber lo que fuimos en otras vidas?
- 8.** ¿Qué opina el espiritismo sobre la terapia de vidas pasadas?
- 9.** ¿Cuántos años tarda un espíritu para reencarnar?
- 10.** ¿Podemos reencarnar como animal?
- 11.** ¿Cómo saber cuándo estamos en nuestra última reencarnación?

CAPÍTULO 2

PLANIFICACIÓN DE REENCARNACIÓN

- 12.** ¿Qué es la planificación de reencarnación?
- 13.** ¿Tenemos libre albedrío completo en la preparación de nuestra planificación de reencarnación?
- 14.** ¿Se puede alterar la planificación de reencarnación cuando ya estamos encarnados?
- 15.** Si al realizar nuestra planificación de reencarnación, elegimos a nuestros padres, ¿por qué hay muchos niños que terminan naciendo con padres diferentes de los planeados?
- 16.** ¿Cómo ve la doctrina espírita la cuestión de la adopción? ¿Está en la planificación de la reencarnación que la persona será adoptada?
- 17.** ¿Judas tenía la misión de entregar a Cristo o Jesús tendría que ser crucificado, independientemente de su acción?
- 18.** ¿La separación de una pareja, antes de la muerte, puede estar en la planificación de reencarnación?
- 19.** ¿Un suicida puede reencarnar?

CAPÍTULO 3

PECULIARIDADES DE LA REENCARNACIÓN

- 20.**¿Qué son los niños Índigo y Cristal?
- 21.**¿Existe una relación espiritual entre un parto difícil y que el niño tenga una personalidad complicada?
- 22.**¿Por qué vemos a tanta gente tener una identidad sexual en la que no se reconocen?
- 23.**¿Qué es “déjà vu” para el espiritismo?
- 24.**¿Dónde están los espíritus de la Inquisición? ¿Dónde reencarnaron?
- 25.**¿Los gemelos son espíritus simpáticos?
- 26.**En los niños cuyos cuerpos nacen conectados, ¿hay dos almas?
- 27.**Cuando Jesús estuvo en la tierra, ¿tuvo un cuerpo material o espiritual?
- 28.**Cuando alguien pone en su planificación de reencarnación morir trágicamente, ¿la persona que causa esta muerte vino con esta planificación también?
- 29.**¿Es posible que la persona venga, por ejemplo, con la misión de hacer sufrir a un pueblo entero?
- 30.**¿La violación está relacionada con la planificación de reencarnación de una persona?

CAPÍTULO 4

PERIESPÍRITU Y REENCARNACIÓN

- 31.**¿Qué es periespíritu?
- 32.**¿Cuáles son las propiedades del periespíritu?
- 33.**¿Cuáles son las funciones del periespíritu?
- 34.**¿Cuál es la apariencia del espíritu en el plano espiritual?
- 35.**¿Los espíritus pueden adoptar formas horribles, como de animales, diablo, etc.?
- 36.**¿Existen ángeles y demonios?
- 37.**¿El espíritu puede atravesar objetos?
- 38.**¿El periespíritu tiene olor, peso y temperatura?
- 39.**¿Los espíritus emiten luz?
- 40.**¿Los espíritus pueden volverse visibles y tangibles?
- 41.**¿Es posible que una persona encarnada esté en dos lugares al mismo tiempo?
- 42.**¿Con la evolución del espíritu, ¿el periespíritu se altera?
- 43.**¿Qué es doble etérico?
- 44.**¿Qué es cuerpo mental?
- 45.**¿Cuál es la posición del espiritismo sobre la cremación?

CAPÍTULO 5

ENFERMEDADES Y REENCARNACIÓN

- 46.**¿Cuál es la relación entre las enfermedades físicas y las espirituales?How to understand a god who allows the wars, the suffering, the sorrow, and the punishment of his children?
- 47.**¿Cómo diagnosticar si la esquizofrenia es espiritual, genética u orgánica?Why did God create us?
- 48.**¿Cómo analiza el espiritismo el síndrome de Pánico?
- 49.**¿Cómo analiza el espiritismo a sociópatas, psicópatas, esquizofrénicos y obsesivos?
- 50.**¿Cómo analiza el espiritismo la enfermedad de Alzheimer?
- 51.**¿Cómo analiza el espiritismo la anorexia?
- 52.**¿Cómo analiza el espiritismo el cáncer?
- 53.**¿Cómo analiza el espiritismo el síndrome de Down?
- 54.**¿Cómo analiza el espiritismo el autismo?
- 55.**¿Cómo analiza el espiritismo el sida?
- 56.**¿La depresión está relacionada con la mediumnidad?

CAPÍTULO 6

CURAS Y REENCARNACIÓN

- 57.**¿Qué es la cura espiritual?
- 58.**¿Qué es el pase?
- 59.**¿Qué son las llamadas “ benzeduras”?
- 60.**En la cura espiritual, ¿es necesario cortar a la gente?
- 61.**¿Qué es el agua magnetizada?
- 62.**¿Cuál es el punto de vista del espiritismo sobre la apometria?
- 63.**¿Por qué algunas personas pasan por un período de coma o estado vegetal?
- 64.**¿Por qué las personas tienen mejoras repentinas antes de desencarnar?
- 65.**¿Cómo protegernos de la envidia?
- 66.**¿Cómo lidiar con la culpa?

CONSIDERACIONES FINALES

Prefacio



Otra rosa en nuestro jardín. Cada rosa, cada flor, tiene su belleza e importancia en la naturaleza. Todas son necesarias para la belleza del conjunto. Cada una de ellas es pensada y trabajada con cariño y atención. Cada una tiene su propósito y encanta a la criatura de una manera diferente, según el momento y la necesidad de cada uno.

Así también es esta nueva obra. Al abordar aspectos acerca de la inmortalidad del alma, uno de los principios básicos del espiritismo, busca ayudar a la humanidad a despertar del sueño en el que todavía se encuentra, buscando la luz que viene de Jesús, nuestro Maestro de amor.

Las palabras y enseñanzas de este libro serán como hermosas flores que caen del cielo bajo una lluvia de bendiciones celestiales por el bien de la humanidad.

Reciban nuestras flores con entusiasmo, ánimo y fe, conscientes de que el jardín es infinito, y basta con que cada uno lo haga florecer en su corazón.

Que la belleza del evangelio sea derramada sobre todos y que la flor de nuestro amado maestro tenga raíces firmes en el corazón de cada uno de nosotros.

Esos son los coloridos y perfumados deseos del equipo espiritual de Conociendo el Espiritismo.

Introducción



“¡Hola queridos amigos, bienvenidos a Conociendo el Espiritismo!”.

En este nuevo libro haremos aclaraciones sobre temas importantes de la doctrina espírita relacionados con la inmortalidad del alma. Elegimos el formato de preguntas y respuestas porque es práctico, didáctico y, principalmente, porque representa bien la obra de Conociendo el Espiritismo, que comenzó así sus actividades en YouTube.

En cada capítulo buscamos reunir las dudas más comunes recibidas de nuestros miles de seguidores en las redes sociales, a los cuales agradezco la participación, el afecto y la confianza. Junto con el apoyo de Dios, el aliento del público nos honra y regocija, nos da la fuerza necesaria para continuar en esta obra de difusión del evangelio.

Al querido lector presentamos una obra ligera y agradable, para contribuir a su conocimiento sobre el espiritismo. ¡Excelente lectura!

Capítulo 1

Reencarnación



1. ¿Qué es la reencarnación y cuál es su propósito?

La reencarnación, también conocida como palingenesia, es el regreso del espíritu al cuerpo material. Es un nuevo nacimiento, pero en un cuerpo diferente, nada semejante al antiguo.

Para nosotros, los espíritas, no hay muerte del espíritu, sino sólo del cuerpo físico. Todos los espíritus son inmortales, creados simples e ignorantes para que puedan alcanzar la perfección moral, aunque sólo relativa, ya que sólo Dios puede alcanzar la perfección absoluta. Necesitamos varias vidas para alcanzar este nivel relativo de perfección, y por eso reencarnamos.

La espiritualidad, al guiar a Kardec sobre el propósito de la reencarnación, fue categórica al afirmar que se busca la expiación y la mejora progresiva de la humanidad, para que todos puedan seguir el camino de la justicia.¹

Se observa, desde esta perspectiva, que la reencarnación es un proceso en el que Dios, en su magnífico amor y bondad, nos permite el arrepentimiento y la corrección de los errores que cometemos en la vida terrenal.

No sería razonable pensar lo contrario, porque la idea de castigos eternos o paraísos infinitos no demuestra la verdadera grandeza y sublimidad de Dios, por el contrario, demuestra injusticia y falta de sentido común; ideas que no pueden venir del Creador, sino de nuestra manera imperfecta y equi-

1 KARDEC, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 167. p. 120.

vocada de entender la justicia divina.

El objetivo de la reencarnación es, por lo tanto, la posibilidad de progreso del espíritu, dándole la oportunidad de rescatar sus equivocaciones y errores de encarnaciones pasadas. Por supuesto, ninguna mejora sería posible sin una adecuada planificación de reencarnación, momento en el que se da al espíritu la oportunidad de renacer en el medio y con las personas adecuadas para su crecimiento moral e intelectual. De esta manera, Dios nos permite mejorar los sentimientos, superar los conflictos y cooperar con su obra.

Este proceso de perfeccionamiento puede ocurrir en la Tierra a través de pruebas o expiaciones. Las primeras son las situaciones de la vida en las que se prueba la evolución mediante el aspecto moral. Son desafíos o pruebas, elegidos por el espíritu. Por otro lado, las expiaciones son eventos que tienen como objetivo reparar los errores cometidos en el pasado, por lo general se imponen a los que cometieron alguna falta.

Es digno de mención que el rescate de las deudas puede ocurrir de dos maneras: por el dolor, a través de pruebas y expiaciones, y también por amor, recordando el pasaje del apóstol Pedro que dice “el amor cubre la multitud de pecados”.

De esta manera, es poco beneficiosa la nueva oportunidad de estar en la Tierra si no sanamos, o al menos atenuamos, nuestras inferioridades, es decir, sentir menos ira, irritación, impaciencia, dolor, vanidad e otros innumerables sentimientos inferiores que nos afligen y que no siempre logramos controlar. La mayoría de las veces, cuando venimos aquí, olvidamos que somos seres espirituales que vivimos una experiencia material, y por lo tanto damos mayor importancia a las apariencias, los bienes materiales y dejamos de cuidar nuestra mente y espíritu, y es entonces cuando necesitamos del dolor para revisar aspectos dejados de lado y que son de extrema relevancia para nuestro crecimiento espiritual.

Entonces, se observa que Dios desea el aprendizaje de sus hijos, esto no significa que debemos sufrir porque de alguna manera hicimos sufrir al otro. Quiere nuestro aprendizaje, nuestro crecimiento y nuestra evolución. Así que todos siempre tendremos la oportunidad de aprender mediante el amor. El gran problema es que a menudo, debido a nuestro libre albedrío, no aprovechamos las oportunidades del amor para crecer, por lo tanto, surgen situaciones y dificultades que nos causan dolor para permitir esta evolución espiritual. De esta manera, de una manera u otra, tendremos la oportunidad de crecer, evolucionar y ser perfectos.

Finalmente, podemos mencionar otro propósito de la reencarnación, que

sería la recuperación del cuerpo periespiritual. Sabemos que los espíritus imperfectos, atrapados en vicios y pasiones materiales, al desencarnar pueden perder su forma periespiritual o comprometerla seriamente, como pasa con algunos suicidas. A través de una nueva existencia en la carne, este espíritu puede tener la oportunidad de rehacer el periespíritu, algunas encarnaciones ocurren compulsivamente, sin el consentimiento del espíritu encarnado, todavía imperfecto moral y espiritualmente, con la ayuda de la Espiritualidad Superior.

2. ¿Cómo puede haber reencarnación si la Biblia sólo habla de resurrección?

Aunque muchas personas afirman que la reencarnación no aparece en los textos bíblicos, varios pasajes sugieren la ocurrencia del proceso de reencarnación, no de la resurrección. Con un estudio correcto y profundo de la Biblia es posible verificar la existencia de la reencarnación en su contenido.

Según el Prof. Carlos Juliano Torres Pastorino², por lo general se traducen por “resucitar” los verbos griegos *egeíro* (estar despierto, despertar) y *anistêmi* (volver a ponerse de pie, regresar), y que este último, principalmente, contiene un sentido en general descuidado por los traductores: el de reencarnar. También se explica que las Escrituras no hablan de “resurrección de los cuerpos” o “de la carne”, sino de *anástasis ek tōn nekrōn*, es decir, “resurrección de los muertos”.

Con estas aclaraciones y observaciones, se hizo sustancialmente más fácil identificar los sentidos descuidados por los traductores modernos. A partir de este momento, en el análisis de Sergio Aleixo, si la resurrección es de los muertos y no de los cuerpos, somos capaces de abstraer dos sentidos básicos para “volver a ponerse de pie”, y para “regresar”, que sería:

[...] quien resucita, quien resurge es el espíritu, tanto para el plano espiritual (desencarnando), como para el plano físico (reencarnando). De la primera hipótesis, la de la resurrección como desencarne, tenemos, en la Codificación, una instrucción del Espíritu de Verdad que claramente afirma: “la muerte es la resurrección” [...]; es decir, con la muerte del cuerpo, el espíritu es liberado para el plano espiritual extra-físico [...], ya de la segunda hipótesis, de la resurrección como reencarnación, tenemos de Allan Kardec la siguiente declaración: “La reencarnación fue parte de los dogmas de los judíos, bajo el nombre de resurrección” [...], lo que el

2 Portal del Espíritu. Reencarnación en la Biblia. Disponible en: <<https://bit.ly/2O7Dqny>>. Acceso: 21 de julio 2018.

maestro, perspicaz como sólo él, identificó en ese episodio en el que los discípulos le dicen a Jesús que el pueblo piensa que él es Juan el Bautista, Elías, Jeremías, o algunos de los profetas, que “resurgieron”.³

Según el evangelio de Juan⁴, había entre los fariseos un hombre, llamado Nicodemo, un hombre importante entre los judíos. Este fue por la noche a ver a Jesús, y le dijo: “Rabbi, sabemos que has venido de Dios, {como} maestro, porque nadie puede hacer estas señales que tú haces si no está Dios con él.”

Jesús dice, “De cierto, de cierto te digo, que el que no naciere de nuevo, no puede ver el reino de Dios.” Nicodemo, le dijo: “¿Cómo puede un hombre nacer siendo viejo? ¿Puede acaso entrar otra vez en el vientre de su madre, y nacer?” Jesús respondió: “De cierto, de cierto te digo, que el que no naciere de agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios. Lo que es nacido de la carne, carne es; y lo que es nacido del Espíritu, espíritu es.” Y Jesús añade: “No te maravilles de lo que te dije: Os es necesario nacer de nuevo. El viento sopla de donde quiere, y oyes su sonido; mas ni sabes de dónde viene, ni a dónde va”. Y concluye: “Así es todo aquel que es nacido del Espíritu”.

Lo que se puede deducir del texto es que Nicodemo entendió perfectamente que era sobre nacer de nuevo que Jesús hablaba (reencarnación y no resurrección), su duda era cómo podía ocurrir esto. Cuando se trata de la resurrección en la carne, debe entenderse como reencarnación. Algunos piensan que el nacimiento del agua sería el bautismo, sin embargo, si es así, ¿cuál es la razón para que Jesús reafirme que “lo que nace de la carne, carne es, y lo que nace del Espíritu, espíritu es”? Esta afirmación es totalmente compatible con el sentido de nacer del agua, porque su significado en aquella época, era el origen de la materia. Entendemos que toda la vida material depende y necesita agua, especialmente los seres humanos que tienen su composición más de agua que de carne y pasan nueve meses en el vientre materno, “dentro del agua”, antes de nacer de nuevo.

Haroldo Dutra Dias, traductor del Nuevo Testamento, dice que el verbo griego significa “generado”; “si alguien no es generado de nuevo.”⁵ El sentido es “ser parido”. Por este razonamiento no hemos observado ninguna mención del bautismo, y Nicodemo así lo entendió, rondando la duda en su mente de cómo sería posible entrar por segunda vez en el vientre de su madre, es decir, si la idea real fuera el bautismo en lugar de la reencarnación, seguramente

3 *Id., ibid.*

4 Dias, Haroldo Dutra. *El Nuevo Testamento*. 1 ed. Brasilia: FEB, 2013. Juan 3:1-11. p. 400.

5 Dias, Haroldo Dutra. *El Nuevo Testamento*. 1 ed. Brasilia: FEB, 2013. Juan 3:1-11. p. 401.

esta no sería la pregunta apropiada.

En el Evangelio de Mateo⁶, el tema es más claro y nítido, hay una referencia expresa sobre la reencarnación. Cuando Jesús vino a las puertas de Cesárea de Filipo, preguntó a sus discípulos, “¿quién dicen los hombres que es el hijo del hombre”? Ellos dijeron: “Unos, Juan el Bautista; otros, Elías; y otros, Jeremías, o alguno de los profetas.” Esta respuesta indica claramente que los judíos creían en la inmortalidad del alma y su reencarnación. Uno se pregunta si hay, sin embargo, algún ejemplo inequívoco de reencarnación en la Biblia, y la respuesta es positiva, con un solo caso inequívoco: Juan el Bautista fue Elías reencarnado. No hay duda de esto, porque fue Jesús quien dijo:

Desde los días de Juan el Bautista hasta ahora, el reino de los cielos sufre violencia, y los violentos lo arrebatan. Porque todos los profetas y la ley profetizaron hasta Juan. Y si queréis recibirlo, él es aquel Elías que había de venir.⁷

Es incuestionable que Jesús se refiere a la reencarnación de Elías como Juan el Bautista. La reencarnación de Elías como Juan el Bautista se hace aún más evidente cuando Jesús concluye su pensamiento con la siguiente frase: “El que tiene oídos para oír, oiga.”⁸ Cada vez que Jesús decía esa frase significaba que algo debía entenderse más allá de lo que había dicho.

En otra ocasión, Jesús vuelve a decir que Juan el Bautista fue Elías reencarnado, y este hecho ocurrió en el episodio de Tabor. En este, Jesús se llevó consigo a los tres apóstoles, Pedro, Santiago y Juan, que eran aptos para ver el gran acontecimiento que se levantaría en esa colina. Allí, se transfiguró y recibió la visita de espíritus desencarnados, Elías y Moisés. Fue un evento inusual que marcaría su paso por el planeta.

En el descenso del monte, los discípulos expresaron su sorpresa por haber visto a Elías desencarnado, cuando debía estar encarnado, anunciando la venida de Jesús. Uno de ellos le preguntó: “¿Por qué, pues, dicen los escribas que es necesario que Elías venga primero?”⁹ La pregunta de los discípulos tenía razón de ser, porque Malaquías había previsto que un ángel sería enviado para preparar el camino de Jesús: “He aquí, yo envío mi mensajero, el cual preparará el camino delante de mí.”¹⁰ “He aquí, yo os envío el profeta

⁶ *Id., ibid.* Mateo 16: 13-20. p. 101.

⁷ *Id., ibid.* Mateo 11:12-14. p. 75.

⁸ *Id., ibid.* Mateo. 11:15 p. 75.

⁹ *Id., ibid.* Mateo. 17: 10. p. 104.

¹⁰ Malaquías 3: 1.

Elías.”¹¹

A la pregunta de los discípulos de que Elías debía venir primero, Jesús respondió: “ Elías viene primero, y restaurará todas las cosas. Mas os digo que Elías ya vino, y no le conocieron, sino que hicieron con él todo lo que quisieron”.¹² Mateo concluye su narración diciendo: “Entonces los discípulos entendieron que les había hablado de Juan el Bautista”.¹³ Por lo tanto, no hay ninguna duda a este respecto porque fue Jesús quien dijo, en ambos casos, que Juan el Bautista era el mismo Elías. Sobre el tema, Allan Kardec, juiciosamente, dice esto:

No hay error aquí. Los términos son claros y categóricos, y para no entender es preciso no tener oídos, o querer cerrarlos. Puesto que estas palabras son una declaración positiva, una de dos: Jesús dijo la verdad, o estaba equivocado. En la primea hipótesis, la reencarnación es testificada por él; en la segunda, se pone en duda todas sus enseñanzas, porque si se equivocó en un punto, puede haberse equivocado sobre los otros. Elegid.¹⁴

Finalmente, podemos darnos cuenta de que hay otro hecho que nos señala la identidad de Juan el Bautista como Elías. En el 1^{er} Libro de Reyes¹⁵, se informa de un episodio en el que hay una disputa entre Elías y los sacerdotes de Baal, ganada por el primero. Elías entonces, mandó a cortar las cabezas de todos sus adversarios, que según el texto eran 450. Más tarde, a Juan el Bautista le cortaron la cabeza,¹⁶ cumpliendo lo que Jesús le dijo a Pedro: “Todos los que tomen espada, a espada perecerán.”¹⁷ Esta declaración del Maestro confirma el cumplimiento de la ley de causa y efecto, sólo posible a través de la reencarnación, cuando rescatamos en la existencia actual los errores de las existencias anteriores.

Si, en este caso, hubo reencarnación, como confirmó Jesús, ¿por qué sería una excepción y no una regla? Y si Juan el Bautista es Elías reencarnado, ¿por qué entonces la Iglesia Católica combate tan vehementemente la doctrina de la reencarnación?

Podemos decir que esto es un error histórico. El emperador Justiniano

11 Malaquías 4: 5-6.

12 Dias, Haroldo Dutra. El Nuevo Testamento. 1 ed. Brasilia: FEB, 2013. Mateo 17:11-12. p. 104.

13 Id., ibid. Matthew 17:13 p. 105.

14 Revista Espirita. 1863. Diciembre. Disponible en: <<https://bit.ly/2JEXnOR>>. Acceso: 21 de julio 2018.

15 1 Reyes 18:21-40.

16 Dias, Haroldo Dutra. El Nuevo Testamento. 1 ed. Brasilia: FEB, 2013. Mateo 14:1-12. p. 92.

17 Id., ibid. Mateo 26:52.

tomó como esposa a una ex prostituta, llamada Teodora que, tratando de librarse de su pasado, ordenó la muerte de unas 500 ex prostitutas. Sin embargo, más tarde fue informada de que había creado para sí misma una deuda que podía ser redimida en otras vidas, en otras reencarnaciones, hizo todo lo posible para eliminar de la interpretación católica toda creencia en la reencarnación como si, de esta manera, pudiera eliminar las vidas sucesivas y su deuda.

Su marido ordenó el secuestro del Papa Virgilio en Roma, y lo mantuvo prisionero durante ocho años, convocó, en este período, un concilio ecuménico que se conoció como el Segundo Concilio de Constantinopla. Como de los 165 obispos presentes, 159 eran de Oriente, el Emperador no tuvo ninguna dificultad en ganar los votos que necesitaba.

Sin embargo, según la doctrina católica, las decisiones tomadas en un concilio ecuménico deben ser firmadas por el Papa, dándoles valor; sin embargo, Virgilio se negó terminantemente a firmar el documento aprobado por los obispos. Posteriormente, los Papas que le sucedieron, aunque hicieron referencia al Segundo Concilio de Constantinopla, tampoco lo firmaron, la Iglesia Católica no dispone de un documento oficial contra la reencarnación.¹⁸

El pasaje de Hebreos¹⁹ siempre se coloca como contrario a la reencarnación, que dice: “Y de la manera que está establecido a los hombres que mueran una vez, y después de esto el juicio, así también Cristo, fue ofrecido una sola vez para llevar los pecados de muchos, y aparecerá por segunda vez, sin relación con el pecado, para salvar a los que le esperan.” Leyendo el texto cuidadosamente, encontramos que no hay afirmación contra la reencarnación, porque lo que se dice es que, en el cuerpo material actual, el que el espíritu ocupa en esta encarnación, morirá una sola vez. Esta declaración es válida para todas las veces que él (Espíritu) reencarne, es decir, por cada reencarnación sólo hay una muerte.

Al dirigirnos al antiguo testamento, también traemos un pasaje que nos habla de la reencarnación. En la versión traducida del portugués, leemos en éxodo²⁰: “Yo soy Jehová tu Dios, fuerte, celoso, que visito la maldad de los padres sobre los hijos en la tercera y cuarta generación.” Y no “hasta” la tercera y cuarta generación, como se ve en algunas traducciones, de una manera equivocada. La visita de Dios, es decir, el cumplimiento de su ley tendrá lugar en la tercera y cuarta generación precisamente porque el espíritu ofensivo

18 Portal del Espíritu. *La reencarnación es confirmada por la Biblia*. Disponible en: <<https://bit.ly/2LCOkQl>>. Acceso: 21 de julio 2018.

19 Hebreos 9:27-28.

20 Éxodo 20:5.

habrá tenido suficiente tiempo para reencarnar en la misma familia, a veces en la propia descendencia corporal, y el bisnieto puede ser la reencarnación del bisabuelo, por ejemplo. ¿Cuál es la razón por la que Dios dejó de lado a la primera y segunda generación? La única explicación lógica y de sentido común es la reencarnación.

Inclusive, solamente a través de la reencarnación podemos entender lo que dijo el profeta Ezequiel²¹: “El hijo no llevará el pecado del padre, ni el padre llevará el pecado del hijo; la justicia del justo será sobre él, y la impiedad del impío será sobre él.” A través de este pasaje, se observa que el alma que peque es la que recibe la corrección y no los demás, la ley de causa y efecto (la “visita” de Dios) siempre alcanzará al alma pecadora y no a otra.

La justicia divina funciona perfectamente, no responsabiliza a uno por los errores de otro, razón por la cual la “visita” de Dios no se hace en la primera y segunda generación, porque hay otros espíritus presentes, a menudo contemporáneos de los abuelos, y no pueden ser la reencarnación de estos. Cuando un espíritu infractor regresa a la carne en la misma familia, en una nueva reencarnación, esto ocurre generalmente a partir de la tercera generación, haciéndonos entender por qué la visita del Padre no puede ocurrir en la primera o segunda. Su justicia será operada al regreso del espíritu deudor a la materia.

3. ¿Cuáles son los tipos de reencarnación?

Para responder a esta pregunta, vamos a traer la clasificación dada por el autor espírita Carlos Toledo Rizzini²², en la obra *Evolución para el Tercer Milenio*, informa que hay tres tipos de reencarnación que se basan en el grado de avance del espíritu: obligatoria, propuesta y libre.

La reencarnación **obligatoria** está destinada a los espíritus que no tienen la capacidad de tomar sus propias decisiones. Sería aquella que acoge al espíritu sin su acuerdo previo y, a menudo, incluso sin su conocimiento. Debido a su naturaleza, su condición de desequilibrio espiritual, de las faltas graves cometidas, es incapaz de elegir. Es una imposición hecha por la ley divina para situaciones en las que la recuperación requiere largas expiaciones.

En tal situación todo sucede naturalmente, automáticamente. Los espíritus inferiores con ideas fijas entran en asociación con el útero materno, que presenta las circunstancias apropiadas para su nueva reencarnación, en moldes totalmente dependientes de la herencia. Aquí los Espíritus Superiores, incluso desde la distancia, supervisan las entidades que reencarnan, que no

21 Ezequiel 18:20

22 Estudios Espíritas. *Tipos de reencarnación*. Disponible en: <<https://bit.ly/2uXdt0T>>. Acceso: 22 de julio 2018.

son abandonadas por Dios, ya que todos reciben su amoroso amparo.

Cuando un espíritu actúa ininterrumpidamente en contra de las leyes divinas, trayendo el mal a sí mismo y a los demás, Dios, por misericordia, le impide continuar en esta conducta, y el libre albedrio puede ser temporalmente limitado o suspendido hasta que haya arrepentimiento sincero e intención de reparar el daño. Tal razonamiento puede deducirse de El Libro de los Espíritus²³, cuando los espíritus informan que Dios “ puede imponer cierta existencia al espíritu, cuando éste, por su inferioridad o mala voluntad, no es apto para comprender lo que le sería más saludable”, momento en el cual Dios verifica que tal existencia servirá para la purificación y el progreso del espíritu, así como de expiación.

En El Evangelio Según el Espiritismo²⁴, también afirma que “las tribulaciones pueden imponerse a los espíritus endurecidos, o extremadamente ignorantes, para llevarlos a tomar una decisión con conocimiento de causa”, esto corrobora la idea de que, en ciertos momentos, el libre albedrio necesita ser reducido por Dios.

El espíritu Manoel Philomeno de Miranda²⁵, en la misma línea de razonamiento, también afirma que en una situación en la que los estímulos para el progreso no funcionan y el espíritu quiere posponer su crecimiento indefinidamente, “las imposiciones de la ley misma lo urgen al proceso de crecimiento, a través de las expiaciones que lo depuran, cooperando para la eliminación de los males sedimentados que lo martirizan.”

También podemos mencionar la **reencarnación propuesta o semi-voluntaria**, teniendo en cuenta el libre albedrio relativo que tiene el espíritu. En este caso, la espiritualidad amiga, fraternalmente y sin imposición, estudia las necesidades evolutivas del espíritu, sus deudas y méritos, programando los principales acontecimientos de la próxima reencarnación, siempre con el objetivo de pagar o reducir las deudas, así como las posibilidades del progreso moral y espiritual. Como no hay imposición, el espíritu que reencarna puede participar en el proceso de reencarnación, solicitar cambios que serán analizados y pueden ser aceptados o no. Este es el caso de muchos espíritus encarnados en la tierra.

En El Libro de los Espíritus²⁶, tenemos la oportunidad de entender más

23 Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasilia: FEB, 2013. P. 262-a. p. 169.

24 *Id.* *El Evangelio Según el Espiritismo*. 131 ed. Brasilia: FEB, 2013. p. 84.

25 Franco, Divaldo. *En las Fronteras de la Locura. Por el espíritu Manoel Philomeno de Miranda*. 9 ed. Salvador: Leal, 1997. p. 9.

26 Kardec, Allan. *El libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasilia: FEB, 2013. P. 258. p. 168.

acerca de las reencarnaciones semi-voluntarias. Los espíritus al ser cuestionados si en el estado errante, y antes de comenzar una nueva existencia corporal, el espíritu es consciente y anticipa las cosas que le sucederán durante su vida, responden que “Él mismo elige el género de pruebas que desea sufrir y en eso consiste su libre albedrío.” En otra pregunta, cuando el Codificador ²⁷ quiere saber si el espíritu puede elegir el género de pruebas que debe sufrir, de modo que todas las tribulaciones que el ser humano experimenta en la vida son previstas y elegidas por nosotros, los espíritus responden que todas no es exactamente la palabra, pues no se escoge ni se prevé todo lo que nos sucede en el mundo, hasta las cosas más pequeñas.

Elegimos sólo el género de las pruebas, y los detalles son una consecuencia de la posición y a menudo de nuestras propias acciones. También tenemos información de que los espíritus eligen las pruebas que puede servirles como expiación, reparación, de acuerdo con la naturaleza de sus defectos, haciéndoles progresar, aprender y evolucionar más rápido.

Otro tipo de reencarnación es la **libre o misionaria**, propia de los misioneros, los espíritus superiores, redimidos ante la ley divina o cercanos a la redención. En este caso, tienen una gran libertad de elección, ellos mismos determinan las tareas a realizar, el lugar de nacimiento, los padres y las muchas situaciones de la existencia corporal. Vuelven a la materia para tareas elevadas en cualquier segmento del conocimiento humano, ya sea en la ciencia, la filosofía o incluso la religión, para ayudar en la evolución de la humanidad, como fue el caso de Jesús de Nazaret. Son muy raras.

Carlos Rizzini, trae otro tipo de reencarnación, la llamada **accidental**. Según el autor, hay varias circunstancias que promueven el cambio en la planificación de la reencarnación, que ocurrirá sin los detalles necesarios, debido a una fertilización imprevista. Estas son situaciones en las que hay una unión sexual fortuita. El espíritu que está cerca de la pareja será “magnéticamente atraído” por el óvulo fertilizado, mecanismos automáticos, para nosotros incomprensibles, se encargarán de proporcionar las lecciones de aprendizaje necesarias para el espíritu.

En estos casos, pueden encajarse (pero no son todos los casos) las reencarnaciones resultantes de violación y otros “accidentes” similares y también espíritus obsesivos, o espíritus ociosos, que estén cerca y en sintonía con la pareja. Sin embargo, las circunstancias que rodean la conexión, aunque sea fortuita entre dos personas, son muy difíciles de analizar, porque incluso si

²⁷ *Id., ibid.* P. 259, p. 169.

esto ocurre, nunca saldrá de las condiciones de afinidad y de mérito que involucran a todos los espíritus afectados, nada sucede sin el permiso de Dios y sin un fin útil para los involucrados, de modo que todo está dentro de la ley, aunque no esté particularmente previsto. Adenáuer Novaes, comentando sobre reencarnaciones accidentales, aclara:

El análisis de las reencarnaciones “accidentales” debe incluir la cuestión del libre albedrío. Los actos humanos no siempre se programan de antemano, gracias a la libertad de elección que se logró en este punto en la evolución del espíritu. Es poco probable que haya espíritus esperando todas las posibilidades de toma de decisiones. Si consideramos, por ejemplo, la violación como una elección del individuo enfermo que la práctica, también debemos considerar que, del otro lado, su víctima tendría la probabilidad de sufrirla, pero no la determinación de que sucedería. ¿Será que habría, de antemano, un espíritu desencarnado esperando a que el hecho ocurriera? ¿No sería considerar que hay una determinación? Prefiero considerar que, en un plano menor, esto es un “accidente”. En un plano mayor, divino, no hay accidentes.²⁸

Los planos de reencarnación son prácticamente infinitos, obedecen criterios que resultan de los logros morales o pérdidas de cada individuo. En general, “hay automatismos establecidos que funcionan sin mayores preocupaciones por parte de los técnicos en renacimiento, y por los cuales la gran mayoría de los espíritus regresan a la carne, marcados por los propios mandamientos evolutivos”.²⁹ Por lo tanto, vale la pena señalar que no existe en la codificación o en otras obras espíritas seguras y totalmente confiables la expresión “reencarnación accidental”, que probablemente se utilizó frente a la pobreza de nuestro lenguaje, que significa lo opuesto a “planeado” porque como lo reconoce Adenáuer, no hay accidentes en un plano mayor.

4. ¿En qué momento el alma se une al cuerpo?

La unión comienza en la concepción, pero sólo se completa en el momento del nacimiento. Desde el momento de la concepción, el espíritu designado para habitar un cierto cuerpo se une a este por un vínculo fluídico, que se estrecha cada vez más hasta el momento en que el niño ve la luz. Esta información nos fue traída por la Espiritualidad Superior en preguntas de El Libro

28 El Consolador. Disponible en: <<https://bit.ly/2Luke4U>>. Acceso: 22 de julio 2018.

29 *Id.*, *Ibid.*

de los Espíritus.³⁰

Este vínculo, con el desarrollo del cuerpo, va estrechándose cada vez más. A partir de ese momento, el espíritu reencarnado comienza a sentir una perturbación cada vez mayor. Cuando se acerca el nacimiento, la perturbación es total y el espíritu pierde la conciencia de sí mismo. Sus ideas se recobrarán gradualmente, la unión se completa desde el momento en que el niño comienza a respirar.

Allan Kardec, en *El Génesis*, abordando el tema Encarnación de los Espíritus y, por lo tanto, de la unión del alma al cuerpo, enseña que cuando el espíritu necesita encarnar en un cuerpo material que está en el proceso de formación, un vínculo fluídico, verdadera expansión de su periespíritu, se une al germen que lo atrae por una fuerza irresistible desde el momento de la concepción. A medida que este germen crece y se desarrolla, el vínculo que los une se acorta, y el periespíritu se une molécula por molécula al cuerpo en formación, por lo que se puede decir que el espíritu, a través de su periespíritu, se arraiga en este germen como una planta en la tierra. En el momento en que el germen alcanza el pleno desarrollo, se completa la unión, y el ser nace para la vida exterior.³¹

Se dice unión completa y definitiva porque otro espíritu no podría reemplazar lo que está designado para ese cuerpo. Sin embargo, los lazos que lo mantienen son todavía muy débiles, y pueden ser fácilmente rotos por la voluntad del espíritu mismo, hipótesis en la que se retira frente a las pruebas que eligió, y ese bebé no vendrá.

Durante la perturbación que acompaña al espíritu hasta su nacimiento, su estado es muy similar al de un espíritu encarnado durante el sueño. De esta manera, cuando se acerca la hora del nacimiento, las ideas se borran, así como el recuerdo del pasado. Este recuerdo, sin embargo, regresa poco a poco cuando regresa al estado de espíritu, en el plano espiritual.

Según esto, observamos que el espíritu nunca atestigua su nacimiento. Cuando el niño respira, el espíritu comienza a recordar las facultades, que se desarrollarán con la formación y consolidación de los órganos que le servirán durante su vida. Es interesante notar que, aunque el espíritu recupera la autoconciencia y pierde la memoria de su pasado, no pierde las facultades, cualidades y habilidades adquiridas en vidas pasadas, es decir, que habían estado temporalmente en un estado latente y, volviendo a la actividad, le ayudará a

30 Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 344-346. p. 194.

31 *Id.* *El Génesis*. 53 ed. Brasília: FEB, 2013. p. 189.

hacer más y mejor que antes.

Por lo tanto, el espíritu sólo recuerda lo que ha aprendido, porque es útil para la nueva existencia material. Si “a veces se tiene una intuición de eventos pasados, esta intuición es como el recuerdo de un sueño fugitivo. Entonces él es un hombre nuevo por más antiguo que sea como espíritu.”³²

En el libro *Misioneros de la Luz*, el espíritu André Luiz³³ aporta información esclarecedora sobre la reencarnación de Segismundo como hijo de la pareja Adelino y Raquel, que trae fuentes de conocimiento sobre el tema. En una encarnación anterior de la pareja, después de una pasión desvariada, Segismundo asesinó a Adelino y Raquel terminó en un burdel. Ellos desencarnaron, cada uno a su vez, bajo intensa vibración de odio. En el plano espiritual, la pareja prometió recibir a Segismundo como hijo.

La espiritualidad ayuda cuidadosamente en todo el proceso de Segismundo de regreso a la materia, desde el encuentro de los tres espíritus en el desdoblamiento por el sueño, para reafirmar el compromiso asumido en la espiritualidad, pasando por la reducción del cuerpo periespiritual del reencarnado, por la magnetización del espermatozoide elegido para fertilizar el óvulo, hasta el ajuste de la forma reducida de Segismundo al útero materno.

Sintéticamente, el autor espiritual informa que los procesos de reencarnación están subordinados a la evolución del espíritu reencarnado, hay espíritus evolucionados que regresan a la tierra en un apostolado de servicio e iluminación, prácticamente prescindiendo de otros espíritus en el proceso de reencarnación. Sin embargo, los espíritus de zonas inferiores necesitan una cooperación mucho más compleja que la ejercida en el caso de Segismundo.

En el caso del libro, la reencarnación de Segismundo obedece a las pautas más comunes, traduciendo la expresión simbólica de la mayoría de los casos experimentados en la Tierra, porque él pertenecía a la enorme clase media de espíritus que habitan la corteza terrestre, ni muy buenos, ni conscientemente malos.

Como etapa preparatoria para la nueva reencarnación, se da un proceso de reducción, miniaturización o restricción del periespíritu, que ocurre a nivel espiritual por la acción de espíritus constructores. Ellos tienen como base los procesos de magnetización y mentalización, el espíritu sometido a estos procesos desarrolla una palidez característica en el perispíritu y disminución significativa en la lucidez mental. Simultáneamente, el espíritu en el proceso

32 *Id.*, *ibid.* p. 191.

33 Xavier, Francisco Cândido. *Misioneros de la Luz*. Por el espíritu André Luiz. [s.l.]: Luz Espirita, 2018. p. 137-138.

de reencarnación es inducido a imaginar la forma pre-infantil, el regreso al útero de la madre, la organización fetal y que necesita convertirse en un niño. La tarea en cuestión no es corta ni sencilla, requiere un esfuerzo general de los colaboradores para la necesaria reducción.

El espíritu André Luiz, ahora en la obra *Entre la Tierra y el Cielo*³⁴, informa que en los miles de renacimientos en la Tierra, los principios embrionarios siguen siendo automáticos, basados en la ley de causa y efecto, es decir, sin necesidad de supervisión de la Espiritualidad, basta simplemente el magnetismo de los padres, combinado con el gran deseo del espíritu que regresa al cuerpo material. La mayoría de las almas reencarnan satisfaciendo la voluntad incesante de empezar de nuevo, como en un gran bosque, donde la siembra crece estimulada por el magnetismo del suelo, la existencia corporal germina alentada por el magnetismo de la carne.

Así, el útero presenta un alto magnetismo que, al aliento de Dios, ofrece recursos para el desarrollo de la vida, atrayendo el alma necesitada de renacimiento y, de la que es afín, pues nada es por casualidad. La maternidad es el servicio espiritual divino en el que el alma tarda siglos en perfeccionar las cualidades del sentimiento.

La mujer embarazada, además de ceder su cuerpo al espíritu que reencarna, está obligada a apoyar su contacto espiritual, que será un sacrificio cuando se trate de una criatura con oscuras deudas de conciencia. Durante el período gestacional, la organización femenina sufre un verdadero injerto mental, es decir, los pensamientos de la entidad la envuelven por completo, ocasionando cambios significativos en el cuerpo y la mente de la madre. Así, cuando el hijo tiene una amplia evolución y es dueño de cualidades morales loables, ayuda al campo materno, trayendo emociones sublimes y convirtiendo la maternidad en una época de esperanzas y alegrías intraducibles.³⁵

Se observa entonces que el intercambio entre madre e hijo no se limita a la alimentación de carácter material, va mucho más allá, las mentes de uno y otro se yuxtaponen, en plena comunión, hasta que la naturaleza completa el servicio que le cabe en el tiempo. Incluso ciertos estados íntimos de la mujer de alguna manera llegan al feto, marcándolo para toda la existencia. El trabajo de la maternidad, como se ve, se asemeja al delicado proceso de modelado, necesita mucha precaución y armonía para que la tarea sea perfecta, para madre e hijo.

34 *Id. Entre la Tierra y el Cielo*. Por el espíritu André Luiz. 22. ed. Río de Janeiro: FEB, 2005. p. 228.

35 *Id., ibid.* p. 241.

5. En el embarazo, ¿cómo se produce la reencarnación y cuándo comienza la vida?

Para responder a esta pregunta correctamente, de una manera didáctica, dividiremos la reencarnación en cuatro fases: 1. Planificación de la reencarnación; 2. Contacto fluídico con los padres; 3. Conexión del espíritu a la materia y; 4. Formación del feto.

En la primera fase de la planificación de la reencarnación, los trabajadores de la Espiritualidad Superior, a nivel espiritual, preparan un plan de reencarnación para un espíritu dado, oportunidad en la que los hechos principales de su vida serán previamente previstos, de acuerdo con la necesidad evolutiva de cada uno. Así, hechos como el matrimonio, los hijos, la profesión, las enfermedades kármicas, el tipo de muerte y otros hechos principales conforman esta planificación. Sobre la base de esto se hace un mapa cromosómico, que imprimirá en el cuerpo físico en formación los cambios, necesidades, alteraciones necesarias para la configuración y eficacia de su plan de reencarnación.

La segunda fase es la del contacto fluídico con los padres aún en el plano espiritual. Incluso antes de la concepción del espíritu a la materia, este se acerca fluidamente a los padres, favoreciendo el proceso de fertilización, creando en ellos el deseo de tener hijos. El proceso de reencarnación se finaliza con la fertilización completa.

La tercera fase del proceso de reencarnación es la conexión del espíritu a la materia, que se divide en tres sub fases: disminución del cuerpo periespiritual, magnetización del espermatozoide y fecundación.

En la etapa de disminución del cuerpo periespiritual, este sufre una disminución de tamaño para que pueda ser acoplado al centro genésico de la madre. El perispiritu comienza en este proceso de reducción para entrar en un proceso de estupor, de perturbación, como ya se explicó en la pregunta anterior, ampliando este estado de somnolencia hasta el nacimiento completo del niño.

En la magnetización del espermatozoide, que es la segunda etapa, se observa que no es cualquier espermatozoide que fertiliza el óvulo, sino aquel que permitirá la eficiencia del mapa cromosómico. El espermatozoide apropiado es magnetizado por una espiritualidad superior para que gane la carrera hacia el óvulo, sin embargo, en ausencia de la intervención de la Espiritualidad, el espermatozoide mismo se siente atraído fluidicamente a los gametos, es decir, el espíritu mismo que ya está allí atrae el espermatozoide apropiado para su planificación de reencarnación.

Luego viene la etapa de la fecundación propiamente dicha, donde está la conexión del perispiritu de quien reencarna con el óvulo, y entonces comienza la cuarta fase, referente a la formación del feto. Esta fase va desde la fertilización hasta el nacimiento del niño. Aquí, después de la conexión, ya no es posible que otro espíritu reemplace o tome el lugar del reencarnado, ya que la conexión se completó.

En el primer y segundo mes hay una cierta conexión del espíritu con el plano espiritual. Ya ha comenzado el proceso de somnolencia y perturbación, pero en un grado suave, manteniendo una conciencia de lo que está sucediendo en el plano espiritual, tanto que, en el segundo mes, el espíritu aprovecha la oportunidad de visitar a los padres durante el desdoblamiento del sueño, momento en el que conversa y estrecha lazos con sus futuros padres.

A partir del tercer mes, el vínculo se hace más fuerte y, con esto, poco a poco, hay un distanciamiento del periespíritu del reencarnado con sus experiencias del plano espiritual, porque estará cada vez más conectado con el cuerpo físico en desarrollo. En el cuarto mes, podemos decir que ya hay un completo olvido de lo que sucedió en el plano espiritual. Los recuerdos de vidas pasadas comienzan a ser almacenados, archivados en su subconsciente, ya fuera del proceso de conciencia normal del ser.

A partir del quinto mes, el perispiritu está totalmente relacionado con el cuerpo del bebé, realmente empezando a vivir la vida intrauterina, porque hasta el cuarto mes el espíritu está un poco en el plano espiritual y un poco en el material. En este momento comienza a escuchar la voz de la madre, a sentir sus afectos, los ruidos externos, el niño realmente interactúa más con el mundo físico. Todo esto se completa y fortalece a partir del sexto mes.

En el séptimo mes, decimos que el espíritu comienza a adquirir una cierta conciencia o personalidad de su actual reencarnación. Sin embargo, como aquí todavía hay formación gradual de su cerebro, que no está completamente formado, algunas características de su personalidad, de su conciencia en la nueva reencarnación estarán un poco entumecidos.

En el octavo y noveno mes, el espíritu estará completamente lúcido acerca de su nueva vida, ya no tiene consciencia de que está reencarnando y que está cumpliendo un proceso de reencarnación para su evolución. El proceso de perturbación está en la fase máxima, que se completando durante el nacimiento, cuando el espíritu nunca está lúcido, razón por la cual nunca es testigo consciente de su nacimiento.

A partir de ahí la reencarnación es casi completa, terminando a la edad de siete años, cuando ocurre la plena integración del reencarnado a los imple-

mentos físicos. La personalidad del espíritu y sus tendencias de vidas pasadas estarán adormecidas hasta, más o menos, los siete años, dando a los padres la oportunidad de introducir nuevos valores y principios. A partir de ahí, volverán gradualmente, hasta que en la adolescencia estarán plenos.

6, ¿Por qué el olvido del pasado?

Cuando decidimos abordar el tema del olvido del pasado, necesitamos entender de qué pasado estamos hablando. Una de las premisas de la doctrina espírita es exactamente la supervivencia del alma y su paso por el plano material y, aceptar estos conceptos como reales, es indispensable para que comprendamos el tema de esta pregunta.

Todos hemos estado aquí en la Tierra, encarnados como hoy, pero en un cuerpo diverso, perteneciente a otras familias, en diferentes momentos y lugares. Sin embargo, teníamos diferentes necesidades, muchos deseos, ansias, vicios y virtudes, vivimos con innumerables personas, adoptamos actitudes, algunas correctas, algunas equivocadas, de modo que fuimos sumando experiencias y aprendizaje, incorporando las lecciones en forma de progreso y evolución. La pregunta que entonces hay que discutir es, si pasamos por todo esto, ¿por qué no lo recordamos?

Dios, en su infinita sabiduría, sabe exactamente lo que es mejor para nosotros, considerando que todavía somos como niños espirituales, necesitamos que muchas decisiones sean tomadas por nuestro Padre, que todo sabe y entiende. Un conocimiento excesivo podría eclipsar al ser humano. Así como no se le habla a un niño, sobre la muerte sin el cuidado adecuado y en la medida correcta. Tener conocimiento del pasado podría ser muy doloroso y sin beneficios a la evolución.

Cuando se le pregunta acerca de por qué el espíritu encarnado pierde la memoria del pasado, la Espiritualidad Superior informa que el hombre no puede ni debe saberlo todo, porque Dios así lo quiso en su sabiduría. Sin el velo que cubre ciertas cosas, e hombre, “estaría eclipsado como el que pasa sin transición de la oscuridad a la luz. Por el olvido del pasado, él es más él mismo.”³⁶

Según Léon Denis³⁷, hay causas fisiológicas y morales para provocar el olvido del pasado. El primero proviene del proceso de reencarnación en sí, porque el espíritu, con un nuevo cuerpo, nuevo cerebro, es incapaz de recor-

36 Kardec, Allan. *El libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 392. p. 209.

37 Denis, Léon. *El problema del Ser, el Destino y el Dolor*. [s.l.]: Luz Espírita. 2013. p.139.

dar y expresar los recuerdos del pasado. Sin embargo, todas las experiencias experimentadas por el espíritu no se pierden, se almacenan en su periespíritu, en el inconsciente. La memoria es precisamente la asociación de ideas, hechos y conocimiento de la vida del ser inmortal y, considerando no ser esta asociación en el cerebro, el hilo del recuerdo se rompe, y puede reaparecer en ciertos momentos, viniendo del inconsciente. Léon Denis se ocupa de este aspecto con una gran riqueza de ejemplos.

Refiriéndose a las causas morales, cita la necesidad de este olvido para permitir el avance del espíritu, es decir, si no hubiera olvido, su evolución probablemente sería imposible. Los prejuicios de la religión, la clase social, la raza, las ideas, toda su herencia mental, cuanto más viva estuviera, mayor obstáculo representaría para las transformaciones necesarias para la evolución espiritual.

Desde el nacimiento, los pensamientos previos y preconcebidos impedirían la renovación. Así, como el hombre podría sentirse humillado, en ciertas situaciones, en otras, se sentiría orgulloso de su personalidad anterior y, con esto, presentaría mayores dificultades para ejercer el libre albedrío, causando disturbios en su relación con los demás. El olvido, por el contrario, permite que todo se renueve, el entorno familiar y social, la situación, las personas, proporcionando la adquisición de nuevos conocimientos y hábitos.

Kardec señala que, si bien no tenemos durante la existencia corporal un recuerdo exacto de lo que fuimos e hicimos en existencias anteriores, tenemos la intuición, lo que significa que nuestras tendencias instintivas son una reminiscencia del pasado. Si no fuera por nuestra conciencia y por nuestra voluntad de no repetir las faltas cometidas anteriormente, sería difícil resistirse a esas tendencias, porque son muy fuertes.³⁸

Algunos pueden preguntar: ¿no sería mejor y más justo si el hombre supiera que cierta persona con la que tiene problemas de convivencia, fue su víctima en la existencia anterior, a fin de permitirle esforzarse más por ser paciente y tratar de modificar la relación negativa en positiva? ¿No sería beneficioso recordar el pasado?

No debemos olvidar que la reencarnación es un instrumento de evolución para el espíritu, lo que significa que cada una de las oportunidades de reencarnación es un nuevo comienzo. ¿Cómo podríamos empezar de nuevo teniendo vivos en la conciencia los errores y las culpas del pasado? ¿Cómo podríamos vivir con una persona, por ejemplo, a quien amábamos y en quien

38 Kardec, Allan. *El libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 393. p. 209.

confiábamos y que nos traicionó? Seguimos siendo muy imperfectos y tenemos grandes dificultades para vivir juntos y aceptar nuestros errores y los de los demás.

El Evangelio Según el Espiritismo enseña, en el tema que se refiere a “Olvido del pasado” que, a menudo, hemos renacido en el mismo entorno en el que ya hemos estado y establecemos nuevamente relaciones con las mismas personas, permitiendo a todos reparar los errores antes cometidos. Por eso el deseo y la necesidad de olvido son indispensables. Si reconociéramos en ellas a las criaturas que odiábamos, lo más probable es que el odio despertara de nuevo en nuestros corazones, e incluso si no floreciera, podríamos sentirnos humillados con aquellos a quienes habíamos hecho daño u ofendido.³⁹

Por lo tanto, si recordáramos todo, la reencarnación no sería una nueva oportunidad, mucho menos un recomienzo, sino la continuidad de la misma situación, en una red de emociones y sentimientos conflictivos y desequilibrados. De este modo, podemos ver que el olvido del pasado es también una necesidad colectiva, porque la memoria de nuestra vida estaría necesariamente vinculada a la del pasado de los demás, facilitando la perpetuación del odio y la discordia por las desavenencias del pasado, en la nueva reencarnación no encontraríamos un ambiente propicio para la reconciliación.

En vista de estas consideraciones, verificamos que el olvido del pasado es una muestra de la bondad del Creador, especialmente cuando el pasado fue de amargura y sufrimiento. Así como aquellos que pasan largos años en prisión desearían borrar de la memoria los crímenes cometidos, para que la sociedad no los conociera ni discriminara, el espíritu desea empezar de nuevo sin la “etiqueta” de lo que hizo en existencias pasadas.

Sobre el tema, también vale la pena señalar que el olvido sólo existe durante la vida corporal. Cuando el espíritu vuelve al plano espiritual, recuerda el pasado, el olvido en la vida material es sólo una interrupción momentánea, como la que tenemos aquí durante el sueño, y que no nos impide recordar, al día siguiente, lo que hicimos en la víspera y en los días anteriores.⁴⁰

De manera sintética, entonces, podemos concluir que: el olvido del pasado y, por supuesto, de los errores cometidos no mitiga sus consecuencias; la memoria de las faltas sería una carga insoportable para el hombre y causa de desaliento; la memoria general del pasado facilitaría la perpetuación del odio y el resentimiento; la existencia terrenal, de por sí difícil, lo sería aún más con

39 *Id. El Evangelio Según el Espiritismo*. 131 ed. Brasília: FEB, 2013. p. 85.

40 *Id., ibid.*

la adición de la memoria de errores y equivocaciones del pasado; la evolución se hace de adentro hacia afuera, y sólo puede suceder con la renovación del sentimiento y el pensamiento, a través de nuevas ideas, actitudes y hábitos.

7. ¿Es posible saber lo que fuimos en otras vidas?

Allan Kardec, al cuestionar a los espíritus si podemos tener algunas revelaciones acerca de nuestra vida pasada, es informado de que no siempre es posible, pero hay personas que saben lo que eran y lo que hicieron. También se le dijo que si a estas personas se les permitiera decir abiertamente todo lo que saben, harían revelaciones extraordinarias sobre el pasado⁴¹

Sobre el tema, el espíritu Miramez informa que algunas personas pueden, por revelaciones espirituales, conocer un poco de su pasado, pero sólo cuando saben cómo hacer buen uso de esto, se les otorga esta providencia divina cuando hay un fin útil. En general, muy pocos tienen alguna memoria de las vidas pasadas y, para todo existe el mérito que corresponde a las necesidades, es decir, saber del pasado es responsabilidad del alma frente a su porvenir.⁴²

En ciertas situaciones, ni siquiera los espíritus con cierta evolución pueden recordar todo su pasado, porque es gradual, en la medida de nuestra capacidad de soportar la verdad y los sentimientos. Si la carga fue excesivamente pesada, puede comprometer todas las posibilidades que surgen en la vida.

Cuando el ser humano está encarnado en el plano físico, desea ardientemente conocer su pasado, pero si supiera de la realidad, a menudo se entristecería en la caminata, frente a las reparaciones que debe hacer, a veces con su propia vida. Así que Dios sabe lo que hace. Aquellos que desean crecer en sus caminos hacia Cristo deben esforzarse, nutrir la fe y hacer florecer el amor en sus corazones, siguiendo el ejemplo de vida de los grandes espíritus que han venido al mundo, como Jesucristo, modelo inigualable de bondad y amor, lección viviente para toda la humanidad.

Como sabemos, la regla es el olvido de las vidas pasadas. Dios, en su misericordia, nos permite olvidar las experiencias anteriores porque, como somos muy imperfectos, tener acceso abierto a esta información nos traería culpa y otros desequilibrios emocionales, como se explica en la pregunta anterior. Nos falta madurez emocional.

A medida que evolucionemos y nos depuremos, podremos conocer y acceder a nuestra información pasada con mayor libertad, porque nuestro pasa-

41 Kardec, Allan. *El libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasilia: FEB, 2013. P. 395. p. 211.

42 El Libro de los Espíritus comentado por el espíritu Miramez. Disponible en: <<https://bit.ly/2Ab5MKG>>. Acceso: 25 de Julio 2018.

do ya no nos atormentará como en nuestra etapa evolutiva actual.

Es muy común escuchar preguntas sobre las “ventajas” al reencarnar si todo el pasado se olvida. Aunque no estamos seguros de lo que fuimos o lo que hicimos, la información de vidas pasadas nos llega a través de la intuición y nuestras tendencias, que nos da una idea muy clara de nuestro pasado y nuestros fracasos, sirviéndonos en la existencia actual para progresar y no sucumbir a errores similares del pasado. Por lo tanto, el hecho de que no recordemos exactamente las vidas pasadas no representa de ninguna manera un prejuicio a la evolución del espíritu.

Las personas que tienen una mayor sensibilidad y que pueden acceder a esta información tienen, digamos, una predisposición que favorece el fenómeno. Yvonne do Amaral Pereira incluso entiende que este tipo de facultad es una especie de mediumnidad.

En cuanto a la posibilidad de saber lo que fuimos y vivimos en vidas pasadas, uno se pregunta: ¿cuál es el propósito? Respondemos diciendo que es la evolución del espíritu, porque siempre hay un fin útil, aunque no todo el mundo tiene condiciones psicológicas para conocer toda la verdad sobre sí mismo y lidiar con todo de manera madura e inteligente.

Hay personas que, si no tienen una guía apropiada, si no tienen un conocimiento sobre la vida espiritual, pueden desequilibrarse enormemente con esta información. El espíritu Adolpho Bezerra de Menezes⁴³ enseña que muchos locos, que viven en manicomios, tuvieron acceso a reminiscencias de vidas anteriores y, por no tener preparación ni equilibrio emocional para lidiar con la información, sufrieron un shock, que fue reflejado en el cuerpo físico, enfermándolo.

Por lo tanto, es muy importante que el ser humano entienda este proceso, que estudie y busque aprovechar la información para modificarse, como aprendizaje y no como algo que comprometa o entorpezca su vida en esta encarnación.

Cabe señalar que, aunque no todo el mundo tiene una sensibilidad más desarrollada, todo el mundo puede tener acceso a la información de vidas pasadas mediante sueños. Los llamados sueños reflexivos son aquellos en los que, durante el sueño, experimentamos el proceso de emancipación del alma, con más libertad para el espíritu y, a través de una espiritualidad superior o inferior, podemos tener información de vidas pasadas, e incluso, previsiones del futuro. Por lo tanto, si estamos en sintonía con la espiritualidad amiga,

43 Reminiscencias de Vidas Pasadas. Disponible en: <<https://bit.ly/2NRGqmX>>. Acceso: 30 de julio 2018.

esta nos permitirá conocer esa información para nuestro aprendizaje, para servir como palanca para el progreso.

Si, por el contrario, nuestra armonía es con la espiritualidad inferior, los obsesivos pueden permitirnos tener acceso a información mala, negativa y traumática, apuntando a nuestro malestar y obstaculizando nuestra reencarnación. De esta manera, en los llamados sueños reflexivos, podemos acceder a esta información, independientemente de si tenemos mediumnidad desarrollada o no.

Por lo tanto, conocer el pasado de otras existencias no es para todos, sólo para aquellos que se han ganado el privilegio de obtener tal conocimiento. Si queremos saber sobre nuestras vidas anteriores, basta con mirar nuestra existencia actual. Observemos lo que no debimos haber hecho y corriámoslo, poniendo la reforma íntima como una prioridad en nuestras vidas, comenzando hoy la lucha contra nuestras sombras. El divino maestro Jesús siempre estará a nuestro lado, ayudándonos a llevar nuestra cruz e inspirando en nosotros buenas actitudes.

8. ¿Qué piensa el espiritismo sobre la terapia de vidas pasadas?

El asunto Terapia de Vida Pasada - TVP desde hace algún tiempo, recibe atención de muchos, incluso en los medios de comunicación en general. Tema considerado todavía controversial, genera debates y opiniones. Se pregunta, ¿por qué una propuesta terapéutica genera tanta controversia?

Abordando el aspecto científico, la discusión está en el hecho de que la reencarnación se considera como una premisa, una verdad, aunque la ciencia occidental ve tal hecho como algo religioso o místico, que no puede ser considerado como objeto de estudio.

Con respecto a la doctrina espírita, aunque presenta la reencarnación como un proceso natural en la vida del ser humano, que apunta a su progresión espiritual, el cuestionamiento está en el uso o no de la regresión de la memoria para el acceso a las experiencias de vidas pasadas.

Se pueden resumir tres preocupaciones principales de los espíritas: 1) la necesidad de olvidar el pasado; 2) no se puede interferir en el proceso de sufrimiento causado por situaciones del pasado; 3) hacer regresión por curiosidad.

Se observa que la mayoría de las personas que se preguntan si deben usar o no la TVP tienen poca información sobre lo que es, para qué sirve y cuál es su verdadera utilidad. Esta terapia es parte del enfoque de la Psicología Transpersonal, una rama de la psicología que utiliza el factor espiritual como una de las facetas del hombre, que interfiere con el desarrollo del ser humano

y la forma en que enfrenta los problemas y el sufrimiento.

La mayoría de los problemas que actualmente experimentan los seres humanos, según la TVP, se derivan de experiencias traumáticas experimentadas en existencias pasadas que han dejado fuertes marcas en la psique profunda, la terapia es una técnica terapéutica que trata de equilibrar la causa del conflicto, dándole oportunidad a la reconciliación interna de nuestro “yo” de ayer con el “yo” de hoy. Si prestamos atención, observaremos que ciertas situaciones en la vida parecen hacer nacer en nosotros varios desequilibrios emocionales que, cuando no se resuelven, se convierten en patologías graves, como fobias, síndrome de pánico, trastornos de comportamiento, depresión, entre otros.

Se inicia el tratamiento haciendo conocido ese contenido traumático del pasado, a través de la regresión de la memoria. Después de recordar el pasado, se hace un seguimiento cuidadoso terapéutico del contenido sacado a la luz por la regresión, un procedimiento que no debe ser realizado por aquellos que no tienen conocimientos especializados, es decir, la TVP debe ser guiada por profesionales capacitados directamente en el área de la salud mental.

Otro tema que los espíritus traen a la discusión sería “levantar el velo que encubre el pasado”, considerando que esta es una misericordia divina que nos da la oportunidad de empezar de nuevo, para progresar sin el recuerdo de un pasado de culpa, dolor y sufrimiento. En *El Libro de los Espíritus*⁴⁴, en el tema que se refiere al olvido del pasado, los espíritus informan sobre los inconvenientes traídos por el recuerdo del pasado, aclarando por qué necesitamos el olvido del pasado cuando volvemos al cuerpo físico.

La doctrina espírita nos advierte de los graves inconvenientes que serían recordar nuestras individualidades anteriores, ya que podría humillarnos o exaltar nuestro orgullo, dependiendo de las experiencias vividas, los éxitos y errores cometidos y, principalmente de nuestra evolución moral. Es por eso que Dios nos asegura sólo lo que es necesario, es decir, la voz de la conciencia y los instintos, privándonos de lo que nos haría daño.

Si tuviéramos memoria de nuestros actos personales anteriores, también recordaríamos a otros hombres, resultando tal vez en efectos desastrosos en nuestras relaciones sociales. Por lo tanto, ya que no siempre es posible que el ser humano se sienta orgulloso de su pasado, lo mejor es que haya un velo en él.⁴⁵ Obviamente la TVP no es la solución a todos los problemas experimentados por el hombre, pero sin duda tiene su importancia para reducir el

44 Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 392-399. p. 209.

45 *Id.*, *ibid.* P. 394. p. 211.

sufrimiento humano.

La TVP, así como otros tipos de tratamientos, también tiene limitaciones. Sin embargo, una acción cuidadosa y seria extiende en gran medida el potencial curativo de muchas personas.

Recordemos que el objetivo de las encarnaciones sucesivas es el desarrollo moral e intelectual del ser. Entonces, considerando que el sufrimiento es un desequilibrio, derivado la mayoría de las veces, de actitudes inadecuadas del pasado, la TVP es positiva para el tratamiento de estas causas, porque seguramente los efectos cesarán o disminuirán.

Kardec, al cuestionar la espiritualidad sobre la duración del sufrimiento, obtiene como respuesta que las desgracias existen en función de la mejora del individuo. Por lo tanto, el propósito pedagógico del sufrimiento es claro, porque cuando la persona mejora su aspecto desequilibrado, el sufrimiento pierde sentido (se modifica o se extingue).⁴⁶ Incluso los espíritus nos aconsejan que debemos emprender todos nuestros esfuerzos para minimizar el sufrimiento de los hombres.⁴⁷

En vista de este hecho, si la TVP demuestra ser otro mecanismo de ayuda para que el hombre logre su mejora espiritual, ¿por qué no usarla? Es un logro de la ciencia y está en conformidad con la voluntad de Dios de beneficiar el progreso de la humanidad, ayudando al individuo a reflexionar sobre la necesidad de una reforma íntima y la alteración de sus tendencias negativas.

En las reuniones mediúnicas, para los casos de desobsesión, el propio plano espiritual es cauteloso al abordar el pasado de los espíritus necesitados que aparecen allí. Hacerles retroceder en el tiempo, en busca de noticias reales de cuando comenzaron los dramas dolorosos de los que son portadores, es una medida extrema, sugerida en situaciones especiales. Como siempre estamos evolucionando, por lo general las visitas a vidas pasadas no son agradables.

A modo de ejemplo, se puede mencionar el caso en el que el obsesionado, incluso después de repetidas visitas al centro espírita y las aclaraciones en el encuentro mediúnico, mantiene irreductibles los ideales de venganza, juzgando ser una víctima. Retroceder en el tiempo, en este caso, como recurso extremo, yendo al origen de la trama, le muestra que, contrariamente a lo que él piensa, tiene el mismo grado de culpa, haciéndose consciente de que, de hecho, él y el perseguido son reos y violadores de la ley del amor.

46 *Id., ibid.* P. 1004. p. 447.

47 *Id. El Evangelio Según el Espiritismo.* 131 ed. Brasília: FEB, 2013. p. 101.

9. ¿Cuántos años tarda un espíritu para reencarnar?

El tiempo varía de espíritu a espíritu. Según la información dada a Kardec por los espíritus, este tiempo puede ser de unas pocas horas a unos pocos miles de siglos, no hay un límite extremo establecido para el estado del espíritu en erraticidad, es decir, el período entre las reencarnaciones. Si bien este tiempo se puede prolongar muchísimo, nunca es perpetuo, porque tarde o temprano tendrá que experimentar una nueva existencia apropiada para depurar las manchas de sus existencias anteriores.⁴⁸ No puede definirse una cantidad específica de años para que el espíritu regrese a la carne, en este proceso actúan muchas leyes, la propia voluntad del espíritu y Dios, quien en su infinita bondad, acepta, en cierta medida, las decisiones de los espíritus.

El espíritu Miramez, al comentar sobre el tema, señala que el espíritu, cuando está fuera del cuerpo, es libre y que esta libertad crece con el crecimiento del alma en todos los planos de la existencia.⁴⁹ De modo que, a medida que el espíritu se depura y crece espiritualmente, más tiempo tomará para reencarnar, pudiendo disfrutar de mayor libertad espiritual y experiencias en colonias espirituales.

La planificación de la reencarnación no ocurre al azar, siempre está programada por el mundo espiritual. Es natural que esta programación pueda tener lugar desde unas horas después del proceso de desencarne o que tarde más tiempo. Factores como la necesidad, la disponibilidad, la voluntad y la evolución de cada espíritu serán determinantes para la fijación de este tiempo errante. Esta duración es una consecuencia del libre albedrío, porque los espíritus saben perfectamente lo que hacen, pueden solicitar permanecer más tiempo en el plano espiritual, para continuar los estudios que sólo en la condición de espíritu libre puede efectuar provechosamente, capacitándose mejor para una nueva reencarnación.⁵⁰

Los espíritus saben que necesitan reencarnar, porque este hecho significa mejora y aprendizaje. En el cuerpo físico, al usar la indumentaria carnal, y con experiencias corporales, el espíritu tiene un aprendizaje más intenso y, dependiendo de las necesidades de cada uno, es necesaria una reencarnación más rápida. Así, estrictamente hablando, el espíritu delibera cuánto tiempo necesita para volver a la vida corporal, sin embargo, para algunos, este tiem-

48 Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasilia: FEB, 2013. P. 224-a. p. 153.

49 El Libro de los Espíritus comentado por el espíritu Miramez. Disponible en: <<https://bit.ly/2KhWOj8>>. Acceso: 01 de agosto 2018.

50 Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasilia: FEB, 2013. P. 224-b. p. 154.

po de espera puede constituir un castigo que Dios les inflige, conforme sean más o menos reacios al bien, al amor y a la fraternidad. Nunca olvidemos que el sentido primordial de la vida, es despertar las nobles cualidades de la conciencia, para que el corazón sea el canal de la intuición, a través del cual el Divino Maestro pueda hablarnos.

Cabe destacar que la necesidad de la reencarnación siempre es muy grande y, como la población desencarnada es mucho mayor que la de encarnados, no siempre hay disposición de reencarnación para que todos regresen al plano físico en el momento que deseen, un factor que también contribuye a que el tiempo en erraticidad varíe mucho. De hecho, hay filas en el plano espiritual para una oportunidad de volver a la vida material, razón importante para valorar mejor la experiencia humana.

Otro punto a destacar es el hecho de que la evolución, no sólo ocurre en el plano físico, sino también en el plano espiritual. Por lo tanto, existe un conocimiento específico y diferente que los espíritus incorporarán al pasar por el plano espiritual y por el material, cuando se depure suficiente en la vida física, alcanzando la condición de espíritu puro, ya no necesitará reencarnar, su proceso evolutivo continua sólo en el plano espiritual.

Por lo general, cuando los espíritus son más maduros y conscientes de sus responsabilidades, buscan y planifican el tiempo de su regreso a la materia, sin embargo, los espíritus más imperfectos necesitan ser guiados y conducidos por mentores espirituales. En situaciones en las que un espíritu se niega a reencarnar y, hay necesidad apremiante, los mentores de la espiritualidad organizan la reencarnación obligatoria.

Debemos tener en cuenta que la Ley del Progreso es divina, es parte de la Ley Natural de Dios y necesita ser cumplida, y el espíritu no puede negarse a evolucionar eternamente. Si bien tiene libre albedrío, si continuamente se muestra reacio al progreso, tendrá su libertad de elección momentáneamente suspendida para su propio beneficio, por la misericordia divina, regresando al campo de la materia para nuevas experiencias evolutivas.

La reencarnación obligatoria abate las imperfecciones más graves del espíritu que reencarna, permitiendo la evolución necesaria, es decir, entre “llover y rechinar de dientes”, por amor o dolor, el espíritu madurará.

10. ¿Podemos reencarnar como animal?

En la antigüedad, pueblos como los hindúes, egipcios, griegos, romanos, entre otros, creían que el espíritu del hombre podía regresar a la tierra en una nueva existencia, como en la reencarnación. Sin embargo, algunos de ellos

creían que el espíritu podía animar un cuerpo de animal y viceversa, una teoría llamada Metempsicosis.

La doctrina espirita aclara que este regreso en el cuerpo animal no es posible, porque el espíritu de un hombre ya no reencarna en los reinos inferiores de la naturaleza, es decir, a cada reencarnación el espíritu está en mejores condiciones que en la existencia anterior, en estricto cumplimiento de la Ley de Progreso. Nuestro origen es uno, venimos del mismo principio inteligente, que en el pasado del tiempo fue transformado por la fuerza de la Ley del Progreso y ascendiendo a los reinos superiores de la Creación.

Según los espíritus, desde el momento en que el principio inteligente alcanza el grado necesario para ser espíritu y comienza su evolución en el período de la humanidad, la relación con su estado primitivo se extingue, y por lo tanto ya no será el alma de los animales, así como el árbol ya no es la semilla.

⁵¹ Cuando el espíritu entra en el reino humano, guarda de los animales sólo las pasiones que nacen de la influencia del cuerpo y los instintos de conservación, pero no es posible afirmar que tal hombre es la encarnación del espíritu de tal animal, por lo tanto, la teoría de la metempsicosis no es exacta.

De este modo, cuando el espíritu avanza, va perdiendo ciertas relaciones con los reinos en los que vivió antes, los lazos van deshaciéndose, lo que permite que el alma comience su proceso de liberación de los rasgos físicos. Tanto es así que los espíritus puros tienen cierta dificultad en habitar cuerpos de hombres inferiores y, para que ocurra, son necesarios ciertos cambios en la génesis orgánica.

La reencarnación siempre se basa en la marcha ascendente de la naturaleza y el progreso del hombre dentro de su propia especie. Por lo tanto, admitir que el espíritu que animó al cuerpo de un hombre reencarne en un animal sería posibilitar el retroceso evolutivo del espíritu. De hecho, entre la metempsicosis de los antiguos y la doctrina moderna de la reencarnación hay diferencias muy marcadas. Por lo tanto, los espíritus rechazan absolutamente la transmigración del hombre para los animales y viceversa.

La Espiritualidad Superior también nos aclara que la idea vinculada a la metempsicosis es el resultado del sentimiento intuitivo que el hombre tiene de sus diferentes existencias, desnaturalizadas por sí mismo, como suele ocurrir con gran parte de sus ideas intuitivas. Cada animal es portador de un principio espiritual en evolución y, un día, después de pasar por el reino animal y adquirir la motilidad, los instintos y la complejidad necesarias para el

51 Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasilia: FEB, 2013. P. 611. p. 290.

ejercicio del pensamiento continuo, se convertirá en espíritu, entrando en el reino humano.

No obstante, el comportamiento de ciertas personas sugiere que han hecho esta transición recientemente, esta exige el curso de milenios y tiene lugar en otros planos de la creación, no en la Tierra, e implica etapas intermedias. Por lo tanto, no hay la menor posibilidad de que un animal pueda reencarnar como ser humano.

11. ¿Cómo saber cuándo estamos en nuestra última reencarnación?

El espíritu, al convertirse en bueno y puro, portador de una tranquilidad inalterable en su conciencia, entra en la condición de espíritu perfecto, ya no necesita reencarnar en cuerpos materiales, comienza a vivir en otros mundos bien aventurados, donde la vida está llena de venturas, donde el amor es verdaderamente el alimento de los espíritus.

La reencarnación es una oportunidad para que la criatura progrese, pagando sus deudas ante la justicia divina, razón por la cual el alma pasa por tantas reencarnaciones como sea necesario para encontrar la iluminación. La gran mayoría de la humanidad terrenal sigue siendo muy imperfecta, por lo que es poco probable que haya alguien en la tierra que haya superado todos los grados de la escala de mejora, convirtiéndose en espíritu puro y por lo tanto sin la necesidad de nuevas encarnaciones.

Esto es lo que nos dice la Espiritualidad Superior, al afirmar que lo que el hombre considera perfecto está lejos de la perfección, hay cualidades que son desconocidas e incomprensibles para él. Incluso puede ser tan perfecto como su comportamiento de naturaleza terrenal sea posible, sin embargo, esto todavía no sería la perfección absoluta, con el espíritu ocurre lo mismo que, por ejemplo, con el niño que, por muy precoz que sea, debe pasar por la juventud, antes de alcanzar la edad de la madurez.⁵²

Por otra parte, cabe señalar que entre el estado correspondiente a las últimas encarnaciones y la de espíritu puro, no hay una línea divisoria perfectamente demarcada, porque la diferencia entre un estado y otro se borra lentamente, y acaba siendo imperceptible.⁵³ Si bien es difícil para nosotros determinar con precisión cuándo estamos en la última reencarnación, es posible identificar características presentes en la personalidad de los espíritus que han alcanzado la perfección, dándonos así una idea de que tan lejos estamos

52 Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasilia: FEB, 2013. P. 192. p. 131.

53 *Id.*, *ibid.* P. 186-a. p. 129.

de la última reencarnación.

Los espíritus puros, es decir, aquellos que ya no necesitan reencarnar, no sufren ninguna influencia de la materia, presentan superioridad intelectual y moral absoluta en relación con los espíritus de otras órdenes, se han despojado de todas las impurezas de la materia, y por lo tanto, ya no es necesario sufrir pruebas o expiaciones. Esta alma, que podría estar en su última reencarnación, comprendió el verdadero significado de la vida, no tiene asuntos inacabados después de esta encarnación, se encuentra perfectamente preparada para un plano superior de existencia.

Por lo general, no tienen hijos, ya que los hijos son siempre una fuente de atención, cuidado e preocupación. La persona con hijos en la vida actual no se sentirá completamente libre para evolucionar, es probable que incluso después de desencarnar se preocupe por los miembros de su familia. Las almas que ya son capaces de entrar en el orden de los espíritus puros tienen como dedicación fundamental la evolución espiritual, el bienestar de la humanidad, no se limitan a preocupaciones más egoístas y puntuales.

Son almas que demuestran desapego al dinero, valoran el bienestar por encima de las posesiones, porque entienden perfectamente que los bienes materiales son pasajeros. No vivirán la existencia sólo por trabajo y remuneración, porque entienden que el dinero es una pequeña parte de la vida.

La dedicación a la oración es constante, independientemente de la religión que sigan, tienen amor verdadero y una intensa conexión con la divinidad, la oración se convierte en algo tan natural como la respiración, tienen plena conciencia del poder de la oración y su acción benéfica para fortalecer la conexión espiritual.

En estas almas puras, no hay ego ni sentimiento de superioridad, lo que es una señal clara de la depuración del espíritu, poniéndose al servicio de los demás y no de sí mismos. Son espíritus que se dedican a las acciones humanitarias, dejan de lado su propia seguridad y bienestar para apoyar y ayudar a los demás, tienen la certeza total de que todos los seres vivos son dignos de nuestro amor y cuidado. Las almas evolucionadas están encantadas de actuar en estas acciones humanitarias, sin otro interés sino ayudar a sus hermanos.

Los espíritus en esta condición de superioridad son plenos, no tienen crisis personales como estamos acostumbrados a percibir en la humanidad terrenal. La plenitud de los sentimientos los acompaña, se sienten bien con la vida, no importa la edad que tengan. Las ansiedades y preocupaciones naturales en otras criaturas, no les afectan, son sabias, incluso siendo jóvenes, porque saben en el corazón por qué existen y cuál es su destino divino.

También son almas misericordiosas, que aman y perdonan sin la más mínima dificultad, reconocen en el amor el sentimiento más noble e importante de todos, no dejan que el dolor ni ningún sentimiento manche sus sublimes existencias. Saben que todos son dignos de misericordia.

Capítulo 2

Planificación de Reencarnación



12. ¿Qué es la planificación de reencarnación?

Comúnmente conocido por el nombre de “destino”, la planificación de la reencarnación puede ser designada como una serie de acontecimientos en nuestras vidas, programados antes de la reencarnación, con el apoyo del plano espiritual superior, con el objetivo de proporcionar al hombre una encarnación más apropiada a su desarrollo espiritual, especialmente con respecto a las pruebas y/o expiaciones necesarias. No hay improvisación en los procedimientos que preceden a las reencarnaciones, sino una planificación basada en la lógica y la moralidad, apuntando al progreso espiritual del hombre.

Es realizada cuando el espíritu está en erraticidad -período entre una reencarnación y otra- en el plano espiritual. Según El Libro de los Espíritus⁵⁴, sabemos que el espíritu, si bien es capaz de reencarnar inmediatamente después de su desencarnación, normalmente, esto sucede después de intervalos más o menos largos, y este período se utiliza generalmente para el rehacer del espíritu para el estudio y preparación para la nueva reencarnación.

Después de la desencarnación, se borran los velos de la ignorancia, los designios de Dios y la justicia divina son más claros, el espíritu recuerda sus vidas pasadas y los errores, con la consiguiente conciencia de lo que necesita rehacer, reparar y mejorar, para lograr la evolución moral deseada. Sin em-

54 Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 223. p. 153.

bargo, el momento exacto para comenzar la planificación de la reencarnación varía de espíritu a espíritu, debido al grado de comprensión de cada uno, así como con respecto a su participación, mayor o menor, en la planificación de la reencarnación de la nueva existencia, como se detalla en la siguiente pregunta.

La organización previa, realizada en el plano espiritual, se hace de manera coherente y perfecta, de modo que la criatura sólo pase por las dificultades que pueden ser superadas por su propio esfuerzo y dentro de su capacidad, no recibe pruebas imposibles de vencer. Además de esto, algunos creen que todos y cada uno de los detalles de nuestras vidas ha sido programados. ¡No es así! El futuro no es algo inalterable y está en movimiento según usamos nuestro libre albedrío, es decir, por nuestras elecciones, buenas o malas, la planificación puede cambiar.

Según la Espiritualidad Superior, no todas las tribulaciones que experimentamos en la vida fueron previstas o buscadas, en sus más pequeños detalles. En la planificación de la reencarnación, sólo se elige el género de las pruebas y las líneas generales de los acontecimientos, que tienen lugar en las particularidades de la posición en la que nos encontramos, son consecuencias de nuestras propias acciones. Así, por ejemplo, la necesidad de nacer entre los malhechores puede aparecer en la planificación de la reencarnación, para que el espíritu sea consciente de los arrastres a los que será expuesto, pero ignora los actos que cometerá, ya que resultarán del ejercicio de su voluntad, de su libre albedrío. De esta manera, observamos que se prevén los hechos principales, los que influyen en el destino, originando eventos secundarios de las circunstancias y la fuerza misma de las cosas.⁵⁵

Así, después de abandonar la tierra, los espíritus, de acuerdo con las facultades adquiridas allí siempre y cuando no estén en completo desequilibrio espiritual, buscan mecanismos para crecer y evolucionar, por lo que la planificación de la reencarnación se convierte en fundamental para proporcionar al espíritu las condiciones indispensables para este propósito. La planificación de la reencarnación es casi infinita, obedece criterios que son consecuencias de logros o prejuicios morales en la vida de cada individuo, no es igual para todos.

Hay automatismos establecidos que funcionan naturalmente, sin mayores preocupaciones de los técnicos del renacimiento, muchos espíritus vuelven al cuerpo físico marcado por los propios mandamientos evolutivos. Sin embargo, en situaciones en las que hay necesidad de programas y trabajos especiali-

⁵⁵ *Id., ibid.* P. 259. p. 169.

zados, todo será examinado por programadores cualificados y dedicados, que evaluarán las posibilidades presentadas, reduciendo el margen de error de la planificación de la reencarnación. Como enseña el espíritu André Luiz⁵⁶, entre ambas clases, de espíritus superiores e inferiores, hay millones de espíritus de evolución media, portadores de créditos apreciables y numerosas deudas, la reencarnación exige cautela de preparación y esmero en la previsión.

Además, de acuerdo con la ficha personal del solicitante para la reencarnación, se hace simultáneamente, una investigación sobre aquellos que pueden ofrecerle asistencia como padres, proporcionando los encuentros o reencuentros necesarios durante los sueños, cuando los padres se encuentran en desdoblamiento, o directamente en el plano espiritual, si el plan se elabora con anticipación y los miembros de la futura familia están juntos en erraticidad, de donde ya parten con la agregación familiar debidamente establecida.

En varias literaturas espíritas, verificamos la existencia de instituciones en el plano espiritual enfocadas en la planificación de las reencarnaciones, como en el libro *Y la Vida Continúa...*⁵⁷, donde está el informe sobre la existencia del Instituto de Servicio para la Reencarnación, así como en la colonia Nuestro Hogar, en el que la planificación de la reencarnación es responsabilidad del Ministerio de Ayuda.⁵⁸ Ya en la colonia Correccional María de Nazaré, destinada al cuidado de suicidas, se encuentra el Departamento de Reencarnación, como consta en el libro *Memorias de un Suicida*.⁵⁹ Vale la pena mencionar, por último, el libro *Misioneros de la Luz*⁶⁰, que trae relatos importantes e iluminadores sobre la planificación de la reencarnación y las condiciones de ejecución de las reencarnaciones.

13.¿Tenemos total libre albedrio en la preparación de nuestra planificación de la reencarnación?

Depende del grado evolutivo de cada individuo. El derecho a programar la propia reencarnación se concede al hombre como resultado de la ley que nos otorga el libre albedrio, la libertad de elección y de conducta. Sin embargo, el libre albedrio sufre ciertas limitaciones en función de la ley de causa y

56 Xavier, Francisco Cândido; Vieira, Waldo. *Evolución en Dos Mundos*. Por el espíritu André Luiz. [s.l.]: L. Neilmoris, 2008. p. 101.

57 Xavier, Francisco Cândido. *Y la Vida Continúa...* Por el espíritu André Luiz. Río de Janeiro: FEB, [¿2011?]. p. 217.

58 *Id.* *Nuestro Hogar*. Por el espíritu André Luiz. [s.l.]: Luz Espirita, 2011. p. 32.

59 Pereira, Yvonne do Amaral. *Memorias de un suicida*. Por el espíritu Camilo Cândido Botelho. [s.l.]: Luz Espirita, 2008. p. 51.

60 Xavier, Francisco Cândido. *Misioneros de la Luz*. Por el espíritu André Luiz. [s.l.]: Luz Espirita, 2018. p. 100.

efecto, donde cada uno recibe de la vida lo que da, por lo que la siembra es libre, pero la cosecha es obligatoria.

Kardec, en *El Libro de los Espíritus*⁶¹, al cuestionar si antes de comenzar una nueva existencia corporal el espíritu tiene la conciencia y la predicción de lo que le sucederá en el curso de la vida terrenal, obtiene la información de que los propios espíritus eligen el género de pruebas por las que han de pasar, debido a su libre albedrío y que, si bien éstas no son impuestas por Dios, como castigo, nada ocurre sin su permiso, ya que las leyes han sido establecidas por él. Al espíritu tener la libertad de elegir, tiene plena responsabilidad por sus actos y consecuencias.

El espíritu, siempre que tenga condiciones morales e intelectuales para ello, puede participar en la elaboración de su planificación de reencarnación, elegir la naturaleza de sus pruebas, pedir permiso a la espiritualidad para pagar una cierta deuda pasada, oportunidad en la que la espiritualidad puede intervenir y negar ciertas pruebas, debido a la incapacidad del espíritu para cumplir con la tarea de difícil realización. El espíritu elegirá las pruebas que puedan servirle como expiación, reparando los errores cometidos, de acuerdo con la naturaleza de sus faltas, haciéndole progresar y aprender más rápido.⁶²

Por otro lado, si quien reencarna no presenta condiciones para planificar la propia reencarnación, u opinar sobre ella, la planificación puede ser llevada a cabo por un espíritu más iluminado, en moralidad y conocimiento, y preparado para esta función.

De hecho, la planificación de la reencarnación está directamente relacionada con las consecuencias de usar nuestro libre albedrío, pues al ser usado de forma incorrecta repetidamente, nuestra capacidad de dar una opinión sobre una nueva planificación será restringida. Todas nuestras acciones, por lo tanto, llevadas a cabo antes y después de desencarnar, sirven como criterios rectores de la nueva planificación de la reencarnación. Entonces, verificamos que no hay libre albedrío absoluto, incluso en el caso de los espíritus verdaderamente superiores.

Por lo tanto, los espíritus al comienzo de su evolución, portadores de mucha perturbación espiritual o persistentes en el estado de rebelión ante la ley de Dios, se les impide temporalmente opinar en su propia planificación de reencarnación, los mismos son tutelados por un espíritu iluminado, en las llamadas reencarnaciones obligatorias. Dios, en este caso, suple la incapaci-

61 Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 258. p. 168.

62 *Id.*, *ibid.* p. 169.

dad del espíritu trazándole el camino a seguir– como lo hacemos con los niños – permitiéndole ejercer la posibilidad de elección a medida que desarrolla su libre albedrío.⁶³

También hay reencarnaciones procesadas sin ninguna consulta a aquellos que necesitan segregación en ciertos desafíos en la materia, tales medidas se comparan con las tomadas en el mundo corpóreo con enfermos y criminales que, por condición o conducta, son incapaces de decidir su suerte, durante el tiempo de la enfermedad o las determinaciones de la justicia. Este es el caso de los espíritus que nacen con el cerebro parcialmente inhibido o que sufren de mutilaciones congénitas.⁶⁴

14. ¿Se puede cambiar la planificación de la reencarnación cuando ya estamos encarnados?

Sí. Independientemente de si un espíritu ha elaborado o participado efectivamente en la propia planificación de la reencarnación, no es seguro que la misma se cumplirá total o parcialmente. Ya que la programación de la reencarnación es hecha en la erraticidad, después de estar encarnados, tendremos el poder de ceder o resistir los arrastres, tentaciones e influencias a los que diaria y voluntariamente somos sometidos. La gran verdad es que muchos ceden, pocos se resisten.

En nuestra existencia corporal, estamos sujetos a cambios debido a nuestro libre albedrío. El Libro de los Espíritus enseña que desde el principio muchos espíritus eligen caminos que los eximirán de muchas pruebas, sin embargo, aquellos que se dejen arrastrar por el mal camino, estarán en contacto con todos los peligros que los contaminan.⁶⁵ El espíritu, por ejemplo, al pedir riqueza, puede, según su carácter, llegar a ser avaro o pródigo, egoísta o generoso. En algunos matrimonios precipitados, generalmente formados por relaciones insensatas, la interferencia también puede ocurrir en la programación de la reencarnación, incluso con la generación de hijos. Lo que sucedió no significa que los niños representen un error (o que no tuvieran que venir), sino sólo que los protectores y amigos espirituales aprovechan todas las oportunidades, incluso las equivocadas, para sembrar el bien. Naturalmente, los niños nacidos de esta naturaleza tienen una mayor conexión o compromiso con uno de los padres.

⁶³ *Id.*, *ibid.* P. 262. p. 170.

⁶⁴ Xavier, Francisco Cándido; Vieira, Waldo. *Evolución en Dos Mundos*. Por el Espíritu André Luiz. [s.l.]: L. Neilmoris, 2008. p. 99.

⁶⁵ Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 261. p. 170.

También hay casos de reprogramación en los que, para hacer frente a ciertas situaciones de emergencia, se puede dar una nueva dirección al camino de una persona (de un espíritu reencarnado), como en los casos de suicidio, dejando el esposo, a la mujer y a los hijos sin el apoyo necesario para el cumplimiento de sus tareas. En esta situación, hay una reprogramación de la existencia corporal, en la que la espiritualidad puede establecer un segundo matrimonio para la mujer. La obra *1/3 de la Vida*⁶⁶, en el capítulo referido a las escuelas preparatorias en el Hospital Esperanza, cita el caso de la pareja Roberto y Angélica, en el que habían hecho un proyecto de vida juntos antes del renacimiento, pero por la ruptura del matrimonio y la imposibilidad de mantener los lazos matrimoniales, sus planes de vida fueron reprogramados, la situación fue encaminada directamente a la “mesa de proyectos”.

De esta manera, no se puede afirmar que cada acontecimiento de nuestra vida es programado antes de nuestra existencia, porque la misericordia divina y la justicia actúan de acuerdo con nuestras decisiones todo el tiempo. Muchas de nuestras experiencias y expiaciones son previamente programadas, sin embargo, durante la existencia podemos acortar o alargar nuestra caminata dolorosa o de bonanza, variando todo de acuerdo con nuestras decisiones.

En el ejemplar *Los Mensajeros*, el espíritu André Luiz trae numerosos casos de personas que fracasaron frente a su planificación de reencarnación. Citaremos el caso de Acelino, espíritu que partió de la colonia Nuestro Hogar, después de numerosas medidas adoptadas en el plano espiritual para que tuviera salud corporal y equilibrio mental, para que pudiera realizar bien su tarea, que sería en el área de la mediumnidad. Se casaría con Rut, compañera devota, que colaboraría con él para cumplir mejor con el compromiso asumido.

A la edad de veinte años comenzó sus actividades en la mediumnidad, era portador de la videncia, la facultad auditiva y la psicografía, recibió un gran apoyo de la espiritualidad benefactora. Sin embargo, a pesar de las hermosas orientaciones y ejemplos de amor evangélico, Acelino transformó sus facultades en una fuente de ingresos materiales e, incluso recibiendo consejos de amigos espirituales y encarnados en cuanto al camino correcto a seguir, mantuvo su elección para la comercialización de la mediumnidad.

El paisaje espiritual que lo rodeaba se transformó por completo, llegando al punto de burlarse del Evangelio de Jesús, olvidó que las actitudes delictivas del hombre cuentan con las influencias de entidades perniciosas de planos

66 Oliveira, Wanderley. *1/3 de la Vida*. Por el espíritu Ermance Dufaux. Belo Horizonte: Dufaux, 2016. Archivo Kindle.

invisibles. Cuando desencarnó, fue recibido por la ronda oscura de los criminales que lo habían precedido en la tumba, reclamó de conjeturas y orientaciones de contenido inferior, y, aunque gritó, lloró e imploró, permaneció esposado a estos por vínculos mentales negativos, durante once años expió la falta, entre el remordimiento y la amargura.

En su emotivo testimonio junto al autor espiritual André Luiz, concluye diciendo que no había sido asesino o ladrón, no había tenido intención de herir a nadie, sino que regresó al plano carnal para servir a las criaturas de Dios, ayudándoles en el crecimiento espiritual, pero sólo hizo “adictos a las creencias religiosas y delincuentes ocultos, mutilados de la fe y lisiados del pensamiento”, creía que no había excusas para su acto, ya que estaba iluminado y no le había faltado ayuda divina.

Al igual que el caso de Acelino, hay muchos en la tierra, donde la criatura, incluso recibiendo apoyo divino, decide modificar negativamente su planificación de reencarnación, fallando ante las tareas asumidas. Por lo tanto, evitemos quejarnos de las necesidades experimentadas, porque todas son reflejos de nuestras actitudes y peticiones a Dios por la oportunidad de reparar los errores cometidos. Tenemos que reflexionar sobre esto y estar agradecidos por la oportunidad de pagar nuestras deudas, gradualmente, a través de la reencarnación.

15. Si llevamos a cabo nuestra planificación de reencarnación, eligiendo a nuestros padres, ¿por qué hay muchos niños que terminan naciendo con padres que no son los planeados?

Como se ha explicado en preguntas anteriores, la planificación de la reencarnación define, entre otras cosas importantes en la vida del espíritu que reencarnará, a los padres que lo recibirán en la tierra, son elegidos de acuerdo con las posibilidades y necesidades de este espíritu y también de sus futuros padres. Así, el espíritu que reencarna, al tener que componer la familia de otro espíritu determinado, puede venir como su hijo -natural o adoptivo- o en la condición de otro miembro de la familia, porque lo importante es la convivencia familiar que estará presente.

Si bien podemos planear nuestra reencarnación, las decisiones tomadas sobre la base de nuestro libre albedrío pueden enredar esta planificación. Con respecto a la elección de los padres, tomaremos como ejemplo la situación de un matrimonio accidental que generó el nacimiento de un hijo. El fruto de esta unión no programada no fue equivocado, pero las circunstancias en las que se

generó no fueron las adecuadas.

Un espíritu, por ejemplo, debe reencarnar como el hijo de una mujer en particular, porque tiene con ella vínculos de vidas pasadas que necesitan ser ajustados. Si esta mujer decide relacionarse con otro hombre no previsto en su planificación de reencarnación y de la relación se genera un niño, el espíritu que debía reencarnar será este niño. Tenga en cuenta que, en este caso, el compromiso del espíritu que reencarna es esencialmente con la madre, a pesar de que el nacimiento fue el resultado de una unión accidental y, en consecuencia, de otro padre. Incluso si la madre, en el futuro, se relaciona con otra persona y de esa unión nacen otros hijos de distinta paternidad, siempre estarán con la familia que necesitan para progresar espiritualmente.

En el caso de la adopción, tema que será abordado en la pregunta posterior, también puede ser una condición prevista en el plano espiritual, como una de las numerosas oportunidades de crecimiento y aprendizaje, tanto para el espíritu que es adoptado como para los padres adoptivos. Dios, en su infinita bondad, tiene numerosos recursos para guiar a sus hijos muy queridos a descubrir el amor y la experiencia del evangelio Redivivo.

Es apropiado traer el pasaje de Jesús cuando dice “¿Quién es mi madre, y quiénes son mis hermanos?”⁶⁷. El apego entre los miembros consanguíneos de la familia es muy grande y Jesús vino a enseñarnos acerca de la familia universal, formada por todos los que cumplen la voluntad del padre. El Maestro no estaba disminuyendo la familia consanguínea, sino destacando la unión que surge de la amistad, el respeto y la comprensión presentes entre aquellos que se reconocen a sí mismos como el hermano de todos y los hijos de un solo Padre Creador. Como vemos en *El Evangelio Según el Espiritismo*,⁶⁸ debemos amar a los demás como a nosotros mismos, experimentando una relación sin límites, sin familias, naciones, culturas o religiones, pero que abarque a toda la humanidad.

En *El Libro de los Espíritus*⁶⁹, Kardec pregunta si, dado que hemos tenido muchas existencias, nuestro parentesco va más allá del existente en la vida actual, y la espiritualidad responde que no puede ser de otra manera, la sucesión de las existencias corporales establecen vínculos que se remontan a las existencias anteriores. La simpatía entre nosotros y ciertos espíritus, aparentemente extraños, proviene de esta verdad, de modo que la doctrina extiende

67 Dias, Haroldo Dutra. *El Nuevo Testamento*. 1 ed. Brasilia: FEB, 2013. Mateo 12:46-50. p. 84.

68 Kardec, Allan. *El Evangelio Según el Espiritismo*. 131 ed. Brasilia: FEB, 2013. p. 153.

69 Id. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasilia: FEB, 2013. P. 204. p. 136.

los deberes de la fraternidad, nuestro vecino puede ser un espíritu amigo de vidas anteriores. Esta afirmación refuerza la necesidad de ampliar nuestros lazos de parentesco, de modo que incluso si formamos parte de una familia compuesta por hijos de padres diferentes, todos somos hermanos y el amor debe ser el mayor sentimiento para unirnos.

El egoísmo es una de las grandes llagas de la humanidad, capaz de dominar a la criatura si no se combate fuertemente. Reflexionemos. Incluso en el medio espírita, todavía percibimos una fuerte tendencia a honrar sólo a aquellos que queremos, nuestros seres queridos, pero olvidamos nuestra verdadera identidad, que es la de ser hijos de Dios y hermanos unos de los otros. Un día, sin embargo, podremos alcanzar tal nivel de amor universal hacia todas las criaturas, y entonces habremos alcanzado el ápice de nuestro viaje evolutivo, siendo espíritus perfectos.

16. ¿Cómo ve la doctrina espírita la cuestión de la adopción? ¿Está en la planificación de la reencarnación que la persona será adoptada?

La planificación para la formación de una familia, entre otras cosas, es algo que se desarrolla en el plano espiritual, nada ocurre por casualidad o sin un fin útil para los involucrados, de modo que, así como los hijos biológicos pueden, por supuesto, ser compañeros de nuestra de vidas pasadas, los hijos adoptados también.

La doctrina espírita ofrece un mejor entendimiento con respecto al tema de la adopción, demostrando que toda dificultad, principalmente aquella que no proviene de nuestras actitudes en la vida presente, es el resultado de acciones llevadas a cabo en vidas pasadas. Por lo tanto, existe una alta probabilidad de que el niño en un estado de abandono sea un espíritu que experimenta una situación de rescate, de prueba, así como la familia que lo recibe, especialmente aquellos que no pueden tener hijos naturales. El amor y la misericordia de Dios son infinitos, da a sus hijos una nueva oportunidad de empezar de nuevo, a través de la reencarnación, y la adopción es una ocasión para que los involucrados aprendan y cumplan con la ley de causa y efecto establecida por Dios.

Sin duda, cuando adoptamos un niño, le damos la bienvenida a nuestra familia a un corazón que puede estar conectado con nosotros desde vidas anteriores y ahora tenemos la oportunidad de volver a nuestra convivencia para el crecimiento mutuo. Los padres necesitarán un mayor desapego, aceptación y amor, para ver en ese espíritu un ser digno del mismo afecto y atención que los hijos biológicos, especialmente cuando, después de la adopción, la mujer queda embarazada. Esta situación demuestra que el niño adoptado no vino

por casualidad.

Por lo tanto, la adopción también puede considerarse una de las propuestas coherentes y viables a la hora de formular la planificación de la reencarnación. Recordemos el intenso trabajo realizado por la espiritualidad amiga para que los reencuentros necesarios ocurran en la Tierra, la adopción es otra de estas posibilidades. Sin embargo, no estamos afirmando que toda adopción haya sido planeada previamente y componga el plan de reencarnación de ese espíritu, algunas surgen de una reprogramación de la reencarnación, como una medida alternativa adoptada por la espiritualidad frente a una cierta modificación de la planificación inicial, generalmente causada por el uso indebido del libre albedrío. Ejemplificamos.

Un espíritu puede no haber venido con la expiación o la prueba del abandono, pero por razones ajenas a su voluntad sus padres biológicos deciden no asumir la responsabilidad de este niño. En este caso, los amigos espirituales seguramente tomarán medidas para que este espíritu reciba la ayuda de otra familia que lo reciba con amor, enviándolo a una existencia digna y basada en principios éticos, para que nadie pase por lo que no necesita, porque Dios es infinitamente justo y bueno y no permitiría el sufrimiento en vano de sus amados hijos.

La espiritualidad superior al referirse a los huérfanos exhorta al ser humano a amarlos, recordando lo triste que es ser abandonado, especialmente en la fase infantil. Dios permite que haya organismos para que el hombre pueda amparar a estos niños, sirviéndoles como padre, practicando y comprendiendo así su ley de justicia, amor y caridad. En esta oportunidad, vemos el hecho de que a menudo el niño rescatado era querido por nosotros en otra encarnación, en cuyo caso, si pudiéramos recordar, veríamos que no estamos haciendo una caridad, sino, de hecho, cumpliendo con un deber.⁷⁰

El tema también trae otras reflexiones. ¿Es factible decirle al hijo que es adoptado o es preferible ocultar tal verdad? Creemos, a menos que sea un mejor juicio, que es mejor decir la verdad, incluso en la fase infantil. Sabemos que algunos padres omiten el hecho porque aman demasiado al niño, como a un hijo biológico, y no hay ninguna diferencia debido a la adopción; en otras situaciones, evitan hablar por miedo a perder el amor y el afecto del niño. Reflexionando sobre el tema, entendemos que, si el niño recibe amor en el hogar y aprende en él los altos valores del alma, al conocer la verdad, se sentirá aún más amado, porque entenderá que la afectividad no proviene de un vínculo

70 Kardec, Allan. *El Evangelio Según el Espiritismo*. 131 ed. Brasilia: FEB, 2013. p. 193.

consanguíneo, sino de un sentimiento real, sincero y espiritual, mucho más valioso y que se extenderá a lo largo de la eternidad.

En *Sexo y Destino*⁷¹, del autor espiritual André Luiz, leemos que “los niños adoptados, cuando crecen ignorando la verdad, suelen tener enormes complicaciones, especialmente cuando escuchan aclaraciones de otras personas”, es más indicado decir la verdad desde el principio, sobre la base de un diálogo franco y amoroso, a la luz de la guía cristiana. Tengamos en cuenta que la familia, cuando se basa en el diálogo fraterno y sincero, tiene lazos afectivos fortalecidos, de modo que la adopción se convierte en algo secundario.

Un hecho que también merece consideraciones se refiere a la adopción hecha por las parejas homosexuales, surgen varias discusiones sobre el tema. Raúl Teixeira⁷², brillantemente, enseña:

[...] el amor no tiene sexo. El amor es amor. ¿Cómo podemos imaginar que será mejor que un niño sea criado en la calle, a la intemperie, sometido a todo tipo de maltratos imaginables, a ser nutrido, bendecido por un hogar de una pareja homosexual? Mucha gente dice que el niño corre riesgos. Pero ¿cómo?, si acompañamos a niños corriendo riesgos también en los hogares de sus padres heterosexuales. Otros afirman que los niños criados con homosexuales pueden adoptar la misma postura, la misma orientación sexual, lo que también es falso. La masa de homosexuales en el mundo proviene de hogares heterosexuales. Entonces tendríamos que concluir que son los heterosexuales los que hacen homosexuales. Así que no tenemos que entrar en esta discusión, que es simplemente tonta y prejuiciosa. **El que tenga amor para dar que lo de, de esta manera, estaremos colaborando con Dios** en la obra de la Creación [énfasis nuestro].

Por lo tanto, debemos amar a nuestros hijos sin pensar si vinieron a nuestra familia material por los lazos de consanguinidad o no, porque todos somos, sobre todo, hijos de Dios y hermanos y hermanas unos de los otros. La maternidad o paternidad adoptiva siempre será un ejercicio de amor.

17. ¿Judas tenía la misión de liberar a Cristo o Jesús tendría que ser crucificado, independientemente de su acción?

No hay planificación de reencarnación para el mal, con el propósito de dañar al prójimo. Dios, sin embargo, dentro de los límites establecidos por sus propias leyes, no viola la ley del libre albedrío, por lo que Judas tenía total

71 Xavier, Francisco Cândido; Vieira, Waldo. *Sexo y Destino*. Por el espíritu André Luiz. Río de Janeiro: FEB, [¿2013?], p. 62.

72 Teixeira, Raúl. *Vida y Valores (Hijos Adoptados)*. Disponible en: <<https://bit.ly/2Olot81>>. Acceso: 24 de septiembre 2018.

libertad para elegir cómo actuar.

En *El Libro de los Espíritus*⁷³, la Espiritualidad superior nos informa que, antes de comenzar una nueva existencia corporal, el espíritu mismo elige el género de pruebas que ha de pasar, en esto consiste su libre albedrío, pero que no todas las tribulaciones de la vida, en sus más pequeños detalles, fueron previstas y buscadas por nosotros, ya que elegimos sólo el género de las pruebas, las particularidades, son consecuencias de nuestras propias acciones. Así, la espiritualidad continúa explicando que, si elegimos nacer entre malhechores, mientras el espíritu sepa de su exposición a innumerables tentaciones, ignora qué actos efectivamente realizará y si tendrá éxito o no, los actos son el resultado del ejercicio de su voluntad.

Chico Xavier⁷⁴, en el programa *Pinga Fogo* de la extinta TV Tupi, cuando se le preguntó si Judas era un traidor o si era parte de un programa para salvar a Jesucristo, respondió que, todos nacen con ciertas tentaciones, y si no estamos vigilantes, terminaremos practicando males peores que los ya cometidos en vidas anteriores y, si bien podemos ser un instrumento para el rescate de ciertas situaciones o piezas del engranaje, siempre responderemos por nuestras actitudes y elecciones, especialmente cuando no nos resistimos a malas inclinaciones. Se cree que Judas renació con grandes tentaciones de apropiarse de la autoridad política y de exigir que nuestro señor Jesucristo tomara las riendas del poder humano, pero no debería haber permitido que las malas inclinaciones tomaran el carácter que tomaron.

Jesús, tenía que ser crucificado, y lo sería con o sin las acciones perpetradas por Judas, porque así tenía que suceder, de modo que la profecía sobre el Mesías se cumpliría de todos modos. Era una época demasiado violenta, llena de tiranos, lo que nos lleva a la conclusión natural de que Jesús sería asesinado independientemente de la acción de Judas. La información traída en varias literaturas espíritas demuestra que el espíritu de Judas sufrió mucho después de desencarnar, tanto por el arrepentimiento de la acción realizada como por el suicidio, expiando sus errores en un período de 1.500 años, en varias reencarnaciones, en las que fue evolucionando y depurando su espíritu, logró la remisión completa durante la existencia en la que fue Juana de Arco en Francia en el siglo XV.

73 Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 258-259. p. 168.

74 Xavier, TV Chico. *Chico Xavier en el Programa Pinga Fogo - Judas Iscariote*. En: YouTube. Disponible en: <<https://bit.ly/2N5SBf8>>. Acceso: 26 de septiembre 2018.

En *Crónicas de Más Allá de la Tumba*⁷⁵, el espíritu Humberto de Campos escribe una crónica titulada “Judas Iscariote”, diciendo que en una visita a la ciudad de Jerusalén por la noche, en las orillas silenciosas del Jordán, vio a un hombre sentado en una piedra. Este hombre era Judas. Fue informado que los espíritus a veces pueden apreciar nuevamente su pasado, a pesar de que ya hayan alcanzado el progreso. Durante estos momentos, visitan lugares donde se engrandecieron o fueron corrompidos, momentos en los que se sienten transportados de vuelta a tiempos antiguos. Y eso es lo que pasó con Judas en aquel momento, hundiendo sus pensamientos en el pasado, retornó al presente lleno de propósito. Humberto, al aproximarse a Judas, siente la perfección de ese espíritu y busca el diálogo, entonces cuestiona si todo lo que el Nuevo Testamento dice sobre su papel en la tragedia de la condenación de Jesús es cierto. Judas responde:

Parcialmente. Los escribas que redactaron los evangelios no cumplieron con las circunstancias y los matices políticos que predominaron en la crucifixión nefasta. Poncio Pilato y el tetrarca de Galilea, además de sus intereses individuales en la cuestión, estaban a cargo de salvaguardar los intereses del estado romano, comprometidos a satisfacer las aspiraciones religiosas de los ancianos judíos. Siempre la misma historia. **El Sanedrín deseaba el reino de los cielos luchando por Jehová, mediante hierro y fuego; Roma quería el reino de la tierra. Jesús estaba entre estas fuerzas antagónicas con su pureza inmaculada. Yo era uno de los apasionados por las ideas socialistas del maestro (sic.), pero mi excesivo celo por la doctrina me hizo sacrificar a su fundador.** Por encima de los corazones, veía la política, la única arma con la que podía triunfar y Jesús no obtendría ninguna victoria. Con sus teorías nunca podría conquistar las riendas del poder ya que, en su manto de pobre, se sentía poseído de un santo horror a la propiedad [nuestro grifo].

Y Judas continúa:

Entonces planeé un levantamiento sordo, como se proyecta hoy en la Tierra la caída de un jefe de Estado. El Maestro pasaría a un plan secundario y yo conseguiría colaboradores para una vasta y enérgica obra como la que más tarde hizo Constantino Primero el Grande, después de vencer a Maxencio a las puertas de Roma, lo que de hecho sólo sirvió para desvirtuar el cristianismo. **Entregando el Maestro, a Caifás, no pensé que las cosas llegarían a un final tan lamentable y, lleno de remordimiento, asumí que el suicidio era la única manera de redimirme** a sus ojos [énfa-

⁷⁵ Xavier, Francisco Cándido. *Crónicas de Más Allá de la Tumba*. Por el espíritu Humberto de Campos. [s.l.]: FEB, [¿2014?]. p. 22.

sis nuestro].

Después de este relato emotivo, Judas informa que después de su trágico desencarne, se sumergió en siglos de sufrimiento expiatorio, sufrió enormemente en las persecuciones infligidas en Roma a los seguidores de la doctrina del Nazareno, sus pruebas terminaron en la hoguera inquisitorial, cuando entonces, imitando al Maestro, fue traicionado, vendido y usurpado, dejó en ese momento en la Tierra en la Europa del siglo XV los restos finales de su crimen. Añade que, desde ese día, se entregó por el amor de Cristo a todos los tormentos e infamias que le sucedieron, siempre con resignación y piedad por los verdugos, teniendo así condiciones para cerrar el ciclo de reencarnaciones dolorosas en la tierra, “sintiendo en la frente la caricia del perdón” de la propia conciencia.

Informa a Humberto de Campos que estaba ahí recordando los hechos, ahora hermanado con el maestro Jesús, que se encuentra en su luminoso Reino de las alturas. Dice que todavía lo ve en la cruz y siente la injusticia de aquellos que lo abandonaron. Señala que en todos los homenajes que se rinden a Jesús en ese período, él siempre es la figura repugnante del traidor, aunque sea complaciente con aquellos que lo acusan sin siquiera reflexionar si pueden tirar la primera piedra. Concluye aclarando que está saciado de justicia, porque fue absuelto por su conciencia en el “tribunal de tormentos redentores”.

Cabe señalar que el espíritu de Judas, mucho antes de reencarnar como Juana de Arco, ya se había depurado mucho, por lo que su existencia como mártir de Francia sólo significó, la última gota para pagar definitivamente sus deudas en la tierra. Para que podamos entender la dimensión de la actual elevación espiritual de Judas Iscariote, recordemos las palabras de Humberto de Campos ⁷⁶ al decir “entre mis males de pecador y la perfección de Judas había un abismo”.

El espíritu Humberto de Campos, ahora en Buenas Nuevas⁷⁷, narra un diálogo entre Judas y Santiago Zebedeo sobre el poder político que el Maestro debería tener, esta conversación tuvo lugar el día en que Jesús entró triunfante en Jerusalén. Judas creía que nunca harían que la doctrina de Jesús venciera sin el poder material de los hombres poderosos de la tierra, afirmó:

No estoy de acuerdo con los principios de la inacción y creo que el Evangelio sólo puede ganar con el apoyo de César o de las autoridades

76 Xavier, Francisco Cándido. *Crónicas de Más Allá de la Tumba*. Por el espíritu Humberto de Campos. [s.l.]: FEB, [¿2014?], p. 22.

77 *Id. Buenas Nuevas*. Por el espíritu Humberto de Campos. Río de Janeiro: FEB, [¿2013?], p. 159.

administrativas de Jerusalén que gobiernan nuestro destino. Acompañando al Maestro en su predicación en Cesarea, en Sebaste, en Corazim y Betsaida, en sus ausencias de Capernaum, nunca lo vi interesado en ganar la atención de los hombres más altamente posicionados en la vida. Es cierto que de sus labios divinos siempre brotaban la verdad y el amor, en todas partes; pero sólo observé leprosos y ciegos, pobres e ignorantes, bordeando nuestra fuente.

Y, siguiendo su pensamiento, Judas añade:

Hoy vimos al pueblo de Jerusalén hacer una alfombra en el camino del Señor con las palmas de su admiración y afecto; sin embargo, debemos imponer la figura del Mesías a las autoridades de la Corte Provincial y del templo para aprovechar este brote de simpatía. [...] hoy seré interpelado por amigos influyentes en la política de Jerusalén, haré todo lo posible por establecer acuerdos con altos funcionarios y hombres de importancia, para imprimir un nuevo movimiento a las ideas (*sic.*) del Mesías.

Judas, incluso bajo la atenta guía de Santiago para tener cuidado, pasó la noche inquieto, reflexionando si no sería ideal acelerar el “triunfo mundano del cristianismo”. La mañana del día siguiente, fue al Sanedrín e hizo los acuerdos debidos. Humberto de Campos recuerda que Judas, aunque estaba feliz con su mezquina satisfacción y animado en su ambicioso espíritu, amaba al Mesías, esperando el momento del triunfo para darle la “alegría de la victoria cristiana, a través de las maniobras políticas del mundo”.

Sin embargo, los hombres del Sanedrín traicionaron a Judas y el Maestro fue crucificado. Judas, amargado por el remordimiento, contempla todas las escenas angustiantes y humillantes del Calvario, momento en el que rodaban lágrimas ardientes de sus ojos. E incluso durante esa confusión de sentimientos tortuosos, alimentando el propósito de desertar del mundo, Judas escuchaba la voz del Maestro, reconfortante e inolvidable, diciendo: “Yo soy el Camino, la verdad y la vida. ¡Nadie puede ir al padre, sino es por mí! ...”

Otra mención de Judas se encuentra en el libro *Puntos y Cuentos*⁷⁸, del autor espiritual hermano X, en el capítulo “En los pasos del camino”, en el momento en que Santiago, apóstol que continuó en Jerusalén, y Mateo, el sucesor de Judas, se dirigía hacia Betania y hablaban de judas y su acción. Santiago afirmaba que, en su opinión, no había palabras que pudieran disculpar lo hecho por Judas, ni abogados ni disculpas, había sido perverso e infame,

78 *Id. Puntos y Cuentos*. Por el espíritu Hermano X. [s.l.]: FEB, [¿2014?]. p. 102.

siempre sería un acusado ante la humanidad por haber entregado al Maestro a sacerdotes criminales y provocado la tragedia de Gólgota.

Según Santiago, Judas quería adquirir la dirección del grupo al que pertenecían, codearse con los rabinos del templo, cautivar la simpatía de los dominadores romanos y comenzar una organización financiera, someter al Maestro mismo a su voluntad, que condenó a Jesús deliberadamente a la muerte. En ese momento, Santiago incluso duda de su arrepentimiento, porque un traidor como ese no encontraría lágrimas en sus ojos.

Mientras caminaban, se dieron cuenta de la aproximación de un peregrino vestido de luz resplandeciente. Era Jesús. Los apóstoles reconocieron al Maestro, lloraron, pidieron su bendición, y Santiago le informó que podían regresar a Jerusalén para recibir su voluntad, y entonces Jesús responde que no iba a la ciudad, sino continuaba en misión. En este momento, sin decir nada más, el Divino Maestro continuó su viaje solitario en silencio sublime, dando su magnífico ejemplo de perdón y amor por los demás.

Lo ideal, es estar siempre atentos, ya que, como Judas, podemos caer en la tentación en cualquier momento. Entonces, seamos agradecidos a Dios por darnos la oportunidad de reparar nuestros errores, a través del trabajo, el esfuerzo e incluso el dolor, construyendo un futuro de luz y felicidad.

18. ¿Puede aparecer la separación de una pareja, antes de la muerte, en la planificación de la reencarnación?

Considerando que la planificación de la reencarnación es realizada con el objetivo de unir espíritus que necesitan, por alguna razón, caminar juntos para crecer y evolucionar como hermanos, es poco probable que la separación se prevea en el plan de reencarnación, sin embargo, creemos que este pronóstico no es imposible, en situaciones específicas. Veamos.

Según El Libro de los Espíritus⁷⁹, la indisolubilidad absoluta del matrimonio “es una ley humana muy contraria a la de la naturaleza”, y puede ser, como tal, modificada por los hombres, ya que sólo las leyes de la naturaleza de Dios son inmutables. El espíritu Miramez⁸⁰, al comentar esta declaración, destaca que es muy diferente separar lo que Dios unió y lo que los instintos inferiores unieron, porque cuando no hay sintonía espiritual, no hay matrimonio. Por otro lado, si hay amor, nada en el mundo es capaz de separar, ni siquiera el desencarne. Aclara que todo se mueve en mutaciones variadas, de

79 Kardec, Allan. *El libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 697. p.324.

80 El Libro de los Espíritus comentado por el espíritu Miramez. Disponible en: <<https://bit.ly/2OWlwUJ>>. Acceso: 28 de septiembre 2018.

modo que la propia ley de los hombres sólo permite la unión mientras dos criaturas viven, permitiendo que los espíritus se unan por sentimientos cuando se liberan de la materia.

Entender este hecho es de importancia fundamental para que podamos entender por qué, en ciertos casos, puede haber predicción de separación en la reencarnación entre los espíritus antes de desencarnar. Otro punto a destacar, aunque ya se ha abordado en preguntas anteriores, es que en la planificación sólo se elige el género de pruebas que se debe sufrir, y no se predicen todos los detalles y particularidades de la vida, estos surgen de nuestras decisiones de nuestro libre albedrío⁸¹. De hecho, debido a nuestra condición de inferioridad, necesitamos ayuda para llevar a cabo el proyecto de renacimiento, donde los espíritus preparados y calificados para este menester– los llamados avalistas kármicos – nos guían en las posibles opciones que debemos experimentar en la vida material, proporcionándonos la evolución espiritual necesaria.

Pues bien. En virtud de nuestra imperfección y de las innumerables relaciones conflictivas que traemos de un pasado de sombras, mucho debe ser reparado y depurado, para con todos aquellos espíritus que formaron parte de nuestras vidas pasadas. Por este razonamiento, creemos que es posible que, durante una cierta etapa de la vida en el cuerpo físico, el individuo necesite unirse a un espíritu en particular, pero que tal necesidad no se extiende hasta el fin de la existencia terrenal, de modo que, al terminar el tiempo planeado originalmente, sea capaz de experimentar nuevas experiencias evolutivas, algunas incluso de mayor magnitud espiritual, siempre que tenga éxito en lo originalmente planeado.

Por lo tanto, en la programación de la reencarnación, puede haber más de una opción favorable para que el espíritu realice el aprendizaje necesario en esa existencia. En una primera unión, generalmente de pruebas, la criatura experimentará situaciones más conflictivas y difíciles que permitirán el desarrollo de valores como la resignación, la paciencia y el amor al prójimo. En esta relación, debido a la necesidad evolutiva y no a la afinidad espiritual, la disolución es posible, el hombre, después de una primera etapa de unión y experiencias redentoras, se hace merecedor de un segundo matrimonio, ahora basado **más en la afinidad que en el rescate**.

Recordemos que Dios tiene, en su divina justicia, innumerables mecanismos para la evolución de sus hijos, el matrimonio es uno de los más importan-

81 Kardec, Allan. *El libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 259. p.169.

tes, porque fortalece el amor y los lazos familiares. A través del matrimonio las criaturas, están unidas por compromisos pasados y lazos de desafección, condiciones para desarrollar el amor y la fraternidad, siempre y cuando logren, desde luego, vencerse a sí mismos durante este aprendizaje evolutivo. Desafortunadamente, eso pasa poco.

El objetivo de la planificación de la reencarnación es la mejora espiritual, y esto se puede lograr estando el espíritu en condición de esposa, cónyuge, hijo, padre, madre, amigo, etc., el matrimonio ofrece una oportunidad más, entre muchas posibilidades de evolución. Por lo tanto, una vez que la unión de prueba alcanza su propósito, en un período específico de tiempo, no prolongado hasta el final de la reencarnación, con el crecimiento espiritual esperado de los involucrados, ¿por qué la espiritualidad no consentiría en el plan de reencarnación de estos espíritus la posibilidad de que, después de cumplir la primera etapa de la reencarnación depuradora, ahora en la condición de hermanos en fraternidad y no más cónyuges, unirse a otros corazones con más afinidad espiritual?

Si examinamos algunas uniones que llegaron a su fin, en las que los involucrados pueden mantener una buena relación, incluso, en ciertas situaciones, llegan a tener amistad con las nuevas parejas de sus antiguos compañeros, preguntamos: ¿cómo afirmar que estas personas no han cumplido su propósito de reencarnación, por el hecho de que se separaron antes de la muerte? Hoy, ¿no son sus relaciones de amistad, fraternidad y respeto? ¿El objetivo principal de nuestra reencarnación, no es evolucionar y transformar la desafección en hermanos fraternos? Y al ser alcanzado el propósito antes de desencarnar, ¿cuál es la razón para imponer a la pareja permanecer juntos hasta la muerte, ya que no son almas afines y la unión de prueba transcurrió debido a las imposiciones del rescate y no de la afinidad espiritual? ¿No es más lógico planificar que, después del tiempo indispensable de la unión, puede haber una separación, teniendo así los involucrados, mecanismos para aprender otros valores y adquirir nuevos logros evolutivos?

Si la espiritualidad puede prever, en la planificación de la reencarnación, que dos personas tendrán que estar unidas hasta la muerte de uno de los cónyuges, un período muy variable, ya que hay desencarnes en todo momento, y puede ser meses, años o décadas, ¿por qué no podría la espiritualidad planear un matrimonio por el mismo período de tiempo, pero sin la necesidad de que la separación se deba al descarnar sino por separación consensual? ¿No se respetaría el tiempo de la unión? ¿No habría oportunidad de adaptarse? ¿Cuál es la necesidad de separación, única y exclusivamente, por la muerte

del cuerpo físico? Estos son temas que nos llevan a creer en la viabilidad de una separación incluida en la planificación de la reencarnación de ciertos espíritus, aunque debería suceder en una frecuencia mucho menor.

Un problema importante identificado en las relaciones matrimoniales es la falta de madurez emocional de los cónyuges para hacer frente a las dificultades naturales de la relación y, debido a esto, terminan convirtiendo la relación en algo enfermizo e irrespetuoso para todos los involucrados, incluidos los hijos. En estos casos, el propósito del plan de reencarnación no se logró, los lazos de fraternidad no se construyeron y, en otra reencarnación, estos espíritus necesitarán estar juntos de nuevo, tal vez ya no en la condición de cónyuges, sino de hijos, padres, hermanos, etc. Mientras los espíritus no salgan victoriosos de las pruebas, tendrán que repetirlas.

Vale la pena señalar que aquí no estamos hablando de separaciones derivadas de los llamados matrimonios accidentales, por interés, que no estaban previstos inicialmente en el plan de reencarnación del espíritu. En tales uniones la separación es frecuente e incluso esperada, ya que fueron movidas por los instintos e intereses materiales, sin ningún ascendente espiritual. Estas relaciones, excepto las excepciones, agravan la situación evolutiva de los involucrados, con la asunción de nuevas deudas y encuentros futuros, en otras reencarnaciones.

19. ¿Un suicida puede reencarnar?

No sólo puede, sino que ciertamente reencarnará, porque la ley del progreso es para todos los hijos de Dios. Recordemos que los espíritus nacen simples e ignorantes, pero todos serán felices y alcanzarán la perfección relativa, ya que la absoluta sólo Dios la tiene. De esta manera, incluso aquellos espíritus que cometen actos contrarios a la ley de Dios, como en el caso del suicidio que viola la ley de conservación, reencarnarán hasta que sean perfectos y puros.

La pregunta que surge ahora es: ¿cómo ocurre la reencarnación de un suicida? ¿En qué condiciones se produce?

Para el espiritismo, las personas suicidas contraen consecuencias duras y dolorosas ante el plano mayor de la vida, que también permanecen durante la próxima reencarnación, generalmente en forma de expiaciones.

En el libro *Jesús en Nosotros*⁸², Francisco Cándido Xavier informa que el niño especial, según sus conversaciones con el mentor Emmanuel, por regla general, puede ser un suicidio reencarnado y que después de tomarse un

82 Xavier, Francisco Cándido. *Jesús en Nosotros*. Por el espíritu Emmanuel. [s.l.]: Geem, 2010. p. 10.

tiempo en el plano espiritual, estar apoyado por los amigos que cada criatura tiene, vuelve a la materia con remanecientes del suicidio. También aclara que, cuando una persona se dispara en la cabeza, si el proyectil golpea el área que controla el habla, puede regresar mudo, si alcanza sólo el área de la visión, puede volver ciego, sin embargo, si llega a ciertas regiones más complejas del cerebro, la persona puede presentar las más diversas deficiencias mentales y allí los centros fisiológicos no funcionan.

Cuando el alma se suicida, sumergiéndose en aguas profundas, puede regresar al mundo físico con predisposición a un enfisema, y esto puede surgir en la fase infantil, en la juventud, o incluso en los primeros días de la vida. En una situación de ahorcamiento puede sufrir el espíritu infantil, por ejemplo, paraplejia después de una simple caída del regazo de la madre, porque la vértebra que fue dislocada, debido a la horca viene más débil, lo que le afecta con parálisis después de la caída.

En otros casos, al reencarnar, estos espíritus pueden llegar a ser niños totalmente problemáticos. Según Chico, en la obra antes mencionada, la esquizofrenia en la existencia actual, por ejemplo, puede ser una consecuencia de suicidio o también de asesinato en vidas anteriores. El complejo de culpa adquiere dimensiones tan grandes que hay cambios en el conjunto de combinaciones o composiciones químicas del cerebro, llegando a la esquizofrenia, reflejando la culpa y el remordimiento en la propia vida física de la criatura.

Chico Xavier recuerda haber tenido tiempo suficiente para observar algunos casos de suicidio y, todos los suicidas que vio reencarnados después del ataque, traían consigo los signos de la maldad que habían perpetrado.⁸³ Refiriéndose a dos compañeros que se suicidaron con una bala en la sien, dice que, al verlos reencarnados nuevamente, ambos estaban en la condición de niños con discapacidades graves. En otro caso, esta vez por veneno, el suicida renació como un niño con cáncer en la garganta, y desencarnó poco después.

Destaca que los espíritus explicaron, que a menudo el suicida al reencarnar, destruye de cierta forma los tejidos del nuevo cuerpo, causando los males físicos. La desencarnación, en estos casos, ocurre justo después del nacimiento o algún tiempo después, y es cuando el espíritu es capaz de aprender el valor de la vida, porque deseando vivir, no puede.

Cuando el ser humano atenta contra el propio cuerpo en la Tierra, hiere las estructuras del cuerpo espiritual y, en caso de dilapidar el cráneo con un disparo, ciertos recursos del cerebro espiritual son destruidos.

83 *Id. Entrevistas*. Por el espíritu Emmanuel. [s.l.]: Ide, 2005. p. 9.

Si hay envenenamiento, ciertos centros del alma se ven perturbados, si la criatura se lanza de gran altura, los ligamentos, las estructuras, las conexiones del cuerpo espiritual sufren daños, lo que a menudo hace que los resultados del suicidio permanezcan en el mundo espiritual y más tarde, en una futura reencarnación, trae las consecuencias al nuevo cuerpo físico. Es la ley de causa y efecto haciéndose presente en todos los actos de la vida del espíritu.

Recordemos, sin embargo, que no hay reglas absolutas e inflexibles, cada caso es analizado y evaluado individualmente por la espiritualidad misericordiosa. El sufrimiento del espíritu suicida será proporcional a su avance. Los Benefactores evalúan toda la lamentable trama que lo llevó a actuar tan infelizmente y siempre están dispuestos a auxiliar. Nadie debe sufrir por la imposición del Padre Celestial, es el espíritu mismo, con su conciencia pesada, quien se pone en sufrimiento como una forma de rescatar la deuda adquirida, y esta expiación está autorizada por la espiritualidad cuando el espíritu tiene la capacidad de vencerla.

Capítulo 3

Peculiaridades de la Reencarnación



20. ¿Qué son los niños Índigo y Cristal?

Son espíritus que vienen a ayudar a la Tierra en el proceso de transición de mundo de expiaciones y pruebas a mundo de regeneración. Estos niños ayudarán en el proceso de cambio en todos los sentidos, en el aspecto social, familiar, educativo, espiritual. Son niños que tienen como objetivo hacer que la humanidad desarrolle más el lado derecho del cerebro, porque mientras que el lado izquierdo es más racional, más lógico, más matemático, el lado derecho es más espiritual, intuitivo, desarrolla alegría, arte, sensibilidad, amor, mediumnidad y el área de percepciones psíquicas.

Son niños espectaculares, que actúan como catalizadores para desencadenar las reacciones necesarias a las transformaciones, yendo más allá del plano intelectual, el plano conductual es el foco de su brillo. Por el momento, según la información presente en el libro *Transición Planetaria*⁸⁴, espíritus misioneros están viniendo de la estrella de Alcione, que es parte de la constelación de Toro, para ayudar al planeta en esta transición. Si bien no todos son buenos, todos los índigos presentan altos niveles intelectuales y los niños cristal serán al mismo tiempo intelectual y moralmente elevados.

Como requieren desde el medio ambiente hasta el entorno ciertas carac-

84 Franco, Divaldo. *Transición Planetaria*. Por el espíritu Manoel Philomeno de Miranda. [s.l.]: Luz Espirita, 2011. p. 91.

terísticas que son inusuales en la sociedad actual, ayudarán en la eliminación de dos paradigmas de la humanidad:

1. Ayudarán a reducir la distancia entre **el pensamiento y la acción**. Hoy en día, aunque sabemos la diferencia entre el bien y el mal, generalmente actuamos en contra de lo que pensamos, somos impulsados por la emoción dominante. Estos niños nos inducirán a reducir este distanciamiento, ayudando en la construcción de una sociedad más auténtica, transparente y verdadera.

2. También ayudarán a quitar la atención del **yo y sustituirla por la atención al prójimo**, partiendo del principio de la restauración de la autenticidad y la confianza de la humanidad, requisitos previos para poder respetar y considerar más al prójimo que a nosotros mismos, disminuyendo el egoísmo entre los hombres.

Los niños índigos comenzaron a reencarnar en la Tierra a partir de la década de los 70, son llamados así por tener un aura azul. El índigo es una planta de la India (*indigofera tinctoria*), de la que se extrae esta coloración que se aplicaba en pantalones y hoy en la ropa en general. La característica principal de estos niños es ser muy inteligentes y extremadamente inquisitivos, no aceptan una orden sin una explicación, una orientación convincente, y si no se dice la razón de esa determinación, se irritan, cuestionan, no aceptan. Este es el objetivo principal de los niños índigo, ser interrogadores, e incluso se puede comparar con los equipos de demolición. Es necesario dialogar, hablar con naturalidad, convivir con ellos y amarlos.

Vienen a demoler el razonamiento actual de la humanidad, muy burocrático, muy imponente, que no aceptan, por lo que en ciertos momentos presentan una cierta rebeldía, hiperactividad y dificultades para permanecer en silencio, quietos mucho tiempo. A veces en el pasado, psicólogos y psicoterapeutas incluso confundían a estos niños con aquellos que tienen déficit de atención, hiperactividad, pero con el tiempo, a medida que estudiaron mejor sus personalidades, observaron que estaban equivocados.

Se trata, de hecho, de una nueva generación de niños, con nuevas potencialidades y características, una generación espiritual y especial, en un momento de gran transición para el mundo de regeneración. Allan Kardec, con gran sabiduría, en el último capítulo del libro El Génesis, se refiere a la nueva generación que vendría de otra dimensión.

Son hijos muy creativos y especiales, son almas viejas que, cuando encarnan en un cuerpo limitado, sienten dificultades de una experiencia saludable. Por lo tanto, debido a que el nivel de inteligencia de estos niños es muy alto, porque provienen de una región espiritual superior, no encuentran en la Tier-

ra, en nuestro cuerpo, en nuestro cerebro, la respuesta o los recursos adecuados para desarrollar sus habilidades. Se sienten, en cierto modo, aprisionados y utilizan el poder de la interrogación, y la irritabilidad como una manera de cambiar la realidad de las cosas y el entorno en el que viven, y depende de los padres podar esta personalidad para que no crezca hacia el lado negativo, guiándolos a través de la educación.

Los niños índigos sienten, íntimamente, la capacidad transformadora que tienen. Hay varios tipos de índigos, pero podemos dar algunos de los patrones de comportamiento más comunes⁸⁵. Veamos:

Tienen un sentido particular de la realidad y a menudo actúan de cierta manera, un sentimiento de “querer estar aquí”, incluso se sorprenden cuando otros no piensan así, la auto valorización no es una gran característica, por lo general le dicen a los padres quiénes son. Presentan, como se ha dicho, dificultades con autoridad absoluta sin explicación ni elección, se frustran con sistemas ritualmente orientados y que no requieren pensamiento creativo.

Pueden identificar fácilmente una mejor manera de hacer las cosas, tanto en casa como en la escuela, siempre parecen ser interrogadores del sistema, inconformistas y asociales, a menos que estén con otros niños como ellos. Si no hay otros con el mismo nivel de conciencia, se vuelven introvertidos, como si nadie los entendiera, y la escuela a menudo es difícil para ellos, socialmente hablando. Los estudiosos dividieron a estos niños índigo en cuatro tipos especiales:

Los humanistas, son los que vendrán a trabajar con las masas, serán políticos, maestros, abogados, médicos, con facilidad para trabajar con la gente, con tendencia natural a ayudar, a hacer amigos y hablar. Incluso en la inquietud que les es peculiar, son generosos y amables, aunque no puedan ser silenciosos ni obedientes. A través de una conversación natural se les puede transmitir seguridad psicológica, y se debe evitar decirles que son especiales.

Los niños índigo conceptuales, tienen una relación menos directa con las personas y más con la parte intelectual. Serán los diseñadores, los arquitectos, los astronautas, los oficiales de la marina, niños muy atléticos y nada torpes.

Otro tipo son los artistas, que presentan una inquietud especial, son muy creativos. Crecerán dentro del lado artístico, son muy sensibles y generalmente más pequeños en tamaño, aunque no es una regla general. Debido a que son muy creativos, tienen la capacidad de modificar todo lo que encuentran,

85 Instituto de Neurociencia y Desarrollo Humano. *¿Qué es un Niño Índigo?* Disponible en: <<https://bit.ly/2L-MA8Yt>>. Acceso: 30 de julio 2018.

siempre buscando nuevas formas y proponiendo diferentes mecanismos, haciendo de esta característica un problema para los adultos, debido a cualquier complicación que pueda surgir.

El niño inter-dimensional o transdimensional son aquellos que tienen la condición de ver a los espíritus desde una edad temprana, de comunicarse con ellos. Serán los grandes filósofos, los grandes maestros de la humanidad del futuro.

Aunque los niños índigos han reencarnado con propuestas de regeneración y renovación de sí mismos, así como de la humanidad, es importante destacar la fase infantil-juvenil para su instrumentación, para que logren el éxito en sus planes de reencarnación.

Ahora dirigiéndose a los niños cristal, ellos son los que tienen un aura blanca inmaculada, clara, por lo que comenzaron a ser llamados de esta manera. Ellos, además de presentar una gran intelectualidad, presentan mucha moralidad, comenzaron el proceso de reencarnación masiva a partir de la década de 1980.

A diferencia de los niños índigo, no tienen una personalidad cuestionadora, sino constructiva y de unión, son silenciosos, amables, amorosos, observadores y responsables. Al principio, puede parecer que tienen dificultad para expresarse verbalmente, lo que por lo general logran a partir de los tres años.

el deseo de unión es muy fuerte en el niño cristal, tratan de unir a las familias, a los pueblos, aprovechando las energías del medio ambiente para transformarse positivamente. Se distinguen por la inteligencia temprana y la razón, junto con el sentimiento innato de las creencias buenas y espiritualistas, un signo claro de un cierto grado de avance anterior.

La generación de niños cristal no estará compuesta exclusivamente por espíritus eminentemente superiores, sino por aquellos que ya han progresado, y están predispuestos a asimilar ideas progresistas y a apoyar el movimiento de regeneración del planeta.

Divaldo Franco⁸⁶, hablando de los niños cristal, especialmente sobre su ADN, nos informa que aún no hay conocimiento de una especificación sobre el tema, pero cree que habrá, a través de generaciones sucesivas, un cambio profundo en los genes, a fin de poder ampliar el neo córtex, ofreciéndoles facultades más amplias y complejas. Destaca que, al tratarse de espíritus de otra dimensión, se sienten como enjaulados en nuestro aparato cerebral, no encuentran correspondientes propios para expresarse y, a través de genera-

86 Franco, Divaldo. *Niños Índigo y Cristal*. Disponible en: <<https://bit.ly/2LLkoVz>>. Acceso: 30 de julio 2018.

ciones sucesivas, el periespíritu modelará sus cerebros, haciéndola aún más privilegiada, es decir, las emociones de estos niños crearán una parte más noble en el cerebro, proporcionando la capacidad de comunicación psíquica, experimentando la intuición.

Algunas características físicas pueden ser identificadas. Los estudiosos dicen que los niños cristal tienen ojos más grandes, con la capacidad de observar el mundo en profundidad, se dirigen a las personas con cierta altivez e incluso con cierta audacia. Tienen dificultad para hablar rápidamente, tardan un tiempo en hacerlo, por lo general logran desarrollar el habla a partir de los tres años de edad. Esta situación se deriva del hecho de que estos niños vienen de otra dimensión, en la que la verbalización es diversa, que necesitan oír mucho para desarrollar vocabulario, readaptarse y poder comunicarse con nosotros. Son niños que debemos educar usando el tono apropiado, la guía y la iluminación continua.

21. ¿Existe una relación espiritual entre un parto difícil y que el niño tenga una personalidad complicada?

Sí, eso es posible y suele suceder. Hay tres factores que pueden influir en esta relación: la relación espiritual entre madre e hijo y los compromisos de reencarnación de ambos, la relación física y emocional del niño y la madre durante la gestación y, por último, el parto.

La relación espiritual, como sabemos, proviene de nuestra planificación de reencarnación. No nacemos juntos con ciertas personas y en ciertos ambientes por casualidad, sino en el entorno y con las personas necesarias para nuestro progreso, que proporcionarán medios importantes para cumplir con el plan de reencarnación y la redención de deudas y compromisos asumidos en el pasado.

Por lo tanto, una relación familiar puede ser positiva y/o negativa, porque dentro de este entorno podemos reencarnar junto a personas amigas y afines, pero también podemos reencarnar con personas con las que tuvimos una relación difícil y conflictiva en vidas pasadas. En este caso, estos espíritus nacen cerca para ser más capaces de transformar los lazos de odio y dolor en lazos de amor y fraternidad, y, por supuesto, la relación y el compromiso existencial y espiritual que ha existido entre estos espíritus influyen en su relación en la vida actual, como la relación entre madre e hijo.

En cuanto al segundo aspecto, refiriéndose a la relación física y emocional de la madre y el niño durante el embarazo, vale la pena mencionar que el periespíritu del niño ya está vinculado a la madre desde el momento de la

concepción y, en ciertas situaciones, antes, es decir, a menudo el espíritu se acerca a esa familia incluso antes del acto de fertilización, experimentando y absorbiendo la energía fluídica de los padres. Entonces, el bebé sentirá fuertemente todas las emociones, pensamientos y sensaciones de la madre.

Por esta razón, lo ideal es que, durante el embarazo, la madre pueda tener tranquilidad, evitar dificultades, estrés y problemas emocionales, ya que estos serán sentidos por el niño en desarrollo. Este hecho puede hacer que un posible recuerdo difícil de vidas pasadas se vuelva más presente en la mente del bebé, ciertamente influyendo en una personalidad más problemática del espíritu que reencarna.

El tercer hecho que influye en la relación entre madre e hijo es el parto. El parto es probablemente la primera experiencia traumática de la vida del niño, donde deja el ambiente seguro del útero materno para ir al entorno externo, lleno de amenazas, y tendrá que hacer movimientos hacia su adaptación.

En el libro llamado *El Bebé del Mañana*, los autores informan que basado en las últimas investigaciones de neurociencia, se observa que la personalidad del niño es fuertemente influenciada por este momento tan importante que es el parto. Si el parto es más tranquilo, más humanizado, con más amor y afecto, o más difícil y violento, la personalidad del niño será más o menos frágil, en relación directa con dicho momento. Los autores afirman:

Todo proceso biológico deja una impresión psicológica y cada evento psicológico modifica la arquitectura del cerebro. En resumen: **las primeras experiencias determinan en gran medida la arquitectura del cerebro y la naturaleza y el alcance de las facultades mentales adultas.** Una relación segura con uno o dos cuidadores principales conduce a un desarrollo más rápido de las capacidades emocionales y cognitivas. [...] una nueva ciencia del cerebro demuestra que la emoción humana y el sentido de identidad no se originan en el primer año después del nacimiento, sino mucho antes, en el útero. [énfasis nuestro]⁸⁷

Por lo tanto, los niños que tienen un parto más violento son muy propensos a ser niños más difíciles, impacientes y agresivos en su vida como encarnados, los autores mencionan las personalidades de los niños que, por ejemplo, nacieron sentados, por cesárea, fórceps, o con el uso de analgésicos. Estos factores influirán en una mayor fragilidad emocional y dificultades para enfrentar situaciones más complejas.

Verny y Weintraub citan el programa de estimulación neonatal Panthuraamphorn de Bangkok, en el que seis elementos son esenciales para hacer del

87 Verny, Thomas R.; Weintraub, Pamela. *El Bebé del Mañana*. Sao Paulo: Barany, 2014. p. 12.

parto un momento menos traumático: poca luz y poca estimulación visual, sonido ambiental apagado y poca estimulación auditiva, toques suaves, porque el bebé necesita sentir el toque de la madre, calor, habitaciones a temperatura ambiente y aire acondicionado apagado, movimientos y actividades de apoyo, reduciendo el impacto de cambiar el útero por el entorno externo.

En los partos realizados en el hospital, por otro lado, el bebé es inmediatamente retirado de cerca de la madre para pasar por los procedimientos rutinarios, una situación que afecta emocionalmente la relación entre la mamá y el bebé. En el caso de la cesárea, el vínculo emocional se ve deteriorado y los bebés que nacen así pueden presentar necesidad afectiva, dificultad para hacer frente a frustraciones y situaciones complejas, miedo al rechazo y al abandono, los niños también pueden sentirse incapaces de completar o realizar alguna tarea específica.

El parto con fórceps, es considerado uno de los más agresivos para la salud emocional de los niños, contrario al proceso natural del parto, se registra como un momento de agresión, dolor y violencia, hace que el establecimiento de lazos afectivos saludables sea aún mayor, el niño tiene dificultades para superar el trauma del día del parto. En tales casos, los bebés pueden experimentar dolores de cabeza, cuello y hombros, así como también un alto nivel de ansiedad y rechazo de cualquier tipo de contacto físico.

Según el libro, otro factor que puede desestabilizar las emociones de los bebés, independientemente del tipo de parto elegido, es el uso de analgésicos y anestésicos, porque el estar bajo la influencia de alguna droga hace que los recién nacidos no logren enfocar la atención en los primeros estímulos con el mundo exterior, como el toque de la madre o el padre. En el futuro, estos niños pueden estar predispuestos a sentirse confundidos en situaciones estresantes.

Por lo tanto, el parto se presenta como un factor esencial para la construcción de una personalidad sana o conflictiva, y no puede ser ignorado por los padres. Finalmente, cuando el niño llega al mundo material de una manera más respetuosa, amorosa y tranquila, como en el parto humanizado sugerido en el libro citado, la personalidad del niño tiende a ser más serena y positiva en las relaciones con el prójimo, a diferencia de los partos más difíciles y violentos.

22. ¿Por qué hemos visto a tanta gente entrar en una identidad sexual en la que no se reconocen?

La Organización Mundial de la Salud quitó de su lista de enfermedades la opción sexual de aquellos que eligen los intereses entre las personas del

mismo sexo. En el pasado, era un problema psiquiátrico, sin embargo, frente a profundos análisis de la psicología del comportamiento se encontró que no era así. La doctrina espírita no considera que sea una patología, ni un trastorno de conducta o un castigo divino, sino que representa una experiencia evolutiva, una opción del espíritu.

Nosotros, los espíritas, entendemos que hay un origen espiritual para esto. En *El Libro de los Espíritus*, la espiritualidad informa que el espíritu, asexual por naturaleza, elige la polaridad masculina o femenina, de acuerdo con su necesidad de aprendizaje, porque cada género ofrecerá diferentes experiencias, habilidades y aprendizaje, con juicios y deberes especiales.⁸⁸ Así que aquel que sólo como hombre o mujer encarna sólo sabría lo que los hombres o las mujeres saben.

Sin embargo, cuando un espíritu reencarna varias veces seguidas en la misma polaridad sexual, como la masculina, por ejemplo, adquiere la psicología correspondiente a su anatomía y, si en de golpe reencarna en la otra polaridad, puede tener la organización física femenina, pero su psicología seguirá siendo masculina. En estos casos, el espíritu puede preservar los gustos y tendencias de un sexo en particular y esto se observa durante la reencarnación.

También es posible que espíritus, que en vidas pasadas hayan hecho mal uso del sexo y los recursos sexuales, vengan con matrices de comportamiento homo afectivo en nuevas reencarnaciones, ya que adquirieron una deuda ante la justicia divina. Así, el espíritu puede reencarnar trayendo las viejas matrices de vicios a un cuerpo de sexo diferente, que lo impulsa a asumir esa característica psicológica, siempre en vista de la necesidad evolutiva de cada uno.

Lo importante es que el ser humano desarrolle respeto por las diferencias, sean cuales sean, diluyendo los prejuicios. Necesitamos educar a las personas para las diferencias y no para la igualdad, porque en la medida en la que lidiamos bien con las diferencias, nos acercamos cada vez más a la felicidad eterna. Somos espíritus inmortales en constante evolución, no nos creamos dueños de la justicia, la moral y las buenas costumbres, porque no tenemos el conocimiento ni la evolución espiritual para hacerlo.

La más importante no es la condición sexual en sí, sino la conducta ética que debe regir en el comportamiento del espíritu, debe evitar la promiscuidad, la prostitución, ya sea homosexual, bisexual o heterosexual, la conducta es la responsable de generar procesos kármicos para ser resueltos en vidas futuras.

⁸⁸ Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasilia: FEB, 2013. P. 200. p. 135.

No podemos atacar a ningún ser humano que presente tal tendencia con nuestros conflictos y con nuestras decisiones, así como no debemos, tampoco, estar en conflicto, dominados por prejuicios sociales. Debemos buscar medios éticos para ser felices en la tierra, sin importar si somos heterosexuales, homosexuales o transexuales.

La familia incluso necesita considerar esto como un derecho de individualidad y, por lo tanto, inalienable. Recordemos que siempre tendremos los hijos necesarios para nuestra evolución y debemos amarlos y apoyarlos, porque sólo el amor puede proporcionar la correcta educación y plenitud del ser. No será por el estímulo ni por la represión, sino mediante dialogo y orientación, con apoyo moral y psicológico para hacer frente a este momento desafiante y establecer una comunicación saludable entre los miembros de la familia, siempre con equilibrio y amor.

23. ¿Qué es “*déjà vu*” para el espiritismo?

La expresión *déjà vu* significa “ya visto” en francés, y es la sensación de que uno está experimentando una historia ya reproducida en su cerebro. La sensación dura unos segundos y se desvanece rápidamente, y pronto vemos escenas nunca antes vividas. La ciencia todavía no tiene una explicación probada y definitiva de por qué experimentamos *déjà vu*, pero hay varias teorías que apuntan a una disfunción de nuestro lóbulo temporal, lo que resultaría en un error de temporización en la formación de recuerdos de nuestro cerebro.

La espiritualidad, por otro lado, encuentra diferentes explicaciones de la ciencia. Para la visión espiritual, estas visiones son recuerdos de tiempos vividos en vidas pasadas. Para la espiritualidad, somos espíritus reencarnados en la búsqueda eterna de la evolución, y muchos recuerdos de otras vidas están grabados en nuestro periespíritu y regresan a nuestra mente, activados por alguna imagen, sonido, olor o sensación.

Los recuerdos de otras vidas no se borran de nuestro subconsciente, porque si fuera así, nunca aprenderíamos de vidas pasadas y por lo tanto no evolucionaríamos. Sin embargo, en situaciones normales no regresan conscientemente a nuestra vida terrena, sólo bajo el efecto de algún estímulo, ya sea positivo, negativo o neutral.

Por lo general se cuestiona por qué el subconsciente tiene la necesidad de traer una cierta memoria o sensación. Debemos tener presente que Dios actúa constantemente para favorecer nuestro autoconocimiento y nuestra evolución como espíritu, es decir, siempre hay un fin útil en todo lo que sucede en nuestra vida, sólo necesitamos reflexionar y meditar, buscar mayor sabiduría y

conocimiento para entender los mensajes traídos por un *déjà vu*.

Debemos agradecer la aparición de estos recuerdos, tratar de interpretarlos y, principalmente, aprender de ellos, proporcionándonos un mayor crecimiento y aprendizaje en busca del ser integral.

24. ¿Dónde están los espíritus de la Inquisición? ¿Dónde reencarnaron?

La Inquisición fue creada en la Edad Media (siglo XIII) y fue dirigida por la Iglesia Católica Romana. Estaba compuesta por tribunales que juzgaban a todos aquellos considerados una amenaza para las doctrinas de esta institución. Todos los sospechosos eran perseguidos y juzgados, y los condenados cumplían condenas que iban desde la prisión temporal o perpetua hasta la muerte en la hoguera, donde los convictos eran quemados vivos en medio de la plaza pública. Los inquisidores interrogaban a los convictos y obtenían confesiones generalmente a expensas de la fuerza, la tortura y la crueldad.

Según Manoel Philomeno de Miranda, en el libro *Transición Planetaria* somos nosotros mismos, cuando en el pasado, nos proclamamos “cristianos”, seguidores de la doctrina de Jesús, cometemos innumerables atrocidades contra los demás, bajo la acusación de herejes. Dice el Autor Espiritual:

En el nombre de Jesús, nos unimos al poder imperial, dejamos de ser perseguidos para convertirnos en perseguidores, abandonamos la humildad, bajo los mantos del orgullo y la soberbia... Encontramos maneras de alejar a los enemigos que deberíamos amar, los apáticos que debíamos conquistar, los equivocados que debíamos iluminar, y comenzamos las aventuras de la locura, creando las Cruzadas, las Cortes del Santo Oficio, las persecuciones inclementes a los moros y a los judíos, a todos aquellos que no compartían nuestras ideas(*sic.*), hundiéndonos en el abismo de las aberraciones más desastrosas.⁸⁹

E impulsados por estas ideas egoístas y orgullosas, martirizamos a miles de obreros de Jesús en varias ramas del pensamiento sólo porque no se sometieron a la voluntad de nuestras determinaciones equivocadas. En la Península Ibérica, por ejemplo, en nombre de la hegemonía católica y la fidelidad al Papa, se utilizaron varios recursos repugnantes y viles para mantener el dominio político, religioso y cultural de la sociedad, expulsando de las hermosas tierras a aquellos que llamábamos herejes, sólo por no aceptar a nuestro Jesús.

Lo más probable es que no lo aceptaran debido a nuestros bajos ejemplos de anticristianismo y perversidad con los que nos titulábamos representantes

⁸⁹ Franco, Divaldo. *Transición planetaria*. Por el espíritu Manoel Philomeno de Miranda. [s.l.]: Luz Espirita. p. 93.

de Jesús, en total contradicción con su ejemplo de amor, compasión, misericordia y perdón.

Con el objetivo de obtener las confesiones de los considerados infieles, se utilizaban todos los medios bárbaros imaginables, como el empalamiento⁹⁰, la rueda, la tortura del polé⁹¹, y todos los medios atroces que la mente loca del hombre puede concebir. El autor espiritual también señala que las mujeres eran violadas, los niños, cuando no eran asesinados, eran vendidos como esclavos y separados para siempre de su familia; hombres válidos también eran vendidos, y los ancianos y enfermos eran asquerosamente asesinados después de tormentos extenuantes.

Humberto de Campos, a través de la psicografía de Chico Xavier, nos cuanta que fue Tiradentes un inquisidor, en su encarnación anterior. Momentos antes de ser ahorcado, la falange de Ismael, que fue el espíritu seleccionado por Jesús para ayudar en el progreso y desarrollo de Brasil, se acerca al alma leal y fuerte de Tiradentes, la llena de consuelos beneficiosos y, en el momento que su cuerpo se balancea, colgado de las vigas del andamio, Ismael lo recibe en sus brazos afectuosos, exclamando:

Querido hermano, hoy rescatas las crueles ofensas que cometiste cuando estabas involucrado en el nefasto menester de inquisidor en tiempos pasados. Redimiste el pasado oscuro y criminal, con las lágrimas de tu sacrificio por la patria del evangelio de Jesús.⁹²

Ismael informa a Tiradentes que se convertiría en un símbolo de la posteridad, con su ejemplo de heroísmo resignado en la purificación de los sufrimientos. Alienta al mártir a regocijarse en el Señor por el resultado de los sueños de libertad, porque cada uno será justiciado de acuerdo con sus obras. En este momento, al espíritu Tiradentes aclara que, cuando murió ahorcado, se había ejercido la ley de “acción y reacción”, según las enseñanzas de Jesús, afirmando que “a cada uno será dado de acuerdo con sus propias obras”. Después de todo, Dios siempre da al espíritu culpable la oportunidad de reencarnar y reparar los errores cometidos en encarnaciones pasadas.

En el libro 1/3 de la Vida, psicografiado por el médium Wanderley Oli-

90 Método de tortura y ejecución que consistía en la inserción de una estaca que atravesaba el cuerpo del torturado, hasta su muerte. La víctima, atravesada por la estaca, era dejada para morir sintiendo dolores terribles, agravados por la sensación de sed.

91 Antiguo instrumento de tortura en el cual se colgaba al castigado por las manos con una cuerda y se le colocaba pesas de hierro en los pies, dejándolo caer con violencia

92 Xavier, Francisco Cândido. Brasil, *Corazón del Mundo, Patria del Evangelio*. Por el espíritu Humberto de Campos. [s.l.]: Luz Espirita, 2011. p. 58.

veira, el espíritu Ermance Dufaux informa que muchos de los inquisidores reencarnaron en el Triángulo Mineiro.⁹³

Doña Aparecida, del Hogar de la Caridad y fundadora del Hospital del Fuego Salvaje, antiguo hospital de Penfigo, de Uberaba/MG, afirma ser una egresada de la Inquisición y que, cuando estaba encarnada, tenía sueños torturadores con fuego, despertaba con una profunda conciencia de culpa por los abusos cometidos contra los herejes en la época de la desafortunada Santa Inquisición.

Después de reencarnar, se dio cuenta de los intensos servicios nocturnos que hacía junto a otros que sufrían fuera de la materia de la enfermedad de pénfigo, más conocida como fuego salvaje. Sus periespíritus ardían en brasas calientes y, cuando la reconocían, querían vengarse. Bajo el apoyo de Eurípides Barsanulfo y del propio Chico Xavier, ella lograba hacer algo para dirigir a los espíritus que había perjudicado y sacarlos de los lugares infernales en los que vivían. Ella señala: “El pasado siempre nos acompaña y no tenemos manera de desconectarnos de su desempeño en nuestra vida actual o en el futuro”.⁹⁴

Doña Modesta, trabajadora del Hospital Esperanza, también dice ser una egresada de la Inquisición y bromea: “al menos deje la vieja manía de prender fuego a aquellos que no piensan como yo”.⁹⁵ Ella fue Catarina de Medici, según narra el libro “Los Dragones”. El Dr. Inácio, que fue un viejo almirante que colaboró con la fatídica Noche de San Bartolomé, promueve en este libro una reflexión sobre por qué Dios eligió Uberaba, y todo el Triángulo Mineiro, para poner a tanta gente comprometida con la Inquisición y cita nombres como José Tadeu Silva, Doña Aparecida, Odilon Fernandes, Langerton Neves da Cunha, Manoel Roberto da Silva, así como sacerdotes y tantos otros que dejaban claras sus lazos con ese tiempo de falta de amor.

También recuerda al Padre Sebastião Carmelita, reencarnado en el Triángulo Mineiro (1917-1981), sacerdote de los ancianos y enfermos y que vivió su reencarnación para servir. Sin embargo, aclara que fue un padre, en la reencarnación pasada, el obispo Antonio Palau Y Tenens, que ordenó quemar trescientos libros espíritas en una plaza pública de Barcelona en 1861, en un episodio conocido como el Auto de la Fe de Barcelona.

El Dr. Ignacio señala: “El pasado puede ser temporalmente borrado en

93 Oliveira, Wanderley. *1/3 de vida*. Por el espíritu Ermance Dufaux. Belo Horizonte: Dufaux, 2016. Archivo Kindle.

94 *Id.*, *ibid.* p. 205.

95 *Id.*, *ibid.* p. 211.

recuerdos durante la vida del espíritu encarnado, sin embargo, nadie escapa de sus efectos en el campo íntimo, en lo profundo del alma.”⁹⁶ En esa oportunidad, doña Modesta señala que esa fue su primera reencarnación en Brasil y que, aunque el olvido del pasado borró parcialmente a las personalidades europeas de sus mentes, fue un conflicto terrible salir del Louvre para el Sanatorio Espirita de Uberaba, dejar los tours en los Campos Elíseos y estar en las polvorientas calles del interior de Minas Gerais.

Doña Modesta completa afirmando que Brasil fue la cuna preparada por Jesús para el recomienzo de muchos espíritus comprometidos con la Inquisición, ya que estos necesitaban ser retirados del estado de ánimo del viejo mundo. Señala que fuera del entorno espiritual de Europa, las posibilidades de apoyo y mejora aumentaron y, lamenta por aquellos que no lograron salir de los suelos sangrientos del Louvre o de prisiones infectadas como la Conciergerie. Concluye sus consideraciones recordando que, incluso pasando tanto tiempo lejos del clima de París hoy, cuando regresa allí, siguen sufriendo el peso del pasado en forma de amarga angustia y recuerdos.

25 ¿Los gemelos son espíritus simpáticos?

Usualmente sí. Según la doctrina espirita, el embarazo de gemelos posibilita la reencarnación simultánea de los espíritus simpáticos, sin embargo, en ciertos casos también es posible que el objetivo sea la reconciliación de defectos.

Los gemelos caracterizan a los espíritus que han estado unidos por diversas existencias de reencarnación y, en general, salvo excepciones, son amigos y tienen mucha afinidad. La espiritualidad los define como espíritus “que se aproximan por analogía de sentimientos y se sienten felices de estar juntos”.⁹⁷

Como se dijo inicialmente, la simpatía de estos espíritus no siempre es la causa de reencarnar simultáneamente, y puede ocurrir debido a un reencuentro entre espíritus enemigos, motivado por la justicia divina, con el objetivo de ejercer el perdón de manera más eficaz. En este sentido, la Espiritualidad superior dice que “no es una regla que los espíritus de los gemelos sean simpáticos. También sucede que los espíritus malos entiendan sobre luchar juntos en el escenario de la vida”.⁹⁸

Es importante recordar que siempre e invariablemente seremos atraídos

⁹⁶ *Id., ibid.*

⁹⁷ Kardec, Allan. *El libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 211. p. 138.

⁹⁸ *Id., ibid.* P. 213. p. 138.

hacia espíritus amigos, pero la justicia divina también se encarga de unir a los enemigos, porque la evolución del espíritu está condicionada por la liberación de cualquier obstáculo moral y espiritual. Un espíritu amigo trae gozo y placer en la convivencia, mientras que el espíritu poco simpático trae repulsión, desacuerdo y fricción, esa es la oportunidad en la que la vida proporciona la reconciliación a través de lazos consanguíneos.

También vale la pena señalar que, aunque los gemelos pueden ser espíritus afines, que se conectaron en relaciones pasadas, no significa que sean “almas gemelas”, como lo han dicho algunos.

Por lo tanto, la doctrina espírita enseña que los gemelos no están unidos sólo por lazos de sangre, sino también por una larga historia de convivencia espiritual, a veces como encarnados, otros como desencarnados. Físicamente hablando, pueden tener las mismas características, pero son seres individuales, con personalidades diferentes.

Cuando están en el vientre, los dos bebés comienzan a crecer juntos y a desarrollar una gran amistad espiritual, creando lazos que perdurarán a lo largo de la vida, por lo que es común demostrar características o sensaciones similares. Así, a lo largo de la existencia física, tenderán a mantener sus vidas en armonía y en constante progreso espiritual, como si estuvieran todavía en el vientre de la madre, esta proximidad facilita la evolución necesaria a la que todos estamos sujetos.

Los informes de gemelos emocionalmente vinculados son comunes, uno capta las vibraciones del sufrimiento y la angustia del otro, dándose cuenta, incluso desde la distancia, de un trauma eventual sufrido por el hermano e incluso registrándolo de alguna manera. Este hecho puede explicarse por los vínculos de vidas anteriores que los mantuvieron interconectados y que continuaron durante el embarazo, permitiendo la rápida sintonía de las ondas mentales y emocionales entre los gemelos.

26. En los niños cuyos cuerpos nacen conectados, ¿hay dos almas?

Los gemelos comúnmente designados como siameses, son gemelos idénticos que nacen unidos por una parte del cuerpo físico, que normalmente comparten algunos órganos. Para la ciencia se llaman gemelos toracópagos, ya que los primeros casos identificados fueron gemelos unidos por el tórax, por un apéndice del hueso del esternón, que une las costillas. Aunque hay casos de gemelos conectados por otras partes del cuerpo, los toracópagos son los más comunes.

En el proceso natural de fertilización de gemelos idénticos, dos espíritus

se unen al óvulo de la madre, atrayendo magnéticamente espermatozoides más apropiados para la fertilización. Reciben la influencia de dos campos de energía distintos, es decir, de dos espíritus, el óvulo se divide y origina dos organismos genéticamente idénticos en su origen, pero pertenecientes a diferentes individuos, los llamados gemelos univitelinos.

Los gemelos siameses también son gemelos univitelinos, pero la separación en dos células distintas no ocurre, ambos espíritus permanecen unidos durante todo el embarazo, crean una conexión física en un cierto punto de su cuerpo. Esta conexión, que puede ser más o menos intensa, causa que compartan parte de algunos órganos o incluso un órgano vital, como el corazón o el cerebro, esto impide la separación a través de la cirugía, obliga a los gemelos a vivir juntos durante la vida física.

Al cuestionar a la espiritualidad sobre la existencia de dos almas en niños cuyos cuerpos nacieron conectados, Kardec es informado de que tal simultaneidad de almas, de hecho, existe. Los espíritus aclaran que la similitud entre ellos es tan grande que en muchos casos parecen un alma.⁹⁹ Por las leyes de la reencarnación no hay posibilidad de que en un solo cuerpo reencarne más de un espíritu. Los siameses son dos espíritus en cuerpos biológicamente unidos, con dos cerebros.

Espiritualmente hablando, los siameses, casi siempre, son dos espíritus unidos por odios cristalizados, adquiridos en el curso de innumerables reencarnaciones, y que regresan a la vida física en tales condiciones por una especie de determinismo originado en la ley de acción y reacción, es decir, alternando estos espíritus en las posiciones de victimario y víctima, tanto en la dimensión física como en la extra física. Buscándose siempre por una irresistible atracción de odio y venganza, culminan en un acercamiento que los obliga a compartir la misma sangre y el mismo aire.

El renacimiento de los siameses no siempre se deriva de la libre elección de los espíritus, o de la imposición de la ley divina, sino de la condición espiritual de cada uno. Por lo general, el intercambio constante de pensamientos destructivos da lugar a una sintonía vibratoria que eventualmente fusiona cuerpos espirituales, resultando en reencarnación de siameses. Tales espíritus, unidos por el periespíritu, proyectan en el nuevo cuerpo físico, a menudo por la reencarnación obligatoria, las lesiones que dañaron y desorganizaron los átomos, dando forma al nuevo cuerpo físico de acuerdo con las impresiones grabadas en sus conciencias, generando tal conexión física.

⁹⁹ Kardec, Allan. *El libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasilia: FEB, 2013. P. 212. p. 138.

El Dr. Ricardo Di Bernardi¹⁰⁰ informa que ocurre un intenso desequilibrio de los centros de fuerza periespiritual coronaria de los dos espíritus cuando el intercambio de energías perjudiciales es profundo y prominente en la parte intelectual. En tales situaciones, esta fusión de energía puede formar una sola cabeza para dos troncos. Por otro lado, si existe desarmonía en el campo de los sentimientos, hay un mayor deterioro de los centros de fuerza cardíaca y gástrica, formando gemelos vinculados por el tórax. Sólo la reencarnación ayuda a anestesiar temporalmente las conciencias transgresoras, sirviendo como incentivo regenerador para la construcción de una vida basada en el amor y la experiencia del evangelio Redivivo.

Sin duda, la convivencia les dará la oportunidad a los dos seres, durante la trayectoria en la materia, de establecer lazos de asociación y apoyo, ayudando en el despertar de sentimientos nuevos y saludables, como la amistad y el respeto, favoreciendo la reconciliación y el perdón mutuo. En general, los padres que reciben hijos en estas condiciones fueron, en el pasado, participantes del proceso degenerativo, en el que estimularon el comienzo o empeoraron el odio entre ellos, y ahora son bendecidos por la oportunidad de fomentar la reconciliación, alcanzando el propio perdón.

La simbiosis orgánica e incluso la herencia genética equilibra y expulsa las vibraciones hasta entonces aversivas de los dos espíritus, porque estando físicamente juntos, compartiendo partes del cuerpo físico, despiertan y son más propensos a superar el odio del pasado. Es digno de mención que la comprensión espiritual traída por la doctrina espírita sin duda ayuda en el consuelo y la orientación de la familia, para que juntos puedan hacer preponderar el amor sobre todo el dolor del pasado.

Incluso es posible que la conexión entre gemelos siameses se deba a un afecto extremo, caracterizado, en este caso también, por una obsesión derivada del amor. La encarnación en estas condiciones tiene como objetivo brindar a estos espíritus una oportunidad para equilibrar mejor sus sentimientos.

La formación de una nueva familia, unida por la misma afinidad y sintonía energética, significa el despertar de las leyes divinas en nuestra vida, la familia es muy importante en el camino de la evolución. En el caso de los gemelos siameses, la expiación de la tolerancia y el perdón son pruebas aún más relevantes para el progreso de estos espíritus, recordando que la evangelización y la comprensión de estos hermanos contribuyen en gran medida a

100 El Consolador. *Siameses: "castigo, redención o liberación"*. Disponible en: <<https://bit.ly/2O8bRJW>>. Acceso: 2 de agosto 2018.

aliviar el peso de sus reencarnaciones y facilitar la elevación moral.

27. Jesús, cuando estuvo en la tierra, ¿tuvo un cuerpo material o espiritual?

En el medio espírita, hay dos corrientes diferentes y opuestas con respecto a la naturaleza del cuerpo que Jesús usó cuando estuvo aquí como hijo de María de Nazaret. La primera corriente, basada en los cuatro evangelios de Jean-Baptiste Roustaing, sostiene que Jesús sólo tuvo un cuerpo fluídico y espiritual, es decir, fue un engendrado. En este caso, Jesús sería un ser no generado, sin un cuerpo de carne, portador únicamente de un cuerpo fluídico, como si tuviera un periespíritu constantemente materializado.

La segunda corriente, basada en El Génesis de Allan Kardec¹⁰¹, entiende que Jesús tuvo, como todas las criaturas encarnadas, un cuerpo carnal y un cuerpo fluídico inherente a las criaturas humanas. Entre los aliados de la corriente Kardequiana, podemos mencionar a escritores respetables en el medio espírita, como José Herculano Pires, Carlos Imbassahy y Deolindo Amorim. Por la lógica y el sentido común de los argumentos presentados, apoyamos el pensamiento del codificador de la doctrina espírita.

Jesús era dotado de un cuerpo carnal y un cuerpo fluídico. Los fenómenos materiales y psíquicos realizados por el divino Maestro son incluso una prueba que marcaron su existencia.

Para una mejor comprensión del tema, destacamos que la estancia de Jesús en la tierra se puede dividir en dos períodos: el que precedió y el que siguió a su muerte. En el primero, si consideramos desde el momento de la concepción hasta el nacimiento, todo ocurre como en las condiciones ordinarias de la vida e, incluso desde su nacimiento hasta su regreso al plano espiritual, todo en sus actitudes, lenguaje y circunstancia de vida, muestra las características de la vida corporal. Incluso los fenómenos psíquicos pueden ser perfectamente comprendidos por las propiedades del periespíritu, sin nada anormal, ya que también ocurren, en diferentes grados, en otras criaturas.

Sin embargo, esta situación es diferente cuando consideramos la posmuerte de Jesús, momento en el que todo en él se manifiesta fluídico, una diferencia muy marcada e imposible de negar.

El codificador destaca, que el cuerpo carnal tiene las propiedades inherentes de la materia propiamente dicha, que difieren esencialmente de las de los fluidos etéreos. En la materia, la desorganización se produce debido a la

ruptura de la cohesión molecular, es decir, penetrando en el cuerpo físico un instrumento cortante, los tejidos son divididos, directamente afectados y, si los órganos esenciales para la vida se ven afectados, el funcionamiento termina, y ocurre la muerte del cuerpo.

Sin embargo, no ocurre lo mismo con los cuerpos fluídicos, porque no presentan tal cohesión, la vida no descansa en órganos especiales, razón por la cual no es posible producir trastornos análogos a los del cuerpo físico. Por lo tanto, si un instrumento cortante o cualquier otro penetrara en un cuerpo fluídico, no causaría ninguna lesión o herida, sería como penetrar una masa de vapor. Por esta razón no es posible la muerte de cuerpos de esta especie, la muerte de un agénere.

Los agéneres son seres que se materializan a los ojos humanos, a veces durante largos períodos, siempre interrumpidos por varios intervalos de tiempo. En ciertos casos especiales, la frecuencia con la que aparecen produce una impresión de continuidad, sin embargo, hay situaciones materiales imposibles de reproducir por un agénere, como la procreación.

Los espíritus en el estado de agéneres pueden volverse visibles o invisibles a voluntad, pueden desaparecer cuando desean y no tienen necesidad real de alimentarse, ya que no tienen un cuerpo similar al del hombre, sólo su apariencia. Así que incluso cuando aparecen alimentándose, esto es sólo para dar una apariencia, porque realmente no necesitan comida.

Reflexionando sobre los acontecimientos después del suplicio de Jesús, se observa que su cuerpo permaneció inerte y sin vida, fue enterrado, como sucede naturalmente, todos podían verlo y tocarlo. De este modo, si fuera un agénere, ¿Jesús habría fingido estar muerto por un tiempo enorme después de su crucifixión? Y, posteriormente, ¿habría mantenido la misma postura después de retirar su cuerpo de la cruz?

José de Arimatea, después de confirmar la muerte de Jesús, fue a la sede del gobierno de Pilato para pedir permiso para ser responsable del cuerpo de Jesús. Después de su consentimiento, regresó al Gólgota, participó en la remoción del cuerpo de Jesús de la cruz, y los discípulos transportaron el cuerpo a un lugar determinado, relativamente distante de allí. Después, inclusive prepararon el cuerpo de Jesús mínimamente y lo dejaron en el lugar designado. Sólo posteriormente, después de todos estos hechos, Jesús habría sido capaz de desmaterializarse a sí mismo para mantener su “secreto”, no nos parece que tal posibilidad sea la verdad.

La situación, sin embargo, es diversa después de su resurrección, porque cuando quiso abandonar la tierra no volvió a morir, su cuerpo simplemente se

elevó, se desvaneció y desapareció, sin dejar rastro u otra evidencia evidente de que ese cuerpo presentara una naturaleza diferente al de aquel colgado en la cruz, por lo que llegamos a la conclusión de que, siendo posible la muerte de Jesús, su cuerpo era de carne.

Durante su vida, si las condiciones de Jesús fueran de seres sólo fluídicos, no habría experimentado ni el dolor ni las necesidades del cuerpo e, imaginar que así ocurrió, significa quitarle al hijo mérito de la vida de privaciones y sufrimientos que eligió, como ejemplo de resignación y amor por la humanidad. De hecho, si todo en Jesús fuera sólo aparente,

todos los actos de su vida, la predicción repetida de su muerte, la escena dolorosa del Jardín de los Olivos, su oración a Dios para que apartara de sus labios el cáliz de la amargura, su pasión, su agonía, todo, hasta el último grito, en el momento de entregar el espíritu , **no habría pasado de un vano simulacro, para engañar con respecto a su naturaleza y hacer creer en un sacrificio ilusorio de su vida, una comedia indigna de un hombre honesto** y, con razón más fuerte, indigna de un ser tan elevado [énfasis nuestro].¹⁰²

Esta propuesta no es en ningún momento consistente con la elevación del Maestro, que parece suficiente para demostrar la coherencia del pensamiento de Kardec.

28. Cuando la gente pone, en su planificación de reencarnación, morir trágicamente, ¿la persona que causa esta muerte vino con esta planificación también?

No. Como ya se ha comentado sobre el tema de la muerte por “accidente”, nadie reencarna para el mal, del mismo modo que no es parte de la planificación del agresor matar a su prójimo, pero si lo hace, tal actitud se derivará única y exclusivamente de su libre albedrío.

Volvamos a examinar las pautas de El Libro de los Espíritus sobre el tema¹⁰³. La espiritualidad informa que el individuo, al elegir una vida de luchas y en un ambiente de crimen, es consciente de que tendrá la oportunidad de cometer un asesinato, aunque no sabe si lo hará, porque resultará del uso de su libre albedrío, puede hacerlo o no, por lo tanto, no existe la predestinación al mal y al crimen, un hecho contrario al amor y la ley de Dios.

Los espíritus nos recuerdan que hay una diferencia entre los sucesos ma-

102 Kardec, Allan. *El Génesis*. 53 ed. Brasilia: FEB, 2013. p. 301.

103 Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasilia: FEB, 2013. P. 861, p. 379.

teriales de la vida y los actos de la vida moral, es decir, la fatalidad, cuando ocurre, se refiere sólo a los actos de la vida material, cuya causa es externa e independiente de nuestra voluntad. Los actos de la vida moral, por lo contrario, son el resultado del hombre mismo, porque provienen de su libertad de elección, no hay destino en este caso. La criatura, por lo tanto, al decidir matar a alguien lo hace en virtud de su inferioridad espiritual; al atropellar a alguien por exceso de alcohol o velocidad, lo hace por su imprudencia, y adquiere deudas ante la justicia divina.

De esta manera, en las muertes violentas, no hay un espíritu predeterminado para esto, porque nadie asume un compromiso de reencarnación de este tipo antes del nacimiento. Sin embargo, estas personas terminan funcionando como instrumentos de leyes divinas y, por su violencia, cegarán la vida de esa víctima, asumiendo las consecuencias morales y espirituales de sus actos equivocados. La identificación de la víctima por el agresor se deriva de la vibración espiritual emitida por esta, es decir, a través de un campo energético único de atracción o repulsión, la criatura objeto de violencia atrae o repele situaciones que reflejan su historia kármica, sus deudas, sus pensamientos, intenciones y acciones. Es la ley de atracción y repulsión, llamada por Kardec de la ley de asimilación y repulsión de fluidos, que actúa invariablemente.

El agresor, debido al campo energético de la víctima, se identifica inconscientemente con ella y promueve su desencarne. Esta energía vibratoria también se produce en casos como violaciones, secuestros, robos, entre otros, el agresor actúa en contra de aquellos que necesitan pasar por la situación traumática. Recordemos que el amor cubre la multitud de pecados, y un individuo que necesita desencarnar en una situación de violencia, teniendo en cuenta las buenas prácticas durante su existencia, puede tener su planificación suavizada o completamente diluida, liberándolo de esta muerte atroz.

29. ¿Es posible que la persona venga, por ejemplo, con la misión de hacer sufrir a un pueblo entero?

No, porque no existe una planificación de reencarnación para el mal. Jesús enseñó a la humanidad que los escándalos eran necesarios, pero ay de aquellos que los causaran¹⁰⁴, demostrando que, la criatura es responsable por los males cometidos, porque actúa en inconformidad con la ley de Dios. Escándalo trae indignación, es contrario a la moral, la honestidad, las buenas costumbres y las leyes, es un obstáculo para la vida y la moralidad de las

104 Dias, Haroldo Dutra. *El Nuevo Testamento*. 1 ed. Brasilia: FEB, 2013. Mateo 18:6-7. p. 108.

criaturas. Todo mal dentro de nosotros, resultante de vicios e imperfecciones humanas, toda acción negativa, con o sin repercusiones, ofende a Dios y es un escándalo. El evangelio de Mateo dice:

Por eso, si tu mano o tu pie te hacen tropezar, córtatelos y échalos lejos. Es preferible que alcances la vida manco o cojo a que seas echado al fuego eterno con las dos manos o los dos pies. También, si tu ojo te hace tropezar, arráncatelo y échalo lejos. Es preferible que alcances la vida con un solo ojo a que con los dos ojos seas echado al Gehena de fuego.¹⁰⁵

Examinando el pasaje del evangelio de Mateo, no debemos entender al pie de la letra la declaración “si tu mano te hace tropezar, córtala”, necesitamos entender el significado alegórico y profundo de las palabras del maestro Jesús. El significado justo enseña que debemos destruir en nosotros la causa de todo mal, eliminando los sentimientos negativos y las tendencias viciosas de nuestro corazón. Es mejor que la criatura esté limitada en sus funciones, que servir como un instrumento para la acción maligna, tal medida es, en verdad, un acto de misericordia divina.

Según el Evangelio Según el Espiritismo¹⁰⁶, los escándalos siguen siendo necesarios debido a la imperfección de los hombres, sus inclinaciones al mal que los llevan a realizar malos actos, y el mal es una consecuencia de la imperfección humana, sin embargo, no hay una obligación en su práctica. Como la Tierra es un mundo de expiación y pruebas, las criaturas se castigan mutuamente en contacto con sus vicios, pero con el tiempo, cansados de sufrir el mal practicado, buscan el amor, el bien y la fraternidad. Por ahora, la consecuencia de los vicios sirve como castigo para unos y prueba para otros.

Mientras seamos imperfectos, seremos susceptibles al escándalo. Dios, entonces, en su infinita sabiduría y omnipotencia, los usará como una gran herramienta para hacer que los hombres busquen el bien, la chispa divina existente en cada uno de nosotros. Por lo tanto, el mal no durará para siempre. Si la humanidad será constituida por hombres buenos, nadie dañará a su prójimo y la vida será de alegría, como ocurre en los mundos elevados, en los cuales el mal ya no existe. La Tierra algún día será un mundo feliz.

Cuando Jesús afirma que el escándalo es necesario, pero “ay del hombre para quien el escándalo viene”, enseña que ningún acto contrario a la ley de Dios permanece impune, porque el mal es siempre malo y, como tal, merece reajuste. Por lo tanto, como nos enseña el Evangelio Según el Espiritismo,

105 *Id., ibid.* Mateo 18:8-9. p. 108.

106 Kardec, Allan. *El Evangelio Según el Espiritismo*. 131 ed. Brasilia: FEB, 2013. p. 129.

un hijo ingrato puede significar castigo para un padre que ha sido, en otra encarnación pasada, un mal hijo, para adquirir con dolor los valores morales indispensables para su progreso espiritual.

En el caso de un individuo que daña a todo un pueblo, adquiere grandes deudas ante la justicia divina y, como tal, tendrá que rescatarlos en un momento oportuno, transformando lazos de dolor y sufrimiento en lazos de amor y fraternidad, a través del arrepentimiento eficaz, la expiación depuradora y la reparación del mal junto a los perjudicados. Dios nos permite hacer de acuerdo a nuestro deseo, pero la ley de causa y efecto siempre cobrará su precio.

Por lo tanto, teniendo en cuenta el momento evolutivo de la Tierra, el mal sigue siendo necesario debido a nuestra gran imperfección. Necesitamos lecciones dolorosas e impactantes que nos hagan repensar y buscar al Creador. Evolucionando, el ser humano entenderá la ley de Dios y tratará de cumplirla, haciendo que el mal se extinga gradualmente y el mundo sea purificado. Siempre busquemos la oportunidad de devolver el mal con el bien, recordando que cuando ya no se concibe la idea del mal, el progreso se realiza; cuando la idea aún se manifiesta, pero el hombre la repele, el progreso está en proceso de suceder; sin embargo, en aquellos que piensan en el mal y se regocijan en este pensamiento, el mal está en la plenitud de su fuerza.¹⁰⁷

30. ¿La violación está relacionada con la planificación de reencarnación de una persona?

No, porque no hay una planificación de reencarnación para el mal, como se aclaró en preguntas anteriores. Aunque la criatura necesita pasar por pruebas y expiación, no coincide con la bondad de Dios y el amor infinito la planificación previa de una situación de violación como mecanismo de rescate de errores pasados cometidos por la víctima, es decir, incluso si en el pasado la víctima cometió errores graves en el área sexual, la violación nunca sería una condición obligatoria para resarcir las deudas ante la justicia divina. Un acto tan desafortunado se deriva del libre albedrío, del agresor.

Estudiando las obras básicas, con énfasis en El Libro de los Espíritus¹⁰⁸, se verifica que no se eligen detalladamente todas las tribulaciones experimentadas durante la vida en el cuerpo físico, sino solamente el género de pruebas, con el fin de permitir el ejercicio de libre albedrío por parte del hombre. Segu-

¹⁰⁷ *Id., ibid.* p. 126.

¹⁰⁸ Kardec, Allan. *El libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasilia: FEB, 2013. P. 259, p. 169.

ramente la violación no es parte del plan de reencarnación, se deriva, cuando sucede, de las otras tribulaciones experimentadas por la criatura cuando está encarnada.

No hay actos perversos planeados por la espiritualidad superior. Recuerden la enseñanza de los espíritus cuando le dicen a Kardec que, eligiendo “nacer entre los malhechores, conocía el espíritu los arrastres a los que se exponía; ignoraba, sin embargo, los actos que iría a practicar. Estos actos son el resultado del ejercicio de su voluntad, de su libre albedrío. Por lo tanto, ni la víctima ni el agresor tenían tal circunstancia prevista en sus planes de reencarnación.

Con respecto al agresor, es imperativo destacar que hay predisposiciones instintivas al acto – que consideran el grado evolutivo del ser – haciéndolo sentirse atraído por la práctica de actos reprobables, es ayudado por espíritus desencarnados que simpatizan con sus pensamientos y emociones, no hay, sin embargo, ninguna tentación irresistible, siempre que haya voluntad de resistir.¹⁰⁹

Sabiendo, entonces, que no hay una planificación de reencarnación que prediga la violación, ¿cómo explicar el sufrimiento de varias personas con tan desafortunada violencia? ¿Por qué con algunos sí y con otros no? ¿Cuál es la explicación de la doctrina espírita?

Una vez más nos ayudaremos con El Libro de los Espíritus.¹¹⁰ El codificador, observando que las vicisitudes de la vida corporal son una expiación de las faltas del pasado y, al mismo tiempo, pruebas dirigidas al futuro, cuestiona si de la naturaleza de tales vicisitudes es posible deducir el género de la existencia anterior, en un cumplimiento de la llamada ley de causa y efecto. La espiritualidad responde que esto es posible, considerando que somos responsables por los errores cometidos, por lo general las pruebas están relacionadas con las fallas que necesitamos expiar. Sin embargo, aclara que no hay una regla absoluta, o matemática en esto, porque las pruebas no se refieren sólo al pasado, sino que también apuntan al crecimiento futuro, depurando y elevando al hombre.

Kardec¹¹¹, comentando el tema, explica que por la naturaleza de las vicisitudes y las pruebas sufridas podemos tener una idea sobre lo que fuimos y lo que hicimos, porque, así como en este mundo, juzgamos los actos de un culpable por el castigo infligido, a fin de estar, dentro de la ley de causa y

109 *Id., ibid.* P. 845, p. 375.

110 *Id., ibid.* P. 399, p. 212.

111 *Id., ibid.*

efecto, retenido irremediablemente en las redes de sus consecuencias. Tal razonamiento no significa que el espiritismo defienda la ley del talión, del “ojo por ojo, diente por diente”, no se refiere a eso, sino que los actos de la criatura, positivos o negativos, susceptibles de responsabilidad dentro de su gravedad, hay consecuencias naturales para la práctica del bien o del mal.

Al reencarnar, el individuo trae el pasado impreso en sí mismo, de una manera inextinguible, como núcleos energéticos presentes en el inconsciente y el periespíritu, irradiando en todo momento dentro de nuestro interior hacia el exterior, como un reflejo de actitudes perjudiciales o benéficas cometidas en existencias anteriores. En el caso de las víctimas de violación, hay numerosas ocasiones que generan desarmonía energética, sin embargo, hay énfasis en el área genésica, porque la mayor incidencia de errores pasados fue en el campo sexual.

Las conexiones espirituales se constituyen en el campo de las vibraciones, la sintonía, ya sea positiva, derivada del amor y la fraternidad, o negativa, cuando se basa en el odio y el desamor, cruzando las existencias y manteniendo a los individuos conectados, de modo que cada persona tiene un campo de atracción o repulsión única, atrayendo o repeliendo situaciones que reflejan su historia kármica, sus deudas, sus pensamientos y acciones. De esta manera, debido al campo energético de la criatura y no a una planificación de reencarnación, el agresor, aunque inconscientemente, se identifica con una víctima y causa la violación.

El espíritu Manoel Philomeno de Miranda, en el libro *En las Fronteras de la Locura*¹¹², cuenta la situación de una joven espírita, que estaba en un lugar desierto, rodeada por un grupo de chicos que la amenazaban, la violación parecía inevitable. El espíritu Dr. Bezerra, al ver la escena, concentró su pensamiento en Jesús y dirigió una onda mental con gran carga vibratoria sobre los agresores que inmovilizaban a la joven, quien oraba pidiendo la ayuda de Dios.

Bajo esa emanación mental que los tomó por sorpresa, los miembros de la joven aflojaron el agarre, y ella pudo levantarse del suelo, con la ropa sucias, llorando copiosamente. Dos de ellos, sin entender lo que había pasado, volvieron a la acción. El Dr. Bezerra, viendo una patrulla de la policía a cierta distancia, se sintonizó con el conductor de la radio patrulla, llamándolo mentalmente con vigor. La sirena comenzó a sonar demostrando que el vehículo

112 Franco, Divaldo. *En las Fronteras de la Locura*. Por el espíritu Manoel Philomeno de Miranda. Salvador: Leal, 1997. p. 309. Disponible en: <<https://bit.ly/2DfAfXV>>. Acceso: 11 de junio 2019.

estaba pasando por allí, causando que los malhechores corrieran. Hubo una persecución y todos terminaron bajo custodia, y se evitó la consumación de la violación.

Al saber que la joven estaba en esa región debido a una tarea caritativa, para ayudar a una anciana solitaria, se cuestionó la razón de ser objeto de esa agresión, casi resultando en daños irreversibles. Según las explicaciones del espíritu Bezerra de Menezes, la oración sincera inmunizó a la niña contra el mal, pero no cambió totalmente sus procesos necesarios de evolución. Con ayuda espiritual logró liberarse de los violadores y, debido a la aflicción momentánea experimentada, anuló grandes y futuros sufrimientos que le pesaron en la economía de la evolución, “por graves errores cometidos en el área de la sexualidad y la arrogancia que la perjudicaron, generando mucho sin sabores en aquellos que sufrieron sus desequilibrios”.

Aclara que debido al conocimiento espírita que vitalizaba su ser, buscaba su renovación mediante el amor y la acción del trabajo del bien, adquiriendo méritos para recibir el cambio de factores kármicos de la existencia actual, porque el amor anula los errores y los pecados. Completa el mentor:

Debido al contenido mental y la alta dosis de la unción de oración sincera, los sensores de selección rogatoria registraron su atractivo, que merecía servicio y, debido a la conducta recta, hizo honor a la ayuda del protector espiritual que la atendió hasta nuestra llegada. Sintetizando: **en un momento de pruebas bien soportado, gracias a los valores que ya pesan positivamente, se libró de grandes testimonios de dolor y sombra en el futuro [énfasis nuestro].**

Como se demuestra en el caso anterior, dentro de un conjunto de leyes sabias e inmutables, todos tendrán la oportunidad de regenerarse ante el Padre, a través de pruebas y expiaciones, pero éstas siempre tienen un carácter constructivo, no de revancha. En caso de violación, la víctima y el agresor son sometidos a los designios de la Ley Mayor, lo que significa para la primera un medio de progreso espiritual, especialmente cuando se soporta la prueba con valentía y resignación; el segundo, atrae para sí mismo un camino más largo y más doloroso en busca de la reconstrucción moral.

Capítulo 4

Perispíritu y Reencarnación



31. ¿Qué es Periespíritu?

Periespíritu es el nombre dado al vínculo entre el espíritu y el cuerpo físico, a través del cual se manifiesta el espíritu desencarnado. En resumen, es su envoltorio semi-material, su cuerpo fluídico.

Allan Kardec, al cuestionar a la espiritualidad sobre el periespíritu, es informado de que los espíritus están envueltos en una sustancia vaporosa para nuestros ojos, pero considerada muy material para el mundo de los espíritus. Tal propiedad puede aumentar en la atmósfera, lo que permite el transporte donde quiera ir.

Comparándola con el proceso de desarrollo de una fruta, aclara que envolviendo la semilla existe la pulpa y luego la cascara. Del mismo modo, en comparación, el periespíritu sirve como envoltura al espíritu mismo, el cuerpo físico es similar a la cascara del fruto.¹¹³

En su primera epístola a los corintios, el apóstol Pablo lo llamó cuerpo espiritual, afirmando:

Así será con la resurrección de los muertos. El cuerpo que se siembra es perecedero y resucita imperecedero; se siembra en la deshonra y resucita en gloria; se siembra en la debilidad y resucita en el poder; se siembra

113 Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasilia: FEB, 2013. P. 93, p. 115.

un cuerpo natural y resucita un cuerpo espiritual. **Si hay un cuerpo natural, también hay un cuerpo espiritual** [énfasis nuestro].¹¹⁴

La naturaleza de este vínculo es semi-material, es decir, actúa como intermediario entre el espíritu y el cuerpo, permitiendo la comunicación entre los dos. Así, el hombre se forma a partir de tres partes esenciales: el cuerpo, el alma y el periespíritu. Según Freire, el periespíritu tiene tres propósitos: mantener la individualidad de la criatura indestructible e intacta, servir como sustrato al cuerpo físico, y construir el vínculo de conexión entre el espíritu y el cuerpo físico, permitiendo así la transmisión recíproca de sensaciones de uno y las órdenes del otro.¹¹⁵

El espíritu Miramez aclara que el periespíritu se determina de acuerdo con el grado de evolución del espíritu, considerando el mundo en el que mora. Para nosotros, los terrícolas, juega un papel primordial en la protección del hombre contra ciertas discordias o discusiones, mientras que, en ambientes libres de negatividad y magnetismo inferior, su envoltura sería innecesaria. En este sentido, la envoltura del espíritu se hace apropiada al entorno en el que se encuentra.¹¹⁶

Todavía en el mismo tema, Kardec cuestiona a la espiritualidad sobre la fuente que forma el periespíritu, se le responde que la carcasa semi-material se retira del fluido universal de cada globo, por lo que el revestimiento del espíritu no es el mismo en todos los mundos.¹¹⁷ Cuando los espíritus que habitan mundos superiores entran a nuestro medio, toman un periespíritu más grueso, y este rápido cambio ocurre con la velocidad de un rayo. Los espíritus inferiores, por otro lado, no pueden cambiar las envolturas a voluntad, por lo que no pueden pasar por voluntad de un mundo al otro.

Hay mundos, incluso, donde el espíritu, ya no está revestido por cuerpos materiales, sólo envuelto por el periespíritu y, en estos casos, el periespíritu es tan etéreo que, para nosotros, es como si no existiera. Esta es la condición de los espíritus puros.¹¹⁸ Según la obra *El Génesis*¹¹⁹, a medida que el espíritu está más o menos depurado, su periespíritu formará las partes más puras o más gruesas del fluido peculiar del mundo donde encarna. La naturaleza

114 1 Corintios 15:42-44.

115 Freire, A. J. Apud Cruz, Rodrigo Felix. *Periespíritu*. Sao Paulo: Cavile, 2012. p. 8. Disponible en: <<https://bit.ly/2zf7TfN>>. Acceso: 06 de julio 2018.

116 El Libro de los Espíritus comentado por el espíritu Miramez. Disponible en: <<https://bit.ly/2J3M4Qg>>. Acceso: 06 de julio 2018.

117 Kardec, Allan. *El libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasilia: FEB, 2013. P. 94, p. 115.

118 *Id.*, *ibid.* P. 186, p. 164.

119 *Id.* *El Génesis*. 53 ed. Brasilia: FEB, 2013.p. 243.

del periespíritu siempre está ligada al grado de avance moral del espíritu, atrayendo a sí mismo las moléculas que su naturaleza puede asimilar.

Por lo tanto, la constitución íntima del periespíritu no es la misma en todos los espíritus encarnados o desencarnados en la tierra o que ocupan el espacio que lo rodea, a diferencia del cuerpo carnal, que forma los mismos elementos, independientemente de la superioridad o de la inferioridad del espíritu, produciendo en todos los mismos efectos, mientras que difiere en todo con respecto al periespíritu.

La materia sutil del periespíritu no tiene la tenacidad, ni la rigidez de la materia compacta del cuerpo, es flexible y ampliable. Al estar libre del cuerpo que lo comprime y lo limita, el periespíritu se expande o se contrae, se transforma y puede sufrir todas las metamorfosis, de acuerdo con la voluntad que actúa sobre él. Es por esta razón que el espíritu, deseando ser reconocido, puede, al ser necesario, tomar la apariencia exacta que tenía cuando estaba vivo, incluso con accidentes corporales que pueden constituir signos para reconocerlo.

En condiciones normales, el periespíritu es invisible para los encarnados, pero puede hacerse visible debido a las modificaciones que experimenta por la acción de la voluntad del espíritu. Este hecho ocurre por una especie de condensación o nuevos arreglos de las moléculas que lo componen, un procedimiento que requiere ciertas circunstancias, no sólo la voluntad del espíritu.

En las apariciones, el periespíritu se presenta comúnmente con un aspecto vaporoso y diáfano. Otras veces, tiene las formas delineadas y los trazos bien nítidos, y puede presentar la solidez de un cuerpo físico, es decir, tangible, lo que no impide que reanude instantáneamente el estado normal de invisibilidad e intangibilidad. El periespíritu es la clave de todos los fenómenos espiritas del orden material.

Es, por lo tanto, un organismo delicado, con un gran poder plástico y que es modificado por el comando del pensamiento. Vale la pena mencionar, sin embargo, que para este efecto modificador es necesario tener agilidad y habilidad, es decir experiencia. En mentes primitivas, ignorantes e inactivas, el periespíritu se caracteriza por rasgos pastosos, verdadera continuación del cuerpo físico, aún animalizado o enfermizo. Como afirma Emmanuel, “el progreso mental es el gran donante de renovación del equipo del espíritu en cualquier plan de evolución”.¹²⁰

120 Xavier, Francisco Cándido. *Guion*. Espíritu Emmanuel. [s.l.]: FEB, [¿2013?]. p. 15.

El Ministro Clarêncio, en la obra *Entre la Tierra y el Cielo*, aclara que el periespíritu cambia de acuerdo con el tipo de emoción que el espíritu siente, citamos:

No olvidemos que tenemos ante nosotros el vehículo espiritual, por excelencia vibrátil. El cuerpo del alma se modifica, profundamente, de acuerdo con el tipo de emoción que fluye del núcleo. Eso, por cierto, no es nada nuevo. En la tierra misma, la máscara física cambia en la alegría o el sufrimiento, la simpatía o la aversión. En nuestro plano, transformaciones similares son más rápidas y externalizan aspectos íntimos del ser, con facilidad y seguridad, porque las moléculas del periespíritu giran en un alto patrón vibratorio, con movimientos más intensivos que las moléculas del cuerpo carnal. La conciencia, por el fulcro anímico, se expresa así en la materia sutil con poderes plásticos más avanzados [énfasis nuestro].¹²¹

Así, se observa que el periespíritu es el transmisor de nuestras impresiones, sensaciones y recuerdos, en los espíritus superiores es, indestructible como el alma misma, porque ni el calor de dos soles, ni el frío del espacio tienen acción sobre este cuerpo incorruptible y espiritual, es decir, solamente la voluntad puede modificarlo, purgando los fluidos gruesos que lo saturan en el principio de la evolución.

32. ¿Cuáles son las propiedades del periespíritu?

Las propiedades del periespíritu son muchas, pueden resumirse en las siguientes: plasticidad, expansibilidad, luminosidad, absorción, visibilidad, tangibilidad, transfiguración, bicorporiedad, penetrabilidad, transporte y materialización, emancipación, sensibilidad global, sensibilidad magnética, temperatura, olor, capacidad reflectante, densidad, ponderabilidad, perpetuidad, mutabilidad y singularidad.

La plasticidad se refiere a la naturaleza flexible y ampliable, ya que se adapta a la voluntad del espíritu, puede tomar la apariencia que desea. Es por esta razón que los espíritus desencarnados, conscientes de su estado de espíritu inmortal, se presentan más rejuvenecidos, incluso cuando han desencarnado en un estado avanzado de edad. En el plano espiritual, por el poder de la mente y la voluntad, pueden plasmar en su periespíritu una apariencia más joven o más vieja. Zalmir Zimmermann¹²² afirma que el periespíritu es la extensión del alma, el espejo eterno de la mente, se amolda de acuerdo con su comando

121 *Id.* *Entre la Tierra y el Cielo*. Espírito André Luiz. Rio de Janeiro: FEB, [¿2013?]. p. 82.

122 Zimmermann, Zalmir. *Periespíritu*. Campinas: Centro Espírita Allan Kardec, 2002. p. 32.

plastificante.

La expansibilidad, como su nombre indica, se refiere a la capacidad del periespíritu para expandirse, expandiendo su campo de sensibilidad y percepción, dicha propiedad está en la base de los principales procesos mediúnicos, permite, por ejemplo, al médium vidente percibir el plano espiritual. La capacidad de expansión también proporciona el comienzo del proceso de emancipación del alma, cuando entonces la percepción se vuelve acentuadamente más aguda, y puede, en este caso, evolucionar para el desdoblamiento.

Cuando mencionamos la *luminosidad* del periespíritu, significa la formación alrededor del cuerpo físico de una atmósfera que el pensamiento y la voluntad pueden modificar, en alcance e intensidad. La intensidad de la luz reside en la razón directa de la pureza del espíritu, que se desarrolla bajo la afluencia de actividad y las cualidades evolutivas del alma. Kardec ¹²³ enseña que las imperfecciones morales más pequeñas la atenúan y lo debilitan, de modo que la luz irradiada por un espíritu será más viva cuanto mayor sea su avance, el espíritu es, por así decirlo, su propio faro, mientras que los espíritus que no lo producen se encuentran en oscuridad.

Absorción, el periespíritu logra asimilar esencias materiales finas, que ofrecen temporalmente al espíritu ciertas sensaciones como si estuviera encarnado. Según el progreso del espíritu, absorbe las esencias sutiles que dan vitalidad y disfrute de los placeres materiales.

La visibilidad, a través de una especie de condensación, permite que el periespíritu, generalmente invisible, se vuelva perceptible para la visión humana. En el plano espiritual, los espíritus más imperfectos perciben el periespíritu de aquellos que presentan el mismo grado evolutivo que ellos, percibiendo el aspecto general. Por otro lado, los espíritus superiores pueden, a través de tal propiedad, escrudinar, incluso ver la intimidad perispiritual de desencarnados de menor grado evolutivo.

Por *tangibilidad*, el periespíritu puede adquirir las propiedades de un cuerpo sólido y tangible, es lo que llamamos la materialización de los espíritus, cuando se utiliza el ectoplasma de un médium de efectos físicos para el fenómeno. En la tangibilidad, el espíritu conserva la posibilidad de retomar instantáneamente su estado etéreo e invisible.

En la *transfiguración*, el espíritu puede dar a su periespíritu cualquier apariencia que desee, a través de un cambio en el aspecto general de la fisonomía o una apariencia luminosa. Esto puede suceder tanto con el periespíritu de

123 Kardec, Allan. *Cielo e Inferno*. Brasília: FEB, 2013. p. 259.

una persona desencarnada como con el de una persona encarnada, no aislada del cuerpo, sino irradiando alrededor del cuerpo de manera que lo envuelve como un vapor, y puede cambiar la apariencia de acuerdo con la voluntad de su espíritu.

Por la *bicorporiedad*, el espíritu de una persona encarnada recupera parte de su libertad y se aísla parcialmente del cuerpo material, por la emancipación del alma. Su periespíritu, cuando adquiere la tangibilidad momentáneamente, aparece en otro lugar, llegando físicamente a estar presente en dos lugares al mismo tiempo y apareciendo con todas las apariencias de la realidad. En este estado, el cuerpo físico nunca estará normal, sino de una manera más o menos estática (trance). Kardec afirma que tal fenómeno se encuentra en el orden de los naturales, por extraordinario que sea, se deriva de las propiedades del periespíritu y de una ley natural.¹²⁴

La *penetrabilidad* significa que “ninguna materia representa un obstáculo para él, porque cruza todo, como lo hace la luz con los cuerpos transparentes”.¹²⁵ Sin embargo, si el espíritu desencarnado no es consciente de esta propiedad, usará la puerta para entrar y salir de una habitación en el plano material, ya que la ignorancia o la incertidumbre disminuye la capacidad y el poder de la acción de los espíritus. A nivel espiritual, barreras hechas de materia quintaesenciada pueden ser insuperables para los espíritus menos evolucionados.

El *transporte y materialización* de objetos, como el fluido personal del periespíritu es dilatable, combina una parte de este fluido con el fluido animalizado del médium y es en esta combinación que esconde y transporta el objeto que eligió transportar.

La *emancipación* del periespíritu generalmente ocurre durante el sueño y por el desdoblamiento mediúnico.

Por la *sensibilidad global*, la percepción del medio que envuelve al espíritu, sin el cuerpo físico, sucede como un registro global del periespíritu, realizado con todo su ser. Así, ve, escucha y siente con el cuerpo espiritual entero, independientemente de la posición o dirección, porque la sede de los sentidos no encuentra ubicación tan específica como en el estado de encarnado, es global. Zalmino Zimmermann¹²⁶ enseña sobre los llamados fenómenos de transposición de sentidos, una situación en la que algunas personas más sensibles

124 Kardec, Allan. *Obras Póstumas*. Río de Janeiro: FEB, 2005. p. 71.

125 *Id.*, *ibid.* p. 59.

126 Zimmermann, Zalmino. *Periespíritu*. Campinas: Centro Espírita Allan Kardec, 2002. p. 49

perciben los estímulos a través de vías físicas totalmente impropias para ello, demostrando que la sensibilidad global del periespíritu puede externalizarse incluso en situaciones donde el espíritu está encarnado, incluso en casos excepcionales. El autor menciona un caso estudiado por César Lombroso, en *Ricerche sui Fenomeni Ipinotici e Spiritici*, en el que una niña de 14 años perdió la vista de sus ojos, pero veía, con la misma claridad y grado de agudeza, por la punta de su nariz y lóbulo izquierdo de la oreja.

La sensibilidad magnética significa que el periespíritu es particularmente sensible a la acción magnética. En el pase, “el espíritu, acumulando energía y estimulando la sensibilidad del médium, combina sus fuerzas con las de este psíquicas y vitales- para la transmisión de recursos curativos”.¹²⁷

Por la *temperatura*, algunos médiums sienten una especie de frío con la aproximación de alguna alma que sufre, o incluso una cálida sensación de bienestar, al acercarse a un espíritu superior. Debido a estas sensaciones, se observa que el periespíritu también tiene una especie de temperatura propia.

El *olor* significa que el periespíritu presenta un olor propio. En el plano espiritual, hay regiones repletas de larvas mentales perjudiciales y pestilentes, que exudan un olor fétido, consecuencia de sus habitantes, casi insoportable para los espíritus más sensibles. Vale la pena señalar que estos olores son diferentes de los derivados de la manipulación del ectoplasma.

Capacidad reflectante, porque es sutil, compuesto de partículas más raras, el periespíritu refleja naturalmente el estado mental del espíritu, haciendo que su aura genere imágenes indicativas de la carga mental de su poseedor, su sufrimiento o alegría, sombra o luz.

En cuanto a *la densidad*, también es materia, aunque mucho más sutil y rara que el cuerpo material, el periespíritu presenta una cierta densidad, esta tiene relación directa con el grado de evolución del alma, es decir, mientras más evoluciona el espíritu, más sutil y menos denso es el periespíritu y, mientras más imperfecto, más denso y más pesado.

En cuanto a *la ponderabilidad*, se sabe que el cuerpo espiritual no presenta un peso posible de ser detectado a través de cualquier instrumentación conocida hasta ahora, es imponderable en su aspecto físico.¹²⁸ Sin embargo, a nivel espiritual, tiene su peso específico de acuerdo con la posición mental y evolutiva del espíritu, es decir, es una cuestión de patrón vibratorio y, aunque es materia tenue, se somete a principios gravitacionales.

127 *Id.*, *Ibid.* p. 52.

128 *Id.*, *ibid.* p. 41.

Por *la perpetuidad* entendemos que el periespíritu es eterno como el alma misma. Es indestructible, aunque puede deformarse, como se observa en los numerosos casos de deformaciones periespirituales descritas en la literatura espírita, en casos de suicidio, zoantropía, licantropía, ovoides, etc. La perpetuidad periespiritual es quizás el mayor tormento para un suicida, viéndose vivo después del desafortunado acto, incapaz de aniquilar la conciencia.

La mutabilidad demuestra que, con respecto a su forma y estructura, el periespíritu puede modificarse, volviéndose más delicado y depurado con la evolución del espíritu, ya que, con su progresión espiritual, disminución de densidad y peso, la luminosidad aumenta, las marcas periespirituales que traía de experiencias desafortunadas desaparecen, entre otros. Una modificación superficial de su forma también puede ocurrir por el poder de la mente y la voluntad.

La singularidad indica que el periespíritu, al igual que el espíritu, es único, no hay dos periespíritus iguales. Aunque durante el curso del proceso evolutivo de las almas las diferencias disminuyan y la armonización se expanda, la individualidad nunca deja de ser preservada.

33. ¿Cuáles son las funciones del periespíritu?

Las funciones básicas del periespíritu se pueden resumir en instrumental, individualizadora, de almacenamiento, organizadora, de vinculación, modeladora y sustentadora. Echemos un vistazo a cada una de ellas.

En la función instrumental, el periespíritu sirve como instrumento para el alma, permite su interacción con los mundos espiritual y físico. En otras palabras, es el vehículo de las manifestaciones del espíritu, transmite sus voluntades al cuerpo que las ejecuta. En esta misma función el periespíritu actúa como la génesis de todas las manifestaciones mediúnicas, es el vehículo que permite la comunicación, así como el responsable de la difusión del pensamiento, es capaz de irradiarlo. Sobre el tema, Zalmir Zimmermann afirma:

Proyección energética del alma, aglutina en sí misma la energía cósmica matriz, consolidando, ya, una estructura de naturaleza física, que, al reflejar siempre la fuente, sirve como su elemento de conexión con el medio que la rodea, para que no pueda actuar sobre ella, influyendo, así como también de él recibe influencia, en régimen de intercambios y uso, en su glorioso viaje evolutivo.¹²⁹

129 *Id., ibid.* p. 62.

En su *función individualizadora*, el periespíritu sirve a la individualización, identificación y personalización del espíritu, asegurando su identidad única. No es una identidad de características periféricas, sino que se refiere a sus logros evolutivos, a la historia misma del espíritu. Aquí, vale la pena mencionar que esta identidad se transmite al cuerpo físico, aunque este no siempre puede reflejarla en su plenitud, porque los compromisos de reencarnación pueden imponer al cuerpo material condicionamientos físicos y/o psíquicos temporales, que no expresan la identidad profunda del espíritu que reencarna, relativamente borrada y limitada, pero que con la desencarnación regresa por completo, ahora más ennoblecida por las experiencias vividas. Se observa, por lo tanto, que con la evolución del espíritu hay una desmaterialización gradual del periespíritu.

En cuanto a la función de almacenamiento o *memoria*, el periespíritu archiva toda la historia del espíritu en los llamados recuerdos corticales, periespirituales y espirituales. Adenáuer Novaes, sobre esta función periespiritual, guía:

La memoria es la garantía contra la pérdida por el olvido. Podemos entender la memoria no necesariamente como un reservorio o un lugar donde se almacenan los residuos de las experiencias, sino como un campo donde se encuentran conexiones en un sistema de red que vincula emociones e información que se asemejan. Los registros no se almacenan en la memoria por similitud numérica, verbal o de fecha. Se registran mediante la **conexión afectiva que los une atemporalmente, es decir, no lineales, sin embargo, se accede a ellos por similitud**. Ella es selectiva, clasifica las experiencias vividas por el tono emocional que se les aplica [énfasis nuestro].¹³⁰

La memoria cortical registra las experiencias más recientes del espíritu, y su percepción es dada por los sentidos físicos y, en menor ocurrencia, por los sueños, es casi exclusivamente mecánica. El autor antes mencionado esclarece:

La memoria cortical es secuencial, lineal y exclusivamente mecánica. Tiene la limitación determinada por la capacidad neuronal. Se altera con el buen funcionamiento del sistema nervioso y todos sus elementos constitutivos. Es probable que falle también debido al mal funcionamiento del sistema nervioso. Puede ser tanto estimulada químicamente, como por la influencia de agentes orgánicos. Su limitación es dictada por el ego y la voluntad del espíritu. Su funcionamiento es automático y el almacenamiento se basa en la conexión de estímulos externos con los componen-

130 Novaes, Adenáuer. *Psicología del Espíritu*. Salvador: Fundación Lar Harmonia, 2003. p. 36.

La memoria periespiritual registra los actos de las complejas existencias del espíritu, tanto a nivel material como espiritual, no se restringe a un área del periespíritu, sino a toda su estructura, es decir, todas las experiencias del espíritu, desde las más simplificadas hasta las más complejas son archivados en el periespíritu. Adenáuer Noves también dice sobre el tema:

El periespíritu registra la información que le llega en redes conectadas por similitud emocional sin ordenarla por fecha. La clasificación es por el tono emocional que se les asigna. Eso hará más fácil recordar cuándo sea necesario revivirlo para el mejoramiento del espíritu.

La memoria periespiritual no sólo registra los acontecimientos captados por los sentidos, sino también aquellos que escapan de los límites del cuerpo físico. En el periespíritu están registrados mediante códigos: emociones, juicios de valor sobre eventos, impresiones subliminales, eventos mediúnicos, traumas, complejos, etc. [énfasis nuestro].¹³²

En la memoria espiritual están grabadas las leyes de Dios. Aquí es donde tiene lugar la evolución del espíritu, este sistema de almacenamiento es muy complejo, porque la información no se almacena en el sentido vulgar generalmente conocido. Se refiere a la memoria espiritual, el autor aclara:

De las experiencias registradas en el periespíritu, ya sean o no del cuerpo físico, no todas necesitan permanecer en esta memoria, **sino sólo aquello que se extrae de estas y que modifica al espíritu en su evolución.** Las experiencias traumáticas, dolorosas, sufridas o incluso dichas siguen siendo mantenidas periespiritualmente. Llega al espíritu solamente lo que representa adquisición de la ley de **Dios.**

El espíritu dispone de estas experiencias a medida que interactúa con el mundo. Ellas están en núcleos periespirituales que se conectan, pero que se disuelven a medida que el espíritu evoluciona.

Un espíritu puro no necesita recordar su pasado cuando ha experimentado tales experiencias, ya que, en la etapa en la que está, sólo es importante y necesario para él, saber cómo aplicar las leyes de Dios [énfasis nuestro].¹³³

Abordando la función *organizadora y modeladora*, descubrimos que la ac-

131 *Id., ibid.* p. 37.

132 *Id., ibid.* p. 38.

133 *Id., ibid.* p. 39.

ción del periespíritu es decisiva en la formación del cuerpo, a través de esta el alma rige su encarnación. El periespíritu contendrá el espíritu, dándole contorno y forma, razón por la cual el periespíritu es designado como el modelo organizador biológico – MOB, es decir, describe, organiza y delimita el proceso morfo genético, es el “molde” que determina las líneas morfológicas y hereditarias del cuerpo físico. Zalmino Zimmermann, en aclaraciones sobre la función organizadora del periespíritu, destaca:

La función organizadora del periespíritu parece especialmente notable en el proceso de reencarnación, en el que el ritmo morfo genético, obedeciendo los impulsos psicosomáticos del crecimiento, conduce a la formación de un nuevo cuerpo físico que **se estructura rigurosamente de acuerdo con las características que marcan el cuerpo espiritual, modelo por excelencia**. Este papel del periespíritu – proyección del alma – en el proceso vital es, muy conocido, tanto en Oriente como en Occidente, también es presentado en círculos científicos contaminados por el materialismo.¹³⁴

Kardec, aunque no se refirió expresamente a la función de modelado del periespíritu, afirmó:

Para ser más exactos, hay que decir que **es el propio espíritu quien modela su envoltura y se apropia de sus nuevas necesidades**; lo perfecciona y desarrolla y completa el organismo, a medida que experimenta la necesidad de manifestar nuevas necesidades facultades; en una palabra, **lo talla de acuerdo con su inteligencia**. Dios proporciona al espíritu los materiales; depende de él emplearlos. Es así como las razas avanzadas tienen un organismo o, si quieren, un aparato cerebral más optimizado que las razas primitivas. De este modo, también se explica la naturaleza especial que el carácter del espíritu imprime a los rasgos de la fisonomía y las líneas corporales [énfasis nuestro].¹³⁵

Esta capacidad modeladora del periespíritu varía mucho según la evolución del espíritu, es decir, cuanto más evolucionado el espíritu es, más autonomía tiene para dar forma por sí mismo al cuerpo físico durante el proceso de reencarnación, interfiriendo en las células cromosómicas para permitir la formación del cuerpo de acuerdo con las tareas que debe realizar. Sin embargo, no pasa lo mismo con los espíritus imperfectos, estos prácticamente están

134 Zimmermann, Zalmino. *Periespíritu*. Campinas: Centro Espírita Allan Kardec, 2002. p. 63.

135 Kardec, Allan. *El Génesis*. Brasília: FEB. 2013. p. 187

sometidos al comando biológico ordenado por la herencia.

Otra función del periespíritu es la función de *vinculación*. Como el espíritu está en una frecuencia muy alta y la materia vibra a una temperatura muy baja, el periespíritu funciona como un enlace, porque hay áreas que vibran en ambos rangos de frecuencia, lo que permite la conexión. En la estructura del periespíritu hay dos grandes campos: el mental, que se une al espíritu, y el vital, que se une al cuerpo. Es en estos dos campos que comprobamos los enlaces que “atrapan” el espíritu en el cuerpo. Así, el periespíritu constituye el vínculo de unión entre el espíritu y el cuerpo físico, para la transmisión recíproca de las sensaciones de uno y de las órdenes del otro.

La última función del periespíritu sería la *sustentadora*, actúa como un elemento indispensable para la estabilidad del ser humano. Acerca de esta función Zalmino Zimmermann aclara:

El periespíritu, impregnándose con energía vital y transfiriéndola gradualmente, al impulso del alma, para el vehículo físico, lo sostiene desde la formación hasta el crecimiento completo, la conserva después en la vida adulta durante el tiempo necesario. [...] la acción sustentadora (conservadora) del periespíritu, además, surge muy evidente, por ejemplo, en el delicado y complejo proceso de renovación celular. Se sabe que todas las células físicas se reemplazan a cada ciclo de 7 a 8 años, sin que por esto, sea alterada cualquier parte del cuerpo, la persona preserva sus rasgos fisionómicos.¹³⁶

Es debido a la función sustentadora del periespíritu que se mantiene la integridad del cuerpo físico, incluso después de la renovación celular mencionada. Se constata también, la función sustentadora del periespíritu con respecto al sistema inmunológico del hombre, como enseña Zalmino Zimmermann¹³⁷. La participación psíquica puede tener repercusiones en la acción sustentadora psicosomática, causando un debilitamiento de las defensas orgánicas y el natural homeostático, de modo que, recompuesta la armonía mental, las fuerzas del periespíritu responsable de sustentar serán desbloqueadas, operando nuevamente y reactivando el sistema inmunológico.

34. ¿Cuál es la apariencia del espíritu en el plano espiritual?

La propiedad plástica del periespíritu permite que la persona sea capaz de imprimir en el cuerpo espiritual la apariencia que desee, por el poder del

¹³⁶ Zimmermann, Zalmino. *Periespíritu*. Campinas: Centro Espírita Allan Kardec, 2002. p. 70.

¹³⁷ *Id.*, *ibid.* p. 72.

pensamiento y la voluntad. La apariencia producida puede ser de su última reencarnación o de anteriores, está autorizado mantener ciertas limitaciones físicas. En resumen, el periespíritu se forma de acuerdo con el pensamiento y el sentimiento de cada espíritu.

Tal pensamiento es atestiguado por Allan Kardec cuando abordando el poder del pensamiento como un agente modelador en el plano espiritual, afirma:

Los espíritus actúan sobre los fluidos espirituales, no manipulándolos como los hombres manipulan los gases, sino empleando el pensamiento y la voluntad. Para los espíritus, el pensamiento y la voluntad son lo que es la mano para el hombre. **Por el pensamiento, ellos imprimen en esos fluidos tal o cual dirección, los aglomeran, combinan o dispersan, organizan con ellos conjuntos que presentan una apariencia, una forma, una determinada coloración; les modifican las propiedades, cómo un químico cambia las de los gases u otros cuerpos,** combinándolos de acuerdo con ciertas leyes. Es el gran taller o laboratorio de la vida espiritual [énfasis nuestro].¹³⁸

El periespíritu retratará en el plano espiritual, su yo interior, ya sea positivo o negativo. Cada vez que dañamos a nuestro semejante a través de la malevolencia, la agresión, la violencia y la falta de amor, contaminamos nuestros corazones, deformando naturalmente nuestro periespíritu. En el plano espiritual, lo más probable es que estos sentimientos negativos se reflejen en anomalías del periespíritu, que se presentará enfermizo. Buscando ampliar la comprensión de cómo sucede esto, traemos las palabras de Luiz Gonzaga, cuando aclara:

El pensamiento tiene la propiedad de modelar formas e imágenes, éstas son efímeras o duraderas, dependiendo de las energías que las alimentan. Vibrando en los acordes del amor, ilumina el periespíritu, dándole ligereza, haciendo que tales energías de él sean volátiles, sin dejar ninguna mancha perjudicial. En la dirección opuesta, al adherirse al odio, las energías hostiles que lo alimentan, dejan residuos indeseables, hollín caustico en el tejido periespiritual, cuyo drenaje se realiza generalmente a través del cuerpo físico, en diversas formas patógenas.¹³⁹

Como podemos ver, el pensamiento lo es todo, es el gran responsable de nuestra forma y apariencia en el plano espiritual, su control es una regla fun-

138 Kardec, Allan. *El Génesis*. Brasília: FEB. 2013. p. 250.

139 Pinheiro, Luiz Gonzaga. *El periespíritu y sus Modelos*. Capivari: EME. 2000. p.91.

damental para las buenas construcciones ideo-plásticas en la espiritualidad. Hay espíritus, sin embargo, portadores de gran intelectualidad, con pleno conocimiento de las propiedades plásticas del periespíritu, pero con baja moralidad, que utilizan este conocimiento para moldear su periespíritu con formas horribles y bestiales. Emmanuel enseña, por Francisco Cándido Xavier:

El crecimiento intelectual, con una intensa capacidad de acción, puede pertenecer a inteligencias perversas. De ahí la razón por la que encontramos, en gran número, compactas falanges de entidades liberadas de los vínculos fisiológicos, que operan en círculos de perturbación y crueldad, **con recursos admirables de modificación en los aspectos en los que se expresan**. Todavía no han adquirido la verticalidad del amor, que se eleva a santuarios divinos, en la conquista de la propia sublimación, pero ya han comenzado en la horizontalidad de la ciencia con la que influyen a aquellos que, de alguna manera, todavía comparten su posición espiritual. Los “ángeles caídos” no son más que grandes genios intelectualizados con una habilidad estrecha para sentir. **Llenos de bajas pasiones, mantienen la facultad de alterar la expresión que es propia, fascinando y vampirizando** en los reinos inferiores de la naturaleza [énfasis nuestro].¹⁴⁰

La posibilidad de alterar la forma espiritual se limita al patrón evolutivo de cada alma, y el espíritu sólo puede adaptar su periespíritu a los moldes que se refieren a su vida pasada o presente, vinculada directamente a su propia realidad íntima, es imposible para él modificarlo en algo que difiera de su interior. De esta manera, un espíritu muy imperfecto, aunque lo desee, no será capaz de dar forma perfecta a su periespíritu en forma de ángel, porque su voluntad íntima siempre refleja lo que es su espíritu, es decir, de pensamiento elevado o inferior.

Otro punto muy importante a destacar es que el espíritu, cuando está en grave desequilibrio, obsesionado con una única idea, comienza un proceso de retractación del periespíritu, comprometiendo dolorosamente sus funciones. Este es el caso de los llamados “ovoides”, muy bien descritos por el espíritu André Luiz en el libro *Evolución en dos Mundos*, cuando aclara:

Innumerables desafortunados, obstinados en la idea de hacer justicia por sus propias manos o confiados en el apego vicioso, cuando se des-nivelan del carro físico, involucran sutilmente a aquellos que se hacen objeto de atención calculada y, auto hipnotizados por imágenes de afectividad o venganza, infinitamente repetidos por ellos mismos, terminan

en una fijación mono-idealista deplorable, fuera de las nociones de espacio y tiempo, causando, paso a paso, enormes transformaciones en la morfología del vehículo espiritual, ya que, los órganos psicosomáticos retraídos, por falta de función, se asemejan a ovoides, vinculados a las propias víctimas que, en general, aceptan mecánicamente su influencia, ante pensamientos de remordimiento o arrepentimiento tardío, odio voraz o egoísmo exigente que se alimenten del propio cerebro, a través de ondas mentales incesantes. [...] Con respecto a la criatura humana, el obsesionado comienza a vivir en el clima personal de la víctima, en perfecta simbiosis mórbida, absorbiendo sus fuerzas psíquicas, situación que, en muchos casos, se extiende más allá de la muerte física del huésped, según la naturaleza y la extensión de los compromisos morales entre el acreedor y el deudor [énfasis nuestro].¹⁴¹

Este proceso de retractación del periespíritu muestra claramente su propiedad plástica, que es el cuerpo del alma en el plano espiritual. De esta manera, el espíritu puede dar forma a múltiples apariencias, presentándose con la forma con la que mejor pueda ser reconocido, si lo desea, por lo que incluso si el espíritu no tiene ninguna enfermedad, se puede mostrar cojo, herido, con cicatrices, con un traje específico, con aureola, alas, armadura, etc. Por último, recordemos que la figura de los espíritus superiores siempre es hermosa, agradable a los ojos, noble y serena, pero los desafortunados e inferiores tienen algo de feroz y bestial, evidencian frecuentemente las huellas de los crímenes que cometieron o los tormentos que experimentaron cuando estaban encarnados.¹⁴²

35. ¿Los espíritus pueden adoptar formas horribles, como de animales, diablo, etc.?

Sí. Como se explicó en la pregunta anterior, a través del poder plástico del periespíritu, el espíritu puede, por el poder del pensamiento y la voluntad, imprimir la forma que desea en su periespíritu, incluyendo formas diabólicas, de animales e incluso otras formas horribles, esto es siempre un indicio de inferioridad moral.

El proceso de modelar el periespíritu para formas animales se llama zoantropía (*zoo*=animal y *anthropos*=hombre), el espíritu se hace visible en forma de animal, en una clara demostración de profunda degradación moral y espiritual. Puede ocurrir por la voluntad del espíritu mismo, que tiene la intención

141 Xavier, Francisco Cándido; VIEIRA, Waldo. *Evolución en Dos Mundos*. Espíritu André Luiz. [S.l.]: L. Neilmoris, 2008. p. 76.

142 Kardec, Allan. *Obras Póstumas*. 26 ed. Río de Janeiro: FEB, 1993. p. 48.

de ser visto de tal manera, o por la acción de espíritus malvados, entrenados en la capacidad de hipnotizar o magnetizar a sus víctimas, actuando en sus mentes y manipulando hábilmente la voluntad del espíritu sugerido.

La víctima, debido a una fragilidad emocional resultante de la culpa y otros remordimientos, acepta la influencia hipnótica y opera en su propio periespíritu las deformaciones sugeridas. En ese momento, adopta la forma y las características de un animal, incluso perdiendo el habla, generalmente es segregado de la convivencia con los espíritus en la condición humana natural. Cuando el espíritu adopta la forma de un lobo, aunque también es un caso de zoantropía, la terminología utilizada es licantrópía, de la palabra griega *lykanthropía* compuesta de *Lykos* (lobo) y *tropos* (forma).

Es importante destacar que la zoantropía/licantrópía no significa que el espíritu humano se haya convertido en animal, como en la metempsicosis defendida por budistas e hinduistas. Aquí el espíritu sigue siendo un ser humano, pero su forma periespiritual fue degradada como resultado del efecto hipnótico de los operadores de la oscuridad. Al cesar el efecto hipnótico, el espíritu recupera su forma humana. En la literatura espírita encontramos algunas citas de zoantropía y licantrópía, como en *Liberación*, cuando André Luiz describe un caso de juicio celebrado en la sede de dragones, momento en el que varios espíritus que sufren son llevados, arbitrariamente, para una condena colectiva.

En una oportunidad, menciona la situación de una señora que en su última encarnación asesinó a los cuatro hijos pequeños y a su marido, y recibió como condena la licantrópía. Debido al remordimiento y la culpa, la mujer acogió fácilmente la afirmación y adoptó, por inducción hipnótica, la forma de una loba. El espíritu André Luiz explica:

A medida que repetía la declaración, como si tratara de persuadirla de sentirse en la condición del ser irracional mencionado, me di cuenta de que la mujer profundamente influenciada modificaba la expresión fisiológica. Se le deformaba la boca, la columna se curvo estaba doblada espontáneamente hacia adelante, los ojos cambiaron, dentro de las órbitas. Una expresión simiesca le cubrió la cara. El efecto del hipnotismo en el cuerpo periespiritual era evidente en esa exhibición de poder.¹⁴³

Por lo tanto, siempre que la criatura se encuentre en desorden con las leyes divinas y su interior represente errores y equivocaciones, entrará en sintonía con la espiritualidad inferior y será fácilmente manipulada con acciones

143 Xavier, Francisco Cândido. *Liberación*. Por el espíritu André Luiz. Río de Janeiro: FEB, [¿2013?]. p. 69.

hipnóticas. Otro caso interesante se puede encontrar en la obra *En los Dominios de la Mediumnidad*, en un caso de obsesión grave, cuando una dama encarnada, dominada e hipnotizada por un espíritu obsesivo, vinculada a ella por lazos negativos del pasado, cae y lucha en el suelo a semejanza de un ser irracional, aullando como un lobo herido y adquiriendo aspecto animal.¹⁴⁴

Para revertir el cuadro de deformación del periespíritu y rescatar a estos espíritus, hermanos nuestros que incluso pierden la conciencia de su identidad, es indispensable la cooperación de la espiritualidad amiga y más evolucionada, a través de los recursos magnéticos, la oración y esencialmente el amor. También se lleva a cabo un proceso hipnótico, pero revertido, ahora con sugerencias y afirmaciones positivas de que el espíritu es un hijo de Dios, nacido para ser feliz y amar, no un animal, sino un ser humano.

A partir de ahí el espíritu acata la nueva sugerencia dada, cambiando su pensamiento e imprimiendo en el periespíritu, de nuevo, la forma humana. El perdón también es necesario, ya que la víctima necesita abandonar la culpa y seguir adelante, rompiendo la sintonía vibratoria negativa que alimenta la metamorfosis del periespíritu.

36. ¿Existen ángeles y demonios?

Los ángeles y los demonios, como podemos observar en las obras de la Codificación, especialmente en *El Libro de los Espíritus* y en *el Cielo y en el Infierno*, no son seres creados aparte, constituyen la humanidad que puebla la tierra y otras esferas habitadas y que, cuando se separan del cuerpo, constituyen el mundo de los espíritus.

Cuando nos referimos a los ángeles, no hay duda de que hay seres dotados de las cualidades que se les atribuyen, llamados espíritus puros, que han alcanzado la perfección moral e intelectual, están en el grado más alto de la escala evolutiva de los espíritus, reuniendo en sí mismos todas las perfecciones.¹⁴⁵

Como ya se ha dicho antes, los espíritus son creados simples e ignorantes, sin conocimiento y sin conciencia del bien y del mal, pero destinados a la perfección y la felicidad y, a través del tiempo, el uso del libre albedrío y del trabajo, recorren los diversos grados de la evolución, en cumplimiento de la ley del progreso. Por lo tanto, los ángeles son espíritus que han pasado por todos los grados de perfección, algunos han aceptado la misión sin murmullos

144 *Id.* *En los Dominios de la Mediumnidad*. Espíritu André Luiz. [s.l.]: Luz Espirita. 2011. p. 115.

145 Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. p. 132.

y lamentaciones, alcanzando la meta de la perfección más rápidamente, otros, sin embargo, han empleado más tiempo para lograrla.

Con respecto al mal, es importante aclarar inicialmente que su creación no fue obra de Dios, porque sería incompatible con sus características de amor y bondad en un grado infinito. Sus leyes, como se discutió anteriormente, fueron creadas para el bien. En este sentido, el mal es una creación del hombre mismo, que surge de la infracción de las leyes de Dios. Los demonios, a su vez, son explicados por la doctrina como espíritus imperfectos que todavía están en las clases inferiores, llenos de indiferencia, negligencia, mala voluntad y mucha dificultad para dejar el hábito de hacer y practicar el mal. A este respecto, los espíritus aclaran:

Si hay demonios, se encuentran en el mundo inferior en el que vives y en otros similares. Son esos hombres hipócritas que hacen de un Dios justo un Dios malvado y vengativo y que consideran complacerlo a través de las abominaciones que practican en su nombre.¹⁴⁶

Kardec¹⁴⁷, comentando la observación anterior, afirma que la primera condición de toda doctrina es ser lógica, y que todos los pueblos atrasados, ignorantes de los atributos de Dios, acabaron admitiendo a deidades malvadas en sus creencias: demonios. De hecho, es ilógico y contradictorio para aquellos que entienden que la bondad es uno de los atributos esenciales de Dios, asumir la creación de seres destinados al mal, equivalente a negarles la bondad. Kardec nos recuerda que los partidarios de los demonios se basan en las palabras de Cristo, pero cuestiona si tienen razón sobre el significado que Jesús daba a la palabra *demonio*, ya que esto podría representar una forma alegórica, una de las características distintivas del lenguaje del Maestro.

Los hombres, debido a su limitación moral e intelectual, hicieron con los demonios lo mismo que con los ángeles. Así como creen en la existencia de seres perfectos desde toda la eternidad, también creen que los espíritus inferiores son seres perpetuamente malvados, lo que no se ajusta a las leyes de Dios. Por lo tanto, la palabra demonio debe ser entendida como sinónimo de espíritu, transitoriamente, impuro e imperfecto, pues también llegará a la perfección. Observemos, el comentario oportuno de Kardec sobre Satanás, afirmando:

Satanás es evidentemente la encarnación del mal en forma alegó-

¹⁴⁶ *Id., ibid.* p. 133.

¹⁴⁷ *Id., ibid.* p. 131.

rica, ya que no se puede admitir que hay un ser maligno que lucha, con igual poder, contra la divinidad y cuya única preocupación es contrariar sus designios. Como necesita figuras e imágenes que impresionen su imaginación, el hombre pintó a los seres intangibles en una forma material, con atributos que recuerdan a cualidades o defectos humanos. Es así como los antiguos, queriendo personificar el tiempo, lo pintaron con la figura de un anciano armado con una hoz y un reloj de arena. Representarlo con la figura de un hombre joven sería ilógico. Lo mismo ocurre con las alegorías de la fortuna, la verdad, etc.[énfasis nuestro].¹⁴⁸

Se desprende de estas observaciones, entonces, que hay espíritus en todos los grados de avance moral e intelectual, según estén en la parte superior, media o en la parte inferior de la escala evolutiva. En las posiciones inferiores están aquellos que todavía están profundamente inclinados al mal y que se complacen en este, que pueden ser llamados demonios, si así lo queremos, y son capaces de todos los males atribuidos a ellos.

El espiritismo no les da ese nombre, ya que suele estar ligado a la idea de que son seres diferentes de la humanidad, de naturaleza esencialmente perversa, dedicados al mal por toda la eternidad e incapaces de progresar en el bien, una declaración que no coincide con la verdad. Acerca de ángeles y demonios, también traemos las palabras del codificador en el Cielo y el Infierno, afirmando:

Puesto que la doctrina vulgar sobre la naturaleza de los ángeles, los demonios y las almas humanas no admite la ley del progreso, pero considera que existen seres de diversos grados, concluye que estos son el producto de otras tantas creaciones especiales. De ese modo, llega a hacer de Dios un padre parcial, que a algunos de sus hijos les concede todo, e impone a los otros el más arduo trabajo. No es para sorprenderse que durante mucho tiempo los hombres no hayan visto nada chocante en esas preferencias, ya que ellos procedían del mismo modo en relación con sus propios hijos, al establecer los derechos de primogenitura y otros privilegios de nacimiento. ¿Podían esos hombres suponer que se equivocaban más que Dios? **Hoy, en cambio, se ha ampliado el círculo de las ideas. El hombre ve con más claridad y tiene nociones más precisas de la justicia. Como la desea para sí, y no siempre la encuentra en la Tierra, desea al menos hallarla más perfecta en el Cielo. Por ese motivo, su razón rechaza toda y cualquier doctrina en la que la justicia divina no se le presente en la plenitud de su pureza** [énfasis nuestro].¹⁴⁹

148 *Id., ibid.* p. 135.

149 *Id. Cielo e Infierno.* 61 ed. Brasilia: FEB, 2013. p. 120.

El destino de los espíritus que hoy practican el mal, por lo tanto, es su progreso de acuerdo con las leyes divinas. La evolución, inherente a todos nosotros, algún día les hará entender que sus intereses están en el bien, el amor y la fraternidad, ayudándolos a obtener la verdadera felicidad, libres de las desgracias y sufrimientos que alguna vez fueron causados.

37. ¿El espíritu puede atravesar objetos?

Sí. “Ninguna materia le representa un obstáculo, pues las atraviesa todas, como lo hace la luz con los cuerpos transparentes.”¹⁵⁰ Recordemos que la penetrabilidad es una de las propiedades del periespíritu, permitiéndole cruzar la materia del plano físico, como objetos sólidos, fuego, mar, hielo, etc.

Este fenómeno ocurre debido a la naturaleza etérea del periespíritu, le permite, siempre que estén presentes las condiciones mentales necesarias, cruzar cualquier barrera física. Allan Kardec dice que no hay manera de evitar que los espíritus entren en algún recinto completamente cerrado, pueden visitar a alguien que está en prisión, así como a una persona que está en un lugar abierto, en un campo trabajando.¹⁵¹

Sin embargo, esta capacidad no es la misma para todos los espíritus, es diferente según su grado de evolución. Esto es lo que Zalmir Zimmermann¹⁵² nos enseña, cuando afirma que los espíritus menos avanzados a menudo no logran cruzar los obstáculos materiales ya que ignoran que pueden hacerlo, de modo que la ignorancia o la incertidumbre disminuyen sus habilidades y, en consecuencia, su poder de acción. Incluso, para los espíritus inferiores, barreras de la materia más quintaesenciada, existentes en el plano espiritual, también surgen como insuperables.

Gabriel Delanne¹⁵³, según algunos estudios, encontró que hay una relación íntima entre penetrabilidad y la porosidad, cualidades presentes en las estructuras materiales, lo que facilitaría al periespíritu cruzar objetos sólidos:

En las narrativas que hemos reproducido, una cosa, sobre todo, parece extraña, es la facilidad con la que el doble fluídico pasa a través de los cuerpos materiales. Sin duda, hay un fenómeno extraordinario allí, pero no sin analogía en la naturaleza. La luz y el calor se propagan a través de ciertas sustancias, la electricidad camina a lo largo de un flujo de combustión y sabemos, a través de las experiencias de Cailletet y Sainte-Claire Deville, que los gases pasan fácilmente a través de las paredes de un tubo fuertemente calentado.

150 *Id. Obras Póstumas*. Río de Janeiro: FEB, 2005. p. 59.

151 *Id., ibid.*

152 Zimmermann, Zalmir. *Periespíritu*. Campinas: Centro Espírita Allan Kardec, 2002. p. 39.

153 El Espiritismo Frente a la Ciencia. Disponible en: <<https://bit.ly/2KL8ewe>>. Acceso: 10 de julio 2018.

Todos los cuerpos son porosos; al no tener contacto, sus moléculas pueden pasar a un cuerpo extraño. Los académicos de Florencia habían demostrado este punto, haciendo una presión violenta sobre el agua encerrada en una esfera de oro; después de un corto tiempo el líquido fue transpirado en pequeñas gotas, en la superficie de la esfera.

Y continúa el noble erudito:

Vemos, en estos diferentes ejemplos, que la materia puede atravesar la materia. En los casos que acabamos de mencionar, es necesario utilizar la presión o el calor para dilatar las sustancias que se desea que sean atravesadas por otras. Esto es necesario, porque las moléculas del cuerpo que atraviesa, no adquiriendo el grado suficiente de dilatación, quedan encerradas unas con otras. Pero si suponemos un estado de materia en el que las moléculas sean mucho menos aproximadas y eminentemente tenues, esta podrá cruzar todas las sustancias sin necesidad de manipulación. Esto es lo que sucede con el periespíritu que, formado a partir de moléculas menos condensadas que la materia que conocemos, no puede ser detenido por ningún obstáculo [énfasis nuestro].

De esta manera, como el periespíritu vibra en una frecuencia específica, no se ve afectado por obstáculos materiales, que tienen una naturaleza más densa y, en consecuencia, una frecuencia menor. Incluso un espíritu puede cruzar un cuerpo humano sin ninguna dificultad, porque el espíritu encarnado, cuando se acopla al cuerpo somático, adquiere su rango de frecuencia.¹⁵⁴

Y con respecto a los objetos sólidos del plano espiritual, ¿sucedería lo mismo, los espíritus pueden atravesar paredes? El espíritu Patricia, en el libro *Violetas en la Ventana*, cuenta que cuando voló por primera vez al volver al plano espiritual, como había estudiado que los espíritus atraviesan paredes y puertas, dio un fuerte impulso y se dirigió a la pared, pero se golpeó la cabeza y cayó en el piso. Su abuela, que lo miraba todo, explicó:

Patricia, no podrás atravesar hasta que lo sepas. Has leído que los desencarnados atraviesan paredes, puertas, pero de construcciones de materia, es decir, casas de encarnados. Así, los que saben. Aquellos que son conscientes de su estado desencarnado y aprendieron. [...] Saben que depende de nuestra voluntad, del libre albedrío y todo el mundo puede. Los buenos saben más porque tienen más personas que les enseñan y más interés en el aprendizaje. **La construcción de la Colonia no es como la construcción de los encarnados. La Colonia es una proyección mental. Para que entiendas, está hecho de materia sutil como la de nuestro periespíritu, como este cuerpo con el que ahora estamos revestidas.** Ciertamente, hay quienes saben cruzar esta materia sutil, tanto los hermanos

154 Zimmermann, Zalmino. *Periespíritu*. Campinas: Centro Espírita Allan Kardec, 2002. p. 45.

superiores como los inferiores. Aunque nuestros hermanos superiores, así designados para que puedas entender, **cuanto más armonizados con el Cosmos, mayor poder mental tienen. Para atravesar una barrera mental, es necesario no dudar del poder de hacerlo.** [...] ¿No escuchabas, cuando estabas encarnada, que en los Centros Espiritas para ciertas ayudas, hermanos desencarnados quedan limitados a una local, hasta que puedan ser orientados? **En muchos Centros Espiritas junto con la construcción material también se proyecta esta energía mental por los benefactores.** Por lo tanto, tanto encarnados como desencarnados sólo puede entrar y salir por la puerta. Estas proyecciones también se hacen en ciertos lugares y durante un cierto tiempo para evitar ataques de la oscuridad. Sólo atraviesan aquellos que saben y consiguen [énfasis nuestro].¹⁵⁵

De esta manera, en relación a las construcciones en el plano espiritual, se observa que la penetrabilidad del periespíritu, aunque también existe, es mucho más rara, debido a la sutil materia con la que se construyen y que, aunque no parecen, presentan más resistencia a espíritus que nuestros cuerpos sólidos materiales.

38. ¿El periespíritu tiene olor, peso y temperatura?

Sí, el olor, la ponderabilidad y la temperatura son propiedades del periespíritu, envoltura del espíritu. Como se dijo anteriormente, el periespíritu tiene su propio olor, fácilmente perceptible por los espíritus, de acuerdo con el atraso o elevación en el que nos encontremos. Los espíritus iluminados, en general, exhalan perfumes suaves, algunos de ellos son reconocidos por la fragancia que emiten. Los espíritus en una situación espiritual inferior pueden causar una impresión desagradable al olfato.

En el plano espiritual, hay regiones llenas de larvas mentales perjudiciales y pestilentes, que exudan un olor fétido, consecuencia de sus habitantes, casi insoportable para los espíritus más sensibles. En el libro *Acción y Reacción*, el espíritu André Luiz destaca:

[...] todas las criaturas viven rodeadas por el halo vital de las energías que les vibran en el centro del ser y este halo consiste en partículas de fuerza que irradian por todos lados, **afectando el olfato, de una manera agradable o desagradable, según la naturaleza del individuo que los irradia.** Lo mismo ocurre en la tierra, cada entidad aquí se caracteriza por una exhalación peculiar [énfasis nuestro].¹⁵⁶

155 Carvalho, Vera Lúcia Marinzechk de. *Violetas en la Ventana*. El espíritu Patricia. [s.l.]: Ebook Espirita. [¿2011?]. p. 24.

156 Xavier, Francisco Cândido. *Acción y Reacción*. Espíritu André Luiz. Río de Janeiro: FEB, [¿2013?]. p. 56.

En reuniones mediúnicas, por ejemplo, en ciertos momentos los médiums incluso captan olores, buenos o malos, indicativos de la evolución de los espíritus presentes en el entorno.

En cuanto al peso (ponderabilidad) de los espíritus, el periespíritu no presenta un peso posible de detectar a través de cualquier instrumentación conocida hasta ahora¹⁵⁷, por lo tanto es imponderable bajo el aspecto físico. Sin embargo, en el plano espiritual el espíritu tiene su peso específico, porque el periespíritu es materia e, y aunque tenue, tiene un peso compatible con la posición mental dominante, es determinante también para el lugar donde le corresponde habitar.

Tomemos como ejemplo el aire, que no vemos ni tocamos, pero tiene peso. Si está caliente, es más ligero y, si está frío, es más pesado. El peso del periespíritu se mide de la misma manera que el cuerpo en la Tierra, hay unos en los que la materia es más densa y pesada, y otros en los que es más ligera. Escándalos y guerras añaden peso a su periespíritu, porque este va contrayendo manchas y gusanos, empapando el periespíritu de materia densa.

Según el espíritu Ismael Alonso¹⁵⁸, algunos espíritus se sobrecargan tanto de materia pesada que son arrojados al suelo, por sobrepeso, arrastrándose como si fueran gusanos presos en el suelo. Y todo debido a la maldad en sus corazones, porque lo que atraemos nos envuelve, contaminándonos o liberándonos. En tales situaciones la movilidad será difícil, en situación parecida a un encarnado con exceso de peso, deformándonos en gran medida e incluso adquiriendo rasgos de animales, monstruosos, ulcerosos, heridas, etc.

La temperatura, es otra propiedad del periespíritu, se hace clara entre los médiums, a menudo sienten una especie de frío, cuando se acerca alguna alma que sufre, o una cálida sensación de bienestar, cuando se acerca un espíritu superior. Zalmir Zimmermann afirma que es lícito considerar que el periespíritu también presenta una especie de temperatura propia, relacionada, por supuesto, con el grado de evolución del espíritu.¹⁵⁹

39. ¿Los espíritus emiten luz?

Sí. El espíritu, por su naturaleza, tiene una luminosidad que se desarrolla bajo el efecto de la actividad y virtudes del alma, es decir, cuanto mayor sea la pureza del espíritu, mayor será su luminosidad. Sin embargo, las pequeñas

¹⁵⁷ *Id.*, *ibid.* p. 41.

¹⁵⁸ Espíritu y Periespíritu: Constitución y acción. Disponible en: <<https://bit.ly/2megrdr>>. Acceso: 11 de julio 2018.

¹⁵⁹ Zimmermann, Zalmir. *Periespíritu*. Campinas: Centro Espírita Allan Kardec, 2002, p. 59.

imperfecciones morales la atenúan y debilitan y, como nos dice el espíritu André Luiz, es “el espíritu, de algún modo, su propio faro, y verá proporcionalmente a la intensidad de la luz que produce, por lo que los espíritus que no lo producen están en la oscuridad.”¹⁶⁰

Luminosa y brillante en los espíritus superiores y sin ningún brillo en las almas inferiores, siempre considerando que el proceso evolutivo permitirá el cambio en estos, no estarán sin brillo para siempre. Zalmir Zimmermann, haciendo comparaciones entre la luz espiritual y la luz física, destaca:

[...] la luz espiritual, a la que hacen referencia los espíritus en todos los tiempos y lugares, no tiene nada que ver con la luz conocida en Física –radiación electromagnética–. Diversos relatos –incluso de médiums en desdoblamiento– cuentan de que la luz emitida por fuentes como la lámpara fluorescente o el mercurio, por ejemplo, frente a una presencia espiritual superior, se asemeja a mera claridad emitida por una vela común.¹⁶¹

Un maestro indio llamado Sri Sathya Sai Baba, desencarnado en 2011, al responder a la pregunta de cómo alguien podría volverse tan elevado como él, respondió simplemente: “¿Sabes quién es Baba? Baba es amor, es amor, es amor. Todos somos iguales, como una lámpara, pero Baba ya ha construido una resistencia de 150 vatios e ilumina más que su hermana, que está a 25 vatios”.¹⁶²

En fin, cuanto más elevado es el espíritu, más moralizado y **más amoroso. Dios es amor, y el espíritu**, cuando se eleva hacia el Creador, capta las energías provenientes de las elevadas esferas espirituales, y como una lámpara que se ilumina cuando la energía está presente, se convierte, como dijo Kardec, en “su propio faro”, iluminándose e iluminando a todos. Traemos algunas menciones hechas por el espíritu André Luiz¹⁶³, en el libro *Los Mensajeros*, sobre la luminosidad del periespíritu, afirma:

En contraste con las sombras, rayos de luz se desprenden intensamente de nuestros cuerpos. Una conmoción extraordinaria se ha apoderado de mi alma. Vicente y yo nos arrodillamos a la vez, bañados en lágrimas, enviando nuestro profundo agradecimiento al Eterno en votos de

160 Kardec, Allan. *Cielo e Infierno*. 61 ed. Brasília: FEB, 2013, p. 259.

161 Zimmermann, Zalmir. *Periespíritu*. Campinas: Centro Espírita Allan Kardec, 2002, p. 43.

162 Espiritismo: *Ciencia, Filosofía y Religión*. Propiedades del Periespíritu - Luminosidad. Disponible en: <<https://bit.ly/2ufTR94>>. Acceso: 12 de julio 2018.

163 Xavier, Francisco Cândido. *Los Mensajeros*. [s.l.]: Luz Espírita, 2011. p. 53.

ferviente alegría. Estábamos borrachos de ventura. Era la primera vez que me vestía de luz, una luz que irradiaba de todas las células de mi cuerpo espiritual.

Y en otro pasaje de la obra¹⁶⁴, el autor espiritual añade:

En seguida reanudamos la marcha, como si estuviéramos vestidos de sublime luminosidad. [...] Vicente y yo, mostrábamos una luminosidad débil, que, sin embargo, nos llenaba de intensa alegría, teniendo en cuenta que la mayoría de los colaboradores en servicio presentaban el cuerpo oscuro, como es el caso en la esfera carnal. [...] Luces diamantinas irradiaban de todo su cuerpo, en particular desde el pecho, cuyo centro parecía contener una misteriosa bombilla encendida. [...] Allí, notaba el problema de la gradación espiritual. Las luces emitidas por Ismália eran más brillantes, intensas y más rápidas, llegando a muchos enfermos a la vez. En seguida venían las proporcionadas por las damas de su círculo personal. Después teníamos las de Aniceto, Alfredo y los demás. Los siervos de cuerpo oscuro emitían vibraciones débiles, pero visiblemente luminosas. Cada uno, en ese momento de contacto con el plano superior, revelaba su propio valor en la cooperación que podía proporcionar.

40. ¿Los espíritus pueden volverse visibles y tangibles?

Sí. El periespíritu, por regla general, es completamente invisible para los ojos físicos de un encarnado, pero no lo es para los desencarnados. Los espíritus menos avanzados perciben el cuerpo espiritual de aquellos que son similares a ellos, captan su aspecto general, pero los espíritus superiores, de manera más amplia, pueden escrudinar la intimidad periespiritual de desencarnados inferiores y, también, de encarnados, identificando la desarmonía y las necesidades.

En el plano espiritual, el periespíritu también es perfectamente tangible para el desencarnado, que lo toca como si fuera el cuerpo físico, porque al estar en la dimensión espiritual está en contacto con una materia perfectamente tangible para aquellos que viven en ese nivel vibratorio, aunque para nosotros sea una materia fina.

Sin embargo, hay situaciones en las que el periespíritu de un espíritu desencarnado puede llegar a ser visible y tangible para los encarnados. Son los llamados fenómenos de *materialización* de espíritu. Ocurren cuando el espíritu se reviste de energía de ectoplasma tomada del doble etéreo de médiums, ha-

164 *Id., ibid.* p. 54.

ciéndose visible para el ojo humano.¹⁶⁵

A través de una especie de condensación, el periespíritu, generalmente invisible, puede llegar a ser perceptible para la visión humana. Y a través de la propiedad del periespíritu conocido como tangibilidad, puede adquirir las propiedades de un cuerpo sólido y tangible (materialización), preservando siempre la posibilidad de reanudar instantáneamente su estado etéreo e invisible.

Kardec analiza esta propiedad del periespíritu en *El Libro de los Médiuns*, esclareciendo que:

Bajo la influencia de ciertos médiums, se han visto aparecer manos con todas las propiedades de manos vivas, que, como estas, denotan calor, se pueden palpar, ofrecen la resistencia de un cuerpo sólido, agarran a los circundantes y súbitamente se disipan, cual sombras. La acción inteligente de estas manos, que evidentemente obedecen a una voluntad, realizando ciertos movimientos, tocando incluso melodías en un instrumento, demuestra que son parte visible de un ser inteligente invisible. **La tangibilidad que revelan, la temperatura, el efecto, en definitiva, que causan en los sentidos, porque se ha verificado que dejan marcas en la piel, que dan golpes dolorosos, que acarician suavemente, demuestran que son de una materia cualquiera.** Sus repentinas desapariciones demuestran, además, que esta materia es eminentemente sutil y se comporta como ciertas sustancias que alternativamente pueden pasar del estado sólido al estado fluídico y viceversa [énfasis nuestro].¹⁶⁶

Kardec refuerza que tales manifestaciones visuales provienen de las propiedades del periespíritu, cuyas modificaciones y transformaciones ocurren libremente de acuerdo con su voluntad, culminando en apariciones ante los hombres usando formas humanas u otra forma cualquiera.¹⁶⁷ Menciona que la manifestación promovida por el espíritu en su periespíritu no necesariamente ocurre a partir de su condensación, sino de una combinación de fluidos especiales, dando al periespíritu del espíritu una tangibilidad momentánea.

Tanto el espíritu que se materializa como el médium de efectos físicos emiten fluidos, aunque cada uno los emite de una forma más o menos abundante. La combinación más o menos fácil y espontánea de estos fluidos es determinante para la intensidad y potencia de la materialización que se realizará. Cuando el periespíritu del desencarnado adquiere las propiedades de la

¹⁶⁵ Este fenómeno se abordará más a fondo en el capítulo sobre la mediumnidad.

¹⁶⁶ Kardec, Allan. *El Libro de los Médiuns*. Río de Janeiro: FEB. 2003. p. 89.

¹⁶⁷ *Id.*, *ibid.* p. 148.

materia y se vuelve temporalmente visible y tangible, puede mostrarse con la apariencia que mejor lo identifica, de acuerdo con su voluntad.

Es por tal razón que algunos espíritus pueden mostrarse estropeados, heridos, con cicatrices, llevando algún objeto o usando ciertos trajes. Los espíritus inferiores, cuando son visibles, se muestran con una apariencia fea y, a menudo, revelan rastros de los sufrimientos experimentados como resultado de sus actitudes morales inferiores, como se observa en lugares llamados embrujados.

41. ¿Es posible que una persona encarnada esté en dos lugares al mismo tiempo?

En algunos casos, el espíritu de un vivo puede disociarse de su cuerpo material y mostrarse con todas las características que presenta en vida. Es su cuerpo espiritual o periespíritu el que se mueve y se materializa. En estas situaciones ocurre el fenómeno de la omnipresencia o bicorporiedad, como lo designa Kardec, pero siempre están relacionados al fenómeno de desdoblamiento.

El espíritu de una persona encarnada recupera parte de su libertad aislándose parcialmente del cuerpo y, su periespíritu, al adquirir momentáneamente tangibilidad, aparece en otro lugar, llegando a estar físicamente presente en dos lugares al mismo tiempo y mostrándose con todas las apariencias de la realidad. En este estado, el cuerpo físico nunca estará normal, sino en una forma más o menos estática, en trance. Kardec señala que no parece posible ni lógico, “que, en el estado de separación, los dos cuerpos puedan disfrutar simultáneamente, y en el mismo grado, de vida activa e inteligente”.¹⁶⁸ Geziel Andrade¹⁶⁹, en su libro sobre periespíritu, trae las explicaciones de Kardec sobre los fenómenos de una manera muy didáctica, afirma:

1. Las propiedades del periespíritu se aplican a las personas vivas, porque el espíritu encarnado conserva su periespíritu.
2. El periespíritu es el mismo tanto en el espíritu encarnado como en el desencarnado [...].
3. Durante el sueño del cuerpo material, el alma recupera en parte su libertad de acción en el mundo de los espíritus. A continuación, puede apartarse de su envoltura material, llevando consigo su envoltura semi-material [...].

168 Kardec, Allan. *El Libro de los Médiuns*. Río de Janeiro: FEB. 2003. p. 183.

169 Andrade, Geziel. *Periespíritu, lo que los Espíritus Dijeron al Respetto*. 4 ed. Capivari: EME. 2009. p. 31.

4. Volviéndose más denso, el periespíritu de una persona viva puede aparecer, en sueño o en estado de vigilia, a otra persona viva, a quien tenga interés de presentarse.
5. Mediante este fenómeno, una persona viva puede ver el periespíritu de una persona desconocida o incluso una persona que le es familiar, pero cuyo cuerpo material está en otro lugar muy distante [...].
6. Cuando el alma se aleja de su cuerpo material por el efecto del sueño, no está completamente separada, porque hay un vínculo fluídico que la sostiene en su envoltura corporal. Este vínculo le avisa al alma, a cualquier distancia a la que se encuentre, de la necesidad de regresar al cuerpo, y puede hacerlo con la velocidad del rayo.

Como ejemplo de bicorporiedad, tomado de la historia eclesiástica, podemos mencionar el caso de San Alfonso María de Ligorio, que fue canonizado antes del tiempo prescrito porque se mostró simultáneamente en dos sitios diferentes, lo cual fue un milagro. Otro ejemplo es el de San Antonio de Padua, mientras predicaba en Italia, su padre en Lisboa iba a ser crucificado, acusado de cometer asesinato. En el momento de la ejecución, San Antonio aparece y demuestra la inocencia de su padre. Se demostró que, en aquel instante, San Antonio predicaba en Italia, en la ciudad de Padua.

San Alfonso fue evocado e interrogado por Kardec, para aclarar cómo tal fenómeno fue posible. Echemos un vistazo a la respuesta:

Cuando el hombre, por sus virtudes, llegó a desmaterializarse por completo; cuando logró elevar su alma a Dios, puede aparecer en dos lugares al mismo tiempo. Así es como: el espíritu encarnado, al sentir que el sueño le llega, puede pedirle a Dios que se le permita transportarse a cualquier lugar. **Su espíritu, o su alma, como desees, abandona el cuerpo, acompañado por una parte de su periespíritu, y deja la materia inmundada en un estado cercano a la muerte.** Digo cerca de la muerte, porque en el cuerpo quedó un vínculo que une el periespíritu y el alma a la materia, un vínculo que no se puede definir. A continuación, el cuerpo aparece en el lugar deseado. Creo que esto es lo que quieres saber. [...] Al estar separado de la materia, de acuerdo con el grado de su elevación, el espíritu puede llegar a ser tangible para la materia [énfasis nuestro].¹⁷⁰

Es digno de mención que no hay división del alma, esta irradia a varios lados y por lo tanto puede manifestarse en muchos puntos, sin fraccionarse,

como la luz, que se puede reflejar simultáneamente en varios espejos. Así, la persona que puede mostrarse simultáneamente en dos lugares diferentes tiene dos cuerpos, pero sólo uno es real, tiene vida orgánica, el otro es sólo una apariencia, tiene la vida del alma. Al despertar, los dos cuerpos se unen y la vida del alma entra en el cuerpo material.

Una observación importante que debe hacerse es que, durante el fenómeno, no es posible que el cuerpo muera, porque la aproximación de la muerte siempre llama al espíritu al cuerpo, incluso por un instante. De la misma manera, el cuerpo aparente no puede ser asesinado, porque no tiene organismo y no está formado de carne y hueso, desaparecería en el momento en que se quisiera matarlo.

42. Con la evolución del espíritu, ¿el periespíritu se altera?

Sí. La evolución del espíritu abarca naturalmente la evolución del periespíritu, que se vuelve más desmaterializado y sutil. La naturaleza del periespíritu siempre está relacionada con el grado de avance moral del espíritu. Kardec, en *El Libro de los Espíritus*, para ayudarnos a entender la purificación del alma, afirma:

El jugo de la vida nos ofrece un símil material de los diferentes grados de purificación del alma. Contiene el licor que se llama espíritu o alcohol, pero debilitado por una inmensidad de materias extrañas, que alteran la esencia. Esta sólo alcanza la pureza absoluta después de múltiples destilaciones, en cada una de las cuales se despoja de algunas impurezas. El cuerpo es el alambique en el que el alma tiene que entrar para purificarse. **Las materias extrañas se asemejan al periespíritu, que también se depura** a medida que el espíritu se acerca a la perfección [énfasis nuestro].¹⁷¹

La Espiritualidad Superior enseña que el espíritu hace su envoltura material (periespíritu) del fluido universal de cada globo, por lo que no es igual en todos los mundos. Cuando los espíritus superiores vienen a nosotros, se revisten de un periespíritu más grueso, porque el periespíritu más sutil y depurado que poseen necesita una capa más densa para actuar aquí. La composición del periespíritu, por lo tanto, en la medida en la que el espíritu sea más depurado, estará hecho de las partes más sutiles del planeta en la que pueda habitar. Este hallazgo se expresa en el libro *El Génesis*, cuando Kardec enseña:

Los espíritus llamados a vivir en aquel ambiente hacen de él sus pe-

riespíritus; sin embargo, a medida que el espíritu está más o menos depurado, **su periespíritu se formará a partir de las partes más puras o más gruesas del fluido peculiar del mundo donde encarna.** El espíritu produce allí, siempre por comparación y no por asimilación, el efecto de un reactivo químico que atrae hacia sí mismo las moléculas que su naturaleza puede asimilar [énfasis nuestro].¹⁷²

De esta manera, la doctrina espírita nos revela la existencia de mundos en los que el espíritu ya no tiene cuerpos materiales, tiene como envoltorio sólo el periespíritu. En estos casos, el periespíritu es tan etéreo que, para nosotros, es como si no existiera. Esta es la condición de los espíritus puros¹⁷³. Sobre el tema, el espíritu Miramez comenta:

Hay mundos elevados en los que los espíritus internados allí se encuentran con cuerpos fluídicos, por la mejora de la materia. Todo en ellos ha acompañado el progreso del espíritu, y la belleza es la promesa de la naturaleza, ofreciendo un aspecto encantador a los moradores.¹⁷⁴

La naturaleza periespiritual de un mismo espíritu, por lo tanto, cambia en cada encarnación a medida que progresa moralmente, incluso si todavía está encarnando en el mismo medio. Por lo tanto, no es difícil comprender la importancia del periespíritu en el contexto de la evolución del espíritu. Léon Denis, con su lógica y sentido común, ayudó a la humanidad a entender los intrincados significados de los mecanismos de la evolución periespiritual. Él dice:

Las relaciones seculares de los hombres y espíritus, confirmadas, explicadas a través de las experiencias recientes del espiritismo, demuestran la supervivencia del ser en una forma fluídica más perfecta. Esta forma indestructible, compañera y sierva del alma, testigo de sus luchas y sufrimientos, participa, como hemos visto, de sus **peregrinaciones, se eleva y se purifica con ella.** Formado en las regiones inferiores, el ser periespiritual sube lentamente la escalera de las existencias. En primer lugar, no es más que un ser rudimentario, un boceto incompleto. Al llegar a la humanidad, comienza a reflejar sentimientos más elevados; **el espíritu irradia más poder, y el periespíritu se ilumina con nuevas luces.** Vida tras vida, a medida que sus facultades se expanden, que las aspiraciones se despejan, que el campo del conocimiento se magnifica, se enriquece

172 *Id.* *El Génesis*. Brasilia: FEB. 2013. p. 248.

173 *Id.*, *ibid.* p. 164.

174 El Libro de los Espíritus comentado por el espíritu Miramez. Disponible en: <<https://bit.ly/2uCdQxV>>. Acceso: 15 de julio 2018.

con nuevos sentidos. **Cada vez que una encarnación termina, como una mariposa que se libera de su crisálida, el cuerpo espiritual se desprende de lo harapos de su carne. El alma se encuentra, entera y libre, y teniendo en cuenta el manto fluídico que la cubre, en su aspecto espléndido o miserable, ve su propio estado de progreso [énfasis nuestro].**¹⁷⁵

A partir de las observaciones anteriores, entendemos que los espíritus inferiores tienen su envoltorio periespiritual impregnado de fluidos materiales, lo que hace que después de la muerte continúen sintiendo las impresiones y necesidades de la vida física. El organismo fluídico, incluso en el plano espiritual, permanece oscurecido por las pasiones, en contraste con el periespíritu de las almas purificadas. Léon Denis¹⁷⁶, haciendo consideraciones sobre la evolución del periespíritu, aclara que cuanto más sutil es el periespíritu, sus sensaciones se expanden más allá de la materia, la criatura participa de modos de vida aún desconocidas para nosotros. En esta condición, estaremos borrachos de las alegrías de la vida superior y de las magníficas armonías del infinito.

El espíritu humano, durante las diversas existencias de reencarnación, domina completamente sus pasiones brutales y aprende nuevos significados para la vida, convirtiendo gradualmente su espesa envoltura periespiritual en una forma diáfana y resplandeciente de luz. Destaca que la elevación de los sentimientos, la pureza de la vida, los impulsos para el bien y lo ideal, las pruebas y sufrimientos soportados pacientemente, depuran el periespíritu y consumen sus partículas gruesas, manteniendo sólo las más sutiles.

De esta manera, el espíritu se mueve hacia el infinito. Cada día debemos esforzarnos por superar nuestras imperfecciones morales y adquirir valores nobles, para que nuestros envoltorios fluídicos puedan ser la mayor expresión del mensaje de Dios. Nuestra túnica nupcial representará la adquisición completa de valores eternos que siguen al espíritu a lo largo de su trayectoria evolutiva.

43. ¿Qué es doble etérico?

El doble etérico es considerado uno de los diversos cuerpos espirituales del espíritu, así como el periespíritu. Es el intermediario entre el periespíritu y el cuerpo físico, es un cuerpo fluídico, un halo energético, se presenta como

175 Denis, Léon. *Después de la Muerte*. 3 ed. Río de Janeiro: CELD. 2011, p. 225.

176 *Id.*, *ibid.* p. 225.

un duplicado energético del individuo, interpreta su cuerpo físico, al mismo tiempo que parece emerger de él.

El concepto de doble etérico sigue siendo algo controversial en el ambiente espírita, aunque aparece en obras de autores respetados como André Luiz. Según Zalmir Zimmermann, el doble etérico es un revestimiento provisional del cuerpo físico, una estructura que sirve como reservorio de vitalidades, necesarias, durante la vida física, para la sustitución de energías usadas o perdidas.¹⁷⁷ Por lo tanto, su función principal es funcionar como un **filtro de energías**, protegiendo al ser de cargas negativas que pueden generar desequilibrios y enfermedades.

Esta duplicación energética tiene cierta semejanza con el cuerpo físico, supera las dimensiones en unos 6 mm a 1 cm, con un peso aproximado de 60g.¹⁷⁸ Tiene la función de absorber las energías vitales del medio ambiente, distribuyéndolas por igual por todo el cuerpo. Zalmir Zimmermann, acerca de la función del doble etérico en la distribución de fuerzas, aclara:

[...] es a través del doble etérico, con sus recursos vitales disponibles [...], que los centros de fuerza del periespíritu, que componen un complejo sistema de redes de intercomunicación e interacción energética, sostienen la organización somática, permitiendo que cada célula física reciba de la respectiva célula psicosomática, su matriz anatómica y fisiológica, la energía necesaria para su sustento.¹⁷⁹

Así, el doble etérico tiene exactamente la función de restablecer la salud del cuerpo, distribuir las energías vigorizantes por el cuerpo físico, promover la curación de lesiones, la cura de ciertas enfermedades localizadas, ayudando en el mantenimiento de la salud corporal. Existe, entonces, una estrecha relación entre el doble etérico y el cuerpo denso, de modo que “la deficiencia de energía en uno, resuena directamente en el otro, con una fuerte caída de la vitalidad”.¹⁸⁰

Es un campo más denso que el periespiritual, condensa las energías que vienen del espíritu y van al físico y, al mismo tiempo, recibe los impulsos del cuerpo material, los convierte y los dirige a los archivos del periespíritu. También actúa como una protección dada por Dios contra los ataques de los espíritus desencarnados menos iluminados, también defiende al hombre del

177 Zimmermann, Zalmir. *Periespíritu*. Campinas: Centro Espírita Allan Kardec, 2002. p. 168.

178 Pinheiro, Luiz Gonzaga. *El Periespíritu y sus Modelos*. Capivari: EME. 2000. p. 118.

179 *Id.*, *ibid.* p. 162.

180 *Id.*, *ibid.* p. 170.

ataque de bacterias y larvas que pueden invadir la organización física durante la encarnación, así como la propia constitución periespiritual.

En la página web del Instituto de Investigación Projeciológicas y Bioenergéticas (nombre en portugués), en un artículo titulado “El Doble Etérico”, de Eduardo Kulcheski, encontramos lo siguiente sobre su sensibilidad:

El doble etérico inmediatamente avisa cualquier hostilidad al cuerpo físico y al periespíritu, a través de los centros sensoriales correspondientes en la conciencia periespiritual y física. El periespíritu, a su vez, como un equipo de acción en los planos sutiles del espíritu inmortal, al manifestar su pensamiento, sus deseos o sentimientos hacia la conciencia física, también obliga al doble etérico a sufrir los impulsos buenos y malos, tal cual los espíritus desencarnados cuando actúan en el mundo oculto, inclusive avisando a los sentidos físicos de los ataques de los malhechores. Algunas criaturas que han sufrido mutilación de uno o más miembros del cuerpo se quejan de dolor en estos órganos físicos amputados. Esta sensibilidad se produce porque la operación quirúrgica no se ejerció sobre el doble etérico, que es inaccesible para las herramientas del mundo material. Por lo tanto, es común que las personas sin piernas o brazos sigan manteniendo una sensibilidad reflejo durante algún tiempo, que se transmite a su conciencia por las extremidades etéreas correspondientes [énfasis nuestro].¹⁸¹

El doble etérico se forma con la encarnación y se desintegra después de la muerte, junto con la organización física, no tiene existencia propia como el periespíritu. En el proceso de desencarnación natural, acumula fuerzas vitales restantes, se separa del cuerpo material, se superpone sobre el cadáver durante algún tiempo (días o meses) hasta que se disuelve, este tiempo es determinado por el grado de evolución del individuo, es decir, cuanto más evolucionado es el espíritu, más rápido se disipa el doble etérico. Luiz Gonzaga Pinheiro informa:

En los suicidas, el doble etérico todavía lleno de energías vitales permanece vinculado al periespíritu y al cadáver, haciendo que el espíritu sienta una especie de repercusión de lo que está sucediendo en la materia, es decir, la descomposición causada por los gusanos.¹⁸²

Hay situaciones en las que el doble etérico no logra usar sus recursos para proteger el cuerpo físico de una crisis emocional, ocurre un distanciamiento

181 Instituto de Investigaciones Projeciológicas Y Bioenergéticas. Doble Etérico. Disponible en: <<https://bit.ly/2mj4J1p>>. Acceso: 15 de julio 2018.

182 Pinheiro, Luiz Gonzaga. *El Periespíritu y sus Modelos*. Capivari: EME. 2000, p. 118.

compulsivo entre el periespíritu y el doble etérico. Así, la explosión emocional, el trance mediúnico, la anestesia total, los ataques epilépticos, la hipnosis, la catalepsia y los accidentes repentinos son factores que alejan el periespíritu y el doble etérico, disminuyendo instantáneamente la vitalidad orgánica y la temperatura del hombre. En cuanto a este distanciamiento compulsivo, Eduardo Kulcheski, en el artículo mencionado anteriormente, aclara:

Ante los impactos repentinos y violentos del periespíritu, el chacra cardíaco es el centro de las fuerzas etéreas que más sufre los efectos de dicha descarga, ya que es responsable del equilibrio vital y fisiológico del corazón. Es por eso que, en estos casos, existe el riesgo de infarto cardíaco de consecuencias mortales. Sin embargo, el doble etérico, por su instinto de defensa, moviliza todos los recursos para evitar que los centros de fuerza etérea se desintegren por completo. **Ahora, si la descarga violenta del periespíritu no llega al cuerpo físico debido a la reacción defensiva del doble etérico, las toxinas emocionales sufren un choque de retorno y vuelven a unirse en el periespíritu, donde se instalan hasta que se purgan en la actual o en una futura encarnación.** Esto se debe a que la única válvula de escape para estos venenos psíquicos es el cuerpo físico, que, para proporcionar esta “limpieza”, sufre el trauma de las enfermedades específicas inherentes a las causas que les dan lugar [énfasis nuestro].¹⁸³

Podemos verificar, de esta manera, que hay momentos en que el doble etérico se vuelve impotente para resistir el bombardeo incesante de las emociones tóxicas y agudas traídas por el alma. Es como un filtro de cocina, por ejemplo, que en un momento determinante se satura, y es necesario cambiarlo. Si la carga perjudicial acumulada en vidas anteriores se incrementa con los desatinos de la existencia actual, esta saturación puede generar enfermedades graves y brutales, como el cáncer y otras enfermedades, por lo que necesitamos buscar incesantemente calma y equilibrio emocional.

Otro fenómeno que sucede con el doble etérico es su ruptura, causada esencialmente por las faltas y vicios que afectan a su estructura íntima. En estas situaciones hay un bombardeo a la constitución del doble etérico, “quemando y envenenando las células etéreas y formando agujeros similares a los bordes quemados de un papel, creando brechas a través de las cuales penetran las comunidades de larvas y virus del sub-plano espiritual¹⁸⁴.” Las inteligencias sombrías utilizan estas larvas mentales para facilitar mejor y más

183 Instituto de Investigaciones Projeciologicas Y Bioenergéticas. Doble Etérico. Disponible en: <<https://bit.ly/2mj4J1p>>. Acceso: 15 de julio 2018.

184 *Id., ibid.*

rápidamente su dominio sobre el hombre.

Las lesiones al doble etérico no se recomponen tan rápidamente, son necesarias, además de los recursos terapéuticos que ofrecen las casas espíritas (pases y agua magnetizada), la donación de fluido vital del ectoplasma, con el fin de revitalizar la parte corrompida del doble etérico.

En las obras de André Luiz, ya en el primer libro *Nuestro Hogar*, hay referencias a varios cuerpos espirituales: doble etérico, el cuerpo astral, el cuerpo mental y el cuerpo causal. En el libro *En los Dominios de la Mediumnidad*, André Luiz diferencia el periespíritu (o cuerpo astral, o cuerpo espiritual o psicosoma) del doble etérico, describiendo así su naturaleza:

[...] un conjunto de efluvios vitales que aseguran el equilibrio entre el alma y el cuerpo de carne [...], formados por emanaciones neuro-psíquicas que pertenecen al campo fisiológico y que, por lo tanto, no logran apartarse de la organización terrestre, y están destinados a la desintegración, como ocurre con el instrumento carnal debido a la muerte renovadora.¹⁸⁵

André Luiz, en la obra antes mencionada, describiendo el fenómeno de desdoblamiento de un médium, ofrece datos que ayudan en la comprensión del doble etérico, como que tiene un color azulado a la izquierda, pero naranja a la derecha. Así afirma el autor espiritual:

El médium, desconectado del vehículo carnal, se alejó dos pasos, dejando ver el cordón vaporoso que lo sujetaba al campo somático. Mientras el equipo fisiológico descansaba, inmóvil, Castro, a tientas y embrujado, apareció, junto a nosotros, en una **extraña copia de sí mismo, además de mayor en su configuración exterior, era azulado a la derecha y anaranjada a la izquierda**. Trató de moverse, sin embargo, parecía sentirse pesado e inquieto... Clementino renovó las operaciones magnéticas y Castro, desdoblado, se retiró, como si se yuxtapusiera de nuevo al cuerpo físico. Luego verifiqué que de este contacto resultó una diferencia singular. **El cuerpo carnal se había tragado instintivamente ciertas bandas de fuerza que imprimieron irregularidades manifiestas al periespíritu, absorbiéndolas incomprensiblemente para mí**. A partir de ese momento, el compañero, fuera de la densa nave de materia, mantuvo el tamaño característico de él. Ahora era él mismo, sin ninguna deformidad, ligero y ágil, aunque continuó encadenada a la envoltura física por el lazo aeri-forme, que parecía más delgado y más brillante, ya que Castro-Espíritu se

185 Xavier, Francisco Cándido. *En los Dominios de la Mediumnidad*. Espiritu André Luiz. [s.l.]: Luz Espirita. 2011. p. 53.

Además de eso, el doble etérico tiene otra función, que es ceder ectoplasma para la producción de efectos físicos. En las ocurrencias de materialización, por ejemplo, puede desdoblarse del cuerpo físico, permitiendo una superposición del espíritu comunicante en las manifestaciones en las que se apropia del doble etérico del médium. Si se apropia de todo el doble etérico, **estaremos delante de** una materialización completa; si sólo de una parte de él, será el caso de una materialización parcial.

La función del doble etérico en relación con la mediumnidad no se limita a los fenómenos de materialización, sino que se refiere a todo tipo de fenómenos mediúnicos. Observemos:

Habiendo perdido, al desconectarse del cuerpo físico por la desencarnación, el doble etérico o cuerpo vital, constituido de los fluidos vitales a los que se refería Kardec, el espíritu necesita conexión con el médium, una forma por la cual recupera parcialmente el elemento perdido, el que le permite actuar sobre la materia. Cuando el médium se desdobra sin mucha práctica, termina sacando del cuerpo físico el doble etérico, por lo tanto, para el vidente, aparece como si fuera un doble del individuo, pero con deformaciones. Por lo tanto, no será capaz de distanciarse del cuerpo físico más de cinco a diez metros, porque el adelantado de este campo le hará morir. Por otro lado, puede surgir al vidente como un fantasma con diferentes colores en el lado derecho e izquierdo, y a veces también con el color azul.¹⁸⁷

En la época de Kardec, el término doble etérico no se utilizaba. Sin embargo, al escribir el Codificador que el periespíritu está constituido de materia sutil, nerviosa e inerte, se refería al periespíritu como un cuerpo complejo, y no de una naturaleza única, por lo que la idea de los diversos cuerpos espirituales, aunque no expresamente mencionado por Kardec, no nos parece absurda. Otro indicio de esta complejidad ocurre cuando Kardec se refiere a la evolución del periespíritu en el Evangelio Según el Espiritismo, cuando el espíritu San Luis afirma que “el propio periespíritu sufre transformaciones sucesivas; se hace cada vez más etéreo hasta la depuración completa que constituye los espíritus puros.”¹⁸⁸

Kardec también escribió: “Sabemos que cuanto más ellos se depuran, más

¹⁸⁶ *Id., ibid.*

¹⁸⁷ Doble etérico. Disponible en: <<https://bit.ly/2LpMfay>>. Acceso: 16 de julio 2018.

¹⁸⁸ Kardec, Allan. *El Evangelio Según el Espiritismo*. 131 ed. Brasília: FEB, 2013. p. 75.

la esencia del periespíritu se vuelve etérea; donde se deduce que la influencia material disminuye a medida que el espíritu progresa, es decir, en la medida que el periespíritu se vuelve menos grosero.”¹⁸⁹ Y añade,” [...] [...] Espíritus muy elevados, cuya envoltura etérea no tiene análogo aquí abajo.”¹⁹⁰ En El libro de los Médiums, también señaló que su “naturaleza se hace etérea a medida que se depura y se eleva en la jerarquía”.¹⁹¹

44. ¿Qué es el cuerpo mental?

Es la envoltura sutil y más elevada de la mente del ser humano. Es quien preside la formación del periespíritu, es una parte imperecedera de este, porque acompaña el principio inteligente sea cual sea su grado de evolución, desde su creación sencilla e ignorante hasta el nivel de los espíritus puros. El cuerpo mental es la matriz, el molde del que se extraen los datos necesarios para el modelado de periespíritu, su copia bruta, se compone de sustancias aún más delgadas, asociadas con pensamientos y procesos mentales.

Por lo tanto, el cuerpo mental se encuentra entre el espíritu y el periespíritu. El cuerpo mental es indestructible frente a cualquier agresión, participa en la reconstrucción del periespíritu cuando este es grave o parcialmente herido. Es la sede de la memoria periespiritual. Generalmente aparece como una luz amarilla brillante, irradiando cerca de la cabeza y los hombros y extendiéndose alrededor del cuerpo a una distancia de 75 cm a 2m.

También está estructurado, formado a partir de nuestras ideas, es decir, dentro de él se pueden ver formas de pensamiento, que parecen burbujas de brillo y formas variables. Nuestros pensamientos crean, por lo tanto, formas e imágenes que pueden ser entendidas e interpretadas sin necesidad del uso del lenguaje hablado.

Dentro de la literatura espírita, especialmente en la obra *Nuestro Hogar*, podemos deducir la existencia de otro cuerpo espiritual además del periespíritu o cuerpo astral, porque cuando el espíritu André Luiz, en el plano espiritual, fue a visitar a su madre, que vivía en esferas espirituales superiores, sólo fue capaz de hacerlo durante su sueño y, para ello, tuvo que desprenderse en otro cuerpo (el mental), ayudado por los espíritus amigos. Observemos las palabras del espíritu al describir el hecho:

189 *Id. El libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 257. p. 164.

190 *Id., ibid.* p. 165.

191 *Id. El Libro de los Médiums*. Río de Janeiro: FEB. 2003. p. 87.

El sueño no era exactamente como sucede en la Tierra. Sabía perfectamente que dejaba el vehículo inferior en el apartamento de las Cámaras de Rectificación, en la colonia espiritual “Nuestro hogar”, y yo era absolutamente consciente de ese movimiento en un plano diverso. Mis nociones de espacio y tiempo eran precisas.¹⁹²

Es interesante destacar que, aunque ambos estaban en el plano espiritual, habitaban dimensiones vibratorias distintas, André Luiz en la colonia Nuestro Hogar y su madre en una dimensión más sutil y elevada. En ese caso, el cuerpo mental de André Luiz presentó armonía vibratoria con la esfera habitada por su madre, y fue posible valerse del cuerpo más sutil para visitar a su madre. Esto es también lo que sucede cuando nos quedamos dormidos, nuestro periespíritu se desdobra y, teniendo una constitución más sutil que el cuerpo físico, tiene la posibilidad de visitar otras dimensiones espirituales, siempre compatibles con nuestro grado evolutivo.

El espíritu André Luiz también se refiere al cuerpo mental en su obra *Evolución en dos Mundos*, cuando afirma que el periespíritu retrata en sí mismo el cuerpo mental que preside su formación. Incluso, el autor aclara que debido a nuestro lenguaje limitado y la falta de terminología adecuada, no pudo definir el cuerpo mental con mayor detalle y amplitud de conceptualización.¹⁹³

La secuencia de cuerpos espirituales, destacamos, no nos parece absurda, especialmente cuando reflexionamos sobre los diversos planos espirituales, así como sobre el hecho de que las zonas espirituales deben estar formadas por diferentes materias, en combinaciones diferentes del fluido cósmico universal. Por lo tanto, es natural que los cuerpos estén en línea con las zonas espirituales. En el libro *Liberación*, por ejemplo, el espíritu André Luiz habla de la “segunda muerte”, afirmando que el cuerpo espiritual muere como el cuerpo físico en la desencarnación terrenal, el mismo es transformable y perecedero, aunque está formado de materia más fina. Por lo tanto, cuando los espíritus se dirigen a esferas espirituales más sublimes, se deshacen del periespíritu y adoptan cuerpos más sutiles.¹⁹⁴

Se constata, entonces, que el cuerpo mental es la envoltura más sutil que puede recubrir el espíritu, dando lugar a los otros cuerpos de composiciones inferiores y más gruesas, de acuerdo con el plano de existencia en el cual el espíritu necesita manifestarse.

192 Xavier, Francisco Cândido. *Nuestro Hogar*. Por el espíritu André Luiz. [s.l.]: Luz Espirita, 2011. p. 120.

193 Xavier, Francisco Cândido; Vieira, Waldo. *Evolución en Dos Mundos*. Por el espíritu André Luiz. [s.l.]: L. Neilmoris. 2008. p. 17.

194 Xavier, Francisco Cândido. *Liberación*. Por el espíritu André Luiz. Río de Janeiro: FEB. [¿2013?]. p. 82

Por último, es interesante dejar dicho que la denominación “cuerpo mental” no existe en las obras de la Codificación, ni expresa mención a tal concepto. En El Libro de los Espíritus tenemos un enfoque sencillo de lo que podríamos, en el futuro, llegar a considerar como un cuerpo mental, pues los espíritus enseñan que el alma no está encerrada en el cuerpo, irradiando y manifestándose en el exterior, como la luz que atraviesa un vaso de vidrio, por lo que se dice que es externa.¹⁹⁵

45. ¿Cuál es la posición del espiritismo sobre la cremación?

Cuando hablamos de cremación, que es el acto de quemar el cadáver, reducirlo a cenizas para depositarlas normalmente en urnas que serán enteradas o esparcidas en un lugar previamente determinado, una de las primeras preguntas que se hacen es si el espíritu desencarnado sufre con tal proceso. ¿Qué aconseja el espiritismo sobre este tema?

Estudiando el comportamiento humano a lo largo de los milenios, verificamos que el hombre siempre ha tenido gran preocupación por su futuro después de la muerte y, en el caso de la cremación, también vemos esto. La cremación, aunque conocida y practicada desde la antigüedad más remota por los pueblos primitivos de la Tierra, no es ampliamente utilizada hoy en día, la inhumación, que es el acto de enterrar el cuerpo, es el ritual más practicado.

En el pasado, se creía que la quema del cadáver también incineraba los defectos de la persona desencarnada, permitiendo la liberación del alma del cuerpo, llegando al cielo purificada y por lo tanto no regresaría a la Tierra en “apariciones” para asustar a los vivos. Por lo tanto, la cremación se basaba en la fuerza purificadora del fuego.

Con la expansión del cristianismo, la idea de la cremación fue perdiendo fuerza, ya que otros dogmas fueron establecidos por la religión cristiana, como el de la resurrección. Por lo tanto, comenzó a defenderse la idea del entierro.

Según la doctrina espírita, sabemos que los lazos que unen el espíritu con el cuerpo se deshacen lentamente, comenzando por las extremidades y terminando en los órganos principales: cerebro y corazón. El apagado completo sólo ocurre cuando el lazo fluídico se rompe definitivamente, y entonces, el periespíritu se libera totalmente del cuerpo físico. Esta separación puede conducir a diferentes sensaciones dependiendo del grado evolutivo. Para los más evolucionados, el desencarne es un bálsamo para el espíritu; otros, sin embar-

¹⁹⁵ Kardec, Allan. *El libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013.p. 108.

go, se ven afectados por una gran angustia.¹⁹⁶

Entre las posibles aflicciones, la Espiritualidad nos informa que algunas puedan estar vinculadas al acto de la cremación. Aunque la señala como un proceso legítimo, ciertos vínculos de sensibilidad que interconectan el cuerpo y el espíritu permanecen activos, y necesitan un tiempo hasta que se apagan. Aunque el cuerpo físico es, después de la muerte, incapaz de transmitir sensaciones al espíritu, la impresión de lo que sucedió (muerte) todavía es perceptible, y este hecho puede causarle un trauma psíquico.

El espíritu Emmanuel cuando se le pregunta si el espíritu desencarnado puede sufrir con la cremación del cuerpo físico, nos dice:

En la cremación, **es necesario ejercer la caridad con los cadáveres, postergando durante más horas el acto de destrucción de las vísceras materiales**, porque, en cierto modo, siempre hay muchos ecos de sensibilidad entre el espíritu desencarnado y el cuerpo donde se extinguió el tono vital, en las primeras horas siguientes (sic) al desenlace, en vista de los fluidos orgánicos que todavía solicitan el alma para las sensaciones de existencia material [nuestro grifo].¹⁹⁷

Chico Xavier, en el programa Pinga Fogo, cuando se le preguntó sobre la cremación de cuerpos que sería implantada en Brasil, respondió que Emmanuel también asegura la legitimidad del proceso, siempre que haya un período de al menos 72 horas de espera para la cremación efectiva, lo que puede hacerse depositando los despojos humanos en un ambiente frío (en una cámara frigorífica).

Entonces se observa que cuanto más apegado a la materia, más sufre el espíritu durante el proceso de desencarnación, sea cual sea. En el caso de la cremación, entonces, de la misma manera, es necesario que haya un cierto desapego a los lazos materiales, para evitar repercusiones en el espíritu con el acto de quemar el cuerpo físico.

196 *Id., ibid.* P. 164. p. 120.

197 Xavier, Francisco Cándido. *El Consolador*. Por el espíritu Emmanuel. [s.l.]: L. Neilmoris. 2009. p. 54.

Capítulo 5

Enfermedades y Reencarnación



46. ¿Cuál es la relación entre las enfermedades físicas y las enfermedades espirituales?

Inicialmente debemos señalar que la enfermedad es una advertencia de que no nos estamos cuidando con el debido afecto; es una señal de que algo no está bien, porque la enfermedad no es una causa, es una consecuencia de las energías negativas que transitan en nuestros organismos espiritual y físicos. El periespíritu absorbe las energías perjudiciales y las refleja en el cuerpo físico, enfermándolo.

Recordemos que, en todo momento, absorbemos energías del cosmos, la respiración, la comida e incluso las energías irradiadas por las personas. También participamos en este proceso generando vibras de energía, positiva o negativa, como nuestro pensamiento, nuestro modo de vivir, nuestras emociones.

Las enfermedades pueden ser de tres tipos: físicas, espirituales y simbióticas. Las enfermedades físicas son aquellas que se derivan de trastornos, que pueden resultar, por ejemplo, de un accidente, exceso de alimentación o esfuerzo, causando cierta desarmonía en los órganos del cuerpo físico.

Las enfermedades espirituales son aquellas que surgen de nuestras vibraciones y energías. Cuantas más vibraciones negativas haya en nuestro cuerpo, más contaminado estará el periespíritu, ya que las absorberá y, al estar con-

taminado, transmitirá contaminación fluídica al cuerpo físico a través de sus chacras, en forma de enfermedades. El cuerpo material puede absorber tales energías nocivas a través del plexo nervioso.

En la reencarnación actual, ya traemos muchas energías inferiores que estaban presentes en nuestro periespíritu y que no lograron ser drenadas previamente, razón por la cual cuando nacemos, a veces presentamos algunos problemas de salud, algunas limitaciones provenientes precisamente de energías nocivas de vidas pasadas que no fueron suficientemente dispersadas. Y si en la encarnación actual, seguimos experimentando esas energías, a través de las mismas actitudes equivocadas contrarias a la ley de Dios, el problema de salud se agravará en gran medida. El espíritu Joanna de Angelis enseña precisamente eso al afirmar:

Perturbado el equilibrio energético del soporte de las células, los factores inmunológicos, bajo bombardeo de descargas mentales destructivas, se alteran, permitiendo la instalación y desarrollo de agentes mortales, que producen la degeneración del cuerpo.¹⁹⁸

También tenemos enfermedades simbióticas, que son las causadas por la aproximación de un espíritu enfermo, desequilibrado emocional y espiritualmente. Un espíritu desencarnado en esta condición inferior, al vincularse a una persona encarnada, le transfiere sus síntomas y sensaciones de enfermedad, debido a la sintonía vibratoria entre los dos. Asimilando tales energías, comenzamos a presentar la misma sintomatología de la enfermedad presente en el espíritu.

Cabe destacar que, aunque la enfermedad no sea nuestra, sino del espíritu desencarnado, asimilamos los síntomas por simbiosis. Estos son los casos de personas que van al médico, hacen varias pruebas y no aparece nada, porque de hecho la enfermedad no nos pertenece, sólo estamos reflejando las sensaciones del espíritu que está a nuestro lado. Recordemos, entonces, que cada vez que hablamos o pensamos algo negativo, cuando alimentamos sentimientos de tristeza, resentimiento, odio u otro sentimiento inferior, contaminamos nuestro periespíritu, lo manchamos, haciéndolo más oscuro y más denso, enfermando el cuerpo físico, porque este es un reflejo del periespíritu. Por lo tanto, cuanto más nutridos de sentimientos inferiores, más distantes de Dios.

En lo que se refiere a la cura para las enfermedades, debemos centrarnos

198 Franco, Divaldo. *Momentos de Salud y Conciencia*. Por el espíritu Joanna de Angelis. Salvador: Leal, 2017. p. 08.

en curar la causa y no en su efecto (consecuencia). Como nos dice Joanna de Angelis¹⁹⁹, la conquista de la salud plena es la meta codiciada por el hombre, pero para lograrlo es necesaria la armonía entre el equilibrio orgánico, emocional y psíquico, alcanzando un cuadro general de bienestar, gran desafío para la inteligencia humana.

Destaca la benefactora que, a medida que el hombre se descubre a sí mismo y penetra en el amor -clave para el enigma de la enfermedad y la salud- la salud se convierte en una conquista interna resultado de su armonía interior, que se refleja en su propio cuerpo. Por lo tanto, la cura está en vivir el evangelio Redivivo, las buenas virtudes, ser verdaderos cristianos, liberándonos de los escombros mentales y morales que todavía cargamos, conquistando el yo espiritual y eterno, en el inevitable proceso de crecimiento.

47. ¿Cómo diagnosticar si la esquizofrenia es espiritual, genética u orgánica?

Sabemos que tener visiones, escuchar voces, sentir la presencia de seres invisibles, tener cambios de personalidad y depresión, son algunos de los síntomas de la esquizofrenia; sin embargo, dentro de la doctrina espírita, tales características pueden representar una capacidad mediúnica, especialmente en lo que se refiere a la posibilidad de ver y escuchar lo que otros no pueden observar. Del mismo modo, pueden ser un indicio de un proceso obsesivo grave, ya que también origina algunos de estos síntomas.

Establecer esa diferencia, incluso en el campo de la ciencia, no es una tarea sencilla. Lo que sabemos, exactamente, es que hay quienes sufren enfermedades genéticas u orgánicas, independientemente de si tienen mediumnidad o de sufrir un proceso obsesivo y, también puede haber esquizofrenia asociada con la mediumnidad y/o la obsesión.

El psiquiatra y también espírita, Sergio Felipe de Oliveira, sugiere que la mejor manera de hacer esta diferenciación es utilizar lo que él designa como “prueba terapéutica”, que consiste en conciliar, de alguna manera, los tratamientos farmacológicos, psicoterapéuticos y espirituales, con énfasis en la magnetización por pases y agua fluidificada, así como el proceso de desobsesión.²⁰⁰

Afirma que, ya que la mayoría de estos síntomas se derivan de la mediumnidad en desequilibrio o de obsesión, el tratamiento espiritual trae grandes beneficios, sin embargo, cuando realmente hay problemas físicos envueltos, la mejora no es tan

¹⁹⁹ *Id., ibid.* p. 07.

²⁰⁰ Asociación Médico Espírita Brasileira. *No Siempre es Alucinación*. Disponible en: <<https://bit.ly/2KDbkxa>>. Acceso: 8 de agosto 2018.

significativa. La esquizofrenia puede ser causada por factores internos y externos.

Como internos podemos mencionar, por ejemplo, un traumatismo craneal y enfermedades infecciosas. Como factores externos tenemos los trastornos emocionales relacionados con la familia, el ambiente de trabajo o las relaciones afectivas conflictivas; todo esto puede contribuir a la aparición de la esquizofrenia. Sin embargo, dentro de la doctrina espírita, sabemos que la gran causa es un alma inquieta y perturbada que conlleva serios compromisos espirituales, resultado de errores cometidos en vidas pasadas y no resueltas.

Estos compromisos se traducen en la existencia actual a través de una culpa muy grande, haciendo que los reflejos de estas perturbaciones estén siempre presentes en nuestra vida cotidiana. Inclusive, cuando el espíritu trae los errores del pasado, graba impresiones negativas sobre el propio periespíritu y, en el momento de la concepción durante su conexión con el cuerpo físico, tales desequilibrios espirituales se imprimen en los genes. En estos casos, el cuerpo no crece sano y correctamente, nace un niño con enfermedades genéticas o hereditarias.

Vale la pena mencionar que, vinculado a la enfermedad física, puede haber un proceso obsesivo de entidades desencarnadas que se acercan al enfermo para cobrarle algo. Muchas veces fueron víctimas del propio enfermo en vidas pasadas, y ahora regresan para hacer justicia con sus propias manos. Son del mismo modo, espíritus enfermos que desconocen o no confían en los mecanismos de la justicia divina. La aproximación de estos corazones desencarnados por la obsesión agrava los síntomas de la enfermedad física, dañando aún más al paciente.

Por otro lado, sabemos que hay situaciones en las que los síntomas provienen sólo de la mediumnidad, y no de una enfermedad física. Los médiums, cuando estudian la mediumnidad y son bien orientados, no presentan problemas psicológicos, ni sufren dificultades en la interacción social, ya que su capacidad crítica y de análisis permanece inalterada, tienen pleno control del fenómeno y de las manifestaciones de las que son intermediarios.

De hecho, con el tiempo, los médiums tienen un crecimiento personal e incluso una actitud más generosa y caritativa para con el prójimo. Todo esto demuestra que estos síntomas provienen de una experiencia espiritual sana y no patológica, como se observa en la esquizofrenia.

48. ¿Cómo analiza el espiritismo el síndrome de Pánico?

El síndrome de Pánico se caracteriza por episodios repentinos de miedo donde la persona cree que puede morir en ese mismo momento, acompañado por latidos acelerados del corazón, sudoración, dificultad para respirar y una sensación de desmayo. El miedo de la persona es precisamente que se produzca

una nueva crisis, porque no sabe qué puede desencadenar esta crisis.

Se sabe que varios estímulos, tanto internos como externos, pueden causar un segundo brote, como una educación muy rigurosa por parte de los padres a través de amenazas y chantajes, creando un individuo con una personalidad insegura. Sobre el tema, el punto de vista de la doctrina espírita es muy interesante, porque amplía los horizontes sobre esta enfermedad.

El espíritu Joanna de Angelis nos informa que se constata en la anamnesis de la enfermedad el factor genético con una alta carga de preponderancia, siendo así una disfunción fisiológica y que predomina en el sexo femenino, con la interferencia de las hormonas, y su incidencia es menor durante el embarazo.²⁰¹

El espiritismo muestra que, cuando no es posible identificar las causas del problema en la existencia actual, es más probables que se encuentren en vidas pasadas.²⁰²

La noble Joanna de Angelis afirma que las raíces del trastorno de pánico acompañan a la persona que hizo caso omiso de las leyes soberanas, basadas en el amor, la justicia y la caridad, imprimiendo en los genes la necesidad de reparar los crímenes cometidos en vidas pasadas. También aconseja que, a pesar de la gravedad de la crisis, el trastorno de pánico no lleva al paciente al desencarne, aunque causa esta extraña y dolorosa sensación.²⁰³

Por lo tanto, una situación mal resuelta en vidas anteriores puede volver en esta nueva reencarnación como una tendencia al pánico, y puede agravarse por la presencia de espíritus obsesivos. Se aprovechan de nuestras memorias y archivos mentales enfermos para promover la aparición de imágenes aterradoras en nuestra psique, causando el síndrome de Pánico.

Las medidas que se pueden adoptar para poner fin o al menos reducir el cuadro de miedo es sin duda buscar la experiencia del evangelio Redivivo, tratando reformar pensamientos, actitudes y sentimientos, intentando a diario ser una mejor persona y un ser humano integral, como el divino Maestro Jesús.

La oración puede y debe utilizarse como un medio de auxilio en situaciones de crisis y dificultad. La fuerza recibida de la espiritualidad amiga, a través de las oraciones, es fundamental en estas circunstancias. Además, también es importante el apoyo de un terapeuta, psicólogo o psicoanalista, junto

201 Franco, Divaldo. *Autodescubrimiento*. [s.l.]: Leal, 1998. p. 119.

202 Kardec, Allan. *El Evangelio Según el Espiritismo*. 131 ed. Brasilia: FEB, 2013. p. 80.

203 Franco, Divaldo. *Amor, imbatible amor*. Por el espíritu Joanna de Angelis. [s.l.]: Leal, 2015. p. 96.

con las diversas terapias espíritas, como las reuniones doctrinales, pases, agua magnetizada y, si es necesario, las reuniones de desobsesión.

Cuando el hombre busca una reforma íntima y el autoconocimiento, logra mejorar como ser humano y abandonar las viejas tendencias que antes lo aprisionaban y no permitían su viaje evolutivo. Por lo tanto, es esencial luchar a diario para vivir de acuerdo con las leyes de la justicia, el amor y la caridad, porque sólo así se podrá tener salud, vivir bien y progresar espiritualmente.

49. ¿Cómo analiza el espiritismo a sociópatas, psicópatas, esquizofrénicos y obsesivos?

Los trastornos mentales, como la esquizofrenia, la depresión y los trastornos de la personalidad, como la sociopatía y la psicopatía, de acuerdo con las pautas traídas por la doctrina espírita, provienen de un alma inquieta y perturbada. Todos estamos en un proceso de reencarnación con el objetivo de nuestra evolución espiritual.

Las personas que presentan los tipos de trastornos mencionados anteriormente también están en este mismo proceso de evolución, pero son espíritus que en vidas pasadas cometieron muchos errores, actuando en inconformidad con las leyes de Dios. Muchos pueden haber incurrido en crimen, otros se suicidaron, otros se rebelaron demasiado contra la ley divina, marcando en sus periespíritus estas vibraciones negativas.

Todo queda grabado en nuestro periespíritu. Todas nuestras experiencias, ya sean positivas o negativas, se registran en nuestro inconsciente y subconsciente, y en menor medida en nuestro consciente, referente a lo que traeremos a la vida actual.

De esta manera, cuando los espíritus regresan a la vida física por la reencarnación, aunque no recuerdan los errores y equivocaciones cometidas en vidas pasadas, estas matrices de error regresan en forma de tendencias, desequilibrios emocionales y/o mentales, con un agravamiento natural del cuadro debido a la sintonía establecida por el enfermo con la espiritualidad inferior, que se aprovecha de la desarmonía para agravar la enfermedad a través de un proceso obsesivo.

En estos casos, las obsesiones espirituales casi siempre acompañan a las personas en deuda con la ley divina. Así, capturan todos los momentos y sugerencias espirituales negativas que se convierten en ideas fijas, recibidas por el individuo como verdades indiscutibles, distanciándolo cada vez más del sentido común.

Se observa, entonces, que todo es resultado de nuestros errores pasados. Por supuesto, hay una diferencia entre los trastornos mentales y los trastornos de personalidad, especialmente con respecto a las causas espirituales del pasado. En el caso de los trastornos mentales, las matrices negativas del pasado, generalmente provienen de la culpa, contaminan y enferman el periespíritu y, cuando este se une al cuerpo físico en formación mediante la fecundación, transfiere las matrices enfermas, comprometiendo la organización del nuevo cuerpo físico, hay así un factor genético y hereditario que compromete el organismo.

En el caso de la esquizofrenia, por lo tanto, como ya se explicó en la pregunta anterior, en la vida actual hay un problema físico que se traslada a la mente, no sólo un problema espiritual, sino también orgánico. Por lo tanto, es necesario tener medicación, tratamientos psicoterapéuticos y espirituales.

En los trastornos de personalidad, investigaciones²⁰⁴ identifican que el comportamiento criminal también tendría un factor genético, especialmente con el gen HTR2B, responsable de la producción de serotonina, sin embargo no sería determinante para el comportamiento impulsivo del individuo. Los hombres que tienen un mayor nivel de serotonina tienen un mayor control de impulsos en general, y particularmente el impulso sexual, así como menos agresividad y ansiedad, o sea, si esta hipótesis es correcta, una predicción relevante serían los bajos niveles de serotonina en psicópatas.

La principal diferencia entre psicópatas y sociópatas es la capacidad de los segundos para sentir remordimiento y culpa, emociones que no son demostradas por los primeros. Los psicópatas saben exactamente cómo ocultar su estado emocional, lucen extremadamente fríos frente a los peores crímenes cometidos. Por lo general son narcisistas, egocéntricos, piensan mucho, pero sienten muy poco, toman sus decisiones a partir de cómo pueden beneficiarse con placer, satisfacción o poder. Además, es común que sientan placer en el “mal”, es decir, en ir contra la corriente, se ofenden fácilmente y se vuelven violentos, porque no aceptan contrariedades. Siempre parecen víctimas.

En el aspecto espiritual, se sabe que los sociópatas y psicópatas son espíritus todavía muy imperfectos y disgustados con la ley de Dios, porque sienten que sufrieron injusticia de alguna manera, devuelven este sentimiento en la existencia actual a través de una revuelta íntima que termina por comprometer la propia personalidad de la criatura, aunque su organización física sea

204 Monografías Brasil Escuela. *Factores Genéticos que Influyen en la Psicopatía y la Sociopatía*. Disponible en: <<https://bit.ly/2nBZFpp>>. Acceso: 14 de agosto 2018.

normal.

Este hecho puede incluso ser verificado cuando vemos que, el psicópata no pierde su capacidad de juzgar, de diferenciar entre el bien del mal, sino más bien presenta ausencia de sentimiento de culpa por los errores cometidos. Por lo tanto, por mucho que los psicópatas estén orientados psicológica y espiritualmente, sus problemas rara vez se resolverán en una sola reencarnación.

En general, será necesario varias reencarnaciones para que el proceso de conciencia sobre la justicia divina esté presente, así como el afloramiento de la conciencia de culpabilidad. No es raro que estos espíritus, en futuras reencarnaciones, debido a las actitudes cometidas en el pasado, tengan limitado el libre albedrío, nacen con serios problemas mentales y físicos, la vida física representa una prisión y, al mismo tiempo, un aprendizaje, para poder, en futuras reencarnaciones, caminar hacia el bien, el amor y la verdad, experimentando el evangelio Redivivo y las leyes de Dios.

En el libro *Memorias de un Suicida*²⁰⁵ se relata la psicoterapia de un probable psicópata. En este caso, se observa un criminal perverso que recibe todos los días la visita de un terapeuta desencarnado, recibe clases de “moral cristiana”. En cada oportunidad, el terapeuta transmite las enseñanzas del día, en torno a la moral y la fraternidad, el criminal debe escribir en un cuaderno, meditar y reflexionar. Posteriormente, presenta un repaso de las conclusiones hechas en torno al tema ventilado, una metodología que daba oportunidad para valiosas aclaraciones por parte del maestro, a cada contestación del discípulo endurecido.

El tratamiento era como un adoctrinamiento llevado a cabo por el maestro, así como los realizados en casas espíritas, pero ciertamente mejorado por las circunstancias y gran sabiduría del expositor. En los Centros Espíritas, no es aconsejable interpretarlo como un caso común de obsesión. Aunque exista la aplicación de pases y la asistencia de conferencias evangélicas, con aclaraciones sobre la reencarnación y la inmortalidad del alma, no es aconsejable sustituir el tratamiento médico por la asistencia espiritual.

50. ¿Cómo analiza el espiritismo la enfermedad de Alzheimer?

La enfermedad de Alzheimer es una neuropatología degenerativa, progresiva e incurable, que termina causando una atrofia en la corteza cerebral, con muerte gradual del tejido nervioso y un cambio en la estructura del encé-

falo. Este cambio, debido a la pérdida de conexión entre las neuronas, resulta en demencia, que se caracteriza por la ausencia o disminución de las funciones cerebrales, la capacidad cognitiva de la persona se altera, el razonamiento, la memoria, el idioma e incluso la personalidad se ven comprometidos.

Quien padece esta enfermedad sufre olvido agudo, especialmente de la memoria reciente y, a medida que la patología se agrava, el paciente también pierde los recuerdos de la llamada memoria larga o distante y, finalmente, pierde la memoria de la rutina, presenta dificultades para realizar tareas triviales de la vida cotidiana sin la ayuda de los demás. Cada vez crece más el número de personas que presentan alteraciones de memoria reciente y déficit de atención, que es la primera fase del Alzheimer.

Se pregunta, si la enfermedad de Alzheimer estaría, según la doctrina espírita, relacionada con ciertos procesos expiatorios, o sería de origen puramente orgánico, sin ninguna relación con el espíritu.

Vale la pena mencionar que este tema requiere más estudio por parte de los investigadores en el campo de la ciencia, así como en el espiritismo. La doctrina espírita, sin embargo, nos aclara que las enfermedades, en su gran mayoría, provienen de causas espirituales, con el objetivo de corregir en la vida física lo que no logramos corregir en el espíritu. En cada enfermedad hay una excelente oportunidad para rescatar y ajustarse a la ley de Dios, permitiendo al hombre el pulimiento espiritual necesario a través del dolor y las limitaciones impuestas por las enfermedades.

En el Alzheimer hay una especie de “aislamiento” al que el espíritu es sometido, considerando que el espíritu no está enfermo, sino el cuerpo, debido al deterioro de las funciones mentales, el espíritu queda encarcelado. El Alzheimer termina siendo una gran oportunidad para que la familia entrene y desarrolle paciencia, tolerancia, dedicación incondicional a los demás y apreciación por la vida, lo que lleva a la percepción de una posibilidad de rescate colectivo. Recordemos que aquellos que hoy cuidan, pueden haber sido un torturador en el pasado, y necesitan en la existencia actual reajustar su conducta o también desarrollar sentimientos.

La Asociación Médico-Espírita de Brasil, en estudios sobre el tema, trae, con respecto al Alzheimer, algunas hipótesis de causas espirituales, basadas en estudios sistemáticos de obras espíritas, como las obras de André Luiz, psicografiadas por Francisco Cândido Xavier. Como causas espirituales de la enfermedad, los eruditos citan la rigidez de carácter, personas que son muy inflexibles, los procesos obsesivos graves, la culpa, la depresión y sentimientos enfermizos, como el odio y el rencor, especialmente cuando se mantienen

durante mucho tiempo.

Hay causas espirituales que pueden estar relacionadas con el desarrollo del Alzheimer, como la obsesión y la auto obsesión. En la primera, los graves acosados pueden sufrir consecuencias orgánicas, que generalmente se deben a la emanación de pensamientos enfermizos tanto del obsesionado como del propio enfermo, reflejando en el cuerpo físico las consecuencias perjudiciales de estas vibraciones. Este hecho tal vez podría explicar por qué la atrofia observada en el encéfalo, teniendo en cuenta que esta es la estructura material más deteriorada por vibraciones espirituales de bajo nivel.

También vemos la auto-obsesión, que parece ser la causa esencial del Alzheimer atribuida a los orígenes espirituales. Es un proceso nocivo cuyo origen está en el espíritu mismo, es común en personas con rigidez de carácter, introspectivas, egocéntricas y portadoras de sentimientos enfermos, como el deseo de venganza, orgullo y vanidad.

El sentimiento de culpa inconscientemente arraigado en el espíritu, a menudo es arrastrado por varias reencarnaciones, es sin duda un factor determinante, porque el espíritu es llamado a enfrentar la propia conciencia, y es necesario un cierto aislamiento y olvido temporal de sus acciones pasadas, para que pueda depurarse a sí mismo y volver al plano espiritual en mejores condiciones evolutivas.

Las personas que sufren de Alzheimer están probablemente involucradas en las dos situaciones anteriores, no olvidemos pues, que los pensamientos negativos atraen a los espíritus en la misma sintonía vibratoria, y es fácil desencadenar un proceso obsesivo, una especie de simbiosis. Por lo tanto, teniendo en cuenta que este proceso tan nocivo puede existir durante muchos años, el desarrollo de una patología en la fase senil no es sorprendente, es decir, los tormentos psíquicos que duran toda una vida se reflejan, al final de la vida, en diversas enfermedades.

El espíritu Inácio Ferreira²⁰⁶, examinando el Alzheimer, lo designa como espiritual, afirmando que su gen tiene su origen en el espíritu, un hecho que tarde o temprano, será descubierto por la ciencia. Enseña que la enfermedad no es una causa de daño a quien reencarna, sino una ayuda, ya que, aunque se derrumba intelectualmente, tiene una excelente oportunidad de rescatar los errores del pasado, trayendo de vuelta de entre los escombros de sí mismo una nueva perspectiva existencial.

206 Alzheimer – Mal Espiritual. Disponible en: <<https://bit.ly/2w5lsd8>>. Acceso: 13 de agosto. 2018.

Recuerda que, la mayoría de los casos de Alzheimer, son víctimas de procesos de auto-obsesión, que requieren un ajuste con su propia conciencia. Si no fuera así, no habría razón para justificar la permanencia del espíritu en tal condición, es decir, con sus facultades intelectuales suspendidas durante tanto tiempo, como muertos vivientes en una existencia que puede parecer sin sentido. Por lo tanto, el paciente queda, en su totalidad o en parte, sin memoria, entregado a un ajuste de cuentas consigo mismo, con su despotismo inconsciente.

El espíritu Manoel Philomeno de Miranda, en la obra *Trastornos Psiquiátricos y Obsesivos*²⁰⁷, confirma que el Alzheimer representa un vehículo expiatorio para el paciente y su grupo familiar, la situación es agravada por la presencia de opositores desencarnados que afligen a la víctima en procesos tormentosos de agresión espíritu a espíritu. Esta influencia es posible porque el paciente, debido a la imposibilidad de usar el cerebro, está constantemente en desdoblamiento parcial, y entonces alucina por el miedo infligido por los obsesivos.

Recuerda que hay, en todos los procesos de rescate espiritual, dos involucrados, el obsesionado se vale de cualquier oportunidad, incluso sutil, para vengarse. La obsesión, por esta razón, no siempre se percibe externamente, existe también en etapas de coma, muerte aparente, degeneraciones cerebrales, entre otras.

Destaca como un hecho curioso la herencia, que juega un papel fundamental en su manifestación, llevándonos a la reflexión de que estos pacientes son espíritus involucrados en crímenes idénticos y que fueron practicados juntos, por lo que regresan en el mismo grupo biológico, favoreciendo así la aparición de factores genéticos que predisponen la aparición de la enfermedad moralizadora.

En el libro 1/3 de la Vida, psicografía de Wanderley Oliveira, en el capítulo titulado Recuerdos de las actividades realizadas, el espíritu Dr. Fernando, al hablar con una encarnada portadora de la enfermedad, en desdoblamiento por el sueño, informa que hay una serie de razones por las que alguien se ve afectado por el Alzheimer, una de las cuales es permitir que el espíritu se deshaga de condiciones emocionales muy dolorosas, lenta y gradualmente, el rencor es otro motivo. Un desencarne repentino, haría que la criatura llegara al plano espiritual en un profundo trastorno mental y locura, como resultado

207 Franco, Divaldo Pereira. *Trastornos Psiquiátricos y Obsesivos*. Por el espíritu Manoel Philomeno de Miranda. Salvador: Alvorada, 2012. p. 96.

de mucha ofensa a las estructuras emocionales.²⁰⁸

Durante la emancipación por el sueño, añade que la enfermedad permite a algunos espíritus la vida lúcida, en un estado de cierta armonía, permitiendo una adaptación suave y gradual, es decir, el espíritu limpia gradualmente su aura, reajustando su corazón y equilibrando su campo mental. Destaca que es una bendición redentora y llena de oportunidades para muchos pacientes en coma y otras condiciones físicas de sufrimiento, tiempo fuera del cuerpo físico, y siempre hay un final útil y ricas lecciones en el lecho de dolor de la enfermedad.

Anete Guimarães²⁰⁹, psicóloga, investigadora universitaria y gran expositora espírita, hablando del Alzheimer, dice que la causa de la enfermedad no es una bacteria o un virus. Al ser una enfermedad autoinmune, el cerebro simplemente comienza a deteriorarse, y no hay un indicador exacto de cómo sucede esto, si debido a algunos alimentos ingeridos o simplemente la edad. Sin embargo, se ha descubierto una actividad que aparentemente evita que las personas padezcan Alzheimer, haciendo que alcancen edades muy avanzadas sin desarrollar la enfermedad y, aunque no pueda recuperarse lo que se haya perdido, disminuye la velocidad de degeneración.

Destaca que cuando se siente gozo, verdadero placer, amor verdadero por lo que se aprende, el conocimiento se archiva de una manera diferente, haciéndolo una forma de ser y de pensar, no un recuerdo. De este modo, cuando se trata el conocimiento como un proceso emocional, se convierte en parte del ser humano, por lo que ni el Alzheimer ni la muerte pueden quitárnoslo, el conocimiento pasa a ser parte de la estructura cerebral e incluso periespiritual.

Por lo tanto, aunque no hay vacunas o medicamentos para la prevención de la enfermedad, se observa una disminución en la probabilidad de la aparición del Alzheimer cuando se adoptan hábitos saludables, principalmente relacionados con la salud mental. Espiritualmente hablando, la práctica de la caridad, desarrollar amor por los demás, el ejercicio del bien y el trabajo edificante funcionan como profilaxis para las enfermedades del espíritu, por lo tanto, nuestra salud está directamente relacionada con la conquista de nuestra espiritualización.

208 Oliveira, Wanderley. *1/3 de vida*. Por el espíritu Ermance Dufaux. Belo Horizonte: Dufaux, 2016. Archivo Kindle.

209 Anete Guimarães habla sobre la enfermedad de Alzheimer en Miami. Disponible en: <<https://bit.ly/2w5xrHA>>. Acceso: 13 de agosto 2018.

51. ¿Cómo analiza el espiritismo la anorexia?

La anorexia nerviosa se considera un trastorno alimentario en el que la persona pierde el sentido crítico de la imagen corporal, el 95% de los casos ocurre en mujeres adolescentes y adultas jóvenes. El estudio de las causas de la enfermedad es todavía poco conocido, puede ser determinado por varios factores que interactúan entre sí y desencadenan la enfermedad, como factores genéticos, psicológicos, sociales, culturales, nutricionales, neuroquímicos y hormonales.

Eventos como pérdidas, separaciones, enfermedades orgánicas, trastornos de la imagen corporal, insatisfacción de la similitud corporal con la madre, depresión, ansiedad, entre otros, pueden contribuir a la aparición del trastorno. Espiritualmente, se observa que la causa del trastorno puede tener su origen en las profundidades del inconsciente, es un reflejo de las complejidades adquiridas en vidas anteriores o, concomitantemente, en experiencias derivadas de la fase infantil de la vida actual.

Los dardos magnéticos presentes en el cuerpo espiritual se reflejan en el cuerpo físico, desequilibrando y causando enfermedades físicas y psicológicas que surgen, además del agravante obsesivo, hoy es casi una epidemia en la Tierra. Según Roberto Lúcio²¹⁰, un médico de Minas Gerais, Brasil, las enfermedades alimenticias, en lo referente al aspecto espiritual, van más allá de los problemas psicológicos, afectan a personas de poca fe y, por lo tanto, a objetivos fáciles para la influencia de los espíritus malintencionados.

En la bulimia, otro trastorno alimenticio, la criatura se alimenta excesivamente y luego se siente culpable. Aquí, como en la anorexia, se busca una belleza estética considerada ideal, aunque existe el deseo de alimentarse, se experimenta un conflicto existencial entre la belleza y el hambre.

También está el trastorno compulsivo de la alimentación, una situación en la que el individuo come excesivamente como si fuera la última comida de su existencia, excluyéndose de la convivencia social porque se siente avergonzado por la forma en que se alimenta. Suelen ser obesos y con baja autoestima, también sufren de depresión, una situación que les hace comer más.

Podemos observar entonces, que hay tres aspectos para ayudar a identificar la causa espiritual de la anorexia: complejos emocionales de vidas pasadas, no sólo en la infancia; la carga muy densa almacenada en el periespíritu; y las influencias espirituales obsesivas.

210 TV Mundo Mayor. *Trastornos alimenticios, ¿cuál puede ser la causa?* Disponible en: <<https://bit.ly/2w2Yxz0>>. Acceso: 14 de agosto 2018.

La benefactora Joanna de Angelis²¹¹, sobre el primer aspecto, enseña que el amor es el alimento para la vida, porque armoniza al hombre y equilibra su cuerpo periespiritual. De esta manera, se aclara que cuando la criatura no se siente amada, inconscientemente, crea una imagen regresiva y percibe que no está lo suficientemente alimentada por el amor, expresa un sentimiento de reacción a través de la anorexia nerviosa o la falta de apetito, y puede que el cuadro de falta de amor provenga tanto de la reencarnación actual como de las anteriores, como acontece con relativa frecuencia.

En cuanto a las cargas negativas acumuladas en el periespíritu, sabemos que, por su propiedad plástica, el cuerpo espiritual puede recibir las impresiones de pensamiento y moldearse energéticamente, de acuerdo con el contenido de los efluvios emitidos. Pues bien, tales impresiones mórbidas de vidas pasadas pueden ser responsables de la aparición de trastornos del ego con respecto a la imagen corporal, es decir, que el individuo siente las vibraciones perjudiciales de su periespíritu y desarrolla baja autoestima, distorsionando la imagen de su propio cuerpo.

Refiriéndose a las obsesiones, sólo se asientan porque hay sintonía consciente o inconsciente del individuo, que acoge las influencias recibidas, y esto puede estar agravando la imagen enfermiza, también, es originada por desacuerdos del pasado o, de sintonía simbiótica con espíritus orientados al mal. Así como las enfermedades del cuerpo se manifiestan cuando hay alguna carencia, la obsesión cambia de la mente al cuerpo físico, debido a las imperfecciones morales que marcan profundamente el periespíritu.

En casos graves de anorexia nerviosa, ciertamente no podemos ignorar los aspectos mencionados anteriormente, ya que se interconectan de alguna manera. El médico Roberto Lúcio²¹², abordando el aspecto obsesivo de la anorexia, informa de un caso ocurrido en el Hospital André Luiz. Había una paciente diagnosticada con anorexia, medía 1,60 metros de altura y pesaba menos de 40 kilos y, aunque el grado de desnutrición era grave, se quejaba de que no entendía por qué Dios la había hecho tan gorda. En una de las sesiones de terapia de vidas pasadas, se descubrió que ella era, en una vida pasada, una dama de esclavos, que torturaba a negros colocándolos debajo de la casa, sin comida ni agua, para morir de hambre o ser comidos por los animales.

211 Franco, Divaldo Pereira. *Autodescubrimiento, una búsqueda interna*. Por el espíritu Joanna de Angelis. Salvador: Leal, 2013. p. 34.

212 TV Mundo Mayor. *Trastornos alimenticios, ¿cuál puede ser la causa?* Disponible en: <<https://bit.ly/2w2Yxz0>>. Acceso: 14 de agosto 2018.

En un momento dado, uno de los espíritus de estos esclavos se levantó y contó que, cuando estaban debajo de la casa, muriendo, decían que ella moriría delgada y deformada, demostrando la presencia de un espíritu obsesivo y vengativo, que llevaba a la paciente a perder sus sentidos y el sentido común en relación con la alimentación y la propia imagen.

La benefactora Joanna de Angelis²¹³, en el libro *Librate del Mal*, psicografía de Divaldo Pereira Franco, en un texto titulado *La Dictadura Juvenil*, enseña que la cultura actual exalta demasiado la juventud, ofreciendo a los jóvenes las más bellas contribuciones al placer, sin ser maduros y psicológicamente preparados. La inmadurez de los jóvenes arrojados a la tiranía del momento es responsable de la violencia, la explotación de los más débiles, la presunción o la pérdida de autoestima, de los desafortunados trastornos alimentarios que conducen a la anorexia y la bulimia, todo con el objetivo de ser enmarcados en las exigencias de la moda en torno a la belleza física, con la pérdida de las posibilidades de un futuro feliz y saludable.

Señala que sigue siendo joven, a cualquier edad, el que cultiva los ideales de belleza y servicio a la sociedad y no sólo aquellos que tienen un cuerpo físico joven, sino esencialmente aquellos que son capaces de amar y sonreír, incluso en situaciones de lucha y dolor. Los años de juventud son relativamente pequeños en comparación con una larga existencia, sin embargo, cuando se almacenan en este período valores constructivos, permanecen para siempre como un impulsor de las aspiraciones y mantenedores de los sentimientos profundos del ser.

Promoviendo la educación del joven, guiándolo sobre la transitoriedad de las cosas de la vida en la materia y enseñándole sobre las hermosas adquisiciones morales, se construye un ciudadano responsable que promueve el progreso de la sociedad y avanza hacia la plenitud. Por lo tanto, depende de nosotros buscar el equilibrio entre el cuerpo físico y el espiritual, porque el primero nos permite realizar actividades saludables y el segundo promueve nuestra purificación, permitiéndonos alcanzar planos de creación más evolucionados. Recordemos que cada vez que violemos las leyes de Dios, asumiremos una carga que obligatoriamente necesitará ser rescatada, y las enfermedades son a menudo una consecuencia de tales errores.

52. ¿Cómo analiza el espiritismo el cáncer?

Se le llama cáncer a la enfermedad proveniente de un crecimiento des-

213 Franco, Divaldo Pereira. *Librate del mal*. Por el espíritu Joanna de Angelis. [s.l.]:EBM, [¿2012?]. p. 26.

controlado de un grupo de células, que se propagan a través del cuerpo de la persona, existen varios tipos de cáncer, algunos más agresivos que otros. Intentaremos aquí, sobre la base de la información traída por la doctrina espiritista, traer algunas reflexiones sobre el tema, ayudándonos a comprender los factores espirituales y materiales de esta enfermedad.

Se puede decir que el cáncer es una enfermedad espiritual, sin embargo, hay otros factores de origen material que influyen en la aparición de la enfermedad. Actualmente, no es raro percibir el desarrollo de hábitos negativos para el cuerpo físico y que causan una predisposición orgánica al cáncer, como fumar, beber en exceso, estrés, excesos de todas las tonalidades, mala alimentación, entre otros.

Sin embargo, el cáncer suele ser una enfermedad kármica, porque estamos insertados en la ley de causa y efecto y, dependiendo de nuestras actitudes negativas o positivas, podemos recibir salud o enfermedad como resultado de sus efectos. Recordemos que el cuerpo físico refleja el espiritual que, por otro lado, se reflejará sobre nuestro cuerpo mental. Joanna de Angelis, en el libro *El Ser Consciente*²¹⁴, enseña que las patologías están directamente relacionadas con el estado mental del espíritu, la criatura humana está constituida por la energía que el espíritu envía al cuerpo material y al sistema nervioso. Por lo tanto, cualquier desequilibrio abre campo para la aparición de padecimientos y trastornos, desencadenando problemas patológicos, las llamadas enfermedades.

Joanna de Angelis, muestra varios factores que causan el desequilibrio del flujo de energía, tales como: amor, angustia, rencor y odio. El amor citado no es el sublime, sino el brutal y posesivo, en el que los participantes se mueven por la fuerza de los deseos, este es el gran demoledor de las estructuras celulares. Cuanto más se desea y disfruta, más se exige y sufre y, si no se logra la realización de sus anhelos, se descompone y contamina la mente con los rayos venenosos del desorden emocional, así como las defensas inmunológicas y la vibración de la armonía mental, enfermando a la criatura.

La angustia, presentada como efecto de la frustración, es similar a la densa carga tóxica que se aspira lentamente, envenenando al ser con una tristeza sin fin que a veces busca escapar a través del suicidio o por un deseo de desaparición, con el objetivo de poner fin al sufrimiento. El rencor se presenta como productor de ácidos destructivos que terminan consumiendo la energía vital del individuo, abriendo brechas intercelulares para el desequilibrio y

214 *Id. El Ser Consciente*. Por el espíritu Joanna de Angelis. [s.l.]: Leal, 2008. p. 25.

la aparición de enfermedades, como psicosis profundas y episodios esquizofrénicos de difícil reparación.

El odio es traído como un tóxico fulminante en el oxígeno de la salud mental y física de la criatura, su poder tóxico es comparado con los agentes contaminantes y responsables de grandes trastornos emocionales. El odio genera perturbaciones en el aparato respiratorio, digestivo y circulatorio, es responsable de cáncer físico y matrices de trastornos mentales y sociales que afligen punzantemente la vida en la Tierra.

El espíritu Joanna de Angelis, ahora en la obra Receta de Paz²¹⁵, también trae el mal humor como originador de cáncer. Este sentimiento ataca a una amplia gama de la sociedad, genera irritación y desencadena muchos males para la criatura, ocurre un desajuste orgánico y psicológico por parte de quienes lo alimentan, dando espacio para la aparición de enfermedades psicosomáticas de tratamiento completo. Destaca, por lo tanto, que muchas formas de cáncer tienen su origen en un comportamiento moral insano, actitudes mentales agresivas y súplicas emocionales enfermizas, es necesario controlar los sentimientos y luchar contra el mal humor, suprimir el habla grosera y ácida, mantener la dignidad interior y evitar las ofensas.

La benefactora concluye afirmando que el evangelio es una lección de optimismo sin fin, y el espiritismo la doctrina que lo actualiza, invitando a la criatura a la transformación *moral continua para lograr la* edificación interior.

Se observa, por lo tanto, que la salud de la criatura humana procede del ser eterno, viene de sus experiencias de vidas pasadas y, dependiendo de la conciencia y el comportamiento de cada uno, sufrirá o no con enfermedades kármicas. En el caso del cáncer, puede eliminar las sombras del pasado, pero sólo las buenas acciones y cómo lidiamos con las enfermedades y los problemas podrán, de hecho, iluminar nuestro camino.

Dependiendo de nuestra reacción al dolor, que puede ser de resignación o de revuelta, estaremos o no redimiéndonos definitivamente de los errores cometidos y preparándonos para un futuro luminoso, el mero hecho de sufrir no nos redime ni paga nuestra deuda con la ley de Dios, sino la forma en la que sufrimos.

Además de esto, teniendo en cuenta los cambios que normalmente se producen en la familia, el cáncer también puede considerarse un rescate y una necesidad de aprendizaje para la familia en su conjunto, porque cuando los miembros de la familia cambian y se avocan al cuidado del enfermo, cada

215 *Id. Receta de paz*. Por el espíritu Joanna de Angelis. [s.l.]: Alvorada, 1984. p. 28.

uno presta menos atención a sí mismo, actuando con menos egoísmo y más caridad. En el aspecto espiritual, por lo tanto, el cáncer promueve la sanación del espíritu y, de alguna manera, de la familia.

Lo ideal, es que podamos ver el cáncer como un intento de reequilibrio espiritual para aquellos que no supieron cómo desarrollar bien sus emociones a lo largo de las vidas, siempre es una excelente oportunidad para la reflexión y la evaluación en torno a la propia criatura, un regreso al Creador.

53. ¿Cómo analiza el espiritismo el síndrome de Down?

En el cuerpo físico, la causa del *síndrome de Down* se deriva de la presencia de un cromosoma 21 a más en las células, es conocido como trisomía del cromosoma 21, una situación que, según la medicina, no puede controlarse. Este hecho se produce en 1 por cada 500 niños nacidos, tiene como características, en la mayoría de los casos, una cierta discapacidad mental y anomalías en el desarrollo óseo y de diversos órganos internos.

Las personas con *síndrome de Down* presentan algunas características físicas que causan retraso en las funciones motoras del cuerpo y mentales, con un aprendizaje más lento, sin embargo, según las investigaciones, no es hereditario ni el resultado de la relación de parentesco de los padres.

Para la doctrina espírita, las explicaciones para reencarnar con el síndrome adquieren otra dimensión, que trataremos de abordar en este momento. Vale la pena mencionar, desde luego, que la reencarnación con *síndrome de Down* representa una gran y hermosa oportunidad para la evolución, tanto para el espíritu que reencarna como para los padres.

Dentro de la visión del espiritismo, sabemos que no existe ninguna casualidad, hay una razón para cada acontecimiento observado en la Tierra, que se deriva de la ley de acción y reacción, a la cual todos están sometidos. Según el libro *El Génesis*²¹⁶, sabemos que el espíritu mismo moldea su envoltura de acuerdo a las necesidades, perfeccionando, desarrollando y completando el organismo de la manera necesaria para la manifestación de nuevas facultades, tallando de acuerdo con su inteligencia, por lo que el espíritu imprime su carácter en los rasgos de la fisonomía y las líneas del cuerpo.

La energía espiritual actúa como un campo organizador biológico, influye en los genes y la dinámica celular, para que las transformaciones físicas, químicas, orgánicas y biológicas de las células estén orientadas y dirigidas por el espíritu, que preside todo. El periespíritu es entonces, responsable de

216 Kardec, Allan. *El Génesis*. 53 ed. Brasilia: FEB, 2013. p .187.

la formación de su cuerpo físico, situado en un medio vibratorio más denso y que pasará por las experiencias necesarias para despertar sus potencialidades espirituales.

En el Libro de los Espíritus²¹⁷, cuando se cuestiona a la Espiritualidad acerca de la idiotez (designación dada en aquella época a la discapacidad mental) responde que esta es una expiación, debido a la vergüenza que experimentan y la imposibilidad de manifestarse a través de cuerpos desarrollados plenamente, derivados del abuso que han hecho de ciertas facultades. Significa un estacionamiento temporal y que cuando el hombre abusa de su genio, de su intelectualidad, a veces se convierte en un flagelo.

Kardec señala que la superioridad moral no siempre es proporcional a la superioridad intelectual, y a veces es necesario que grandes genios pasen por grandes expiaciones, razón por la cual a menudo el espíritu, en futuras reencarnaciones, encuentra limitaciones para manifestarse, como esposas que limitan sus movimientos. También dice que los cretinos y los idiotas serían los estropeados de cerebro, como el cojo sería de las piernas, y de los ojos el ciego.

El cuerpo físico funciona, en la nueva reencarnación, como un filtro a través del cual se agotarán las sombras y las energías nocivas formadas por el espíritu deudor. Estas energías sólo permitirán que la inteligencia funcione normalmente después de que se hayan disipado completamente, limpiando el periespíritu. Sin embargo, no se puede generalizar, porque cada caso es único.

Hay espíritus, por ejemplo, que piden a los mentores espirituales reencarnar con una cierta deficiencia, ya que entienden que esta condición es importante para un uso más apropiado de la reencarnación, con el fin de evolucionar más rápidamente, no necesariamente porque hayan utilizado la intelectualidad de una manera equivocada en vidas pasadas.

El espíritu Miramez afirma que, aunque estos espíritus estén paralizados en progreso, su evolución continúa, incluso lentamente. Son impulsados por la fuerza de la ley, nada permanece estancado en el universo, se mueven en la dinámica de Dios, en un proceso de despertar la luz interior para el alcance de mayores valores del ser inmortal.²¹⁸

Las limitaciones impuestas por el *síndrome de Down* son para el cuerpo, no para el espíritu, ya que este tendrá la oportunidad de aprender las lecciones fundamentales, como la paciencia, la resignación, la humildad, la simplicidad y el desarrollo de la fuerza de voluntad y perseverancia. Hay un gran mérito

217 *Id. El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 373. p. 202.

218 El Libro de los Espíritus comentado por el espíritu Miramez. Disponible en: <<https://bit.ly/2BhiIPC>>. Acceso: 15 de agosto 2018.

cuando un espíritu recibe dolor en sus caminos, porque a través de él, el alma conoce la liberación espiritual y, aunque acecha a los que sufren, en el fondo es luz que nos hace entender el amor del Padre por todos sus hijos.

Por otra parte, vale la pena mencionar que la elección de los padres no es realizada al azar. Como en cualquier familia, hay vínculos profundos con sus hijos, y puede que los padres sean responsables en parte de las razones que llevaron a la caída de estos espíritus, y por lo tanto necesitan luchar y sufrir juntos. Sin embargo, también pueden ser espíritus con inmensa capacidad de amar y que aceptan amparar a estas criaturas en una experiencia de expiación tan delicada.

En fin, los padres tendrán la oportunidad de evolucionar educando este espíritu con amor, dedicación y esencialmente con gran paciencia. Recordemos que, de hecho, existen limitaciones y necesidades especiales, pero también un potencial que debe ser desarrollado y que debe estimularse adecuadamente, a través de una educación que permita el aprendizaje y el amor, un factor esencial en el desarrollo de cualquier niño.

54. ¿Cómo analiza el espiritismo el autismo?

El autismo, también llamado trastorno del espectro autista (TEA), se caracteriza por un problema de desarrollo cerebral que normalmente aparece en los primeros tres años de vida e interfiere con las habilidades de comunicación e interacción social del niño, además del desarrollo de movimientos repetitivos.

Es un trastorno que no tiene cura y puede manifestarse en diferentes grados. Hay algunos patrones utilizados para diagnosticar un niño portador del trastorno, como la percepción de la mirada del bebé, es decir, si evita el contacto visual con sus familiares o cuidadores, no responde a llamadas o estímulos de contacto, como cosquillas.

Paralelamente a la dificultad para la interacción social y la comunicación, los autistas pueden presentar comportamientos agresivos, apego a los objetos y preferencia por las rutinas. Al autista no le gusta ser tocado y evita mirar a la gente, por lo que casi siempre esta con la cabeza baja, además, como una reacción natural a su dificultad de socializar, reacciona negativamente al ruido y a la multitud.

Para ser posible una mejor comprensión de la visión del espiritismo sobre el TEA, recordemos el propósito de la reencarnación. Los espíritus informan que la reencarnación es impuesta por Dios para que los espíritus puedan evo-

lucionar hasta alcanzar la perfección, para algunos es visto como una misión y, para otros, una expiación. Durante el proceso evolutivo, muchos sufren las vicisitudes de la existencia corporal de una manera expiatoria. Además, se destaca como otro propósito colocar al espíritu en posición para enfrentar su parte en la obra de la creación, es decir, lo convierte en un instrumento para que las órdenes de Dios sean cumplidas.²¹⁹

En otras preguntas, la Espiritualidad informa, con respecto a las limitaciones mentales, que son expiaciones derivadas del abuso de ciertas facultades en existencias pasadas, presentando físicamente un estacionamiento temporal de la intelectualidad. Sin embargo, aconseja que, en la condición de espíritu libre, como en el desdoblamiento a través del sueño, a menudo tiene conciencia de su estado mental, entiende que las restricciones que le impiden volar son expiaciones y pruebas.²²⁰

Sin embargo, señala que, aunque la desorganización es del cuerpo y no del espíritu, el espíritu actúa sobre la materia y reacciona sobre ella, dentro de ciertos límites, y el espíritu puede ser afectado temporalmente por la alteración de los órganos. Por lo tanto, si la limitación del cuerpo ocurre durante mucho tiempo, ejerce sobre el espíritu una influencia de la cual no se librará, sino después de desvestirse de toda impresión material.

Como sabemos, hay un poder inteligente que guía la formación de ADN durante el desarrollo fetal, después de la fertilización, para que la entidad que reencarna, de acuerdo con su sintonía evolutiva y necesidad de reencarnación, registre su mapa genético en la materia, actuando sobre el ADN. Las transformaciones celulares son guiadas y dirigidas por el espíritu, es decir, el autismo y otros trastornos mentales graves se derivan de desviaciones de comportamiento experimentados en vidas pasadas y que preceden a la predisposición genética y las disfunciones neurológicas.

Por la reencarnación, entonces, se conectan el pasado de fallas y las alteraciones genéticas, neurológicas y mentales actuales observadas en el autismo, el trastorno puede resultar del hecho de que quien reencarna tiene lesiones periespirituales graves que terminaron produciendo alteraciones neurológicas y, en consecuencia, el autismo o, incluso, por el rechazo del espíritu a la reencarnación.

En la primera hipótesis del autismo, la conciencia de culpa causa graves daños al periespíritu y, por supuesto, en el cuerpo físico, con una incapacidad

219 Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 132. p. 105.

220 *Id.*, *ibid.* P. 373-375. p. 202.

para generar un cuerpo sano, el espíritu queda atrapado en el cuerpo deficiente, sin posibilidad de comunicación. En la segunda posibilidad, la criatura marcada por la culpa, temerosa de recibir las consecuencias de sus actos en la nueva existencia física, rechaza la reencarnación, provocando autismo.

En el libro *Locura y Obsesión*²²¹, del espíritu Manoel Philomeno de Miranda, en los capítulos 7 y 18, refiriéndose al fenómeno auto-obsesivo y al despertar de Aderson, se confirma la hipótesis del rechazo de la reencarnación. El Dr. Bezerra de Menezes dice que el individuo culpable es reconducido para la reencarnación, a menudo obligatoria, eventualmente buscando encarcelamiento orgánico para escapar de las graves faltas del pasado sin rescatarlas. Se considera un fuerte proceso de auto-obsesión por abandono consciente de la vida. Concluye al esclarecer que varias criaturas anhelan en la alienación mental, mediante el autismo, escapar de las víctimas y borrar los recuerdos que las perturban.

En la literatura espírita, hay dos libros escritos por el noble profesor y espírita Hermínio Correa de Miranda, *Autismo: Una Lectura Espiritual*²²² y, *Alquimia de la mente*²²³, que abordan el tema autismo desde la perspectiva espírita, traen excelentes aclaraciones sobre sus “por qué”, facilitando la comprensión espiritual de la humanidad sobre dicho trastorno.

El autor explica que cuando la reencarnación ocurre de manera obligatoria, el espíritu reencarna incluso si no lo desea y, en tal caso, motivado por razones que sólo él puede explicar. Obligado a regresar al plano físico, pierde el interés en la vida y el mundo en el que fue forzado a estar, no desea interactuar con la materia o con los demás. Por lo tanto, como no está interesado en nuestros estímulos y atracciones, cuanto más precaria sea la comunicación entre él y el mundo que lo rodea, menos implicación tendrá con la vida en el plano material.

En la obra de Carlos Eduardo Sobreira Maciel²²⁴, presentada en el Congreso Médico-Espírita Nacional e Internacional, celebrado en junio de 2007, Sao Paulo, abarcando la hipótesis del rechazo a la reencarnación, informa que es posible interpretar mejor algunos de los síntomas autistas, comenzando con el aislamiento. Como la participación mínima en la vida material es inevitable, el autista reduce la manifestación a algunos movimientos repetitivos, ocupan-

221 Franco, Divaldo Pereira. *Locura y obsesión*. Por el espíritu Manoel Philomeno de Miranda. [s.l.]: FEB, [¿2003?].

222 Miranda, Hermínio Correa. *Autismo: Una lectura espiritual*. [s.l.]: Lachatre, 1998.

223 *Alquimia de la Mente*. Río de Janeiro: Lachatre, 2005. p. 207.

224 Asociación Médico Espírita de Minas Gerais. *Autismo, Neuronas Espejo y Marcas Espirituales*. Disponible en: <<https://bit.ly/2Mo2oSb>>. Acceso: 17 de agosto 2018.

do la mente con rutinas irrelevantes para evitar convivir con las personas.

Carlos Eduardo explica, que el síntoma de girar sobre sí mismo, puede ser una intensión inconsciente de marearse, para así, causar un ligero desdoblamiento espiritual del periespíritu, permitiéndole al niño deshacerse, por un corto tiempo, de la prisión del cuerpo físico. Además, la manifestación de rechazo hacia una determinada parte del cuerpo, a través de la auto-agresión, puede ser un indicio de rechazo a sí mismo y/o a la propia personalidad.

Respecto al intercambio de pronombres personales (refiriéndose a sí mismo como “tú” y al otro como “yo”), señala que puede ser el resultado de la obsesión espiritual, ya que las desafecciones derivadas de los conceptos erróneos del pasado ahora vuelven para cobrar.

En la obra *Reencarnación*²²⁵, el psicólogo Adenáuer de Novaes, abordando la complejidad del proceso de reencarnación de los espíritus en esta condición, refuerza que el mutismo, la indiferencia y la ausencia casi total de emociones suelen tener raíces en encarnaciones anteriores, destaca que la aceptación de la existencia actual sería fundamental, y el trabajo de los padres consiste, al principio, en reconquistar al niño en esta condición. El papel de los padres de niños autistas es, a través de mucho amor y paciencia, crear un puente que despierte el interés del hijo autista a este mundo, nunca rendirse ante eventuales fracasos, estar dispuesto a ayudar a ese corazón a alcanzar la evolución.

Según un informe de Carlos Baccelli²²⁶, Chico Xavier, guiando a una pareja cuyo hijo fue diagnosticado con autismo, sugirió la disminución gradual de los medicamentos utilizados para controlar las convulsiones sucesivas, porque lo hacían dormir la mayoría de las veces, no aprender a hablar o a caminar. Subrayó que, si los padres no hablaban con el niño y lo dejaban dormir todo el día, no permanecería en la carne, porque se rechazaba la reencarnación, y las convulsiones eran un intento del espíritu liberarse, de desencarnar. Chico le dijo a la pareja que era necesario, además de pases y oraciones, que dialogaran mucho con el niño, llamando al espíritu a su cuerpo y convenciéndolo de permanecer encarnado, demostrando que la Tierra no es tan cruel como a él le parece.

En una incidencia más baja, el autismo también puede ser el resultado de una experiencia esclarecedora solicitada por el propio espíritu, con el objetivo de ser útil y contribuir a la ciencia, favoreciendo estudios científicos que bene-

225 Novaes, Adenáuer Marcos Ferraz de. *Reencarnación: proceso educativo*. Salvador: Fundación Lar Harmonia, 2003. p. 71.

226 Baccelli, Carlos . Chico Xavier, *a la sombra del árbol del aguacate*. [s.l.]: Ideal, [¿2010?]. p. 7.

ficien a la humanidad, representa, simultáneamente, un esfuerzo individual para un progreso espiritual mayor.

Aunque no hay muchas palabras en el diccionario de un autista, no olvidemos que el lenguaje universal del amor no es verbal. Para que el amor esté presente, son indispensables gestos sinceros y vibraciones de pura emoción, llenas de solidaridad, paciencia y comprensión. Los autistas de grado más leve también pueden ser llevados a conferencias evangélicas, asimilando información y educando el alma.

55. ¿Cómo analiza el espiritismo el sida?

El sida o VIH es un retrovirus transmitido a través de relaciones sexuales, jeringas compartidas, transfusiones de sangre, así como por madres infectadas que lo transmiten al feto, en el parto o durante la lactancia materna, se multiplica en el cuerpo y destruye las *células de defensa*, los llamados *glóbulos blancos*. Debido a la disminución de las células de defensa, el cuerpo queda con la inmunidad muy comprometida, y se desarrolla la inmunodeficiencia o sida, que deja al organismo físico propenso a infecciones de todos los tipos.²²⁷

Si bien existen potentes cócteles antirretrovirales, que evitan la multiplicación viral y, por ende, el desarrollo de la enfermedad y aumentan la expectativa de la vida de su portador, sigue siendo una enfermedad que trae mucho miedo y discriminación.

Espiritualmente hablando, inicialmente, destacamos que el espíritu es inmortal, su alma vive un proceso de evolución. Como ya se ha abordado en las preguntas anteriores, vemos que durante las numerosas experiencias de reencarnación el espíritu tiene la oportunidad de experimentar una libertad relativa, y a menudo, actúa en desacuerdo con las leyes de Dios, entrando en desequilibrio consigo mismo y con el Universo, el Creador viene en su ayuda, haciéndole regresar al camino correcto.

Para ello, varios mecanismos automáticos de reequilibrio entran en acción, haciendo que la criatura experimente situaciones necesarias y a menudo dolorosas para que la conciencia regrese y para el crecimiento como espíritu inmortal. Por lo tanto, las enfermedades sirven para que el hombre reconsidere sus actitudes y sentimientos, su posicionamiento en el mundo en el que vive. Son la invitación de Dios a la evolución y la transformación moral.

227 Asociación Médico Espirita de Minas Gerais. *VIH-SIDA - Una visión médico espirita*. Disponible en: <<https://bit.ly/2BwnokL>>. Acceso: 21 de agosto 2018.

El sida es uno de estos numerosos mecanismos de la justicia divina para ayudar a aquellos que están inmersos en desequilibrios morales, permitiéndoles librarse de ellos. Por lo general, tal enfermedad se deriva de la negligencia y la promiscuidad sexual, como resultado inevitable de la desventura sexual, invitando a la humanidad a profundas reflexiones.

La transmisión de la enfermedad a través de la transfusión de sangre es mucho más difícil actualmente, debido al control existente en los órganos responsables de la recolección de sangre, con respecto a los niños que nacen infectados, la respuesta se encuentra sin duda en sus encarnaciones pasadas, porque sabemos que no hay ninguna coincidencia en la justicia divina. Si un niño viene al mundo con tal enfermedad es para rescatar errores del pasado, como el suicidio, la promiscuidad, la falta de respeto por la vida, pagando sus deudas con la ley mayor.

Al reencarnar, el espíritu generalmente participa en su planificación de la reencarnación y elige el género de sus pruebas. Teniendo en cuenta su estado actual y su pasado de errores y aciertos, sabe cuáles serán sus tendencias y predisposiciones, y la elección de las pruebas es hecha sobre la base de permitir el progreso y la expiación de las faltas cometidas, llegando la criatura a la salud plena.²²⁸

Sin duda, el sida es uno de los mecanismos actuales más fuertes de purga de la humanidad, lleva al ser humano a buscar un comportamiento saludable, una reforma íntima, la fidelidad conyugal y el respeto por el sentimiento del prójimo. De hecho, la conducta cristiana y plena en relación con las leyes del Padre ayuda a reducir el sida y otras enfermedades graves.

Durante muchos siglos el ser humano ha estado utilizando la sexualidad de una manera desequilibrada, sólo para satisfacer sus instintos más animales, olvidando totalmente su esencia divina, razón por la cual enfermedades como el sida y otras de transmisión sexual llegan para dar un freno a la humanidad. El hombre está siendo llamado a pensar **en cómo, con quién, para qué uso mis energías sexuales.**

El espíritu André Luiz²²⁹ informa que se establecieron enfermedades infecciosas sobre zonas de predisposición mórbida para actuar en la psique y el cuerpo espiritual del individuo, es una consecuencia natural de la resonancia magnética y la necesidad de reequilibrio del ser inmortal, es decir, las alteraciones plasman en los tejidos fisio-psicosomáticos ciertos campos de ruptura

228 Kardec, Allan. *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 258. p. 168.

229 Xavier, Francisco Cândido; Vieira, Waldo. *Evolución en Dos Mundos*. Por el espíritu André Luiz. [s.l.]: L. Neilmoris, 2008. p. 142.

en la armonía de las células, la zona queda susceptible a la invasión microbiana, porque no tiene los centinelas naturales en condiciones para la acción regenerativa.

Así, debido al conocimiento del periespíritu, se sabe que las enfermedades se derivan de una predisposición periespiritual, y la recurrencia de ciertas actitudes equivocadas se vuelve un agente desencadenante para el desarrollo de enfermedades como el sida. Si bien no puede generalizarse, ya que la enfermedad es contraída por diversas razones, el riesgo de contraer sida proporciona el desarrollo del amor propio, de cuidado, el establecimiento de límites y, esencialmente, de una intensa reeducación sexual y afectiva, con excelentes condiciones de despertar espiritual.

El espíritu Franklim, en el libro *Canción de Esperanza*, ofrece un testimonio de su experiencia de crecimiento espiritual a través del sida, afirma que la enfermedad funcionó como un ángel del dolor, liberándolo de los amarres del vicio y el desequilibrio moral. Señala que después de realizar un paseo triste y sombrío en las locuras descontroladas, la enfermedad seguramente funcionó como un freno, dándole la oportunidad de revisar sus actitudes en la vida moral y, con la ayuda de amigos espirituales, fue capaz de liberar su conciencia de la pesadilla de maldad y desequilibrio.²³⁰

Por lo tanto, no debemos entender el sida como un castigo divino, sino como uno de los muchos flagelos que el hombre, por su negligencia, engendró para su propia depuración espiritual. Si bien es el resultado de un desatino humano, el mensaje del Divino Maestro es de amor, saludándonos con la posibilidad de arrepentimiento, renovación y progreso. Por lo tanto, los que sufren de sida hoy en día, no es momento de culpas, pensamientos o acciones depresivas y punitivas, sino valor y nuevo ánimo, con la certeza de que no están indefensos, porque Dios ama y cuida a todos sus hijos, envolviéndolos con su amor infinito.

El Padre siempre otorgará nuevas energías y fuerza interior para que podamos meditar sobre la vida y el significado del dolor y la enfermedad en nuestra existencia, a fin de afrontar momentos difíciles con confianza en Dios y sabiendo que todo nos ayuda en el crecimiento y mejora espiritual.

56. ¿La depresión está relacionada con la mediumnidad?

No. Aunque la depresión puede ser el resultado de un trauma de la infan-

230 Asociación Médico Espirita de Minas Gerais. *VIH-SIDA - Una visión médico espiritista*. Disponible en: <<https://bit.ly/2BwnokL>>. Acceso: 21 de agosto 2018.

cia, enfermedad, accidente, adicción o estrés, se sabe que la causa esencial es un problema del alma de cada individuo. En esta vida, todos traemos un equipaje de errores y aciertos, que, con respecto a las equivocaciones perpetrados por nosotros, regresan en la vida actual a través de la culpa que, al no ser bien entendida y trabajada, desencadena el proceso depresivo, independientemente de si se tiene o no mediumnidad.

La depresión viene acompañada de profunda tristeza, melancolía, aislamiento y miedo, se requieren ayuda médica para tratar sus efectos, con la inclusión, en este caso, de medicamentos antidepresivos, pero esencialmente tratamiento espiritual, tratar las causas originales y permitir la comprensión de todo su proceso.

Por otro lado, aquellos que tienen una mayor sensibilidad mediunica pueden ser más fácilmente contaminados por la influencia de la espiritualidad inferior. El médium ostentoso se compara con una antena de radio que captura todas las ondas vibratorias y, según su mayor o menor capacidad de equilibrio emocional y espiritual, su educación mediunica y sus estudios, puede que no sepa neutralizar las frecuencias vibratorias y sintonizarse con ellas, agravando un posible cuadro depresivo ya existente.

Cuando el individuo está en un proceso depresivo, baja la frecuencia vibratoria y entra en sintonía con la espiritualidad inferior, que está en ese mismo rango de vibración y se ve influenciado por tales espíritus, entrando en un proceso obsesivo que agravará la depresión existente. La obsesión puede ocurrir con médiums ostentosos o no, toda la humanidad está sujeta a su influencia maligna, no es algo exclusivo de los poseedores de mediumnidad.

Es importante destacar, por lo tanto, que el médium *sólo será influenciado por las energías negativas de la espiritualidad inferior si se rebaja a su patrón vibratorio, porque* la sintonía es lo que siempre hace que seamos influenciados, positiva o negativamente, y no el hecho de ser médium o no. De esta manera, la depresión no está relacionada con la mediumnidad, sino con una deficiencia moral del alma de la criatura.

Según la doctrina espírita, no se puede afirmar que toda depresión se deriva de una causa obsesiva, así como no toda obsesión proviene de la depresión, aunque pueden estar relacionadas y, en general, lo están. Frente a la simple obsesión, es común observar en la criatura un cambio de comportamiento, esto indica que nos encontramos con lo que puede ser designado como pre depresión; en la fascinación, por otro lado, está la depresión que se caracteriza claramente y, finalmente, cuando se trata de obsesión por subyugación, se observa una profunda depresión. Así, en tales situaciones, es necesario com-

binar las terapias de la ciencia humana, para el tratamiento de los efectos, con las terapias espiritas, que resuelven las causas.

Es esencial tener en cuenta que el mejor remedio y la cura real para la depresión consiste en la transformación moral del ser, porque cuando la criatura cambia a través de la experiencia del evangelio Redivivo, la ley de justicia, amor y caridad, deja de sintonizarse y estar influenciado por la espiritualidad inferior. Cuando la conexión se produce sólo con los espíritus buenos y superiores, la salud integral, la vida plena, los recursos espirituales se adquieren para superar las dificultades necesarias para el crecimiento y previstas en nuestra planificación de reencarnación.

Capítulo 6

Curas y Reencarnación



57. ¿Qué es la cura espiritual?

La cura espiritual se deriva de una capacidad que ciertas personas, llamadas médiums curativos, tienen para curar enfermedades, causando ciertas reacciones que reparan los tejidos y órganos enfermos del cuerpo. Kardec abordó el tema en *El Génesis*, cuando trató acerca de los fluidos, explicando que el proceso de curación opera mediante la sustitución de una molécula enferma por una sana, el poder curativo es directamente influenciado por la pureza de la sustancia que se introduce en el organismo.²³¹

El potencial curativo también depende de la energía, la voluntad y las intenciones del médium, porque cuanto mayores sean, mayor será la energía que emita, dando al fluido vital animalizado una mayor penetración y fuerza curativa. Al leer las observaciones de Kardec, hay cuatro condiciones fundamentales para la cura.

El primero sería el *poder curativo del fluido magnético* producido por el médium, ya que cada mediador tiene una capacidad de emisión fluídica y, dependiendo de la potencia de esta irradiación magnética, la cura será mayor o menor.

La segunda es la voluntad del médium, cuánto realmente quiere sanar y ayudar a las personas, porque como se ha dicho, esto influirá en gran medida

²³¹ Id. *El Génesis*. 53 ed. Brasilia: FEB, 2013. p. 261.

en la cantidad y calidad de los fluidos transferidos.

La tercera condición se refiere a la *influencia* y la ayuda de los *espíritus*, que tienen la capacidad de potenciar el efecto curativo, debido a la unión de los fluidos magnéticos del médium con los fluidos saludables producidos por la espiritualidad amiga.

El cuarto factor que influye en la sanación espiritual son los *méritos* de quien la desea. Al hablar de méritos, queremos destacar la necesidad de mejora para una determinada persona, considerando que, algunos reencarnan con la obligación de ser afectados por ciertas enfermedades, previamente previstas en su planificación de reencarnación y que de alguna manera ayudará en el proceso de crecimiento y mejora espiritual.

Por lo tanto, incluso con la ayuda de todos los procedimientos de recuperación existentes dentro de la doctrina espírita, la criatura no obtendrá un restablecimiento completo, aunque sin duda obtiene alivio de la enfermedad, especialmente con respecto a los síntomas y períodos de crisis. En realidad, sólo la espiritualidad superior tiene un conocimiento completo de lo que el individuo necesita o no necesita experimentar en la materia, pero el alivio siempre se permitirá con tratamientos espirituales destinados a sanar el cuerpo y el espíritu.

Por lo tanto, el médium sanador tiene esta capacidad de captar fluidos leves y benignos de la naturaleza e irradiarlos a los enfermos, vigorizando los órganos y células del cuerpo periespiritual. A través de los llamados chacras o centros de fuerza, el periespíritu absorbe la energía curativa y la transfiere al cuerpo físico, recibida a través del plexo nervioso. Un factor de importancia fundamental para el éxito del tratamiento espiritual es la oración y la fe en Dios, tanto del médium como del paciente, favoreciendo la concentración y sintonía necesarias con el plano mayor, directamente responsable de todo el proceso, así como facilitando la ingesta de energía terapéutica, no rechazándola.

En ausencia de equilibrio físico por parte del médium, la cura se verá comprometida, es decir, si está físicamente enfermo y no puede donar fluidos sanos, debe abstenerse de hacerlo, es más recomendado recibir energía, y recuperar la salud para volver al trabajo de sanación espiritual. Además, también es indispensable que el mediador este en buenas condiciones psicológicas y espirituales, evitando transferirle al paciente fluidos en desequilibrio, lo que empeoraría su condición de salud en lugar de mejorarla.

Entre los diversos tratamientos espirituales que ofrecen los centros espíritas, podemos mencionar: 1) pases, que son precisamente la transmisión de

fluidos curativos del médium y la espiritualidad; 2) agua fluidificada, manipulada por la espiritualidad con el fin de absorber fluidos terapéuticos, transformándola en un remedio para dar al paciente; 3) cirugías espirituales, cuando la espiritualidad trabaja en el cuerpo periespiritual, no en el físico, vitalizando las células enfermas y promoviendo la recuperación. Curando el periespíritu, la mejora es sentida por el cuerpo somático, que es un reflejo de este.

El espíritu Emmanuel, en la obra *Seara de los Médiums*, trae una importante orientación haciendo hincapié en que “las lesiones y heridas, frustraciones y defectos, en nuestra forma externa, son remedios del alma que nosotros mismos pedimos en la farmacia de Dios”.²³² Por lo tanto, la sanación completa sólo ocurrirá cuando corrijamos nuestra condición espiritual actual, con la verdadera salud de paz interior que sepamos mantener, en cualquier lugar, condición y tiempo. Podemos y debemos buscar la salud del cuerpo material, sin olvidar, sobre todo, trabajar en la solución de las enfermedades morales, la primera causa de las enfermedades físicas.

58. ¿Qué es el pase?

El Pase es una transmisión de energías fluídicos de una persona – médium transmisor- a otra persona que las recibe, en un clima de oración y con la ayuda de los espíritus superiores. El espíritu André Luiz aclara que esta energía “[...] constituye en sí la emanación controlada de fuerza mental bajo la palanca de la voluntad”²³³, realizando una transformación en el campo celular, y es uno de los elementos más importantes para promover el equilibrio perdido o no conquistado por el individuo. Colabora en el tratamiento de enfermedades a largo plazo, en las conocidas “enfermedades fantasmas” – enfermedades imaginarias – existentes en ciertas personas, trastornos espirituales y enfermedades de la mente, en obsesiones, etc.

Añade el benefactor André Luiz, ahora en el libro *En los Dominios de la Mediumnidad*, que “los recursos espirituales están entrelazados entre la emisión y la recepción, ayudando a la criatura necesitada para que se ayude a sí misma. La mente reanimada recrea las vidas microscópicas que le sirven en el templo del cuerpo”²³⁴, razón por la cual el pase trae un gran e importante beneficio al individuo, siempre que sepa recibirlo con respeto, confianza y fe.

232 Xavier, Francisco Cândido. *Seara de los Médiums*. [s.l.]: Luz Espirita. 2009. p. 31.

233 Xavier, Francisco Cândido; Vieira, Waldo. *Evolución en Dos Mundos*. Por el espíritu André Luiz. [s.l.]: L. Neil-moris, 2008. p. 131.

234 Xavier, Francisco Cândido. *En los Dominios de la Mediumnidad*. Espíritu André Luiz. [s.l.]: Luz Espirita. 2011. p. 89.

Entre los fluidos y energías que se originan en el fluido cósmico universal está el fluido vital, considerado el principio de la vida material y orgánica, común en todos los seres vivos, está presente en plantas, animales y en seres humanos. Es tal fluido que da vida a los seres orgánicos. Dicho fluido, en el pasado conocido como fluido nervioso, es de naturaleza magnética y puede transmitirse de un individuo a otro a través de pases, vigorizando las energías fluídicas del receptor en un proceso de cura.

El médium transmisor debe tener en cuenta que los centros vitales o chacras – coronarios, frontales, laríngeos, cardíacos, esplénicos, gástricos y sexuales– que captan energías y las transfieren al cuerpo físico, estos se encuentran en constante intercambio de energía. Por lo tanto, cualquier desequilibrio en uno de ellos se refleja automáticamente en el conjunto y, en consecuencia, en todo el cuerpo físico, y el apoyo magnético es un factor importante para promover el reequilibrio de los centros de fuerza del organismo periespiritual y el cuerpo físico.

Los pases pueden ser de tres tipos: anímico o magnético, mediúnico o espiritual y mixto. En el primero sólo hay transmisión del fluido magnético vital del médium transmisor, a diferencia del segundo, cuando el fluido espiritual transferido es, sólo, el de la espiritualidad y no del médium, quien sólo actúa como intermediario de los espíritus. En el tercero hay una unión de los fluidos vitales del médium transmisor y de los espirituales, es el más comúnmente utilizado en las casas espíritas.

Las fuerzas fluídicas vitales y psíquicas del médium, que dependen directamente de su estado de salud y elevación moral, son factores importantes a observar, y deben estar lo más posible en equilibrio orgánico y moral. El médium, por lo tanto, en la donación de fluidos, dona no sólo su energía orgánica, sino también espiritual, influyendo tal condición en el resultado del pase. Este, dependiendo de la disposición mental de quien lo aplica y quien lo reciben, puede ser de tres tipos: beneficioso, perjudicial y nulo.

En el beneficioso, el médium necesita estar en condiciones de transmitir fluidos y el receptor de recibirlos. La buena salud física y el equilibrio espiritual del médium permiten que sus fluidos vitales y espirituales estén en condiciones de ser donados. El receptor necesita estar vibrando y pensando positivamente para absorber mejor los recursos fluídicos, con una voluntad real de mejorar espiritualmente, ya que el pase trae una mejora pasajera, la verdadera cura sucede mediante la reforma íntima de cada ser humano.

El resultado del pase puede ser perjudicial cuando el médium está en un estado precario de salud, con fluido vital deficiente; con el organismo intoxi-

cado por cigarro, alcohol, drogas o los pensamientos distorsionados o incluso cuando se encuentra en un estado de desequilibrio espiritual, con rabia, vanidad, orgullo, ira, desesperación, entre otros. El asistido también contribuye a un resultado negativo del pase cuando sus defensas están muy bajas, no logra neutralizar la corriente de fluidos gruesos transmitidos por el médium, porque de alguna manera se sintoniza con ellos. En situaciones donde los fluidos no son atraídos por quien recibe el pase, el plano espiritual actúa desintegrando la carga perjudicial transmitida.

Finalmente, el resultado será nulo si el receptor, aunque la ayuda del médium sea real, se coloca en una posición impermeable, con total incredulidad en el proceso de cura. En tales situaciones, la energía beneficiosa termina siendo rechazada por la postura de aversión del receptor. Vale la pena mencionar que no siempre es posible completar la cura a través de pases, es importante entender las diversas causas fundamentales, los orígenes de las enfermedades del cuerpo y la mente, la principal fuente de nuestros sufrimientos. Según Luiz Carlos de Melo Gurgel, en el capítulo “Enfermos y Enfermedades” de la obra *El Pase Espirita*, las causas pueden ser: fluídico-ambiental, obsesiva u kármica.²³⁵

Las fluídico-ambientales ocurren porque estamos envueltos, diariamente, en diversas emanaciones fluídicas, predominan en la Tierra aquellas de bajo contenido vibratorio que, cuando son absorbidas por el individuo, comprometen la armonía relativa del organismo, pasando a presentar una enfermedad particular. Cuando logramos mantener un alto patrón vibratorio, evitando ambientes contaminados energéticamente y utilizando el pase como mecanismo de limpieza, las enfermedades originadas a partir de fluidos ambientales desaparecen por completo.

Las enfermedades pueden originarse por la obsesión, ser kármicas o por afinidad. Las primeras ocurren cuando en el curso de nuestras reencarnaciones dañamos a alguien, creando un deseo de venganza, que se extiende a otras encarnaciones. Las que son por afinidad se producen en la identificación de sentimientos e inclinaciones del espíritu desencarnado hacia el encarnado. Tal aproximación hace que los síntomas de la enfermedad o accidente que causó la desencarnación del espíritu repercutan en el encarnado, haciéndolo sentirse enfermo. En estas ocasiones el pase funciona como un medio de armonización, de carácter complementario, porque la cura depende esencialmente del cambio de actitudes, pensamientos y vibraciones del encarnado.

235 Gurgel, Luiz Carlos de Melo. *El pase Espirita*. 6ed. Brasília: FEB, 2015. Archivo Kindle.

Las enfermedades kármicas se derivan del hecho de que el hombre, en varias encarnaciones, usó el organismo de manera inapropiada, comprometiéndolo su equilibrio funcional y reduciendo su vida útil en la materia cuando, por ejemplo, hace uso de alcohol, narcóticos, fuma, comida y sexo en exceso, etc. Al reencarnar, debido al daño causado al cuerpo espiritual en vidas pasadas, el individuo nace con ciertas fragilidades o deficiencias orgánicas, que no pueden ser completamente resueltas por los pases, y estos sólo pueden aliviar las manifestaciones enfermizas.

También vale la pena mencionar que todo el mundo puede desarrollar la mediumnidad curativa. El ser humano posee fluidos y fuerzas curativas y, según su forma de vida, su reforma íntima y su deseo sincero de hacer el bien y la caridad, puede convertirse en un médium transmisor, actuando en la donación de fluidos saludables y ayudando en el tratamiento de enfermedades físicas o espirituales en la casa espírita. No pensemos que los médiums transmisores son determinadas criaturas predestinadas.

El acto de curar con Jesús es accesible a todas las criaturas, para ello es suficiente: un buen corazón y una mente limpia, sin malos sentimientos ni pensamientos; deseo sincero de ayudar, sin vanidad o egoísmo; ausencia de adicciones que contaminen los fluidos transmitidos al paciente y; finalmente, la fe, creyendo en la eficacia del trabajo realizado.

59. ¿Qué son las llamadas “benzeduras”?

Las benzeduras no son más que médiums sanadores, que actúan de manera más rudimentaria, pero siempre con el objetivo de ayudar a los demás a sanar sus males físicos o espirituales, practicando la caridad. Con sus movimientos, aunque inconscientes, los curanderos están aplicando un pase magnético a las personas y realizando el intercambio de energías perjudiciales por positivas. Es una de las formas más antiguas de sanación en el mundo, está presente en todos los pueblos desde los primeros días de la humanidad.

Es muy común realizar rezos en los niños recién nacidos, cuando tienen el llamado “quebranto” o “mal de ojo”. En estos casos, por lo general personas adultas, con energía fluídica negativa, al permanecer con el niño en el regazo durante un cierto tiempo o incluso porque lo admiran demasiado, terminan contaminándolo con fluidos nocivos, dejándolos irritados, con un sueño difícil y otras molestias. Los curanderos realizan un proceso de limpieza fluídica y, después de algunas bendiciones o pases, los efluvios magnéticos emitidos por el curandero y los buenos espíritus contribuyen a la mejora del cuadro. Por lo tanto, la bendición es limpieza de fluidos negativos.

Como en el pase magnético llevado a cabo en las casas espiritas, es indispensable que haya armonía vibratoria entre los que transmiten energía y los que la reciben, así como con la espiritualidad amiga que hay, razón por la cual, a menudo, los curanderos oran durante el atendimento para atraer a los buenos espíritus. Hay situaciones en las que los fluidos emitidos son exclusivamente del médium que cura, y la ayuda de la espiritualidad no es indispensable, sin embargo, con la colaboración de la espiritualidad, la recuperación se vuelve más rápida y eficiente. Por lo tanto, la fe en el médium, en el apoyo del Altísimo y la certeza de la cura son factores importantes para el éxito del tratamiento.

El curandero, si así podemos decirlo, funciona como condensador de fluidos negativos, los atrae hacia sí mismo u hacia otros objetos y plantas, liberando así a la persona. Los brotes de plantas utilizados normalmente, por ejemplo, absorben el fluido enfermo y luego son enterrados, funcionan como catalizadores de energía. Todo proviene de un movimiento de vibraciones, el curandero actúa en la desintegración de fluidos nocivos y virulentos. El espíritu Emmanuel, en *El Consolador*, reafirma que “Bendición” es un modo de pase, afirmando:

Las llamadas “bendiciones”, tan comunes en el ambiente popular, siempre que sean empleadas en la caridad, son expresiones humildes del pase regenerador, popularizado en las instituciones espiritas de socorro y de asistencia. Jesús nos dio la primera lección en ese sentido, imponiendo las divinas manos sobre enfermos y sufrientes, en lo que fue seguido por los apóstoles del cristianismo primitivo. “Toda buena dádiva y don perfecto viene de lo Alto” – decía el apóstol, en la profundidad de sus explicaciones. La práctica del bien puede asumir las fórmulas más diversas. Su esencia, sin embargo, es siempre la misma delante del señor.²³⁶

Por lo tanto, debemos actuar con respeto por las personas que utilizan otras fórmulas en la aplicación de recursos magnéticos. Aunque desconozcan las pautas espiritas, están practicando la caridad y trabajando en beneficio de los demás, de forma gratuita y, ciertamente, con el apoyo, permiso y ayuda de los buenos espíritus. La fe y la voluntad sincera de servir significan una donación de amor y, como tales, son bendiciones divinas y excelentes oportunidades para pagar las deudas pasadas mediante la práctica de la ley del amor. Por lo tanto, todo el mundo tiene el don de la cura. Cuando la ciencia del hombre acepte y entienda acerca de la inmortalidad del alma, comprendiendo la im-

236 Xavier, Francisco Cándido. *El Consolador*. Por el espíritu Emmanuel. [s.l.]: L. Neilmoris, 2009. p. 39.

portancia de los fluidos que pertenecen al ser humano, unirá esfuerzos a la espiritualidad en la búsqueda de la salud integral del hombre.

60. En la cura espiritual, ¿es necesario cortar a la gente?

No existe tal necesidad. La doctrina espírita enseña que los problemas de salud tienen origen en el cuerpo espiritual o periespíritu, y el cuerpo físico se ve afectado porque el plexo nervioso absorbe las energías de este. El tratamiento de cura, por lo tanto, se realiza en el cuerpo periespiritual que transferirá los beneficios a la materia física, trayendo la recuperación completa de la enfermedad o el alivio de los síntomas. Recordemos que en el cuerpo espiritual es donde residen las deudas de nuestras encarnaciones pasadas, razón por la cual debe tener lugar el tratamiento espiritual. Por lo tanto, en los tratamientos realizados a través de cirugías espirituales no hay necesidad de cortes o cicatrices.

La casa espírita debe ser muy cuidadosa en el uso de instrumentos de perforación durante las cirugías, porque esta no es la propuesta de la doctrina espírita, sino de la medicina humana, aunque respetamos a quienes usan estos accesorios. De hecho, se observa que los médiums que optan por cirugías cortantes, incluso cuando asisten regularmente a algún centro espírita, no dedican el tiempo suficiente para el estudio continuo de los postulados espíritas, que les alertaría sobre la vigilancia constante y disciplina para el ejercicio correcto y seguro de su trabajo. Raúl Teixeira, hablando sobre el tema, advierte:

Son muchas las personas que buscan esta faceta mediúnica, son muchas personas las que la quieren y varios son los médiums que se dedican a esta lectura, pero que se sienten incapaces de experimentar la disciplina que el espiritismo propone, y pasan, en nombre del ejercicio de la caridad, a dedicar un gran tiempo a estas prácticas, dejando de lado el valioso tiempo para los estudios indispensables para reflexionar en torno a su propia actividad, para saber cómo actúan los espíritus a través de ellos, qué objetivos tienen al proveer este servicio; y debido a que desconocen el significado de la mediumnidad para la vida de los médiums, subestiman los esfuerzos de la auto-renovación, y casi siempre se apoyan en una visión distorsionada de lo que es la caridad. Este es un aspecto peligroso de las prácticas quirúrgicas en los centros espíritas.²³⁷

En Brasil mencionamos el Templo Espírita Tupyara, ubicado en Río de Janeiro, una institución que ha estado realizando un excelente trabajo en el

237 El Consolador. Raúl Teixeira responde. Disponible en: <<https://bit.ly/2AZ4LmV>>. Acceso: 23 de enero 2019.

campo de las cirugías espirituales, es respetada y reconocida hoy por los buenos resultados, traídos a los pacientes, sin el uso de cortes o perforaciones. Los médiums ciertamente se encuentran bien disciplinados y en perfecta armonía con los postulados de la doctrina espírita, mereciendo el apoyo de la espiritualidad superior.

Las cirugías se pueden realizar en el sitio o a distancia, y el paciente no necesita estar inconsciente, aunque puede quedarse dormido, si lo desea, o permanecer lúcido. Incluso puede, si es necesario, conversar con el médium en el momento del procedimiento. Después de la cirugía, los asistentes van a sus hogares con algunas recomendaciones, como evitar ciertos alimentos o actividad física durante el período de recuperación, algo alrededor de dos a tres semanas.

61. ¿Qué es el agua magnetizada?

El agua magnetizada, también llamada agua fluidificada o agua energizada, es agua normal llena de fluidos curadores. Dentro de la doctrina espírita, es aquella en la que se agregan fluidos terapéuticos al agua. Por lo general, es la espiritualidad que, durante las sesiones de terapia de fluidos, fluidifica el agua, pero puede ser magnetizada tanto por los fluidos de los espíritus desencarnados como por los fluidos de los encarnados, así como en los pases.

Cuando la fluidización del agua se lleva a cabo en conjunto, el trabajador encarnado realiza oraciones y la imposición de manos, con el fin de dirigir los fluidos al recipiente en el que se encuentra el agua. El espíritu Emmanuel enseña que “el agua es uno de los cuerpos más simples y receptivos de la Tierra”²³⁸, es fácilmente utilizado por los espíritus desencarnados para la absorción de medicamentos curativos. Todo el proceso es invisible para los ojos mortales, y la confianza y la fe del paciente son indispensables para lograr el efecto deseado.

El agua, es un gran conductor de fuerza electromagnética, absorberá los fluidos proyectados sobre ella, manteniéndolos preservados hasta que se transmitan al cuerpo del paciente después de ingerirlo. Después de ser fluidificada, sus átomos físicos se expanden, permitiendo la entrada de átomos espirituales, aún desconocidos por la ciencia humana, apoyando la rehabilitación de la salud. Kardec, examinando el pasaje del evangelio de Juan²³⁹, cuando Jesús sana a un ciego de nacimiento usando barro hecho con su saliva,

238 Xavier, Francisco Cândido. *Sígueme*. Por el espíritu Emmanuel. Sao Paulo: El Clarim, 2011. p. 129.

239 Juan, 9: 1-34.

señala que sustancias extremadamente simples, como el agua, pueden “adquirir poderosas cualidades bajo la acción del fluido espiritual o magnético, al cual sirven de vehículo, o, si quieren, de reservorio”.²⁴⁰ Esta información es de suma importancia, porque se basa en la orientación de los espíritus de codificación, observando el criterio del consenso universal del mensaje, es decir, este hecho no significa la opinión personal de un espíritu, sino de varios.

El Dr. Sérgio Felipe de Oliveira, de la Universidad del Espíritu de Sao Paulo, llevó a cabo experimentos para evaluar si el agua, después de ser magnetizada, presenta considerables diferencias, envió galones de agua para ser analizadas en laboratorios de la USP. Posteriormente, uno de los galones fue fluidificado por la imposición de manos y el otro galón no recibió ningún tipo de tratamiento magnético. Luego, estos galones fueron enviados para nuevos análisis de laboratorio, pero no más de la USP sino de la Sabesp (compañía de saneamiento básico del estado São Paulo).

Se encontró que el agua magnetizada presenta menos conductividad eléctrica - facilidad con la que un material es capaz de conducir corriente eléctrica - aumentando así la capacidad de retener energía.²⁴¹ Cuando hay menos conductividad eléctrica en el agua, esta tiene más facilidad para retener los fluidos magnéticos y quedar impregnada con elementos espirituales, y posteriormente ser ingerida por el paciente.

Hay tres tipos de fluidificación de agua: magnética, espiritual y mixta. La primera ocurre cuando los elementos terapéuticos añadidos al agua se derivan sólo de la acción magnética del encarnado, proyectando sus propios fluidos. En la segunda, los espíritus desencarnados transmiten los elementos fluidicos directamente sobre el agua, sin la intermediación del medium, sin recibir de este, ningún fluido. Finalmente, la última mezcla los elementos magnéticos del encarnado con los de la espiritualidad.

Vale la pena señalar que el proceso de fluidización no depende de la presencia de médiums curadores, los espíritus desencarnados pueden hacer esto directamente en los frascos con agua, además del hecho de que cualquiera puede magnetizarla, es suficiente tener fe y la firme disposición de ayudar en el momento de transferir sus fluidos sanos, lo que será secundado por la espiritualidad amiga. El agua, al ser una molécula fácil de absorber por el cuerpo, actúa directamente sobre todas las reacciones en nuestro cuerpo. Cuando se fluidifica, contribuye al mantenimiento de la salud, la prevención de enfer-

240 Kardec, Allan. *El Génesis*. 53 ed. Brasilia: FEB, 2013. p .288.

241 Fluido-terapia - Agua fluidificada. Disponible en: <<https://bit.ly/2CQJEmU>>. Acceso: 28 de enero 2019.

medades, en la cura de enfermedades psicosomáticas y facilita la acción de los medicamentos, aunque no puede detener o retroceder las enfermedades generadas por rescates, problemas crónicos o degenerativos.

El fluido terapéutico que se va a insertar en el agua no es el mismo para todas las personas, es específico para cada enfermedad física, así como para la necesidad espiritual de cada individuo, y no debe ser ingerido como agua normal, sino como un remedio. Así como no se recomienda el uso de medicamentos sin receta y necesidad, se debe tener la misma restricción con el agua fluidificada. Además, si se magnetiza para el uso de varias personas, presentará una acción de reconforto y tonificante en general y, para un individuo determinado, recibirá propiedades especiales.

La pregunta que generalmente se hace en las casas espíritas, es si es necesario destapar la botella. La respuesta es negativa. En *El Libro de los Espíritus*, las inteligencias invisibles nos orientan a no imponer con materia obstáculos a los espíritus, para que todo pueda penetrar, ya sea agua, fuego, tierra o aire²⁴².

Los pasos para la magnetización del agua se pueden resumir así: 1) Colocar el agua en un recipiente, donde puede mantenerse cerrada. Si está destinado a una sola persona, no es necesario poner el nombre en él, pero si se desea que otros lo beban también, lo ideal es incluir el nombre de todos los que van a beber o separar una botella / frasco para cada persona; 2) Si no puede ir a un Centro Espirita, la fluidificación puede tener lugar en la residencia; 3) Lea un pasaje del evangelio, pidiendo a los amigos espirituales que magneticen el agua allí colocando las medicinas para las enfermedades del cuerpo y del espíritu; 4) Durante la oración, si la persona lo desea, puede poner sus manos sobre el recipiente, como si aplicara un pase en el agua; 5) Beber, recordando que si el agua va a ser ingerida durante mucho tiempo, siempre que el recipiente se esté secando, con aproximadamente uno o dos dedos restantes, completar con agua filtrada y continuar bebiendo. Este procedimiento mantiene toda el agua fluidificada.

El espíritu André Luiz, en *Nuestro Hogar*, aporta información muy instructiva sobre el agua, aclarando que se utiliza en la colonia como alimento y medicina, hay reparticiones en el Ministerio de Ayuda destinadas a la manipulación del agua pura. También dice:

El agua como fluido curativo absorbe en cada hogar las características mentales de sus residentes. El agua en el mundo no solo transporta el desperdicio del cuerpo, **sino también las expresiones de nuestra**

vida mental, su corriente no solo difundirá las bendiciones de la vida, sino que constituirá un vehículo de divina providencia, que **absorberá la amargura, el odio y las ansiedades de los hombres, llevándolos a la casa material y purificando su atmosfera íntima**.[énfasis nuestro].²⁴³

Podemos ver, por lo tanto, que, el agua fluidificada representa un excelente recurso en el alivio de los desequilibrios espirituales, siempre ampliamente utilizado en las casas espiritas.

62. ¿Cuál es el punto de vista del espiritismo sobre la apometria?

Antes de aclarar el punto de vista de la doctrina espírita sobre la apometria, es necesario definirla, de acuerdo con quienes la practican. El término proviene del griego *Apó*, una preposición que significa “fuera de”, y *Metron*, relacionado a medida. Es una técnica basada en el desdoblamiento del ser humano de su cuerpo físico, a través de la emancipación del alma y la separación de sus múltiples cuerpos espirituales, que recibirán tratamientos especializados para la espiritualidad, especialmente casos de magia, obsesión, la auto-obsesión y emisión de otras energías nocivas, promoviendo una cura más inmediata y objetiva.

Aunque respeta a aquellos que adoptan la apometria como técnica, la doctrina espírita nos aclara que esa práctica no encaja con el espiritismo. Destaca, inicialmente, que tal técnica no se basa en el criterio del control universal de la enseñanza de los espíritus, es decir, en el acuerdo universal de mensajes transmitidos por el mundo espiritual, una técnica utilizada por Allan Kardec y que lo mantuvo protegido de aceptar mentiras como verdades y ser mistificado.

Como leemos en *El Evangelio Según el Espiritismo*, los espíritus tienen diferentes niveles de evolución e intelectualidad, y no puede ser considerada como verdadera cualquier información traída, sino sólo cuando son enseñadas por diversos espíritus, a través de un gran número de médiums desconocidos unos de los otros y en diferentes lugares, demostrando que no es el resultado de una opinión individual, sino de la enseñanza general de los espíritus.²⁴⁴

Las técnicas de apometria no encuentran apoyo en *El Libro de los Médiums*, ni en otras obras seguras y fieles a los postulados espíritas, como las traídas por los espíritus André Luiz, Emmanuel, Yvone Pereira, Manoel Phi-

243 Xavier, Francisco Cândido. *Nuestro Hogar*. Por el espíritu André Luiz. [s.l.]: Luz Espírita, 2011. p. 40.

244 Kardec, Allan. *El Evangelio Según el Espiritismo*. 131 ed. Brasília: FEB, 2013. p. 22.

lomeno de Miranda, Joanna de Angelis, entre otros. La doctrina espírita enseña que el tratamiento de las obsesiones requiere tiempo y esencialmente, renovación íntima. El proceso de influencia espiritual negativa se deriva de la desafortunada sintonía establecida entre obsesivo y la persona objeto de su obsesión, no es posible una liberación abrupta de los involucrados a través de técnicas y rituales especiales, exige mucha paciencia, perseverancia y devoción.²⁴⁵ En el mismo sentido el espíritu Albino Teixeira afirma, en el texto titulado “Obsesión y Cura”, en el libro Paz y Renovación:

En cualquier progreso o desarrollo de adquisiciones del mundo, nada se obtiene sin paciencia, amor, educación y servicio; ¿Cómo quieren, mis hermanos en la tierra, que la obsesión, que a menudo es un desequilibrio crónico del alma, desaparezca sin paciencia, amor, educación y servicio, de la noche a la mañana?²⁴⁶

Las citas anteriores son importantes para reforzar la idea de la imposibilidad de una solución instantánea de la obsesión después del uso de la apometría, incluso contraria a la condición humana de la criatura y a su necesidad de una reforma íntima. Si no hay alteraciones en la sintonía, aunque se logre alejar a un determinado espíritu obsesivo, otros, en la misma condición, serán magnéticamente atraídos y seguirán influyendo negativamente. La solución no proviene de técnicas especiales, sino de la moralización del pensamiento, las palabras y las actitudes. Sobre la apometría, Divaldo Pereira Franco advierte:

Según estos métodos, cuando las entidades son rebeldes o adoc-trinadoras, después de llevar a cabo un conteo cabalista o un gestual muy específico, los expulsan con violencia al magma de la Tierra, una sustancia que aún hierve en nuestro planeta, o los colocan en cápsulas espaciales que son disparadas para el mundo de erraticidad. [...] si yo, que soy un espíritu imperfecto, llegara desesperado a un lugar pidiendo misericordia y apoyo para mi locura, y otros, mi prójimo, me exiliara al magma de la tierra, para experimentar la dureza de un infierno mitológico, o para ser desintegrado, o si fuera expulsado de la tierra en una cápsula espacial, renegaría de aquel Dios que inspiró a este adversario de la compasión.²⁴⁷

La doctrina espírita, por lo tanto, se basa en las enseñanzas de Jesús y la

245 *Id., ibid.* p. 370.

246 Xavier, Francisco Cándido. *Paz y Renovación*. [s.l.]: Ide, [¿1993?]. p. 54.

247 Federación Espírita de Paraná. *Apometría, corriente magnética y cromoterapia*. Disponible en: <<https://bit.ly/2S-1tVvN>>. Acceso: 1 de febrero 2019.

ley del amor, y debe apoyar a toda criatura humana, especialmente cuando está perdida en las sombras del error y la obsesión. Desafortunadamente, el espiritismo todavía es desconocido para muchos que se hacen llamar espiritas, lo que resulta en confusión en cuanto a lo que le pertenece o no. No basta, por tanto, asistir a una institución o llamarse espiritas, sino estudiar, conocer y experimentar sus principios, evitando el uso de los modismos exploradores de las creencias humanas.

63. ¿Por qué algunas personas pasan por un período de coma o de vida vegetal?

El coma, una palabra que proviene del término griego *koma*, significa “estado de sueño”, aunque no es lo mismo que dormir, y es posible, después de cierto tiempo, volver del estado de coma. Estar en estado vegetativo, por otro lado, significa estar en un tipo de coma donde el individuo, estando despierto o dormido, no puede tener reacciones a los estímulos.

Cuando la persona está en coma, su cuerpo físico no es capaz de percibir estímulos internos y externos, no reacciona físicamente a estos estímulos, sin embargo, adentrándonos en el aspecto espiritual, podemos decir que el individuo es capaz de percibir lo que está sucediendo a su alrededor. En los estados alterados de la conciencia, tales como sueño físico, sonambulismo, éxtasis, coma y estado vegetal, el periespíritu es capaz de expandirse, lo que permite la liberación parcial del espíritu del cuerpo físico, aunque aún permanece conectado a él por un lazo fluídico, conocido como hilo plateado, sin el cual el individuo desencarnaría.

Sabemos, a partir del conocimiento de la reencarnación, que el cuerpo físico, a través de enfermedades y otras limitaciones, drena la carga tóxica presente en el periespíritu, eliminando las energías nocivas acumuladas en el transcurso de numerosas existencias. Tal carga tóxica es un residuo de nuestro mal uso del libre albedrío, cuando en momentos de negligencia, lastimamos la ley divina.

Cuando el espíritu está en estado de coma o vida vegetal, purga lentamente las cargas indeseables, opresivas y embarazosas, preservando al individuo, durante este proceso de limpieza, de una nueva contaminación energética que podría ocurrir si estuviera en plena posesión de su salud. El estado vegetal y el coma, por lo tanto, son formas de prisión para el espíritu encarnado que le impiden nuevas situaciones dañinas y permite tiempo para que toda la carga tóxica de su periespíritu sea purgada. El Evangelio Según el Espiritismo, al

abordar si cabe o no poner fin a las pruebas del prójimo, reafirma que estamos en la tierra para concluir nuestras pruebas y que todo lo que nos sucede es una consecuencia de existencias anteriores, como si fueran los intereses de una deuda que tenemos que pagar.²⁴⁸

En la codificación, aunque no hay mucha referencia sobre el coma o la vida vegetal, las lecciones de los benefactores espirituales sobre el estado de letargo y la muerte aparente nos hacen reflexionar que los individuos en estos estados ven y escuchan lo que se dice y lo que se hace a su alrededor, porque el espíritu tiene consciencia de sí mismo, aunque no puede manifestarse.²⁴⁹ Del mismo modo, debemos tener cuidado con lo que decimos al lado de un enfermo, pues él escucha, sufre y llora, dependiendo de lo que se dice o, incluso por el hecho de que la gente no se preocupe con su paz o recuperación íntima.

Además, la espiritualidad nos orienta que durante el sueño el espíritu nunca está inactivo, se aflojan los lazos que lo unen al cuerpo y que le permiten, aunque conectado al cuerpo por el cordón fluídico o energético, lanzarse al espacio, entrando en relación directa con otros espíritus encarnados y desencarnados.

De este modo, entendemos que ocurre algo similar en casos de coma y vida vegetal, donde sólo el cuerpo sufre limitaciones, no el espíritu. No es raro, por lo tanto, que ciertos pacientes en estado de coma estén presentes en el entorno en el que sus cuerpos están paralizados, con acceso a todo lo que sucede en el lugar, sin poder, sin embargo, manifestarse físicamente. También puede suceder que durante el proceso de desdoblamiento el paciente aparezca, en sueños, para algún miembro de la familia, porque lo que está atrapado en la cama es sólo el cuerpo físico y no el alma.

Emmanuel²⁵⁰, cuando se le pregunta sobre lo que sucede con los espíritus encarnados cuyos cuerpos permanecen meses, e incluso años, en estado vegetativo (coma), responde que el estado del espíritu será de acuerdo con su situación mental, es decir, en los casos en que el espíritu está cerca del cuerpo, y no se aleja hasta que recibe ayuda de los benefactores espirituales, los individuos generalmente están muy apegados a la vida material y no se conforman con la situación. En otros casos, aunque los espíritus, mantienen conexión con el cuerpo físico, disponen de cierta libertad del periespíritu, ocasiones en las

248 Kardec, Allan. *El Evangelio Según el Espiritismo*. 131 ed. Brasilia: FEB, 2013. p. 100.

249 *Id.* *El Libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasilia: FEB, 2013. P. 422. p. 22.

250 Xavier, Francisco Cândido. *Jornada de Respuestas*. Por el espíritu Emmanuel. [s.l.]: CEU, 1995. p. 14.

que describen paisajes y contactos realizados con seres ya desencarnados, enfrentando la vida con otros ojos y reevaluando sus valores íntimos.

También refuerza la importancia de la oración, el equilibrio, la palabra amiga y fraternal, la transmisión de paz, las conversaciones edificantes para encontrar mayores condiciones para la obra del bien, tanto para los enfermos como para la familia. El Evangelio Según el Espiritismo nos muestra que en los casos en que no hay esperanza de volver a la vida y a la salud, siempre existe la posibilidad de que el paciente, en el momento final, se reavive y recupere por algunos instantes las facultades, tiempo de gran importancia que permite que el paciente reflexione y se arrepienta.²⁵¹ Nunca olvidemos que Dios no permite que la criatura pase por situaciones que no traen algún de aprendizaje, el Creador ve esperanza y futuro donde vemos el fin, permitiéndonos, por diversos mecanismos, ver la verdadera realidad de la vida, la vida espiritual.

Concluimos con un pasaje del Evangelio Según el Espiritismo²⁵² que nos hace reflexionar sobre el papel de cada uno cuando está junto a personas que están experimentando pruebas difíciles. Se nos guía a observar lo que el Padre misericordioso ha puesto a nuestro alcance para suavizar el sufrimiento de nuestro hermano, de modo que mi apoyo y mi consejo puedan ayudarlo a vencer la prueba con más paciencia y resignación, a detener el mal y reemplazarlo por amor y paz.

64. ¿Por qué las personas tienen mejoras repentinas antes de desencarnar?

Este hecho, también conocido como “mejora de la muerte”, ocurre cuando un paciente, la mayoría de las veces, ya desahuciado por la medicina humana, obtiene una mejora repentina, trayendo alivio y esperanza a los miembros de la familia. El paciente incluso abre los ojos e hasta habla con los miembros de la familia, lo que les permite regresar a sus hogares para descansar, y dejar al paciente solo. Momentos después, el enfermo tiende a empeorar y desencarnar.

La doctrina espírita nos informa que esta mejora es proporcionada por la espiritualidad para ayudar en el proceso de desvinculación del paciente. La familia, debido al amor, las oraciones solicitando la recuperación, las horas de vigilia e incluso el deseo egoísta de retener al ser querido en el mundo físico, termina creando telarañas magnéticas que retienen el espíritu en el cuerpo en-

251 Kardec, Allan. *El Evangelio Según el Espiritismo*. 131 ed. Brasília: FEB, 2013. p. 102.

252 *Id.*, *Ibid.* p. 101.

fermo, lo que dificulta la desencarnación. Las vibraciones emitidas no logran prevenir la muerte, sino frenarla y someten al paciente a una mayor carga de sufrimiento.

En caso de enfermedades, es común que la desconexión del periespíritu comience antes de la desencarnación completa, y el proceso se ve obstaculizado por el apego de los familiares. Con el objetivo de liberar a los moribundos de las redes vibratorias, los técnicos de la espiritualidad promueven, a través de recursos magnéticos espirituales, la recuperación momentánea del paciente. Con tal mejora, la familia queda más tranquila, esperanzada y alegre, cambiando el patrón vibratorio y aliviando las redes magnéticas que unían al paciente al cuerpo físico. El equipo espiritual entonces aprovecha el regreso de los parientes a sus hogares, para el merecido descanso, y completa el desencarne.

El comportamiento de la familia, aunque refleja amor y afecto, también demuestra apego y egoísmo, especialmente cuando no se acepta la pérdida del ser querido y se demuestra rabia y desespero. Esta postura es más común en los casos en que los parientes no son conscientes de la vida después de la muerte y la inmortalidad del alma, y ven la muerte como una separación completa y perenne de sus seres queridos.

En *Los Mensajeros*, el espíritu André Luiz trae un caso de un hombre en coma, de unos sesenta años, víctima de leucemia. Los familiares, en gran aflicción, presentían la muerte y, debido a que era un ser muy querido, amigos y familiares lo envolvían, incluso inconscientemente, en una “red de hilos grises” que se conectaba al enfermo moribundo, aprisionándolo y expandiendo su sufrimiento. Los espíritus responsables de la desencarnación tenían dificultades para promover la desvinculación del cuerpo, solicitaron ayuda a Aniceto, a quien André Luiz acompañaba, para neutralizar la red magnética de retención creada.²⁵³

El médico, después de la intervención magnética de Aniceto, informa a los familiares de la mejora inexplicable, trayéndoles a todos mucho alivio. La recuperación provisional del paciente permitió el descanso de la esposa y de los familiares, el enfermo quedó solo, momento aprovechado por la espiritualidad para finalmente separar el cuerpo espiritual del moribundo, de los despojos físicos. Desafortunadamente, aún hay pocos que reflexionan sobre la necesidad de ayudar a quien desencarna en el momento de la transición del mundo físico al espiritual, razón por la cual los espíritus necesitan usar este

253 Xavier, Francisco Cândido. *Los mensajeros*. Por el espíritu André Luiz. [s.l.]: Luz Espirita, 2011. p. 165.

recurso, apartando a aquellos que no ayudan, sino que obstaculizan el proceso.

Lo ideal sería que todos entiendan la desencarnación y la vida espiritual, aceptando la separación física momentánea y ayudando al familiar enfermo a desencarnar, envolviéndolo en vibraciones de amor, y afecto, oraciones positivas y confianza en Dios, para que su llegada a la erradicidad sea lo mejor posible. Sin duda, el conocimiento traído por el espiritismo libera a la criatura de muchos males y sufrimientos.

65. ¿Cómo protegernos de la envidia?

La envidia es un sentimiento de deseo de que el otro no tenga o no sea, es causado generalmente por el apego, el miedo y la inseguridad personal, aliado al egoísmo. En una sociedad extremadamente materialista y competitiva como en la que vivimos en la tierra, que valora más el exterior, la apariencia y la búsqueda constante de la satisfacción de los sentidos, la idea de que lo importante es tener y no ser, hace comprensible su existencia.

En este sentido, la envidia es uno de los sentimientos inferiores que la criatura, debido a su imperfección, aún conserva en su interior, es como una larva destructiva que se manifiesta en forma de disfraces. Los que acogen con beneplácito la envidia no siempre son conscientes de lo que hacen, sin embargo, destruyen los lazos de fraternidad que deben unir a las personas. Siempre es devastadora, sus causas se encuentran en los planos espirituales inferiores.

La envidia es un proceso doloroso e inquietante a nivel psicológico para quien lo experimenta, porque se siente fuertemente amenazado en su equilibrio emocional cuando observa el éxito y la felicidad de los demás, su autoestima y confianza se debilitan. Los envidiosos, se sienten inferiores ante de la vida, pierden mucho tiempo reviviendo fracasos y frustraciones, acaba reaccionando negativamente, a menudo usa lenguaje soez, y critica siempre al prójimo para enmascarar la ira que siente y la inseguridad que lo aflige.

En el Libro de los Espíritus²⁵⁴, los amigos espirituales dicen que no hay calma posible o descanso, para aquellos que envidian y sienten celos, son como fantasmas que no dan tregua, persiguen a la criatura incluso durante su sueño. Hace hincapié en que los envidiosos y celosos viven en un malestar continuo, creando para sí mismo tormentos voluntarios. Kardec, destaca en este tema, que sólo es infeliz el hombre que le da importancia a las cosas de este mundo, porque cuando sale del pequeño círculo de la vida material,

254 Kardec, Allan. *El libro de los Espíritus*. 93 ed. Brasília: FEB, 2013. P. 933. p. 417.

elevando sus pensamientos hasta el infinito, le parecerán mezquinas las vicisitudes de la humanidad terrenal.

Seguramente la mejor protección que podemos brindarnos, contra la envidia o cualquier otro sentimiento inferior, es emitir y experimentar sentimientos y pensamientos positivos, porque el amor, la alegría, la gratitud, la paz, entre otros, son emociones que elevan nuestro patrón vibratorio, acercándonos a la espiritualidad superior y, como consecuencia, alejándonos del campo de acción de la espiritualidad inferior, ya sea encarnada o desencarnada.

En *El Libro de los Médiums*²⁵⁵, el mundo de los espíritus nos enseña que la única manera de alejar a los malos espíritus es atraer a los buenos, porque por la práctica del bien los inicuos desaparecerán, ya que el bien y el mal son incompatibles. Por lo tanto, los buenos pensamientos y la buena conducta hacen que el hombre sea prácticamente inmune a cualquier mala intención dirigida a él.

Sin embargo, como no siempre somos capaces de mantener nuestras emociones positivas, debido a las luchas y dificultades de la vida terrenal, estamos preocupados, tristes, estresados, desanimados y heridos, es natural que nos debilitemos espiritualmente. En ese momento, las energías negativas terminan instalándose en nuestros hogares y en nuestras vidas, poniéndonos fácilmente en sintonía con las vibraciones de la envidia que se nos dirige, es decir, la envidia sólo nos afecta cuando entramos en la misma sintonía de inseguridad, insatisfacción o sensación de discapacidad.

Mientras no podamos mantener nuestras mentes y emociones en pleno equilibrio, estaremos sujetos a envidia, así que tenemos que empezar por mirar nuestras propias inseguridades, intentando estar más seguros y más satisfechos con nosotros mismos. En un intento de evitar ser objeto de envidia se recomienda no hablar excesivamente de la vida y los proyectos personales que queremos llevar a cabo, evitando así, dar razones de envidia.

También es un aspecto importante elegir bien nuestras amistades, no permitir que cualquiera entre en nuestras vidas sin antes comprobar si tienen buenas virtudes. Las personas muy negativas, que siempre están disgustadas y se quejan de la vida, son potencialmente envidiosas, incluso si no se dan cuenta. Por último, recordemos el consejo sencillo y directo de Jesús: “Ora y vigila.” Manteniendo el pensamiento elevado, cuidando de nuestra conducta, nuestros pensamientos, palabras y acciones, estaremos totalmente protegidos contra cualquier mal.

255 *Id. El Libro de los Mediums*. 71 ed. Río de Janeiro: FEB, 2003. p. 205.

66. ¿Cómo lidiar con la culpa?

El sentimiento de culpa está presente en muchas personas, causando que algunos sufran durante años, décadas e incluso toda una vida. Según el espíritu Joanna de Angelis, en el libro *Conflictos Existenciales*²⁵⁶, las causas psicológicas de la culpa son dos: la primera procede de las sombras oscuras del pasado, de una conciencia que se siente responsable de los males practicados a los demás; la segunda tiene su origen en la infancia, como resultado de la educación recibida.

La persona siente rabia de sí misma, por algo que ha hecho mal, resultando en culpa. Este sentimiento precede a la vida física, se origina en un conflicto de conciencia que surge de un mal cometido contra otros en existencias pasadas, y la culpa es el reflejo de una situación íntima y psicológica conflictiva.

Es un hecho que nos hemos equivocado mucho en el pasado. En el transcurso de las numerosas reencarnaciones, hemos estado atravesando la historia del mundo y, con ella, cometimos muchos crímenes y atrocidades. De este modo, llevamos la culpa que nos hizo sufrir y repensar, porque, sin duda, desencarnamos varias veces en condiciones morales tristes, prisioneros de una conciencia llena de culpa y remordimiento por los errores cometidos, en la reencarnación y el olvido temporal, vemos una oportunidad de recomenzar, como un refugio para el espíritu atormentado.

Si bien la reencarnación promueve el olvido del pasado, esta, por así decirlo, es parcial, porque los problemas no resueltos en el pasado regresan en la existencia actual en forma de culpa, promoviendo una catarsis necesaria para la liberación de los conflictos. La culpa necesita ser liberada para que su daño desaparezca y no comprometa la vida saludable de la criatura y, en consecuencia, su progreso.

La culpa, sea lo que sea que hayamos hecho, no puede borrar el error. Por más que nos lamentemos y pensemos en cómo podríamos o debíamos haber actuado, nada cambiará los hechos, es decir, todo lo que intentamos para anular el pasado, eliminarlo, será en vano. Lo que se hace debe servirnos para guiar nuestras acciones futuras, no para paralizarnos.

Joanna, en la obra citada²⁵⁷, informa que hay una culpa saludable, que debe acompañar los actos del hombre cuando éstos no corresponden con las normas de equilibrio y ética, y este sentimiento se recibe como un sentido de responsabilidad, sin el cual perderíamos el control de las situaciones y actua-

²⁵⁶ *Id. Conflictos Existenciales*. Salvador: Alvorada, 2014. p. 49.

²⁵⁷ *Id., ibid.*

ríamos irresponsablemente. Por lo tanto, el arrepentimiento tiene el propósito de hacernos percibir la dimensión del error cometido, permite que el individuo tome conciencia y no incida en lo mismo. Sin embargo, permanecer analizando y discutiendo sobre los errores, lo que debería o no haberse hecho, no es saludable, y puede convertirse en un clavo perturbador de la conciencia.

La pregunta, entonces, es: ¿cómo lidiar adecuadamente con el sentimiento de culpa? Sabiendo que todas las criaturas cometen errores, no podemos desanimarnos en la lucha o abandonar los compromisos de elevación moral, porque la perseverancia es indispensable para que nos superemos a nosotros mismos, llevando luz a donde había sombras.

La autora, destaca que el perdón es el antídoto contra la culpa, y puede ser dirigido a sí mismo, a quien fue víctima, a la naturaleza, al Universo. Recuerda que no es posible la coexistencia simultánea de la paz y la culpa, ya que una elimina la presencia de la otra, es necesario comprender la propia debilidad, para permitir la liberación. La valentía de pedir perdón y la capacidad de perdonar son dos procesos terapéuticos liberadores de la culpa.

Además, cuando nos enfrentamos a una culpa remaneciente en el inconsciente, reflejo de la existencia pasada, el cambio de postura en esta vida es fundamental, es decir, tenemos que trabajar en la edificación íntima y en la conquista del equilibrio interior, que ayudan a librarnos de la carga conflictiva. En resumen, Joanna señala que debemos rehabilitarnos de los errores a través de nuevas acciones.

Y en esta línea, debemos tener en cuenta que la existencia terrenal es una oportunidad divina para fomentar el crecimiento, el autoconocimiento y los nuevos logros. El ser humano no siempre puede utilizar positivamente todo el potencial de su reencarnación, es un desafío constante, pero que nunca debe ser olvidado.

La gente necesita salir de la condición única del arrepentimiento y entrar en acción, actuando correcta y edificantemente. Cada uno, individualmente es quien puede alterar su estado íntimo, añadiendo valores nuevos y positivos, reemplazando las sombras mentales del pasado. Por lo tanto, los buenos hábitos como los ejercicios físicos, las lecturas edificantes, las oraciones, la actividad caritativa, asistir al centro espírita o a algún templo religioso, representan recursos preciosos en el proceso de liberación de la culpa. En resumen, la culpa será superada a través de acciones positivas y rehabilitadoras, resultado de pensamientos íntimos ennoblecidos.

Consideraciones Finales



Otro trabajo completado con alegría y satisfacción. Qué gratificante es desarrollar algo placentero y que hable a nuestros corazones con tanta profundidad. ¡Para mí, eso es lo que significa la doctrina espírita!

Al igual que en el desarrollo del primer libro de la serie “Conociendo el Espiritismo”, hicimos todo lo posible para que los temas tratados se presentaran de una manera sencilla y agradable, proporcionando a todos, incluso a aquellos que nunca han tenido un contacto preliminar con el espiritismo, la comprensión de los temas.

Esperamos haber logrado despertar el interés del lector por estudios posteriores y futuros sobre espiritismo, porque en los próximos libros de la serie tenemos la intención de abordar otros temas interesantes, logrando un conocimiento más completo y solidificado.

¡Oremos al Padre para que nos dé salud, aliento y fe para que un proyecto más se haga realidad!

Hasta pronto.

SERIE
Conociendo el Espiritismo

La Inmortalidad del Alma

En esta obra, la autora explora la temática de la inmortalidad del alma, abordando cuestiones enriquecedoras sobre la reencarnación, la planificación de la vida antes de renacer, el periespíritu, así como la perspectiva espírita sobre diferentes enfermedades.

El libro está escrito en formato de preguntas y respuestas, con el propósito de ser práctico y de fácil comprensión. Al querido lector presentamos una obra ligera y agradable que, sin duda, ayudará a ampliar el conocimiento espírita.

WWW.LETRAESPIRITA.COM.BR



Letra Espírita